



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI DI LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF 2014

(aggiornati al 20 maggio 2014)

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà sul tavolo.
 - Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sulla altezza della tappettazione di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: 30" a ginnasta
 4. Corpo Libero: 30" a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
 - 5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società o della Ginnasta
 - Penalità per musica stoppata punti 1.00
 - Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO in regola dell'anno sportivo in corso 2013/2014**.
 - Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società**.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i

4 biglietti per ciascuna ginnasta al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO del 4 giugno 2014**CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE
SECONDA CATEGORIA
JUNIOR, SENIOR E MISTA**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima . N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: SQUADRE JUNIOR e MISTA (10 ginnaste che salgono all'attrezzo)

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (2h termine turno ore 10.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BARBANELLA 1J	POL.'GIGLIO 2J	ALMA JUVENTUSA FANO 1J	PALAGYM TRAVERSETOLO 1M/2J

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: SQUADRE SENIOR (24 ginnaste che salgono all'attrezzo)

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (2h termine turno ore 10.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CE.GI. FIRENZE 2S BIANCOVERDE 1S	PONSACCO 2S IL POGGETTO 1S	MACCHIANERA 1S ALMA JUVENTUS FANO 1S CECINESE 1S	CAMPOGALLIANO 1S POL. TRE PIETRE 1 S EUROPA 93 1S

ORE 10.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: JUNIOR (6 squadre), SENIOR(12 squadre), MISTA(1 squadra),

ORDINE DI LAVORO del 4 giugno 2014**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
SECONDA CATEGORIA
JUNIOR 2001/2002+ ELITE, SENIOR 1994-1998**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: JUNIOR 2001-2002(23 ginnaste)

Ore 10.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 10.30 riscaldamento generale

Ore 10.45 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (2h termine turno ore 12.45)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GYM JOY 4 AIACE 1	POGGIBONSESE 1 CESANELLA 3 ROSIGNANO 1 ARTISTICA COCERTOSPORT 1	FORTI E LIBERI 4 GRUGLIASCO 3	OLOS GYM 5 OLOS GYM 1 elite

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: SENIOR 1994-1998 (13 ginnaste)

Ore 10.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 10.30 riscaldamento generale

Ore 10.45 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (2h termine turno ore 12.45)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BIANCOVERDE 2 MOVI-MENTE 2	REGINA MARGHERITA PRA 2 LIBERTY 1	OLIMPIA 1 5 CERCHI 1 CANALETTO 1	FIORANO 1 MADAS 1 SGEAM 1

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: JUNIOR 2001-2002 (20 ginnaste)

Ore controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 12.45 riscaldamento generale

Ore 13.00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2h termine turno ore 15.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 2 HAPPY GYM 1 OLIMPIA 1 LE GINNASTE 1 elite	ALMA JUVENTUS FANO 2 ARCOBALENO ROVERETO 1 IRPINIA 1 ARTISTICA MUGELLO 1	CORASSORI 1 ALBANO 2 CORASSORI 1 SESTO 1	OLIMPIA CLUB 2 GAREGNANO 2 BIANCOVERDE 1

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: SENIOR 1994-1998 (14 ginnaste)

Ore controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 12.45 riscaldamento generale

Ore 13.00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (2h termine turno ore 15.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
ROSIGNANO 2 GUASTALLA 1	CESANELLA 3 ART. MUGELLO 1	HAPPY TIME 3	POL. MUGELLO '88 3 FINO MORNASCO 2

ORE 15.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: JUNIOR 2001/2002(41 ginnaste), SENIOR 1994/1998 (27 ginnaste), ELITE' (2 ginnaste)

ORDINE DI LAVORO del 4 giugno 2014**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
SECONDA CATEGORIA
JUNIOR 2003 E SUCCESSIVI , SENIOR 2000/2001**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: JUNIOR 2003 e SUCCESSIVI (19 ginnaste)

Ore 15.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 15.30** riscaldamento generale

Ore 15.45 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 40' termine turno ore 17.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLOS GYM 3 POGGIBONSESE 2	ALBANO 3 FANFULLA 2	IRPINIA 4 SOLARIS 1	POL. MUGELLO '88 1 AIACE 1 AIRONE 3

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: SENIOR 2000- 2001(14 ginnaste)

Ore 15.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 15.30** riscaldamento generale

Ore 15.45 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 40' termine turno ore 17.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SESTO 2 FINO MORNASCO 1 PROGETTO SPORT	5 CERCHI 1 S. MICHELE 1 OLOS GYM 2	IRPINIA 1 OLIMPIA 1 MONTELUPO 1	HAPPY GYM 1 CASTELNOVESE 2

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: JUNIOR 2003 e SUCCESSIVI (17 ginnaste)

Ore 17.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 17.30** riscaldamento generale

Ore 17.45 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 19.15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CANALETTO 2 ARTISTICA MUGELLO 1 PALAGYM LATINA 1	EUROPA '93 1 ROSIGNANO 2 LE GINNASTE 1	FORTI E LIBERI 2 SPORT E MOVIMENTO 2	LIBERTY 1 OLIMPIA 81 2 CASTELNOVESE 2

GIURIA ROSSA – SECONDO TURNO: SENIOR 2000- 2001 (15 ginnaste)

Ore 17.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 17.30** riscaldamento generale

Ore 17.45 prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 19.15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MOVI- MENTE 1 EUROPA '93 2 ALMA JUVENTUS FANO 1	IL POGGETTO 3 CESANELLA 1	BARBANELLA 1 PONSACCO 2	S. ILARIO 1 AIRONE 1 GYM JOY 2

ORE 19.15 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: JUNIOR 2003 e SUCCESSIVI (36 ginnaste), SENIOR 2000/2001 (29 ginnaste)