

# CAMPIONATO NAZIONALE FASE 1 ACROBATICA E GLITTER

3 aprile 2022

Palestra Cappelli e Sforza - Via Lampugnano 80, Milano

## INFORMAZIONI GENERALI

Si ricorda il **MODULO SOCIETARIO** firmato in originale dal Presidente.

In campo gara sono ammessi **MAX 2 ISTRUTTORI** per società ad attrezzo e un responsabile Covid per l'igienizzazione degli attrezzi( il quale non può ne parlare con le ginnaste ne fare foto e/o video). L'abbigliamento previsto è tuta e scarpe da ginnastica pulite.

Si raccomanda di tenere un comportamento corretto e sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

**NON stampare i biglietti gara.** I punteggi possono essere controllati in tempo reale online da cellulare dal sito regionale con codice societario e password (ci sarà un tablet a disposizione).

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo richiesta chiarimenti.

Presentarsi al **TRIAGE MASSIMO 20 MINUTI** prima del proprio turno di gara.

Ogni atleta deve essere munito di **autocertificazione COVID**. Gli atleti over 12 dovranno essere muniti di green pass rafforzato.

E' prevista la presenza di **1 accompagnatore** ad atleta con green pass rafforzato e mascherina FFP2.

## RISCALDAMENTO E PROVE GARA

**RISCALDAMENTO 15 MINUTI** prima del proprio turno di gara in campo prova (palestra polifunzionale non attrezzata).

### PROVE e GARA - TRAMPOLINI

Glitter, Miniprima e Prima categoria: DUE SALTII DI PROVA AL TRAMPOLINO LAVORO AVANTI E INDIETRO (prova la ginnasta n. 1, prova la ginnasta n. 2, gareggia la n. 1, prova la ginnasta n. 3 e così via).

Seconda, Terza, Quarta, Quinta e Sesta categoria: TRE SALTII DI PROVA AL TRAMPOLINO LAVORO AVANTI E INDIETRO (prova la ginnasta n. 1, prova la ginnasta n. 2, gareggia la n. 1, prova la ginnasta n. 3 e così via).

### PROVE e GARA - STRISCE

Per tutte le categorie si potrà utilizzare a scelta l'air-track o diagonale del quadrato (prova la ginnasta numero 1, prova la ginnasta numero 2, gareggia la numero 1, prova la ginnasta numero 3 e così via).

**PRIMA CATEGORIA INDIVIDUALE E SQUADRE**

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
9.30	4 ASD OLIMPIA (JUNIOR)		
9.40	4 GAREGNANO	4 ASD OLIMPIA (JUNIOR)	
9.48	3 LAUDENSE (SENIOR)	4 GAREGNANO	4 ASD OLIMPIA (JUNIOR)
9.56	4 GAREGNANO	3 LAUDENSE (SENIOR)  1 A.S.D. OLIMPIA (JUNIOR)	4 GAREGNANO
10.04	2 ARTI'S ASD (OVER)  2 PONTE15 (JUNIOR)	4 GAREGNANO	3 LAUDENSE (SENIOR)  1 A.S.D. OLIMPIA (JUNIOR)
10.12	4 GAREGNANO	2 ARTI'S ASD (OVER)  2 PONTE15 (JUNIOR)	4 GAREGNANO
10.20	2 ALVEARE (1 ALLIEVE + 1 SENIOR)  1 A.S.D. OLIMPIA S.A. (JUNIOR)	4 GAREGNANO	2 ARTI'S ASD (OVER)  2 PONTE15 (JUNIOR)
10.28	3 BLU TRIBE (2 JUN + 1 SEN)	2 ALVEARE (1 ALLIEVE + 1 SENIOR)  1 A.S.D. OLIMPIA (JUNIOR)	4 GAREGNANO
10.36	3 GAREGNANO	3 BLU TRIBE (2 JUN + 1 SEN)	2 ALVEARE (1 ALLIEVE + 1 SENIOR)  1 A.S.D. OLIMPIA (JUNIOR)
10.44	2 CFFS (JUNIOR)  SQ. CFFS	3 GAREGNANO	3 BLU TRIBE (2 JUN + 1 SEN)
10.52		2 CFFS (JUNIOR)  SQ. CFFS	3 GAREGNANO
11.00			2 CFFS (JUNIOR)  SQ. CFFS

**PREMIAZIONE ORE 11.20 CIRCA**
**GLITTER L1 E L2**

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
11.40 striscia → trampolino avanti → trampolino indietro	3 GAREGN. A	3 GAREGN. B	4 GAREGN. C
11.47	4 GAREGN. C	3 GAREGN. A	3 GAREGN. B
11.54	3 GAREGN. B	4 GAREGN. C	3 GAREGN. A

**PREMIAZIONE ORE 12.10 CIRCA**
**MINIPRIMA SQUADRE E INDIVIDUALE**

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
12.30	LAUDENSE SQ. + 1 JUNIOR		
12.37	ALVEARE SQ. + 1 ALLIEVA	LAUDENSE SQ.	
12.44	4 ELGA (maschile)	ALVEARE SQ.	LAUDENSE SQ.
12.51	4 GAREGNANO (maschile)	4 ELGA	ALVEARE SQ.
12.58	4 BLU TRIBE (1 ALLIEVA + 3 JUNIOR)	4 GAREGNANO (maschile)	4 ELGA
13.05	4 PONTE 15 (1 ALL. +3JUNIOR)	4 BLU TRIBE (1 ALLIEVA + 3 JUNIOR)	4 GAREGNANO (maschile)
13.12	4 GAREGNANO (3 maschile + 1 JUN.)	4 PONTE 15 (1 ALL. +3JUNIOR)	4 BLU TRIBE (1 ALLIEVA + 3 JUNIOR)
13.19	2 GAREGNANO (maschile)	4 GAREGNANO (4 maschile+JUN.)	4 PONTE 15 (1 ALL. +3JUNIOR)
13.26		2 GAREGNANO (maschile)	4 GAREGNANO (3 maschile+JUN.)
13.33			2 GAREGNANO (maschile)

**PREMIAZIONE ORE 13.50 CIRCA**

## SECONDA SQUADRE E INDIVIDUALE

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
14.05	ARTIS'S SQ.		
14.13	3 GAREGNANO (SENIOR)	ARTI'S SQ.	
14.21	1 BLU TRIBE (SENIOR)  1 OLIMPIA GORG. (1 SENIOR)	GAREGNANO 4	ARTI'S SQ.
14.29	3 OLIMPIA S.A. (JUNIOR)	1 BLU TRIBE (SENIOR)  1 OLIMPIA GORG. (1 SENIOR)	GAREGNANO 4
14.37	2 GAREGNANO (SENIOR)  1 BLU TRIBE (SENIOR)	3 OLIMPIA S.A. (JUNIOR)	1 BLU TRIBE (SENIOR)  1 OLIMPIA GORG. (1 SENIOR)
14.45	2 ARTI'S (OVER)	2 GAREGNANO (SENIOR)  1 BLU TRIBE (SENIOR)	3 OLIMPIA S.A. (JUNIOR)
14.53	2 OLIMPIA S.A. (1 JUNIOR+1SENIOR)	2 ARTI'S (OVER)	2 GAREGNANO (SENIOR)  1 BLU TRIBE (SENIOR)
15.01	3 EUROPA 93	2 OLIMPIA S.A. (1 JUNIOR+1SENIOR)	2 ARTI'S (OVER)
15.09		3 EUROPA 93	2 OLIMPIA S.A. (1JUNIOR+1SENIOR)
15.17			3 EUROPA 93

**PREMIAZIONE 15.40 CIRCA**

**DA TERZA A SESTA CATEGORIA**

***Riscaldamento generale in campo gara ore 16.05***			
ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
16.25	2 CFFS (3^ CAT. SENIOR)  1 BLU TRIBE (3^ cat. senior)		
16.33	3 GAREGNANO (3^ cat. senior)	2 CFFS (3^ CAT. SENIOR)  1 BLU TRIBE (3^ cat. senior)	
16.41	2 GAREGNANO (3^ cat. senior)	3 GAREGNANO (3^ cat. senior)	2 CFFS (3^ CAT. SENIOR)  1 BLU TRIBE (3^ cat. senior)
16.49	3 OLIMPIA GORG. (4^ cat. senior)	2 GAREGNANO (3^ cat. senior)	3 GAREGNANO (3^ cat. senior)
16.57	3 BLU TRIBE (4^ cat. senior)  1 CFFS (4^ cat. senior)	3 OLIMPIA GORG. (4^ cat. senior)	2 GAREGNANO (3^ cat. senior)
17.05	3 GAREGNANO (5^ cat. 2 over+1senior)	3 BLU TRIBE (4^ cat. senior)  1 CFFS (4^ cat. senior)	3 OLIMPIA GORG. (4^ cat. senior)
17.15	2 OLIMPIA S.A. (5^ cat. senior)  1CFFS (5^ cat. senior)	3 GAREGNANO (5^ cat. 2 over+1senior)	3 BLU TRIBE (4^ cat. senior)  1 CFFS (4^ cat. senior)
17.25	2 OLIMPIA GORG. (5^ cat. senior)  1 EU93 (6^ senior)	2 OLIMPIA S.A. (5^ cat. senior)  1CFFS (5^ cat. senior)	3 GAREGNANO (5^ cat. 2 over+1senior)
17.35		2 OLIMPIA GORG. (5^ cat. senior)  1 EU93 (6^ senior)	2 OLIMPIA S.A. (5^ cat. senior)  1CFFS (5^ cat. senior))
17.45			2 OLIMPIA GORG. (5^ cat. senior)  1 EU93 (6^ senior)

MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI ACROBATICA

LUOGO: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE

SOCIETA': \_\_\_\_\_

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: \_\_\_\_\_

CATEGORIA: \_\_\_\_\_

- TRAMPOLINO AVANTI  TRAMPOLINO INDIETRO  
 STRISCIA 1  STRISCIA 2  STRISCIA 3