

## **L'Area Uisp Perlagrandetà Lombardia**

organizza, nell'ambito del progetto:

*“ Il movimento come stile di vita per gli anziani: un progetto integrato di prevenzione e promozione della salute”*

### **AFA – Attività Fisica Adattata**

*(programmi di attività fisica adattati per specifiche alterazioni croniche dello stato di salute e per la prevenzione secondaria e terziaria delle disabilità)*

il

### **3° Corso di Formazione Regionale AFA**

**San Martino in Strada (Lodi) – 16/17 marzo 2013**

#### Partecipazione al corso

Possono iscriversi al corso i diplomati ISEF, i laureati o gli iscritti a Scienze Motorie, i laureati o gli iscritti a Fisioterapia, gli operatori del settore abbiano partecipato al corso base Uisp per operatori di attività motoria per la grande età.

#### Modalità di Iscrizione

Per iscriversi al corso è sufficiente scaricare il modulo iscrizione disponibile sul sito dell'Uisp Lombardia:

[www.uisplombardia.it](http://www.uisplombardia.it)

e inviarlo via mail, debitamente compilato unitamente alla report del bonifico eseguito (il codice IBAN è indicato sul modulo d'iscrizione) entro venerdì 1 marzo 2013, all'indirizzo:

[polgar@tiscalinet.it](mailto:polgar@tiscalinet.it)

o via fax al numero:

**02.33.49.93.53**

#### Quota di Partecipazione (comprensiva di materiale didattico)

Per gli operatori Uisp o di Associazioni affiliate tesserati per l'anno sportivo 2012/2013 la quota di partecipazione è di € 60,00. Per gli operatori esterni la quota di partecipazione è di € 85,00.

#### Attestato

Ai partecipanti al corso sarà rilasciato un attestato di frequenza e il tesserino di operatore AFA dall'Area Uisp Perlagrandetà Nazionale.

### **Programma del Corso**

***Il corso si terrà presso la palestra “Angelo Cipolla”  
- via F. Aporti, San Martino in Strada, Lodi -***

#### **Sabato 16 marzo 2013**

**15.30 – 16.00**

L'Area Uisp Perlagrandetà  
e il Progetto Integrato

*Stefano Pucci*

*Presidente Area Uisp  
Perlagrandetà Lombardia*

**16.00 – 18.00**

L'AFA: i principi dell'attività fisica adattata  
nel progetto integrato  
Il profilo dell'anziano  
Gli obiettivi dei corsi

*Docente: Marco Pagani  
Medico Geriatra e Fisiatra  
Humanitas Rozzano*

#### **Domenica 17 marzo 2013**

**9.30 – 11.00**

La figura e il ruolo dell'operatore AFA  
Il metodo di lavoro nell'AFA:  
i protocolli di esercizi

**11.00 – 13.00**

Il protocollo AFA – rachide

**14.00 – 18.00**

Il protocollo AFA – anca e ginocchio  
Il protocollo AFA – Parkinson  
Il protocollo AFA – Ictus

*Docente: Sergio Bianco  
Formatore Nazionale Uisp*

Per ulteriori informazioni rivolgersi al Presidente regionale dell'Area Uisp Perlagrandetà, Stefano Pucci, al numero 349.3192660 o via mail all'indirizzo [polgar@tiscalinet.it](mailto:polgar@tiscalinet.it)