Venerdì 14 novembre presso l' **Istituto Canossa** in Via XX settembre , 7 a Lodi

Incontro di Taijiquan con il Maestro Chen Bing

organizzato dall'associazione Chenjiagou Taiji Academy Italy (Chen Bing Taiji Academy Italia), affiliata alla UISP.

Il Maestro Chen Bing, XX generazione della famiglia Chen, uno dei maggiori esponenti del Taijiquan (Tai Chi Chuan) tradizionale della famiglia Chen e caposcuola e riferimento di Chenjiagou Taiji Academy Italy da molti anni, terrà delle lezioni a Milano e a Lodi dal 13 al 20 Novembre 2014.

Programma della serata del 14 novembre:

- Ore 19.00 – 21.30 La forma 13 (Armonia) dello stile Chen tradizionale . Si tratta della sequenza (forma) breve di movimenti codificata dal Maestro Chen Bing (a pagamento, costo: 35 euro)

- Ore 21.30 Dimostrazione degli allievi della scuola e del Maestro Chen Bing (partecipazione libera, gradita prenotazione).

La lezione sulla forma 13 è adatta a tutti: anche principianti e/o praticanti di altre discipline, che vogliano sperimentare gli effetti benefici dell'arte del Taiji.

Sede: **Istituto Canossa** in Via XX settembre , 7 a Lodi

Da giovedì 13 novembre a giovedì 20 novembre, sono previsti altri incontri e lezioni a Milano, si veda il sito per i dettagli.

Informazioni:
A.S.D. Chenjiagou Taiji Academy Italy (Chen Bing Taiji Academy Italia)
www.chentaiji.it
Referente Tecnico: Eugenio Tufino
cell. 3477816945