

ATS Milano / ASST Gaetano Pini-CTO / ASST Fatebenefratelli Sacco /
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda / ASST Santi Paolo e Carlo



VENGO ANCH'IO

CAMMINATA DELLA SALUTE

Un percorso di 3 km sul Naviglio della Martesana, incontrando gli ospedali pubblici di Milano e l'Azienda di Tutela della Salute, che offriranno gratuitamente:

- calcolo di Body Mass Index e prove di forza per la prevenzione del danno muscolare;
- misurazione di pressione arteriosa, frequenza cardiaca e circonferenza addominale per la prevenzione del rischio cardiovascolare;
- misurazione della saturazione di ossigeno, per la prevenzione della funzione respiratoria;
- informazioni nutrizionali;
- promozione dei corretti stili di vita e prevenzione oncologica.

SABATO 26 MAGGIO 2018

PARTENZA DALLE 9.30 ALLE 10.45

POLO RIABILITATIVO ASST PINI-CTO, VIA ISOCRATE 19, MILANO MM GORLA

INFORMAZIONI 02 83428954 (UISP LOMBARDIA)

PARTECIPAZIONE LIBERA

In collaborazione con



Con il Patrocinio di



Organizzato da

Sistema Socio Sanitario



ATS Milano
Città Metropolitana

ASST Fatebenefratelli Sacco / Gaetano Pini /
Niguarda / Santi Paolo e Carlo