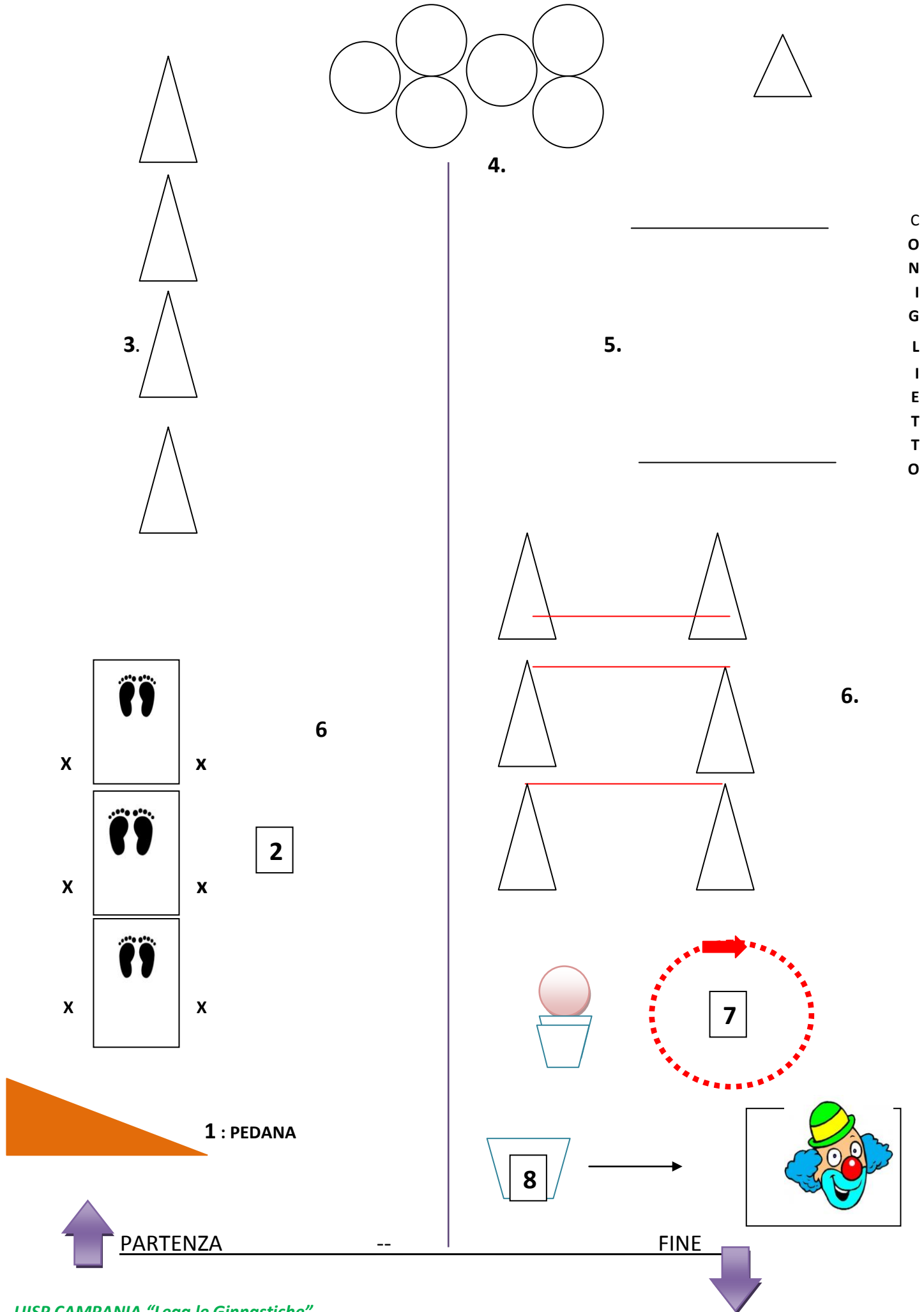


Percorso "Il Pagliaccio"



C
O
N
I
G
L
I
E
T
T
O

MATERIALE OCCORRENTE

- 3 STEP
- 1 PEDANA X Capovoltina
- 1 TAPPETO (SARNEIGE) x capovoltina da apporre sulla pedana
- 11 CONI
- 7 CERCHI
- 2 STRISCE DI SCOTCH BIANCO di CARTA x il coniglietto
- 1 CESTO (O SCATOLA) CON PALLA + cesto raccogli pezzetti del puzzle - pagliaccio
- 3 BACCHETTE
- 1 PALLA
- Un CARTELLONE CON DISEGNO "PAGLIACCIO"+ 5 pezzi del pagliaccio a colori

STAZIONE n° 1

Partenza sulla pedana gambe divaricate : capovolta avanti libera(o rotolamento laterale fino alla fine della pedana da supine se non riescono nella capovoltina)
Per ragioni di immagini la pedana nel disegno è orizzontale ma la capovolta va eseguita con inizio fronte verso il percorsino frontalmente

STAZIONE n° 2

3 Step : eseguire 3 saltelli salendo e scendendo dallo step con mani ai fianchi : ovvero con un saltellino gambe divaricate piedi per terra e successivamente un saltellino gambe unite per salire sullo step (ripetere per 3 volte)

STAZIONE n° 3

Slalom tra 4 coni

STAZIONE n° 4

Saltelli a piedi uniti nei cerchi singoli e a gambe divaricate in due cerchi vicini

STAZIONE n° 5

Dopo aver aggirato la BOA nell'angolo

-segnare con scotch per terra due linee distanti un metro (almeno per fare 4 coniglietti) : eseguire accovacciati esercizio del coniglietto avanzando con le mani

STAZIONE n° 6

Tra i coni infilo delle bacchette

Bacchetta bassa 1) striscio e passo sotto

Bacchetta 2) un po' più alta: saltello su scavalcando mani ai fianchi

Bacchetta 3) un po' piu' alta : saltello su scavalcando mani ai fianchi

STAZIONE n° 7

Prendo la palla dalla scatola ed eseguo un giro 360° intorno ad un cerchio posto per terra poi ripongo la palla nella scatola

STAZIONE 8 : COSTRUZIONE DEL PAGLIACCIO

La squadretta di 5 bambini costruirà un pagliaccio colorato composto da 5 pezzi (ogni atleta prenderà a piacere un solo pezzo alla volta dallo scatolo)

Pezzi :

1. VISO CON CAPELLI
2. NASO
3. OCCHI
4. CAPPELLO
5. BOCCA

Ogni pezzetto del pagliaccio sarà colorato ed avrà dietro un pezzo di velcro (o scotch biadesivo) il bambino prende un pezzetto a colori dalla scatola e corre verso il cartellone per incollarlo (dove sul cartellone ci sarà l'altra parte del velcro e una figura del pagliaccio "in bianco" già pre-formata per aiutarne il posizionamento)

Mano mano che gli atleti prendono i pezzetti dalla scatola si formerà una figura di un pagliaccio posta sullo sfondo di un cartellone bianco appoggiato su un tappeto

La società può portare se vuole i suoi pezzi del pagliaccio per far in modo che sia già più familiare ai bambini

CORRERE VERSO LA FINE : Parte l'altro bambino