

L'Area Uisp Perlagrandetà Lombardia

organizza, nell'ambito del progetto:

“ Il movimento come stile di vita per gli anziani: un progetto integrato di prevenzione e promozione della salute”

AFA – Attività Fisica Adattata

(programmi di attività fisica adattati per specifiche alterazioni croniche dello stato di salute e per la prevenzione secondaria e terziaria delle disabilità)

il

3° Corso di Formazione Regionale AFA **San Martino in Strada (Lodi) – 16/17 marzo 2013**

Partecipazione al corso

Possono iscriversi al corso i diplomati ISEF, i laureati o gli iscritti a Scienze Motorie, i laureati o gli iscritti a Fisioterapia, gli operatori del settore abbiano partecipato al corso base Uisp per operatori di attività motoria per la grande età.

Modalità di Iscrizione

Per iscriversi al corso è sufficiente scaricare il modulo iscrizione disponibile sul sito dell'Uisp Lombardia:

www.uisplombardia.it

e inviarlo via mail, debitamente compilato unitamente alla report del bonifico eseguito (il codice IBAN è indicato sul modulo d'iscrizione) entro venerdì 1 marzo 2013, all'indirizzo:

polgar@tiscalinet.it

o via fax al numero:

02.33.49.93.53

Quota di Partecipazione (comprensiva di materiale didattico)

Per gli operatori Uisp o di Associazioni affiliate tesserati per l'anno sportivo 2012/2013 la quota di partecipazione è di € 60,00. Per gli operatori esterni la quota di partecipazione è di € 85,00.

Attestato

Ai partecipanti al corso sarà rilasciato un attestato di frequenza e il tesserino di operatore AFA dall'Area Uisp Perlagrandetà Nazionale.

Programma del Corso

***Il corso si terrà presso la palestra “Angelo Cipolla”
- via F. Aporti, San Martino in Strada, Lodi -***

Sabato 16 marzo 2013

15.30 – 16.00

L'Area Uisp Perlagrandetà
e il Progetto Integrato

Stefano Pucci

*Presidente Area Uisp
Perlagrandetà Lombardia*

16.00 – 18.00

L'AFA: i principi dell'attività fisica adattata
nel progetto integrato
Il profilo dell'anziano
Gli obiettivi dei corsi

*Docente: Marco Pagani
Medico Geriatra e Fisiatra
Humanitas Rozzano*

Domenica 17 marzo 2013

9.30 – 11.00

La figura e il ruolo dell'operatore AFA
Il metodo di lavoro nell'AFA:
i protocolli di esercizi

11.00 – 13.00

Il protocollo AFA – rachide

14.00 – 18.00

Il protocollo AFA – anca e ginocchio
Il protocollo AFA – Parkinson
Il protocollo AFA – Ictus

*Docente: Sergio Bianco
Formatore Nazionale Uisp*

Per ulteriori informazioni rivolgersi al Presidente regionale dell'Area Uisp Perlagrandetà, Stefano Pucci, al numero 349.3192660 o via mail all'indirizzo polgar@tiscalinet.it