

UISP LOMBARDIA - LEGA PATTINAGGIO



SPECIALITA': OBBLIGATORI, LIBERO DI CATEGORIA, FORMULA UISP

"CASTEGGIO (PV) – 20/21/22 GENNAIO 2012"
CENTRO SPORTIVO – Viale Bussolino, 7

ELENCO DOCENTI E DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA' PREVISTE

1. **ATTIVITA' IN PISTA** (Pista 1, Pista 2, Pista Taraflex)– Esercizi Obbligatori come da Tabella UISP 2012, postura/pattinata, elementi basilari della danza sui pattini, salti, trottolo, passi di piede, preparazione atletica specifica, impostazione delle difficoltà ed esecuzione a secco.

DOCENTI:

CRISTINA MORETTI (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI)

MORENA BASSI (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI, COMPONENTE COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP)

NICOLAS CICCHITTI (ALLENATORE FEDERALE – COLLABORATORE STAGES FEDERALI, RESPONSABILE FORMAZIONE UISP LOMBARDIA)

ELISABETTA BASSI (RESPONSABILE FORMAZIONE UISP LOMBARDIA, COMPONENTE COMMISSIONE ARTISTICO NAZIONALE UISP)

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com

ANGELO ALBERTI (ALLENATORE III° LIVELLO E ALLENATORE PATTINAGGIO SU GHIACCIO, GIA' CAMPIONE EUROPEO COPPIA DANZA E III° CLASIFICATO AI CAMPIONATI MONDIALI, GIA' CAMPIONE ITALIANO SINGOLO

2. **ATTIVITA' IN SALA DANZA/PARQUET:** Tecniche di riscaldamento e Stretching, sbarra a terra, elementi di danza, musicalità, coreografia

DOCENTE: CAROLINE HAENEL (Sito Web: www.carolinehaenel.com/ / www.mcdanza.it)



Progetto “Danza per i Pattinatori”

Caroline Haenel insegnante e coreografa diffonde il suo insegnamento a Pavia dal 1999. Di origine Francese crea e segue una metodologia personale frutto di un lungo percorso formativo in campo artistico. Dopo aver vinto, nel 1998, una borsa di studio che per un anno la vede fianco dei Maitres de Ballet, Caroline si orienta verso la Danza Moderna e Contemporanea dedicandosi all’insegnamento e alla sua diffusione.

Si diploma con Franca Ferrari del CIMD di Milano e con Steve LaChance; conseguentemente apre la sua Scuola, MC DANZA, a Pavia. Collabora con il Comune di Pavia per vari Progetti per le Scuole e per Corsi di Formazione fra cui il Corso di Aggiornamento per Maestri. Si distingue come Coreografa e Regista. Ultime creazioni: TaccoTango, I Soffiatori sull’Acqua, Le Sculture Vestite.

La collaborazione con i pattinatori nasce da un interesse forte per questa disciplina nel preparare gli atleti artisticamente dando complementarità, precisione ed affinamento al loro allenamento agonistico.

La Danza rafforza il potenziale di preparazione dei pattinatori per quanto riguarda lo sviluppo dell’elasticità, della musicalità, la coordinazione e postura del corpo, ma soprattutto provvede, con maggiore attenzione, a sviluppare l’espressione e l’interpretazione di ciascuno di loro. A fronte di ciò si organizzano incontri e lezioni di Danza settimanali di gruppo, integrate da un lavoro individuale concernente la preparazione di affinamento dei movimenti per gli agonisti.

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com

Per ciascun gruppo al ROLLER MEETING si organizzano le tre lezioni seguenti:

Prima lezione: Tecniche di riscaldamento generale

Come si affronta un riscaldamento prima dell'allenamento

- sbarra a terra
- tonificazione, stretching
- lavoro di riscaldamento della schiena con un coinvolgimento dell'apparato muscolare globale
- linee di riscaldamento di stretching con passaggio al suolo
- sbarra a terra:
- lavoro sulla flessibilità degli arti superiori
- tecnica di sbarra a terra metodo **Zena Rommer**
- tecnica di allineamento e correzione-prevenzione posturale
- lavoro delle gambe (developpés-enveloppes-battements)
- rafforzamento della muscolatura mantenendo la flessibilità

Seconda lezione: Tecniche di danza

- esercizio di coordinazione-con un focus sul cambio del peso
- esercizio dei pliés
- esercizio di dégagés-battements tendus
- tecniche di diagonali di stile e tecnica

Terza Lezione: Laboratorio Coreografico

- tecniche di interpretazione e improvvisazione
- coreografia
- Interpretazione: studio e sviluppo di temi del cinema tra personaggi film e colonne sonore famose e telefilm. Coreografie finali.

3. COME PREPARARE IL CORPO ATTRAVERSO L'ALLENAMENTO IN PALESTRA CON ATTREZZI. "PATTINAGGIO E PALESTRA ATTREZZATA" (Sala Attrezzi) – Per Atleti ed Allenatori

Per ciascun gruppo al ROLLER MEETING si organizzano le quattro lezioni seguenti:

Lezione 1: Principi fondamentali Allenamento Aerobico (frequenza durata intensità)

- Benefici
- Quando usarlo
- Esempi pratici in sala attrezzi
- Suggerimenti per allenamento aerobico senza la disponibilità di una sala pesi

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com

Lezione 2: Principi Fondamentali dell'Allenamento Anaerobico

- Risultati
- Differenze tra allenamento aerobico ed anaerobico
- Esempi pratici in sala attrezzi
- Suggerimenti per allenamento anaerobico senza la disponibilità di una sala pesi
- Cenni sui due meccanismi anaerobici ed esempi pratici
- Consigli riguardanti la periodicità dei diversi tipi di allenamenti

Lezione 3: Concetti di base Coordinazione Motoria

- Definizione di coordinazione
- Esercizi utili e pratica
- Cenni sui processi di controllo del movimento (automatici e controllati)

Lezione 4: L'importanza della respirazione nell'allenamento

- Atto respiratorio (inspirazione espirazione) – Prove Pratiche
- Muscoli coinvolti nell'atto respiratorio
- Cenni fisiologici e piccoli suggerimenti per allenare e spostare l'attenzione sull'atto respiratorio.
- Utilità del controllo della respirazione nei momenti di stress (ex:pre-gara) – Prove Pratiche

N.B. Per i soli Allenatori, Dirigenti ed Associati è prevista una sessione teorica riferita alle lezioni sopra riportate con l'ausilio di materiale video e/o fotografico in sala riunioni

4. **L'ARTE DELLA MOTIVAZIONE SPORTIVA, USO DEL TAPING KINESIOLOGICO PER IL PATTINATORE E ALTRE NOVITA'** – Per Atleti ed Allenatori – Palestra Yoga. Docente: Cristian Sinisi (www.cristiansinisi.it www.medicinenaturali.org). **Realizzazione dispensa elettronica On-line con password riservata ai partecipanti**

L'arte della Motivazione... Sportiva

**“Impara le cose fondamentali da utilizzare da subito per far ottenere migliori risultati ai tuoi allievi”.
Ti è mai capitato di avere allievi dotati, ma svogliati? Ti è mai capitato di voler stimolare gli altri a fare esercizi e non riuscire come avresti voluto?**

“Kennet Blanchard” spiegava che le molle della motivazione più efficaci sono:

- la lode del lavoro fatto
- definire ogni volta un obiettivo più elevato
- gratificare

Dunque, con gli stimoli giusti, possiamo aiutare i nostri sportivi a migliorare la loro performance.

Se anche tu ti trovi in una situazione in cui i tuoi collaboratori non sono motivati e non hai la consapevolezza di quali sono le cause esatte che determinano l’assenza della loro motivazione, allora devi fare subito qualcosa per cambiare.

Le prime domande che devi porti sono:

“Cosa posso fare per motivare uno sportivo?”

Come posso cambiare questa situazione?

” Porsi queste domande con onestà e la determinazione di voler fare qualcosa per aiutare i propri collaboratori è già l’inizio del percorso di un cambiamento verso un processo di motivazione che porterà grandi benefici alla tua organizzazione.

Nel modulo formativo L’arte della Motivazione Sportiva, imparerete le basi della motivazione.



“Uso del Taping Kinesiologico per il pattinatore”

“Impara ad usare il nastro che aiuta a risolvere le problematiche sportive”

L'innovativa tecnica di **Taping NeuroMuscolare e kinesiologico** si basa sulle naturali capacità di guarigione del corpo, stimulate dall'attivazione del sistema "neuro-muscolare" e "neuro-sensoriale". Il metodo scaturisce dalla scienza della chinesiologia. Si tratta di una tecnica correttiva meccanica e/o sensoriale che favorisce una migliore circolazione sanguigna e linfatica nell'area da trattare.

La tecnica **Taping NeuroMuscolare e kinesiologico**, offre all'atleta un approccio nuovo per l'allenamento e il trattamento post traumi, che va alla radice di ogni patologia. **Taping NeuroMuscolare e kinesiologico** è un nuovo approccio alla cura di muscoli, nervi e organi nelle situazioni post-traumatiche, senza effetti collaterali. Sempre più atleti utilizzano questa strategia innovativa.

Inoltre,

"Pilates per il pattinaggio"

Ginnastica posturale per migliorare il portamento, l'equilibrio, la postura. Speciale introduzione generale al metodo e Master Class di gruppo.

"Mental Training"

Come uno sportivo deve programmare la mente (teoria e pratica)

"Il Rilassamento V.A.K."

Cenni teorici alle tre modalità di relazione con il mondo esterno visivo - auditivo e kinestesico e metodologia di rilassamento guidato (teoria e pratica).

EXTRA: PER ALLENATORI

il modulo

"L'arte della motivazione (approfondimenti)"

"La Comunicazione va oltre le parole"

Comunicazione Verbale e non verbale con gli allievi

N.B. Per i soli Allenatori, Dirigenti ed Associati è prevista una sessione teorica riferita alle lezioni sopra riportate con l'ausilio di materiale video e/o fotografico in sala riunioni

5. TECNICHE E METODOLOGIE DI GIUDIZIO, INCONTRI FRA ALLENATORI E GIUDICI IN AULA E IN PISTA – Per Allenatori ed Ufficiali di Gara

DOCENTE: Sirio Antonellini – Responsabile e Designatore U.d.G. UISP Lega Pattinaggio Lombardia, coadiuvato da ulteriori colleghi (N.B. Le sessioni Teoriche avranno l'ausilio di Materiale Video e/o Fotografico)

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com

Programma:

- La valutazione degli esercizi obbligatori
- Gli errori
- La gravità degli errori e la variabilità
- Aspetti fondamentali per la valutazione
- Elementi da tenere in considerazione
- Costruzione del punteggio
- Posizioni per il giudizio
- Cenni sul giudizio della Formula UISP

6. ANALISI PRATICA PROGRAMMI DI GARA. Specialità Libero di Categoria e Formula UISP.

N.B. INVIARE INSIEME ALLE ISCRIZIONI NUMERO, NOMI ATLETI E CATEGORIA DISPONIBILI A PRESENTARE IL PROPRIO PROGRAMMA DI GARA. NE SARANNO SCELTI UNA DECINA IN BASE ALLE CATEGORIE E TEMPI PREVISTI.

DOCENTE: Sirio Antonellini – Responsabile e Designatore U.d.G. UISP Lega Pattinaggio Lombardia, coadiuvato da ulteriori colleghi .

7. ANALISI E COSTRUZIONE PROGRAMMI DI GARA, REGOLAMENTI SUI COSTUMI DI GARA, TRUCCO, APPLICAZIONI, CONSIGLI PRATICI. Per Allenatori (Sala Riunioni)

DOCENTE: Cristina Moretti (Allenatore Federale – Collaboratore Stages Federali)

8. NOZIONI SUGLI ATTREZZI (PATTINI E ALTRO MATERIALE): STRUTTURA, MANUTENZIONE, CONSIGLI TECNICI SUGLI ACQUISTI. - Per Allenatori, Dirigenti ed Associati

DOCENTE: Nicolas Cicchitti (Allenatore Federale – Collaboratore Stages Federali – Responsabile Formazione UISP Lega Pattinaggio Lombardia)

9. NOZIONI FISCALI, LEGALI E ASSICURATIVE SULLE A.S.D. 2011 AFFILIATE UISP. RIFERIMENTI STATUTARI GENERALI UISP, IL PENSIERO E GLI OBIETTIVI UISP, INIZIATIVE E REGOLAMENTI. - Per Dirigenti ed Associati

DOCENTE: Da Definirsi

10. REGOLAMENTI ATTIVITA' LEGA PATTINAGGIO UISP 2012 – PER DIRIGENTI ED ALLENATORI (SALA RIUNIONI)

DOCENTE: Gianpaolo Recalcati – Vice Presidente Lega Nazionale Pattinaggio UISP.
Per la parte Tecnica coadiuvato da Nicolas Cicchitti – Responsabile Formazione UISP Lega Pattinaggio Lombardia.

11. AGGIORNAMENTO E CORSO COMMISSARI DI GARA NORME 2012 – (SALA RIUNIONI)

DOCENTE: Gianpaolo Recalcati – Vice Presidente Lega Nazionale Pattinaggio UISP.

12. Aggiornamento Segretari di gara con la presenza dei Responsabili Nazionali Lega Pattinaggio.

N.B. LE SALE RIUNIONI SARANNO ULTERIORMENTE A DISPOSIZIONE PER:

- *INCONTRI PER TUTTI GLI ALLENATORI*
- *ASSEMBLEA DI TUTTI GLI UFFICIALI DI GARA ED AGGIORNAMENTI*
- *ASSEMBLEA CONSIGLIO DI LEGA*
- *ASSEMBLEA CONSIGLIO DI LEGA E SOCIETA' (PREVISTA PER LA MATTINA DI DOMENICA 22/01/12 ORE 09,30 (O.d.G. A COMUNICARSI))*

TALI RICHIESTE, DA PARTE DEI RESPONSABILI PREPOSTI, DOVRANNO ESSERE INOLTRATE A segreteria@pattinaggiouisplombardia.com E, PER CONOSCENZA A artistico@pattinaggiouisplombardia.com, ENTRO E NON OLTRE IL 12/01/2012, TERMINE DOPO IL QUALE USCIRA' IL PROGRAMMA DEFINITIVO CON ORARI E SUDDIVISIONE GRUPPI DI LAVORO.

ATTIVITA' PISCINA PER GENITORI, PARENTI, ASSOCIATI E PUBBLICO
Ingresso con Tessera da ritirarsi presso la Segreteria Meeting:

Ingresso nuoto libero € 3,50

Orari: Sabato 21 gennaio dalle 9,30 alle 18,00

Domenica 22 : dalle 9,30 alle 17,00

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com

**PRESENTAZIONE E CONFERENZA STAMPA RELATIVA ALL'EVENTO: VENERDI' 20
GENNAIO 2012 ORE 19,00**

**PRESSO ILCENTRO SPORTIVO DI CASTEGGIO ALLA PRESENZA DI
AUTORITA' POLITICHE, SPORTIVE E MEDIATICHE
A SEGUIRE APERITIVO DI BENVENUTO
TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI AD INTERVENIRE**

INAUGURAZIONE SABATO 21 GENNAIO 2012 ORE 14,00

PRECISAZIONI SUL "GRAN GALA' DEL ROLLER MEETING 2012"

Il Galà si terrà il Sabato 21/01 alle ore 21,00 con prove pista a partire dalle ore 19,00.

Al Gran Galà sono invitate a partecipare tutte le Società partecipanti al Meeting con **ALMENO UN NUMERO** sia esso di gruppo, coppia o singolo.

Al Gran Galà sono Ufficialmente invitati tutti i Gruppi Campioni Regionali, Secondi e Terzi classificati UISP 2011

Il Palazetto sarà integrato con ulteriori posti a sedere in occasione dell'evento

Lo spogliatoio sarà organizzato sulla pista Taraflex ed ulteriormente in Pista 2.

Le conferme di partecipazione dovranno essere **INOLTRATE** A segreteria@pattinaggiouisplombardia.com **E, PER CONOSCENZA** A artistico@pattinaggiouisplombardia.com, **ENTRO E NON OLTRE IL 12/01/2012, TERMINE DOPO IL QUALE USCIRA' IL PROGRAMMA DEFINITIVO.**

LOGISTICA

Tutta l'organizzazione Logistica viene affidata alla A.S.D. Roller Dream Pavia – Sez. di Casteggio in collaborazione con GESTISPORT FITNESS VILLAGE e A.S.D. CASTEGGIO SPORT WELLNESS

LOCALITA' : Casteggio (PV)

Centro Sportivo Comunale: Via Bussolino, 7

RAGGIUNGIBILITA'

IMPIANTO:

Autostrada A21 TORINO/PIACENZA uscita Casteggio. Seguire le indicazioni per: Centro Sportivo Comunale, Piscina Comunale, Stadio.

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com

Convenzioni con i seguenti Hotels:

DREAMOTEL (3 STELLE)

27054 Montebello della Battaglia (PV) - via Casteggio, 37
tel. +39 0383 83040 fax +39 0383 809738 e-mail: info@dreamotel.it - www.dreamotel.it
(5 MIN. DAL CENTRO SPORTIVO- VERSO VOGHERA)

ALBERGO RISTORANTE "DA ANGELO" (4 STELLE)

Via Emilia, 44 - 27050 Corvino San Quirico - FUMO (PV)
Tel: 0383 896540, 0383 896130 Fax: 0383 896327 - www.albergoristorantedaangelo.com
(5 MIN. DAL CENTRO SPORTIVO - VERSO BRONI/PIACENZA)

HOTEL KATACLISMA (3 STELLE)

Via Traversa Manzoni, 3 - 27040 - Casatisma (PV)
Tel.:0383891841. Fax:0383891841
www.paesionline.it/dettaglio_informazioni/93740/hotel_kataclisma_casatisma.asp
(5 MIN. DAL CENTRO SPORTIVO - DI FRONTE USCITA AUTOSTRADA A21 - CASTEGGIO)

Pranzo e Cena:

SERVIZIO CATERING PRESSO IL CENTRO SPORTIVO
ORGANIZZATO DA A.S.D. ROLLER DREAM PAVIA - SEZ. CASTEGGIO

Antipasto, Primo + Acqua o Bibita

In alternativa

Primo, Secondo + Acqua o Bibita

€. 12,00

TAVOLA FREDDA PRESSO IL BAR DEL CENTRO SPORTIVO

RISTORANTE PIZZERIA BELLA NAPOLI - Via Vigorelli ,1 27045 CASTEGGIO Tel. 0383.890457

RISTORANTE PIZZERIA L'ANCORA - Via Vigorelli, 126 27045 CASTEGGIO Tel.
0383.805394

PROGRAMMA DI MASSIMA

Sabato: 21/01/12

- Ore 8,20 – Ritrovo Atleti, Tecnici e Dirigenti, U.d.G.
- Ore 8,30 – Inizio Attività
- Ore 12,45 – Pranzo (a turni)
- Ore 14,00 – Cerimonia di Apertura con la presenza delle più Alte Autorità Locali, Provinciali, Regionali e Sportive
- Ore 14,30 – Inizio Attività
- Ore 18,45 – fine attività e cena (a turni)
- Ore 19,00 – Prove Pista Galà
- Ore 21,00 – Gran Galà del Roller Meeting 2011

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti - Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale - 20135 Milano - Via Adige, 11 - Tel. 02.55017990 - Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO - Tel. 348 5937237 -

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com

Domenica: 22/01/12

- Ore 8,00 Ritrovo Atleti, Tecnici, Dirigenti
- Ore 8,15 Inizio Attività
- Ore 12,45 Pranzo (a turni)
- Ore 14,00 Inizio Attività
- Ore 18,45/19,00 Chiusura Meeting

N.B. LA SUDDIVISIONE DEI GRUPPI E GLI ORARI PRECISI PER OGNI MATERIA SARANNO SEGNALATI SUL PROGRAMMA DEFINITIVO CHE SARA' PUBBLICATO ENTRO IL 13/01/2012

DURANTE IL ROLLER MEETING SARA' PRESENTE UN SERVIZIO FOTOGRAFICO E IL SERVIZIO STAMPA

ISCRIZIONI

Il Termine ultimo per le Iscrizioni al Meeting è fissato alla data del 12/01/2011 inviando le schede di iscrizione allegate. La quota di partecipazione di €. 70,00 per gli Atleti ed €. 30,00 per i Tecnici dovrà essere versata a mezzo bonifico bancario entro il 13/01/2012 su c/c Bancario intestato UISP LOMBARDIA – LEGA PATTINAGGIO - IBAN IT 12 M0307854460000000001950

Causale: ISCRIZIONE ROLLER MEETING 2012 – SOCIETA', N. ATLETI, N. TECNICI

La partecipazione dei Dirigenti e degli Ufficiali di Gara è gratuita.

Sulla scheda di iscrizione, oltre ai dati anagrafici e della Società aderente, è necessario comunicare:

- N. DI AFFILIAZIONE UISP 2012 DELLA SOCIETA'
- N. TESSERA UISP 2012 DELL'ATLETA
- NOMINATIVO TECNICI ADERENTI CON LIVELLO/BOLLINO UISP DI APPARTENENZA 2012 E TIPO E N. TESSERA 2012
- NOMINATIVO DIRIGENTI ADERENTI E N. TESSERA UISP 2011 DEGLI STESSI

LEGENDA PER COMPILAZIONE MODULI ISCRIZIONE:

- **LIBERO E/O OBBLIGATORI: SEGNALARE LA CATEGORIA/FORMULA DI APPARTENENZA DELL'ATLETA. ANNO 2012**
- **SEGNALARE IL LIVELLO, IN BASE AI GRUPPI INDICATI, SU CUI L'ATLETA SI VOGLIA CHE LAVORI.**

Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti – Lega Pattinaggio Lombardia

Sede legale – 20135 Milano – Via Adige, 11 – Tel. 02.55017990 – Fax 02. 55181126

Segreteria UISP - 26100 Cremona (CR) - Via Brescia, 56 - e-mail: lombardia@uisp.it - www.uisp.it/lombardia

Segreteria LEGA PATTINAGGIO – Tel. 348 5937237 –

e-mail: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com - Web: www.pattinaggiouisplombardia.com

SERVIZIO DI PRONTO SOCCORSO DEMANDATO A:

**CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO LOCALE DI CASTEGGIO**

RIFERIMENTI

Responsabile Organizzativo UISP Lega Pattinaggio Lombardia:
Sig. Paolo Ottazzi – Cell. 348 6710270 – email: artistico@pattinaggiouisplombardia.com

Segreteria UISP Lega Pattinaggio Lombardia
Sig.ra Donatella Luisoni
Cell. 348 5937237 – email: segreteria@pattinaggiouisplombardia.com

UISP LOMBARDIA – LEGA PATTINAGGIO
Consigliere Responsabile Settore Artistico

Paolo Ottazzi
