

**GINNASTICA RITMICA**  
**PROGRAMMI TECNICI individuali**  
**A.S. 2017/2018- bozza giugno**



**PICCOLI OSCAR**

**PICCOLI OSCAR**

musica 0'45"/1'30"

**2012/2011/2010**

esercizio COMBINATO con elementi imposti	<b>CORPO LIBERO</b> <b>ATTREZZO LIBERO</b>
---	---

**MINI PRIMA**

**MINI PRIMA esordienti**

musica 0'45"/1'15"

**2010/2009/2008**

esercizio COMBINATO con elementi imposti	<b>PALLA</b> <b>CORPO LIBERO</b>
---	-------------------------------------

**MINI PRIMA allieve**

musica 0'45"/1'15"

**2007/2006**

esercizio COMBINATO con elementi imposti	<b>CERCHIO</b> <b>PALLA</b>
---	--------------------------------

**MINI PRIMA junior**

musica 0'45"/1'15"

**2005/2004/2003**

esercizio COMBINATO con elementi imposti	<b>CERCHIO</b> <b>FUNE</b>
---	-------------------------------

**MINI PRIMA senior**

musica 0'45"/1'15"

**2002 e precedenti**

esercizio COMBINATO con elementi imposti	<b>CLAVETTE</b> <b>PALLA</b>
---	---------------------------------

# RAPPRESENTATIVA

**ESORDIENTI e ALLIEVE**

musica da 1'15" a 1'30"

**2010/2009/2008/2007/2006**

classifica per rappresentativa	CORPO LIBERO
	FUNE
	CERCHIO
	PALLA

**JUNIOR e SENIOR**

musica da 1'15" a 1'30"

**2005 e precedenti**

classifica per rappresentativa	CERCHIO
	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

# 1a categoria

**1a cat. ESORDIENTI**

musica 45"/1.15"

**2010/2009/2008**

classifica per ATTREZZO	CORPO LIBERO
	FUNE
	CERCHIO
	PALLA

**1a cat. ALLIEVE**

musica 45"/1.15"

**2007/2006**

classifica per ATTREZZO	CORPO LIBERO
	FUNE
	CERCHIO
	PALLA

**1a cat. JUNIOR**

musica 45"/1.15"

**2005/2004/2003**

classifica per ATTREZZO	FUNE
	CERCHIO
	PALLA
	CLAVETTE

**1a cat. SENIOR**

musica 45"/1.15"

**2002 e precedenti**

classifica per ATTREZZO	CERCHIO
	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

## 2a categoria

**2a cat. ESORDIENTI**

musica 45"/1.30"

**2010/2009/2008**

classifica per somma dei due attrezzi	CORPO LIBERO
	CERCHIO

**2a cat. ALLIEVE**

musica 45"/1.30"

**2007/2006**

classifica per somma dei due attrezzi	FUNE
	PALLA

**2a cat. JUNIOR**

musica 45"/1.30"

**2005/2004/2003**

classifica per somma dei due attrezzi	FUNE
	CERCHIO

**2a cat. SENIOR**

musica 45"/1.30"

**2002 e precedenti**

classifica per somma dei due attrezzi	CLAVETTE
	NASTRO

## 3a categoria

**3a cat. Esordienti**

musica 1.15'/1.30"

**2010/2009/2008**

classifica per ATTREZZO	CORPO LIBERO
	FUNE
	CERCHIO
	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

**3a cat. ALLIEVE**

musica 1.15'/1.30"

**2007/2006**

classifica per ATTREZZO	CORPO LIBERO
	FUNE
	CERCHIO
	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

**3a cat. JUNIOR**

musica 1.15'/1.30"

**2005/2004/2003**

classifica per ATTREZZO	FUNE
	CERCHIO
	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

**3a cat. SENIOR**

musica 1.15'/1.30''

**2002 e precedenti**

<b>classifica per ATTREZZO</b>	FUNE
	CERCHIO
	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

## 4a categoria

**4a cat. ESORDIENTI**

musica 1.15'/1.30"

**2010/2009**

<b>classifica generale</b>	CORPO LIBERO
	FUNE
	PALLA

**4a cat. ESORDIENTI 2008**

musica 1.15'/1.30"

**2008**

<b>classifica generale</b>	CORPO LIBERO
	FUNE
	CERCHIO

**4a cat. ALLIEVE 2007**

musica 1.15'/1.30"

**2007**

<b>classifica generale</b>	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

**4a cat. ALLIEVE 2006**

musica 1.15'/1.30"

**2006**

<b>classifica generale</b>	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

**4a cat. JUNIOR**

musica 1.15'/1.30"

**2005/2004/2003**

<b>classifica generale su 3 attrezzi: CERCHIO + PALLA + attrezzo a scelta tra CLAVETTE e NASTRO</b>	CERCHIO
	PALLA
<b>classifica per attrezzo tra CLAVETTE e NASTRO</b>	CLAVETTE
	NASTRO

**4a cat. SENIOR**

musica 1.15'/1.30"

**2002 e precedenti**

<b>classifica generale su 3 attrezzi: CERCHIO + PALLA + attrezzo a scelta tra CLAVETTE e NASTRO</b>	CERCHIO
	PALLA
<b>classifica per attrezzo tra CLAVETTE e NASTRO</b>	CLAVETTE
	NASTRO



## 5a categoria

**5a cat. JUNIOR**

musica 1.15'/1.30"

**2005/2004/2003**

<b>classifica generale</b>	CERCHIO
	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

**5a cat. SENIOR**

musica 1.15'/1.30"

**2002 e precedenti**

<b>classifica generale</b>	CERCHIO
	PALLA
	CLAVETTE
	NASTRO

**GINNASTICA RITMICA**  
**PROGRAMMI TECNICI d'insieme**  
**A.S. 2017/2018 - bozza giugno**



<b>PICCOLI OSCAR COLLETTIVO</b>	1'15" - 1'30"	2012/2011/2010	3 - 6 CORPO LIBERO
---------------------------------	---------------	----------------	--------------------

<b>MINI PRIMA COPPIA esordienti/ allieve</b>	0'45" - 1'30"	2010/2009/2008/2007/2006	2 CERCHI
<b>MINI PRIMA COPPIA junior/senior</b>	0'45" - 1'30"	2005 e precedenti	1 CERCHIO + 1 PALLA
<b>MINI PRIMA COLLETTIVO esordienti/ allieve</b>	0'45" - 1'30"	2010/2009/2008/2007/2006	3 - 6 CORPO LIBERO
<b>MINI PRIMA COLLETTIVO junior/senior</b>	0'45" - 1'30"	2005 e precedenti	3 - 6 CORPO LIBERO
<b>MINI PRIMA SQUADRA esordienti/allieve</b>	1'30" - 2'00"	2010/2009/2008/2007/2006	5 PALLE
<b>MINI PRIMA SQUADRA junior/senior</b>	1'30" - 2'00"	2005 e precedenti	3 - 6 CERCHI

<b>COLLETTIVO esordienti</b>	1'15" - 1'30"	2010/2009/2008	3 - 6 CORPO LIBERO
<b>COLLETTIVO allieve</b>	1'15" - 1'30"	2010/2009/2008/2007/2006	3 - 6 CORPO LIBERO
<b>COLLETTIVO junior/senior</b>	1'15" - 1'30"	2005 e precedenti	3 - 6 CORPO LIBERO
<b>COPPIA</b>	1'15" - 1'30"	2005 e precedenti	?
<b>squadra ESORDIENTI</b>	1'45" - 2'00"	2010/2009/2008/2007/2006	?
<b>squadra ESORDIENTI</b>	2'15" - 2'30"	2010/2009/2008/2007/2006/2005/2004/2003	?
<b>squadra ECCELLENZA</b>	2'15" - 2'30"	2005 e precedenti	?

<b>CAT AB E-A</b>	1,15"-1,30"	2010/2009/2008/2007/2006	3 - 6 CORPO LIBERO
<b>CAT AB J-S</b>	1,15"-1,30"	2005 e precedenti	3 - 6 CORPO LIBERO
<b>CAT A</b>	1,15"-1,30"	2010/2009/2008	2 palle
<b>CAT B</b>	1,15"-1,30"	2007/2006	1 cerchio + 1 palla
<b>CAT C</b>	1,30"-2,00"	2010/2009/2008/2007/2006	3-6 cerchi ?
<b>CAT D</b>	1,30"-2,00"	2010/2009/2008/2007/2006	5 palle ?
<b>CAT E</b>	1,15"-1,30"	2005/2004/2003	1 cerchio + 1 nastro
<b>CAT F</b>	1,15"-1,30"	2002 e precedenti	2 clavette + 1 cerchio
<b>CAT G</b>	1,30"-2,00"	2002 e precedenti	3 cerchi + 2 palle
<b>CAT H</b>	1,30"-2,00"	2005 e precedenti	3-6 cerchi
<b>CAT I</b>	1,30"-2,00"	2005 e precedenti	5 nastri

Per tutte le categorie d'insieme è possibile utilizzare musiche cantate ad eccezione della cat. PICCOLI OSCAR  
 Per la cat. E e la cat. I è possibile utilizzare il nastro da mt. 5