

CAMPIONATO NAZIONALE FASE 1 ACROBATICA E GLITTER

27 febbraio 2022

Palestra Cappelli e Sforza - Via Lampugnano 80, Milano

Ricordiamo che per l'accesso di **TUTTI gli OVER 12** sarà necessario esibire il **GREEN PASS RAFFORZATO** come da normativa vigente.

INFORMAZIONI GENERALI

Si ricorda il **MODULO SOCIETARIO** firmato in originale dal Presidente.

In campo gara sono ammessi **MAX 2 ISTRUTTORI** per società ad attrezzo e un responsabile Covid per l'igienizzazione degli attrezzi. L'abbigliamento previsto è tuta e scarpe da ginnastica pulite.

Si raccomanda di tenere un comportamento corretto e sportivo da parte di atleti, allenatori e pubblico.

NON vanno stampati i biglietti gara. I punteggi possono essere controllati in tempo reale online da cellulare dal sito regionale con codice societario e password (ci sarà un tablet a disposizione).

Per i chiarimenti sul valore D è obbligatorio utilizzare il modulo richiesta chiarimenti.

Presentarsi al **TRIAGE MASSIMO 20 MINUTI** prima del proprio turno di gara.

NON è prevista la presenza del pubblico. Verrà fornito alle società il link per seguire la diretta streaming.

RISCALDAMENTO E PROVE GARA

RISCALDAMENTO 15 MINUTI prima del proprio turno di gara in campo prova (palestra polifunzionale non attrezzata).

PROVE e GARA - TRAMPOLINI

Glitter, Miniprima e Prima categoria: DUE SALTII DI PROVA AL TRAMPOLINO LAVORO AVANTI E INDIETRO (prova la ginnasta n. 1, prova la ginnasta n. 2, gareggia la n. 1, prova la ginnasta n. 3 e così via).

Seconda, Terza, Quarta, Quinta e Sesta categoria: TRE SALTII DI PROVA AL TRAMPOLINO LAVORO AVANTI E INDIETRO (prova la ginnasta n. 1, prova la ginnasta n. 2, gareggia la n. 1, prova la ginnasta n. 3 e così via).

PROVE e GARA - STRISCE

Per tutte le categorie si potrà utilizzare a scelta l'air-track o diagonale del quadrato (prova la ginnasta numero 1, prova la ginnasta numero 2, gareggia la numero 1, prova la ginnasta numero 3 e così via).

DA SECONDA A SESTA CATEGORIA

*dalle ore 9.35 alle 9.55 prove libere in campo gara (SOLO per 4[^],5[^],6[^] cat.).

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
10.00*	1 EUROPA 93 (6 CAT) 2 OLIMPIA (5 CAT)		
10.10*	3 GAREGNANO (5 CAT)	1 EUROPA 93 (6 CAT) 2 OLIMPIA (5 CAT)	
10.18*	3 OLIMPIA (4 CAT)	3 GAREGNANO (5 CAT)	1 EUROPA 93 (6 CAT) 2 OLIMPIA (5 CAT)
10.26*	1 BLU TRIBE (4 CAT) 2 BLU TRIBE (3 CAT)	3 OLIMPIA (4 CAT)	3 GAREGNANO (5 CAT)
10.34	3 GAREGNANO (3 CAT)	1 BLU TRIBE (4 CAT) 2 BLU TRIBE (3 CAT)	3 OLIMPIA (4 CAT)
10.42	2 GAREGNANO (3 CAT)	3 GAREGNANO (3 CAT)	1 BLU TRIBE (4 CAT) 2 BLU TRIBE (3 CAT)
10.50	1 OLIMPIA 2 EUROPA 93 (2 CAT)	2 GAREGNANO (3 CAT)	3 GAREGNANO (3 CAT)
10.58	2 GAREGNANO 1 BLU TRIBE (2 CAT)	1 OLIMPIA 2 EUROPA 93 (2 CAT)	2 GAREGNANO (3 CAT)
11.06	3 GAREGNANO (2 CAT)	2 GAREGNANO 1 BLU TRIBE (2 CAT)	1 OLIMPIA 2 EUROPA 93 (2 CAT)
11.14		3 GAREGNANO (2 CAT)	2 GAREGNANO 1 BLU TRIBE (2 CAT)
11.22			3 GAREGNANO (2 CAT)

PREMIAZIONE ORE 11.35 CIRCA

GLITTER L1 E L2

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
11.55 striscia → trampolino avanti → trampolino indietro	4 GAREGN. L1	1 GAREGNANO L1 3 GAREGNAO L2	2 GAREGN. L2
12.02	2 GAREGN. L2	4 GAREGN. L1	1 GAREGNANO L1 3 GAREGNAO L2
12.09	1 GAREGNANO L1 3 GAREGN. L2	2 GAREGNANO L2	4 GAREGNANO L1

PREMIAZIONE ORE 12.20 CIRCA

MINIPRIMA SQUADRE E INDIVIDUALE

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
12.30	LAUDENSE SQ. A+B		
12.42	ALVEARE SQ.	LAUDENSE SQ. A+B	
12.49	4 ELGA	ALVEARE SQ.	LAUDENSE SQ. A+B
12.56	4 GAREGNANO	4 ELGA	ALVEARE SQ.
13.03	3 PROGETTO 2000	4 GAREGNANO	4 ELGA
13.10	3 LAUDENSE	3 PROGETTO 2000	4 GAREGNANO
13.17	3 BLU TRIBE	3 LAUDENSE	3 PROGETTO 2000
13.24	4 GAREGNANO	3 BLU TRIBE	3 LAUDENSE
13.31	2 ELGA 2 PROGETTO 2000	4 GAREGNANO	3 BLU TRIBE
13.38	4 PONTE 15	2 ELGA 2 PROGETTO 2000	4 GAREGNANO
13.45	2 LAUDENSE 1 ALVEARRE	4 PONTE 15	2 ELGA 2 PROGETTO 2000
13.52		2 LAUDENSE 1 ALVEARRE	4 PONTE 15
13.59			2 LAUDENSE 1 ALVEARRE

PREMIAZIONE ORE 14.05 CIRCA

PRIMA SQUADRE E INDIVIDUALE

ORARIO TURNO DI GARA	STRISCIA	TRAMPOLINO AVANTI	TRAMPOLINO INDIETRO
14.25	LAUDENSE SQ ALVEARE SQ		
14.32	4 GAREGNANO	LAUDENSE SQ ALVEARE SQ	
14.39	3 BLU TRIBE	GAREGNANO 4	LAUDENSE SQ ALVEARE SQ
14.46	4 PROGETTO 2000	3 BLU TRIBE	GAREGNANO 4
14.53	4 GAREGNANO	4 PROGETTO 2000	3 BLU TRIBE
15.00	4 OLIMPIA	4 GAREGNANO	4 PROGETTO 2000
15.07	3 PROGETTO 2000	4 OLIMPIA	4 GAREGNANO
15.14	3 GAREGNANO	3 PROGETTO 2000	4 OLIMPIA
15.21	4 LAUDENSE	3 GAREGNANO	3 PROGETTO 2000
15.29	2 PROGETTO 2000 2 PONTE 15	4 LAUDENSE	3 GAREGNANO
15.36	3 GAREGNANO	2 PROGETTO 2000 2 PONTE 15	4 LAUDENSE
15.43		3 GAREGNANO	2 PROGETTO 2000 2 PONTE 15
15.50			3 GAREGNANO

PREMIAZIONE 15.55 CIRCA

MODULO RICHIESTE CHIARIMENTI

LUOGO: _____ DATA: _____

IL SOTTOSCRITTO ISTRUTTORE

SOCIETA': _____

CHIEDE SPIEGAZIONI VD

GINNASTA: _____

CATEGORIA: _____

- TRAMPOLINO AVANTI TRAMPOLINO INDIETRO
 STRISCIA 1 STRISCIA 2 STRISCIA 3

.....
.....
.....
.....