



# CORSI NUOTO E ACQUAFITNESS CENTRO OASI UISP

Dal 26 settembre 2020 al 29 maggio 2021



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	
09:00-09:50	ACQUA GYM Lucia	Salice (privato)	ACQUA GYM Lucia	Salice (privato)	ACQUA GYM Lucia	PRIMI PASSI 4-6 anni	09:00-09:50
09.50-10.40	ACQUA SOFT Lucia	Salice (privato)	ACQUA SOFT Lucia	Salice (privato)	ACQUA SOFT Lucia	PRIMI PASSI 3-5 anni	09.50-10.40
10:40-11:30	ACQUA GYM Lucia	ACQUA BABY 0-24 mesi	ACQUA GYM Lucia	ACQUA BABY 0-24 mesi	ACQUA MAMMA (donne in gravidanza)	PRIMI PASSI 0-36 mesi	10:40-11:30
11:30-12:20		POSTURAL WATER		ACQUA MAMMA (donne in gravidanza)		PRIMI PASSI 3-5 anni	11:30-12:20
12:20-13:10	ACQUA MAMMA (donne in gravidanza)	DOLCE ATTESA (donne in gravidanza)				DOLCE ATTESA (donne in gravidanza)	12:20-13:10
13:10-14:00	ACQUA GYM	ACQUA BIKE	13:00 ACQUA GYM	ACQUA GYM	13:00 ACQUA GYM		13:10-14:00
14:00-14:50	ACQUA G.A.G.	ACQUA GYM	ACQUA BIKE	ACQUA G.A.G.	ACQUA BIKE	ACQUA BIKE	14:00-14:50
14:50-15:40						RAGAZZI 6-8 anni	14:50-15:40
15:40-16:30						RAGAZZI 6-8 anni	15:40-16:30
16:30-17:20	PRIMI PASSI 2-5 anni	PRIMI PASSI 3-5 anni	PRIMI PASSI 2-4 anni	ACQUA BABY 0-24 mesi	PRIMI PASSI 3-5 anni	PRIMI PASSI 3-5 anni	16:30-17:20
17:20-18:10	RAGAZZI 6-8 anni	PRIMI PASSI 3-5 anni	PRIMI PASSI 3-5 anni	PRIMI PASSI 4-6 anni	RAGAZZI 6-8 anni	PRIMI PASSI 0-36 mesi	17:20-18:10
18:10-19:00	RAGAZZI 6-8 anni	RAGAZZI 6-8 anni	RAGAZZI 6-8 anni	RAGAZZI 6-8 anni	RAGAZZI 6-8 anni		18:10-19:00
19:00-19:50	ACQUA GYM	ACQUA G.A.G.	ACQUA GYM	ACQUA GYM	ACQUA G.A.G.		19:00-19:50
19:50-20:40	ACQUA FITNESS	ACQUA BIKE	ACQUA FITNESS	ACQUA BIKE Lucia			19:50-20:40
20:40-21:30	ACQUA CIRCUIT	ACQUA GYM	ACQUA CIRCUIT				20:40-21:30
	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	

I corsi potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti