



sportpertutti



PISCINA DI LUGO

Acquabike! Pedalare su una bici, ma in acqua. Per sfruttare la resistenza dell'acqua e tonificare, rassodare, snellire le zone che più tendono ad accumulare tessuto adiposo, divertendosi insieme!!...

ACQUA BIKE



TURNI DISPONIBILI alla PISCINA di LUGO			
	MATTINA	PAUSA PRANZO	SERA
LUNEDÌ	10.15-11.00		19.45-20.30
MARTEDÌ		13.30-14.15	
MERCOLEDÌ		13.45-14.00	
GIOVEDÌ	10.15-11.00		19.45-20.30 20.30-21.15
VENERDÌ			19.45-20.30
SABATO	11.30-12.15		

**PRENOTAZIONE TELEFONICA
OBBLIGATORIA**



UISP RAVENNA-LUGO

Sede di Lugo: P.le Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 lugo.ravennalugo@uisp.it

WWW.UISP.IT/RAVENNALUGO

x-bike

L'AVANGUARDIA IN ACQUA THE FOREFRONT IN WATER