



NUOTO



ADULTI

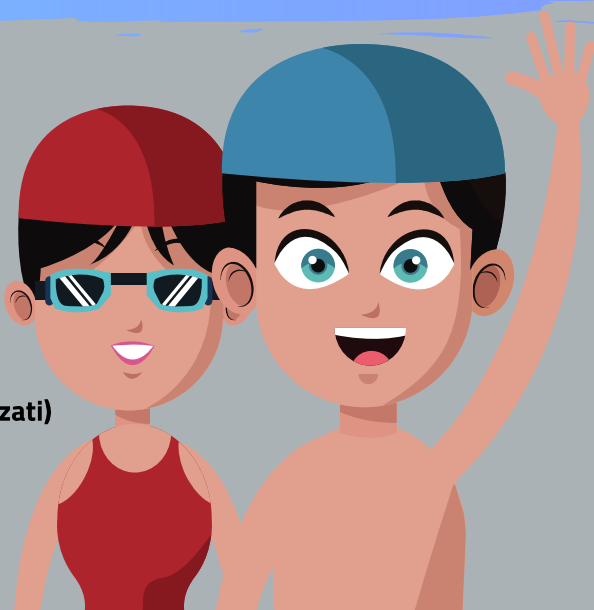
Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 e da 50 metri

MATTINO
MERCOLEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 9.00 alle 10.00

POMERIGGIO
MARTEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 14.15 alle 15.15

SERA
LUNEDÌ: dalle ore 20.15 alle 21.15 (solo avanzati)
MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 20.15 alle 21.15
MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 21.00 alle 22.00

CORSO MASTER PER ADULTI - NON AGONISTICO
MERCOLEDÌ: dalle ore 14.15 alle 15.15



ACQUAFITNESS

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 50 metri

MARTEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 10.00 alle 11.00

ACQUASOFT

Ginnastica in acqua per la Terza Età - Piscina Comunale Gambi - vasca da 25 metri

LUNEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 15.30 alle 16.30

MARTEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 8.30 alle 9.30



Per info su costi e eventuali abbinamenti giornalieri differenti:
Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna
Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo

NUOTO SINCRONIZZATO



Sincro Uisp Ravenna organizza durante tutto l'anno corsi di Nuoto Sincronizzato, dall'avviamento fino all'agonistica, e lezione di Danza Acrobatica

