



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI DI LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF 2014

(aggiornati al 20 maggio 2014)

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà sul tavolo.
 - Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di max 2 salti a ginnasta (prova sulla altezza della tappettazione di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: 30" a ginnasta
 4. Corpo Libero: 30" a ginnasta (giuria rossa e gialla in contemporanea)
 - 5. Trampolino: esecuzione di max 2 salti a ginnasta
- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società o della Ginnasta
 - Penalità per musica stoppata punti 1.00
 - Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO in regola dell'anno sportivo in corso 2013/2014**.
 - Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la **fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società**.

Il Campionato si svolgerà disputando differenti categorie e fasce d'età di gara in contemporanea grazie all'utilizzo di due giurie (GIURIA GIALLA e GIURIA ROSSA), si chiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i

4 biglietti per ciascuna ginnasta al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO del 5 giugno 2014

**CAMPIONATO NAZIONALE A SQUADRE TERZA CATEGORIA
JUNIOR, SENIOR E MISTA
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE TERZA CATEGORIA
JUNIOR, ELITE'**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima all'interno del suo gruppo (gruppo 1, gruppo 2). N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: SQUADRE SENIOR, JUNIOR e MISTA (16 ginnaste che salgono all'attrezzo)

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 9.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
BARBANELLA 1J BIANCOVERDE 1S	POL.'GIGLIO 2J	ALMA JUVENTUSA FANO 1J CECINESE 1S	PALAGYM TRAVERSETOLO 1M EUROPA 93 1S

GIURIA ROSSA - PRIMO TURNO: TERZA JUNIOR + ELITE - (19 ginnaste)

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 9.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLOS GYM elite 2 OLOS GYM 3	PONSACCO 2 PIANORO 3	MOVI-MENTE 1 LE GINNASTE 2 OLIMPIA 81 1elite AIACE elite 1	CANALETTO 1 RICCIONE 3

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: SQUADRE SENIOR, JUNIOR e MISTA (18 ginnaste che salgono all'attrezzo)

Ore 9.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9.30** riscaldamento generale

Ore 9.45 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 11.15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CE.GI. FIRENZE 2S	PONSACCO 2S IL POGGETTO 1S	MACCHIANERA 1S ALMA JUVENTUS FANO 1S	CAMPOGALLIANO 1S POL. TRE PIETRE 1 S

GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: TERZA JUNIOR ELITE (23 ginnaste)

Ore 9.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 9.30** riscaldamento generale

Ore 9.45 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 11.15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
REGGIANA 1 ALBANO 3 IL POGGETTO elite1	IRPINIA 1 LIBERTY 2 S. MICHELE 1 ZAVATTARO 1elite ZAVATTARO 1	MONTEPORT 1 ALMA JUVENTUS 1 BIANCOVERDE 4	ATL 75 6

ORE 11.15 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: JUNIOR (4 squadre), SENIOR(12 squadre), MISTA (1 squadre), JUNIOR(36 ginnaste), ELITE' (6 ginnaste)

ORDINE DI LAVORO del 5 giugno 2014**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
TERZA CATEGORIA
SENIOR 1993/1997, SENIOR 1998**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: 1993- 1997 TERZA SENIOR (22 ginnaste)

Ore 12.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12.45** riscaldamento generale

Ore 13.00 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (1h 30 ' termine turno ore 14.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CORASSORI 5 ART. MUGELLO 1	MADAS 3 AIRONE 1 OLIMPIA 1	CASTELNOVESE 1 PONSACCO 1 CESANELLA 2 POL. I' GIGLIO 1	MONTELUPO 1 MOVI-MENTE 2 LIBERTY 1 GYMPLANET 2

GIURIA ROSSA – PRIMO TURNO: 1998 TERZA SENIOR (22 ginnaste)

Ore 12.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 12.45** riscaldamento generale

Ore 13.00 prova attrezzo come prevista (6 minuti), a seguire gara (1h 30 ' termine turno ore 14.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GYM JOY 2 CORASSORI 2 ROSIGNANO 1	5 CERCHI 1 POL. I' GIGLIO 1 ARTISTICA MUGELLO 1 ATL 75 2	S. MICHELE 1 SOLARI S 2 REGGIANA 2 CECINESE 1	CANALETTO 1 PONSACCO 1 MOVI-MENTE 2 IL POGGETTO 1 ARTISTICA CONCERTOSPORT 1

ORE 14.30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: 1993- 1997 TERZA SENIOR (22 ginnaste)
1998 TERZA SENIOR (22 ginnaste)

ORDINE DI LAVORO del 5 giugno 2014**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
TERZA CATEGORIA
SENIOR 1999, SENIOR 2000, SENIOR 2001****GIURIA GIALLA - PRIMO TURNO: 1999 TERZA SENIOR (14 ginnaste)****Ore 14.45** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 15.00** riscaldamento generale**Ore 15.15** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1h 15 ' termine turno ore 16.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
REGGIANA 2 AIRONE 1	CORASSORI 1 TRE PIETRE 1 OLIMPIA CLUB 1	ART. CONCERTOSPORT 2 SOLARIS 1 IL POGGETTO 1	METATO 1 MADAS 1 CAMAIORE 1 REGINA MARGHERITA PRA 1

GIURIA ROSSA - SECONDO TURNO: 2000 TERZA SENIOR (16 ginnaste)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
CECINESE 1 REGGIANA 3	SOLARIS 3 PONSACCO 1	TRE PIETRE 2 MOVI-MENTE 2	OLIMPIA 1 IRPINIA 2 ATL 75 1

GIURIA GIALLA - SECONDO TURNO: SENIOR 2001 (16 ginnaste)**Ore 16.15** controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 16.30** riscaldamento generale**Ore 16.45** prova attrezzo come prevista (4 minuti), a seguire gara (1h 15 ' termine turno ore 18.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLOS GYM 1 ATL 75 2 S. MICHELE 1	CANALETTO 2 SOLARIS 1 BARBANELLA 1	CESANELLA 1 PONSACCO 2 CASTELNOVESE 1	ARTISTICA MUGELLO 1 SPORT ACADEMY ROMA 1 SERRAVALLESE 1 REGGIANA 1

ORE 18.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: 1999 TERZA SENIOR (14 ginnaste), 2000 TERZA SENIOR (16 ginnaste), SENIOR 2001 (16 ginnaste)

ORDINE DI LAVORO del 5 giugno 2014
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
CATEGORIA OVER SENIOR

PRIMO TURNO:

Ore 18.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 18.45** riscaldamento generale

Ore 19.00 prova attrezzo come prevista (5' minuti), a seguire gara (30' termine turno ore 19.30)

TRAVE primo gruppo Prova e gara	TRAVE secondo gruppo Prova e gara	CORPO LIBERO GIURIA ROSSA i corpi liberi si eseguono alternandosi	CORPO LIBERO GIURIA GIALLA i corpi liberi si eseguono alternandosi
Classifica 1995 e precedenti TACCINI - COLISSEUM MASCETTI - COLISSEUM CANTARUTTI - AIRONE AGOSTINI - ARDOR PADOVA ALVINO PROG. - SPORT	Classifica 1995 e precedenti PERRI - CFFS ASD 1 GRIECO - CE.GI. FIRENZE 1 ZANFI - CORASSORI ROMEO - LIBERTY	Classifica 1996 e precedenti TACCINI COLISSEUM MASCETTI - COLISSEUM FAGGI - ARCOBALENO PRATO CARMAGINI ARCOBALENO PRATO CIAPINI - ARCOBALENO PRATO	Classifica 1997 e successivi RECCHIA - SPORT ACADEMY ROMA CALLEGARI - ARCOBALENO TRENTO GIACHELLE - ARDOR PADOVA ANNOVAZZI - PROGETTO SPORT GABELLINI - ATL 75

SECONDO TURNO:

Ore 19.15 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 19.30** riscaldamento generale

Ore 19.45 prova attrezzo come prevista (5' minuti), a seguire gara (30' termine turno ore 20.15)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO GIURIA ROSSA i corpi liberi si eseguono alternandosi	CORPO LIBERO GIURIA GIALLA i corpi liberi si eseguono alternandosi
GIUSTI - SPILAMBERTESE MOLINELLI - ART. MUGELLO LINARI - ATL 75 ANTONELLI ATL 75 BONARRIGO OLOS GYM	SALUTINI PONSACCO BONI D. ART. MUGELLO MOLINELLI ART. MUGELLO	Classifica 1996 e successivi SALUTINI - PONSACCO CALLEGARI - ARCOBALENO TRENTO PO BALDRIGHI ATL 75 BRUNETTA ATL 75 FABRIS-ARDOR PD	Classifica 1996 e precedenti GRIECO CE.GI. FIRENZE BONI D. ART. MUGELLO PERRI CFFS ASD SPALLANZANI - CORASSORI ROMEO - LIBERTY	Classifica 1997 e successivi ZANCA - ATL 75 BOGUS - ARDOR PADOVA ROMANI - ART. MUGELLO BONARRIGO OLOS GYM LINARI - ATL 75

TERZO TURNO:

Ore 20.00 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 20.15** riscaldamento generale

Ore 20.30 prova attrezzo come prevista (5' minuti), a seguire gara (30' termine turno ore 21.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO GIURIA ROSSA i corpi liberi si eseguono alternandosi	CORPO LIBERO GIURIA GIALLA i corpi liberi si eseguono alternandosi
SPALLANZANI - CORASSORI FAGGI ARCOBALENO PRATO CIAPINI ARCOBALENO PRATO ANNOVAZZI PROG. SPORT	ZANFI - CORASSORI CARMAGNINI - ARCOBALENO	Classifica 1996 e successivi GIACHELLE ARDOR PD RECCHIA - SPORT ACADEMY RO ROMANI ART. MUGELLO GABELLINI ATL 75 BOGUS - ARDOR PADOVA	Classifica 1996 e precedenti AGOSTINI - ARDOR PADOVA FABRIS ARDOR PADOVA ALVINO - PROGETTO SPORT CANTARUTTI - AIRONE	Classifica 1997 e successivi AMOAH JANEL ATL 75 TENTI ATL 75 BRUNETTI ATL 75 ANTONELLI - ATL 75 PO BALDRIGHI ATL 75

ORE 21.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: SENIOR(ginnaste)