

ACQUAFITNESS



ACQUABIKE

Tonificazione specifica Gambe Glutei Addominali Acqua Media

Intensità: Alta

ACQUA TONE

Tonificazione muscolare generale

Acqua Media e Alta Intensità: Alta

ACQUA GAG

Tonificazione specifica Gambe Glutei Addominali Acqua Media

Intensità: Alta

ACQUA CARDIO

Tonificazione muscolare generale

Acqua Media e Alta Intensità: Alta

ACQUA SOFT

Tonificazione specifica Gambe Glutei Addominali Acqua Media

Intensità: Alta

ACQUA MIX

Tonificazione muscolare generale

Acqua Media e Alta Intensità: Alta

Acqua Media 120 cm - Acqua Alta 400 cm

**ABBONAMENTI DI ACQUAFITNESS E ACQUABIKE
COMBINABILI CON IL FITNESS IN PALESTRA**

ABBONAMENTI ACQUAFITNESS STAGIONALI OPEN

Accesso illimitato ai corsi scelti dal 26 Settembre 2020 al 22 Maggio 2021
(comprensivo Acquafitness di Natale)

TESSERE OPEN da 5, 10 o 15 LEZIONI

Tessere valide per Acquafitness in piscina (con o senza Acquabike) e possibilità di aggiungere i Corsi previsti al Centro Studi Danza & Fitness. La tessera è valida per tutto il periodo dei corsi e le lezioni non utilizzate saranno convertibili per il periodo successivo

**DAL 26 SETTEMBRE 2020
AL 22 MAGGIO 2021**

**TUTTI I GIORNI DAL LUNEDÌ AL
VENERDÌ IN PAUSA PRANZO
DALLE ORE 13.00 E ALLA SERA
DALLE ORE 19.00**

**SABATO MATTINA E DOMENICA
MATTINA DALLE 10.00**

Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Lugo (Ra)

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ravenna)

Tel. 0545.26924 Fax 0545.35665 lugo.ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo