

Apprendere dall'esperienza



ASOM

HORSE COACHING

Giornate formative in compagnia dei cavalli

Progetto "Cavalli in Carcere"

*"Dimmi e scorderò
Mostrami e forse ricorderò
Coinvolgimi e capirò"*

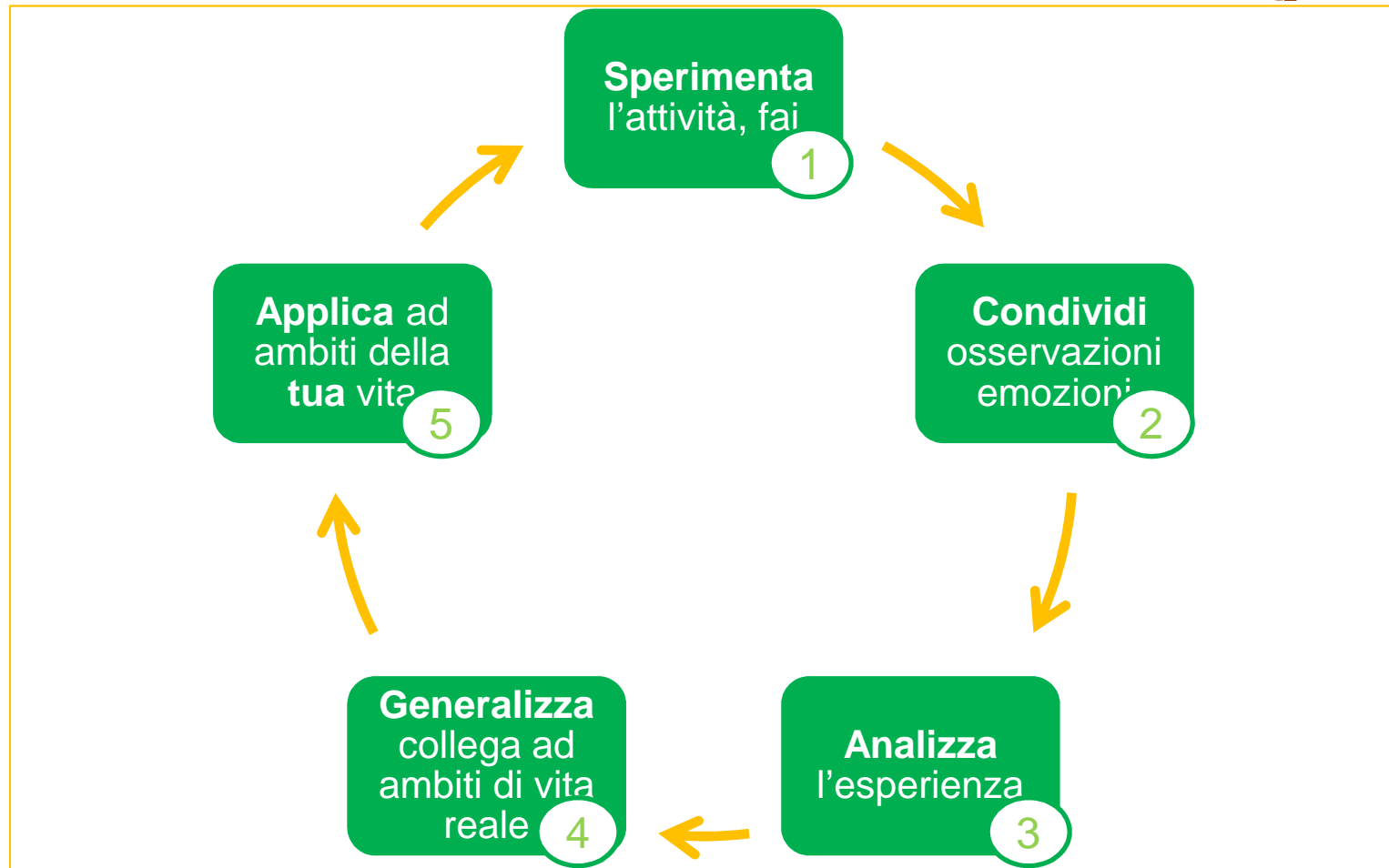
Confucio

Dr.ssa Francesca Manca

Processo dell'apprendimento



ASOM



Sperimenta: fai, prova



Sperimenta
l'attività, fai

1

- Fare, provare, sperimentare un'attività - da soli e in gruppo - per arrivare a:

Voler sapere
Saper capire
Voler fare
Saper fare

aiuta a:

- Portare la persona coinvolta ad un livello superiore di consapevolezza

Sperimenta: fai, prova



ASOM



Sperimenta: fai, prova



ASOM



Sperimenta: fai, prova



ASOM



Condividi: cosa hai fatto?



Condividi
osservazioni
emozioni

2

- Condividere con il gruppo

Esperienza
Osservazioni
Emozioni

aiuta a:

- Mettere in evidenza luci ed ombre
- Capire che ci possono essere diverse strade percorribili per il raggiungimento del benessere fisico e psicologico

Generalizza: cosa hai appreso?



Generalizza
collega ad ambiti di
vita reale

4

- Generalizzare su quanto appreso durante l'esperienza

aiuta a:

- Confrontare con altre esperienze simili mettendo in evidenza affinità e differenze
- Collegare l'attività e quanto appreso ad ambiti diversi della propria vita, sia relazionale sia lavorativa

Applica: come utilizzare ciò che hai imparato?



Applica ad ambiti della tua vita

5

- Discutere su come attività svolte e nuovi apprendimenti acquisiti possano essere applicati ad altre situazioni e diventare utili in futuro

aiuta a:

- Sviluppare nuovi ed efficaci comportamenti nella vita personale e di relazione
- Sperimentare un nuovo senso di appartenenza fra i partecipanti

Conclusioni



- Lavorare con i cavalli offre un'esperienza unica per sviluppare una profonda conoscenza di noi stessi e di come siamo percepiti dagli altri.
- I cavalli fanno da specchio alle nostre emozioni, alla nostra attitudine nei confronti della vita, alle nostre abilità e debolezze in un contesto onesto e non giudicante.
- L'obiettivo dei nostri percorsi di crescita è quello di riuscire ad applicare a diversi ambiti della vita personale quanto appreso e sperimentato.



Grazie per l'attenzione

ASOM – Associazione Salto Oltre il Muro
II° Casa di Reclusione Bollate Milano
Via Cristina Belgioioso, 120
20157 – Milano

www.cavallincarcere.it
asombollate@libero.it