

PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI PISCINA 2017/18

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
10.00 - 10.45	---	---	---	---		Acqua MIX in Acqua Alta	ACQUA MIX in Acqua Media
10.15 - 11.00	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua SOFT in Acqua Media	---	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua SOFT in Acqua Media	---	---
10.45 - 11.30	---	---	---	---	---	Acqua MIX in Acqua Alta	---
11.30 - 12.15						Acqua BIKE in Acqua Media	
12.45 - 13.30	---	Acqua STEP in Acqua Media	---	Acqua STEP in Acqua Media	---	---	---
13.00 - 13.45	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua GAG in Acqua Media	---	---
13.30 - 14.15	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	Acqua CARDIO in Acqua Media	---	---	---
13.45 - 14.30	Acqua GAG in Acqua Media	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---	---	---
14.30 - 15.15	Acqua SOFT in acqua Media	---	---	Acqua SOFT in acqua Media	---	---	---
19.00 - 19.45	Acqua CARDIO in Acqua Media	Acqua GAG in Acqua Media	Acqua TONE in Acqua Media	Acqua GAG in Acqua Media	Acqua Mix in Acqua Media	---	---
	Acqua TONE in Acqua Alta	Acqua TONE in Acqua Alta	Acqua STEP in Acqua Bassa	Acqua Mix in Acqua Alta	Acqua TONE in Acqua Alta	---	---
19.45 - 20.30	Acqua MIX in Acqua Alta	Acqua CARDIO in Acqua Media	Acqua Mix in Acqua Alta	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---
	Acqua BIKE in Acqua Media			Acqua TONE in Acqua Alta			
20.30 - 21.15	---	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---	---

Il programma potrebbe subire variazioni durante la stagione in base all'andamento delle iscrizioni ai corsi

ABBONAMENTI e TARIFFE STAGIONE 2017-18 ACQUAFITNESS PISCINA + CENTRO STUDI DANZA & FITNESS

TIPOLOGIA DI ABBONAMENTO	05 INGRESSI	10 INGRESSI	15 INGRESSI	STAGIONALE
ACQUAFITNESS STANDARD AcquaFitness (senza AcquaBike)	45,00 €	80,00 €	105,00 €	440,00 €
ACQUAFITNESS FULL AcquaFitness + AcquaBike (per Acquabike prenotazione telefonica obbligatoria)	50,00 €	85,00 €	110,00 €	480,00 €
ACQUAFITNESS STANDARD + CSD&F AcquaFitness (senza AcquaBike) + Corsi Fitness al Centro Studi Danza&Fitness	50,00 €	85,00 €	110,00 €	480,00 €
ACQUAFITNESS FULL + CSD&F AcquaFitness + AcquaBike + Corsi Fitness al Centro Studi Danza&Fitness (per Acquabike prenotazione telefonica obbligatoria)	55,00 €	90,00 €	115,00 €	520,00 €
ABBONAMENTO PISCINA AcquaSoft (Ginnastica Dolce in Acqua)	40,00 €	70,00 €	90,00 €	400,00 €

Gli abbonamenti stagionali per la piscina saranno validi a partire dal 23 Settembre 2017 fino al 26 Maggio 2018 (compreso l'AcquaFitness di Natale 2017). Gli abbonamenti stagionali per la Palestra Centro Studi Danza & Fitness saranno validi a partire dal 05 Settembre 2016 fino al 31 Luglio 2017

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2018 - Euro 12,00 (Euro 7,00 fino ai 16 anni)

SCONTI PER STAGIONE SPORTIVA 2017-2018

Nucleo Familiare (almeno 3 componenti): 10% sul totale dei corsi frequentati in PISCINA
Giovani Under 18: 10% sulla quota del corso frequentato

UISP RAVENNA-LUGO - Sede di Lugo - Piazzale Veterani dello Sport, 4 Lugo (Ravenna)

Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo