

# Ottobre

*mese della prevenzione del tumore della mammella*



## *Prevenire...è Vivere*



## 27 Ottobre

### *prove pratiche di Difesa Personale*

*con UISP Comitato Lariano – i Maestri dell'ASD Accademia Judo Como – LILT sez. provinciale di Como  
il patrocinio della Provincia di Como*

*dalle ore 15,30 alle ore 18,00 presso la Palestra dell'Istituto Pessina Via Lucini, 3-COMO  
per informazioni cell.347.7607506-348.7704859*

**partecipazione gratuita**  
*alle partecipanti verrà offerta la tessera sociale LILT*