

PROGRAMMA DEL CORSO

DOMENICA 17 dicembre 2017

BOLOGNA (Bo) presso la sede della UISP REGIONALE Via Riva Reno 75/3

dalle ore 9.15 alle ore 9.30

- **accreditamento partecipanti**

dalle ore 9.30 alle ore 11.30

- 2 ore Presentazione C.D.P. INTERNAZIONALE – parte generale (1)

dalle ore 11.30 alle ore 13.00

- 1 ½ ore ESECUZIONE esercizi individuali (falli tecnici) (1)

dalle ore 14.00 alle ore 15.30

- 1 ½ ore ESECUZIONE esercizi individuali (falli artistici) (1)

dalle ore 15.30 alle ore 17.30

- 2 ore ESERCIZI DI SQUADRA – generalità – difficoltà – scambi – passi di danza - collaborazioni – elementi dinamici di rotazione (1)

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

- 1 ora ESERCIZI DI SQUADRA - esecuzione (1)

DOMENICA 14 gennaio 2018

BOLOGNA (Bo) presso la sede della UISP REGIONALE Via Riva Reno 75/3

dalle ore 10.00 alle ore 14.00

- 4 ore DIFFICOLTA' esercizi individuali (difficoltà d'attrezzo – passi di danza) (1)

dalle ore 15.00 alle ore 19.00

- 4 ore DIFFICOLTA' esercizi individuali (difficoltà di corpo – elementi dinamici di rotazione) (1)

SABATO 20 – DOMENICA 21 gennaio 2018

REGGIOLO (Re)

- 8 ore prova di giudizio in campo gara (1)

MODALITA' DI PAGAMENTO

BONIFICO:

BANCA PROSSIMA – IBAN: IT 44 Z03359 01600 100000015724

Specificare nella causale: LE GINNASTICHE – CORSO GIUDICI RITMICA + NOME E COGNOME

CONTO CORRENTE POSTALE:

N. 22421408 – IBAN IT 67 0 0760102400 000022421408 INTESTATO A UISP – COMITATO REGIONALE
EMILIA ROMAGNA

Copia del bonifico dovrà essere presentata il primo giorno di corso.

Il primo giorno di lezione presentarsi muniti di:

- tessera UISP 2018;
- contabile bonifico effettuato;
- eventuale attestato UISP che Vi esoneri dal frequentare le aree comuni.