

ACQUA PERSONAL TRAINER



**NUOTI DA SOLO E NON RIESCI PIÚ A MIGLIORARTI ?
FISSA IL TUO OBIETTIVO E LO RAGGIUNGEREMO INSIEME!!!**

AFFIDATI AD UN TECNICO PREPARATO E COMPETENTE CHE TI SEGUIRÁ PASSO DOPO PASSO, ANZI, BRACCIATA DOPO BRACCIATA, NEL TUO PERCORSO DI CRESCITA COME NUOTATORE ED ATLETA. UNA GUIDA, UN ALLENATORE, UN CONSULENTE, UN SUPERVISORE, ANZI MOLTO DI PIÚ... UN **PERSONAL TRAINER** SPECIALIZZATO NEL NUOTO. PIANI DI ALLENAMENTO PERSONALIZZATI , INDICAZIONI SULLA TECNICA, ANALISI VIDEO. UN SUPPORTO PER IL MIGLIORAMENTO SIA DELLA FORMA FISICA CHE DELLA PERFORMANCE.

 **UISP**
sportpertutti

PER INFO: UISP RAVENNA-LUGO
SEDE DI LUGO
P.LE VETERANI DELLO SPORT N. 4
TEL. 0545-26924
nuoto.ravennalugo@uisp.it
WWW.UISP.IT/RAVENNALUGO



MP
MICHAEL PHELPS