

PRIMA PROVA REGIONALE ACROBATICA E GLITTER

SABATO 1 FEBBRAIO 2020

PALESTRA CAPPELLI E SFORZA

- VIA LAMPUGNANO 80, MILANO -

INFORMAZIONI:

Si ricorda il modulo societario firmato in originale dal Presidente.

In campo gara sono ammessi max 2 istruttori per società ad attrezzo in tuta e scarpe da ginnastica.

Si raccomanda di tenere un comportamento corretto e sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

NON VANNO STAMPATI I BIGLIETTI GARA. I PUNTEGGI POSSONO ESSERE CONTROLLATI IN TEMPO REALE ONLINE DA CELLULARE DAL SITO REGIONALE CON CODICE SOCIETARIO E PASSWORD. (ci sarà un tablet a disposizione)

Stampare, compilare e consegnare alla giuria, ad ogni attrezzo, il modulo ORDINE DI SALITA, che trovate in allegato all'ODL.

COME SCRITTO SULLA TABELLA ETA' 2020, LADDOVE NON CI SIA IL PODIO COMPLETO LE CATEGORIE VERRANNO ACCORPATE, PER ETA' E/O SESSO

PRESENTARSI IN CAMPO GARA MASSIMO 30 MINUTI PRIMA DEL PROPRIO TURNO.

RISCALDAMENTO 20 MINUTI PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI GARA IN CAMPO PROVA.

GLITTER: DUE SALTI DI PROVA AL TRAMPOLINO LAVORO AVANTI E INDIETRO (prova la ginnasta numero 1, prova la ginnasta numero 2, gareggia la numero 1, prova la ginnasta numero 3 e così via).

SECONDA E TERZA CATEGORIA: TRE SALTI DI PROVA AL TRAMPOLINO LAVORO AVANTI E INDIETRO (prova la ginnasta numero 1, prova la ginnasta numero 2, gareggia la numero 1, prova la ginnasta numero 3 e così via).

QUARTA, QUINTA E SUPER QUINTA CATEGORIA: TRE SALTI DI PROVA AL TRAMPOLINO LAVORO AVANTI E INDIETRO (prova la ginnasta numero 1, prova la ginnasta numero 2, gareggia la numero 1, prova la ginnasta numero 3 e così via).

STRISCIA: PROVA GARA (prova la ginnasta numero 1, prova la ginnasta numero 2, gareggia la numero 1, prova la ginnasta numero 3 e così via).

SABATO 1 FEBBRAIO

QUINTA CATEGORIA

SUPERQUINTA CATEGORIA

QUARTA CATEGORIA JUNIOR E SENIOR

DALLE ORE 13,45 possibile riscaldamento in campo prova-dalle ore 14.00 alle 14.30 prove libere in campo gara

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
14.30 (15' ad attrezzo) striscia → tramp avanti → tramp indietro → striscia	EUROPA 93 1 (super5) OLIMPIA SANT'ANGELO 2 (5)	GAREGNANO 3 (5) IL GECO 1 (5)	OLIMPIA GORGONZOLA 3 (5)
15.15 quarta cat	OLIMPIA SANT'ANGELO 4		
15.25 quarta cat	OLIMPIA GORGONZOLA 1 OLIMPIA SANT'ANGELO 3	OLIMPIA SANT'ANGELO 4	
15.35		OLIMPIA GORGONZOLA 1 OLIMPIA SANT'ANGELO 3	OLIMPIA SANT'ANGELO 4
15.45			OLIMPIA GORGONZOLA 1 OLIMPIA SANT'ANGELO 3

PREMIAZIONE PREVISTA ORE 16.05 CIRCA

SABATO 1 FEBBRAIO**TERZA CATEGORIA JUNIOR E SENIOR FEMMINILE
SECONDA CATEGORIA JUNIOR FEMMINILE
SECONDA CATEGORIA SENIOR FEMMINILE E MASCHILE
SQUADRA SECONDA CATEGORIA JUNIOR E MISTA**

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
16.15	BLUTRIBE 3 (terza cat)		
16.21	OLIMPIA GORGONZOLA 3 (terza cat)	BLUTRIBE 3 (terza cat)	
16.27	LIFEGYM 2 (terza cat)	OLIMPIA GORGONZOLA 3 (terza cat)	BLUTRIBE 3 (terza cat)
16.33	GAREGNANO 2 (terza cat)	LIFEGYM 2 (terza cat)	OLIMPIA GORGONZOLA 3 (terza cat)
16.39	EUROPA 93 2 (terza cat)	GAREGNANO 2 (terza cat)	LIFEGYM 2 (terza cat)
16.45	BLUTRIBE 2 (terza cat)	EUROPA 93 2 (terza cat)	GAREGNANO 2 (terza cat)
16.51	GAREGNANO 4 (seconda cat)	BLUTRIBE 2 (terza cat)	EUROPA 93 2 (terza cat)
16.59	LIFEGYM 2 (seconda cat)	GAREGNANO 4 (seconda cat)	BLUTRIBE 2 (terza cat)
17.07	IL GECO SQ j L'ALVEARE SQ m	LIFEGYM 2 (seconda cat)	GAREGNANO 4 (seconda cat)
17.15	GYMJOY 2 (seconda cat) ARTISTICA 2006 1 (seconda cat) BLUTRIBE 1 (seconda cat)	IL GECO SQ j L'ALVEARE SQ m	LIFEGYM 2 (seconda cat)
17.23	EUROPA 93 4 (seconda cat)	GYMJOY 2 (seconda cat) ARTISTICA 2006 1 (seconda cat) BLUTRIBE 1 (seconda cat)	IL GECO SQ j L'ALVEARE SQ m
17.31	LAUDENSE 1 (seconda cat) GAREGNANO 3 (seconda cat)	EUROPA 93 4 (seconda cat)	GYMJOY 2 (seconda cat) ARTISTICA 2006 1 (seconda cat) BLUTRIBE 1 (seconda cat)
17.39		LAUDENSE 1 (seconda cat) GAREGNANO 3 (seconda cat)	EUROPA 93 4 (seconda cat)
17.47			LAUDENSE 1 (seconda cat) GAREGNANO 3 (seconda cat)

PREMIAZIONE PREVISTA ORE 18.05 CIRCA

SABATO 1 FEBBRAIO

CATEGORIA GLITTER L2 (ALLIEVE)

CATEGORIA GLITTER L2 (UNDER 8)

SQUADRA GLITTER L2 MISTA

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
18.20	IL GECO SQ m, SQ m		
18.27	SETTIMO MILANESE 4 (L2)	IL GECO SQ m, SQ m	
18.34	GAREGNANO 5 (L2)	SETTIMO MILANESE 4 (L2)	IL GECO SQ m, SQ m
18.42	GAREGNANO 5 (L2)	GAREGNANO 5 (L2)	SETTIMO MILANESE 4 (L2)
18.50	SETTIMO MILANESE 3 (L2)	GAREGNANO 5 (L2)	GAREGNANO 5 (L2)
18.58	ARTISTICA 2006 5 (L2)	SETTIMO MILANESE 3 (L2)	GAREGNANO 5 (L2)
19.06	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)	SETTIMO MILANESE 3 (L2)
19.14	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)
19.22	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)
19.30	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)
19.38	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)
19.46	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)
19.54		ARTISTICA 2006 5 (L2)	ARTISTICA 2006 5 (L2)
20.02			ARTISTICA 2006 5 (L2)

PREMIAZIONE PREVISTA ORE 20.20 CIRCA

PRIMA PROVA REGIONALE ACROBATICA E GLITTER

DOMENICA 2 FEBBRAIO 2020

PALESTRA CAPPELLI E SFORZA

- VIA LAMPUGNANO 80, MILANO -

INFORMAZIONI:

Si ricorda il modulo societario firmato in originale dal Presidente.

In campo gara sono ammessi max 2 istruttori per società ad attrezzo in tuta e scarpe da ginnastica.

Si raccomanda di tenere un comportamento corretto e sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

NON VANNO STAMPATI I BIGLIETTI GARA. I PUNTEGGI POSSONO ESSERE CONTROLLATI IN TEMPO REALE ONLINE DA CELLULARE DAL SITO REGIONALE CON CODICE SOCIETARIO E PASSWORD. (ci sarà un tablet a disposizione)

Stampare, compilare e consegnare alla giuria, ad ogni attrezzo, il modulo ORDINE DI SALITA, che trovate in allegato all'ODL.

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo apposito.

COME SCRITTO SULLA TABELLA ETA' 2020, LADDOVE NON CI SIA IL PODIO COMPLETO LE CATEGORIE VERRANNO ACCORPATE, PER ETA' E/O SESSO

PRESENTARSI IN CAMPO GARA MASSIMO 30 MINUTI PRIMA DEL PROPRIO TURNO.

RISCALDAMENTO 15 MINUTI PRIMA DEL PROPRIO TURNO DI GARA IN CAMPO PROVA.

GLITTER, MINI PRIMA E PRIMA CATEGORIA: DUE SALTII DI PROVA AL TRAMPOLINO LAVORO AVANTI E INDIETRO (prova la ginnasta numero 1, prova la ginnasta numero 2, gareggia la numero 1, prova la ginnasta numero 3 e così via).

STRISCIA: PROVA GARA (prova la ginnasta numero 1, prova la ginnasta numero 2, gareggia la numero 1, prova la ginnasta numero 3 e così via).

DOMENICA 2 FEBBRAIO**PRIMA ALLIEVE****PRIMA JUNIOR****PRIMA SENIOR FEMMINILE E MASCHILE****SQUADRA PRIMA CATEGORIA (JUNIOR, MISTA, SENIOR)**

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
8.55	LIFEGYM 2		
9.00	GAREGNANO 4	LIFEGYM 2	
9.08	OLIMPIA SANT'ANGELO 4	GAREGNANO 4	LIFEGYM 2
9.16	LAUDENSE SQ j, SQs	OLIMPIA SANT'ANGELO 4	GAREGNANO 4
9.24	PONTE 15 4	LAUDENSE SQ j, SQs	OLIMPIA SANT'ANGELO 4
9.32	DANZA AZZURRA 3	PONTE 15 4	LAUDENSE SQ j, SQs
9.40	LIFEGYM SQ m, SQ m	DANZA AZZURRA 3	PONTE 15 4
9.48	EUROPA 93 4	LIFEGYM SQ m, SQ m	DANZA AZZURRA 3
9.56	GYMJOY 4	EUROPA 93 4	LIFEGYM SQ m, SQ m
10.04	GAREGNANO 4	GYMJOY 4	EUROPA 93 4
10.12	LAUDENSE SQ m, SQ m	GAREGNANO 4	GYMJOY 4
10.20	OLIMPIA SANT'ANGELO 4	LAUDENSE SQ m, SQ m	GAREGNANO 4
10.28	BLUTRIBE 4	OLIMPIA SANT'ANGELO 4	LAUDENSE SQ m, SQ m
10.36	IL GECO SQ j, SQ j	BLUTRIBE 4	OLIMPIA SANT'ANGELO 4
10.44	OLIMPIA GORGONZOLA 4	IL GECO SQ j, SQ j	BLUTRIBE 4
10.52	LIFEGYM 3	OLIMPIA GORGONZOLA 4	IL GECO SQ j, SQ j
11.00	DANZA AZZURRA 2 ARTISTICA 2006 SQ m	LIFEGYM 3	OLIMPIA GORGONZOLA 4
11.08	EUROPA 93 2 GAREGNANO 2	DANZA AZZURRA 2 ARTISTICA 2006 SQ m	LIFEGYM 3
11.16	LAUDENSE 3	EUROPA 93 2 GAREGNANO 2	DANZA AZZURRA 2 ARTISTICA 2006 SQ m
11.24	SETTIMO MILANESE 4	LAUDENSE 3	EUROPA 93 2 GAREGNANO 2
11.32	OLIMPIA S.ANGELO 3	SETTIMO MILANESE 4	LAUDENSE 3
11.40		OLIMPIA S.ANGELO 3	SETTIMO MILANESE 4
11.48			OLIMPIA S.ANGELO 3

PREMIAZIONE PREVISTA ORE 12,05 CIRCA

DOMENICA 2 FEBBRAIO**MINIPRIMA JUNIOR FEMMINILE E MASCHILE
MINIPRIMA SENIOR FEMMINILE E MASCHILE**

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
12.15	DANZA AZZURRA 5		
12.23	GAREGNANO 4 j (m)	DANZA AZZURRA 5	
12.31	ARTISTICA 2006 3	GAREGNANO 4 j (m)	DANZA AZZURRA 5
12.38	GYMJOY 3	ARTISTICA 2006 3	GAREGNANO 4 j (m)
12.44	PONTE 15 3	GYMJOY 3	ARTISTICA 2006 3
12.50	DANZA AZZURRA 4	PONTE 15 3	GYMJOY 3
12.56	GAREGNANO 3	DANZA AZZURRA 4	PONTE 15 3
13.02	ARTISTICA 2006 3	GAREGNANO 3	DANZA AZZURRA 4
13.08	SETTIMO MILANESE 3 OLIMPIA GORGONZOLA 1	ARTISTICA 2006 3	GAREGNANO 3
13.14	GYMJOY 2 BLUTRIBE 2	SETTIMO MILANESE 3 OLIMPIA GORGONZOLA 1	ARTISTICA 2006 3
13.20	PONTE 15 3	GYMJOY 2 BLUTRIBE 2	SETTIMO MILANESE 3 OLIMPIA GORGONZOLA 1
13.26	DANZA AZZURRA 4	PONTE 15 3	GYMJOY 2 BLUTRIBE 2
13.32	GAREGNANO 2 + 2 s (m)	DANZA AZZURRA 4	PONTE 15 3
13.38		GAREGNANO 2 + 2 s (m)	DANZA AZZURRA 4
13.44			GAREGNANO 2 + 2 s (m)

PREMIAZIONE PREVISTA ORE 14.05 CIRCA

DOMENICA 2 FEBBRAIO**MINIPRIMA ALLIEVE****SQUADRA MINIPRIMA (ALLIEVE, JUNIOR, MISTA, SENIOR)**

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
14.20	LIFEGYM SQ a, SQ j		
14.27	LAUDENSE SQ j, SQ m	LIFEGYM SQ a, SQ j	
14.34	OLIMPIA GORGONZOLA 5	LAUDENSE SQ j, SQ m	LIFEGYM SQ a, SQ j
14.41	GAREGNANO 4	OLIMPIA GORGONZOLA 5	LAUDENSE SQ j, SQ m
14.48	OLIMPIA SANT'ANGELO 4	GAREGNANO 4	OLIMPIA GORGONZOLA 5
14.55	LIFEGYM SQ m, SQ m	OLIMPIA SANT'ANGELO 4	GAREGNANO 4
15.02	ARTISTICA 2006 SQ m, SQ m	LIFEGYM SQ m, SQ m	OLIMPIA SANT'ANGELO 4
15.09	ATHENA 3 BLUTRIBE 1	ARTISTICA 2006 SQ m, SQ m	LIFEGYM SQ m, SQ m
15.16	LAUDENSE SQ m, SQ m	ATHENA 3 BLUTRIBE 1	ARTISTICA 2006 SQ m, SQ m
15.23	SETTIMO MILANESE 3	LAUDENSE SQ m, SQ m	ATHENA 3 BLUTRIBE 1
15.29	DANZA AZZURRA 3	SETTIMO MILANESE 3	LAUDENSE SQ m, SQ m
15.36	LIFEGYM SQ m, SQ m	DANZA AZZURRA 3	SETTIMO MILANESE 3
15.43	ARTISTICA 2006 SQ s PONTE 15 2	LIFEGYM SQ m, SQ m	DANZA AZZURRA 3
15.50	L'ALVEARE 1 SQ m	ARTISTICA 2006 SQ s PONTE 15 2	LIFEGYM SQ m, SQ m
15.57	LAUDENSE SQ m, SQ m	L'ALVEARE 1 SQ m	ARTISTICA 2006 SQ s PONTE 15 2
16.04	OLIMPIA SANT'ANGELO 2 LIFEGYM SQ m	LAUDENSE SQ m, SQ m	L'ALVEARE 1 SQ m
16.11	ARTISTICA 2006 3	OLIMPIA SANT'ANGELO 2 LIFEGYM SQ m	LAUDENSE SQ m, SQ m
16.18		ARTISTICA 2006 3	OLIMPIA SANT'ANGELO 2 LIFEGYM SQ m
16.25			ARTISTICA 2006 3

PREMIAZIONE PREVISTA ORE 16.45 CIRCA

ORDINE DI SALITA GINNASTI/E AGLI ATTREZZI

STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
----------	-------------------	---------------------

Società:

GINNASTA: COGNOME NOME

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

11.

MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA

LUOGO: _____ **DATA:** _____

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE _____

SOCIETA': _____

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: _____

CATEGORIA: _____

- TRAMPOLINO AVANTI** **TRAMPOLINO INDIETRO**
 STRISCIA 1 **STRISCIA 2** **STRISCIA 3**