



COMUNICAZIONI IMPORTANTI

ORDINI DI LAVORO CAMPIONATI NAZIONALI UISP GAF 2014

(aggiornati al 20 maggio 2014)

- Il riscaldamento generale di 15 minuti si effettuerà sul tavolo.
- Le prove degli attrezzi si effettueranno sul campo gara, saranno guidate e seguiranno le seguenti modalità:
 1. Volteggio: esecuzione di 3 salti a ginnasta (prova sulla medesima altezza della tappetatura di gara)
 2. Parallele: un esercizio a ginnasta
 3. Trave: 30" a ginnasta
 4. Corpo Libero: 30" a ginnasta

- E' obbligatorio presentarsi con Cd musicali con 1 sola traccia, con scritto il nome della Società o della Ginnasta
- Penalità per musica stoppata punti 1.00
- Sul campo gara gli istruttori devono presentarsi in tuta e scarpe da ginnastica (sono ammessi pantaloni sotto il ginocchio larghi e canotta a spalla larga), mantenere un comportamento sportivo e consono, in un numero massimo di due per Società per attrezzo e con il **CARTELLINO TECNICO** in regola dell'anno sportivo in corso 2013/2014.
- Ogni Società deve consegnare al momento del controllo tessere l'allegato n° 1 firmato dal Presidente e la fotocopia del bonifico dell'avvenuto pagamento delle quote di iscrizione delle ginnaste e della quota della società.

Sichiede cortesemente a tutti gli istruttori di collaborare, consegnando velocemente le schede dichiarazione degli esercizi e i

4 biglietti per ciascuna ginnasta

al momento della presentazione alla giuria assegnata.

Ricordiamo che: sul campo gara è VIETATO a tutti, compreso i dirigenti, di fare fotografie con macchine fotografiche o cellulari. E' invece consentito, come da regolamento, fare i video dell'esercizio per eventuali incongruenze con le giurie.

Per segnalare il mancato inserimento di Ginnaste o Società nell'ODL si prega di contattare il Coordinatore UISP del Settore Gaf Sara Vacchini (338.3140229 sara.vacchini@libero.it) oppure la Responsabile dei Settori Tecnici UISP Paola Morara (338.4434027 paola.morara@virgilio.it)

ORDINE DI LAVORO del 7 giugno 2014**CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
QUINTA CATEGORIA E SPECIALITA'
SENIOR**

ROTAZIONE AGLI ATTREZZI: il volteggio passa a parallele, parallele passa alla trave, la trave al corpo libero e il corpo libero al volteggio. Ad ogni cambio attrezzo la prima Società passa ultima. N. B. Eventuali richieste di cambiamento di turno non saranno accolte

PRIMO TURNO: QUINTA CATEGORIA JUNIOR SENIOR+ SPECIALITA' (14 ginnaste)

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 9.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
OLOS GYM 3 di Quinta cat. ARCOBALENO PRATO 1 di Quinta cat.	SPEC. SPORT ACADEMY ROMA 1	ETRURIA 1 ART. MUGELLO 2 ATL 75 1	SPORT ACADEMY ROMA 2 GYM JOY 2 ETRURIA 1

SECONDO TURNO: QUINTA CAT. E SPECIALITA' (17 ginnaste)

Ore 7.30 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata **Ore 7.45** riscaldamento generale

Ore 8.00 prova attrezzo come prevista (minuti), a seguire gara (1h 30' termine turno ore 9.30)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SPEC.GYM JOY 2 SPEC. IRPINIA 1 SPEC. CE.GI.FI 1 SPEC.SPORT ACADEMY ROMA 1	.ALAM JUVENTUS FANO 1 di Quinta cat. FERRUCCI LIBERTAS 1 di Quinta cat. ROSIGNANO 1 di Quinta cat.	SPORT ACADEMY ROMA 3 S. MICHELE 1	ART. MUGELLO 2 ATL 75 1 IRPINIA 1 MICHELE 1

ORE 9.30 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: (31 ginnaste)

ORDINE DI LAVORO del 7 giugno 2014
CAMPIONATO NAZIONALE INDIVIDUALE
QUARTA CATEGORIA E SPECIALITA' SENIOR

PRIMO TURNO: QUARTA SPECIALITA'

Ore 9.45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 10.00 riscaldamento generale

Ore 10.15 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (45' termine turno ore 11.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO : GIURIA GIALLA SENIOR 1990/1998	CORPO LIBERO :GIURIA ROSSA SENIOR 1999 - 2000 - 2001
NESTI MARTA BENEDETTI SARA DE SANTIS ILARIA DOMENICI VERONICA BRASINI SOFIA MERCATALI MARTINA	BENEDETTI SARA GROTTI MARTINA	MORBIDELLI ILARIA COLOMBO DEBORAH BARBONE SARA PACICCA ALESSANDRA BUCCELLENI FRANCESCA NENCIONI MARTINA	PACICCA ALESSANDRA BRASINI SOFIA MERCATALI MARTINA BIANCHINI ANNALISA GUARNIERI ALESSANDRA	AGOSTINI GRETA CAVINATO SARA LOTTI RACHELE PERNIGONI ALICE LUNARDI ZOE

SECONDO TURNO: : QUARTA SPECIALITA'

Ore 10.45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 11.00 riscaldamento generale

Ore 11.15 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (45' termine turno ore 12.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO GIURIA GIALLA SENIOR 1990/1998	CORPO LIBERO GIURIA ROSSA SENIOR 1999 - 2000 - 2001
CASELLI VIOLA CARIANI LAURA GNUDI GIULIA CAVINATO SARA PERNIGONI ALICE	PICCHIOTTI FRANCESCA ZENERE LUCIA	LANGELLA MATILDE BIANCHINI ANNALISA GNUDI GIULIA LOTTI RACHELE DELUCA SOFIA	BUCCELLENI FRANCESCA NENCIONI MARTINA LAFARATE RACHELE LANGELLA MATILDE CASELLI VIOLA CARIANI LAURA	LA SPERANZA MANFREDI MILETI MEDARDI MUNER CAROLINA CECCONI VIOLA

TERZO TURNO: QUARTA SPECIALITA'

Ore 11.45 controllo tessere, ginnaste pronte per la sfilata Ore 12.00 riscaldamento generale

Ore 12.15 prova attrezzo come prevista (5 minuti), a seguire gara (45' termine turno ore 13.00)

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO GIURIA GIALLA 1990/1998	CORPO LIBERO GIURIA ROSSA 1999/2000/2001
PICCHIOTTI FRANCESCA LUNARDI ZOE LASPERANZA FLAVIA CECCONI VIOLA AGOSTINI GRETA	MANFREDI PAULINE NUNZIATO IRENE BENNI BEATRICE	MILETI MARTA ZANABONI ARIANNA MEDARDI SARA MUNER CAROLINA NUNZIATO IRENE BENNI BEATRICE	NESTI MARTA MORBIDELLI ILARIA COLOMBO DEBORAH BARBONE SARA DOMENICI VERONICA GROTTI MARTINA	ZANABONI ARIANNA ZENERE LUCIA DE LUCA SOFIA LA FARATE RACHELE

ORE 13.00 CIRCA TERMINE GARA, A SEGUIRE PREMIAZIONE: VOLT (16 ginnaste), PAR (7ginnaste), TR (17 ginnaste), C LI (16SENIOR 90/98, 15 SENIOR 99/00/01)