



C. S. VELA A.S.D. ARCISATE



Alle Società in indirizzo.
Alla A.D.O. U.I.S.P. Naz.le.
Ai Provinciali A.D.O. U.I.S.P.
Il.ss.

Settore KARATE
ARCISATE, 7 novembre 2016

C. S. VELA asd ARCISATE, in collaborazione con A.D.O. U.I.S.P.
LOMBARDIA organizza

6° TROFEO di KARATE

Città di PORTO CERESIO

*Competizione Regionale di Karate
Categorie Giovanili e Amatoriali*

DATA: 27 novembre 2016

LUOGO: Porto Ceresio (Va) Palestra Scuola Media

Via Molino di Mezzo, 30

Indicazione logistiche: entrati in Porto Ceresio seguire indicazioni per scuola/palestra.

QUOTE ISCRIZIONI: 1 specialità euro 8,00 ad atleta
2 specialità euro 10,00 ad atleta

Controllo documenti: ore 9.00, inizio gara a seguire;
ISCRIZIONI e INFORMAZIONI : c/o Busacca Paolo Cell. 366-2762701
e-mail: info@cskbustoa.it

Entro e non oltre il 22/11/16

*La competizione è aperta a Società invitate, iscritte ad Enti e Federazioni riconosciute dalla A.D.O. U.I.S.P.
Gli atleti iscritti a partecipare dovranno essere in regola con le norme sanitarie previste e coperti da assicurazione sportiva.*

<i>categoria</i>	<i>anni</i>	<i>specialità</i>	<i>Cintura</i>	<i>M/F</i>
FASCIA A	2011/10/09	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu 	UNIFICATA
FASCIA B	2008/2007	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone 	<ul style="list-style-type: none"> • Maschile • Femminile
		Gioco con palline**	<ul style="list-style-type: none"> • Da cintura GIALLA 	<ul style="list-style-type: none"> • Maschile • Femminile
FASCIA C	2006/2005	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marron/Nera 	<ul style="list-style-type: none"> • Maschile • Femminile
		Gioco con palline**	<ul style="list-style-type: none"> • Da cintura GIALLA 	<ul style="list-style-type: none"> • Maschile • Femminile
Esordienti	2004/2003	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marron/Nera 	<ul style="list-style-type: none"> • Maschile • Femminile
Cadetti Speranze	2002/1998	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca • Gialla/Arancio • Verde/Blu • Marrone • Nera 	<ul style="list-style-type: none"> • Maschile • Femminile
Amatori	1978 in poi	Kata	<ul style="list-style-type: none"> • Bianca/ Gialla/Arancio • Verde/Blu/ Marrone • Nera 	<ul style="list-style-type: none"> • Maschile • Femminile

KATA INDIVIDUALE:

Valutazione kata a punteggio. Gli Atleti, a partire dal grado di cintura verde, dovranno cambiare kata alla seconda prova.

Le categorie fino a quattro atleti iscritti eseguiranno una sola prova.

Gli Atleti selezionati per la finale saranno: 8 se la categoria è superiore a 16 iscritti e 4 se inferiore a 16.

Le categorie potrebbero subire variazioni in base alle iscrizioni pervenute.

GIOCO con PALLINE **:

Questo tipo di gara è stato scelto in quanto di facile lettura per il pubblico, facilita inoltre i giovani atleti ad un confronto diretto con gli avversari.

Ogni società per partecipare alla competizione dovrà dotarsi di corpetti e palline per far gareggiare i propri atleti.

Gli incontri avverranno ad eliminazione diretta. Vince chi per primo attaccherà 3 palline al corpetto dell'avversario, o sarà in vantaggio al termine del tempo regolamentare (60" effettivi).

1° Jogai o mancato controllo – avvertimento

2° Jogai o mancato controllo – 1 punto all'avversario

3° Jogai o mancato controllo – squalifica (sconfitta 3 a 0)

Il punto sarà assegnato se il gesto tecnico corrisponderà a quello di kizamizuki o gyakuzuki.

Il controllo dovrà essere assoluto.