



UISP RAVENNA
sportpertutti

**2020
2021
SEASON**



ACQUATICITÀ NUOTO ACQUAFITNESS



Patrocinio del
Comune di Ravenna

INIZIO CORSI

CENTRO OASI UISP RAVENNA
SABATO 26 SETTEMBRE 2020



PISCINA COMUNALE G. GAMBÌ
LUNEDÌ 28 SETTEMBRE 2020

Corsi di Acquaticità dai 3 ai 5 anni
Lezioni di Nuoto per Bambini e Adolescenti dai 6 ai 14 anni
Lezioni di Nuoto di gruppo e individuali per Adulti
Acquafitness, Acquasoft, Pre-Agonistica, Master, Nuoto Sincro
I corsi sono tenuti da istruttori e tecnici Uisp qualificati

Centro Oasi Uisp Ravenna

Via Lago di Como n. 29 48122 Quartiere S. Giuseppe Ravenna
Tel. 0544.451852 oasi.ravennalugo@gmail.it uisp.it/ravennalugo

Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna
Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo

ACQUATICITÀ NUOTO



BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 metri

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 17.30 alle 18.30 per bambini dai 4 anni

SABATO: dalle ore 9.00 alle 10.00 e dalle ore 10.00 alle 11.00 per bambini dai 3 anni

RAGAZZI DAI 5 AI 14 ANNI

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 metri - a partire dai 5 anni

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 16.30 alle 17.30

(con possibilità di iscriversi ad una, due o tre giornate fino a esaurimento dei posti disponibili)

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 16.30 alle 17.30 e dalle ore 17.30 alle 18.30

MERCOLEDÌ: dalle ore 17.30 alle 18.30

VENERDÌ: dalle ore 17.30 alle 18.30 (solo principianti)

SABATO: dalle ore 9.00 alle 10.00 (solo principianti)

dalle 10.00 alle 11.00, dalle 11.00 alle 12.00 (principianti + avanzati)

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 50 metri - a partire dai 7 anni

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ: dalle ore 18.00 alle 19.00

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 17.00 alle 18.00 e dalle ore 18.00 alle 19.00

SABATO: dalle ore 16.00 alle 17.00



CORSO ADOLESCENTI (vasca da 50 m)

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ: dalle ore 17.00 alle 18.00

CORSO PILOTA (vasca da 50 m)

MERCOLEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 17.30 alle 18.30

PRE-AGONISTICA (vasca da 25 e 50 metri)

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 15.30 alle 16.45

MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle 16.00 alle 17.00

Per info su costi e eventuali abbinamenti giornalieri differenti:
Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo



NUOTO



ADULTI

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 25 e da 50 metri

MATTINO
MERCLEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 9.00 alle 10.00

POMERIGGIO
MARTEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 14.15 alle 15.15

SERA
LUNEDÌ: dalle ore 20.15 alle 21.15 (solo avanzati)
MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 20.15 alle 21.15
MARTEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 21.00 alle 22.00

CORSO MASTER PER ADULTI - NON AGONISTICO
MERCLEDÌ: dalle ore 14.15 alle 15.15



ACQUAFITNESS

Piscina Comunale Gianni Gambi - vasca da 50 metri

MARTEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 10.00 alle 11.00

ACQUASOFT

Ginnastica in acqua per la Terza Età - Piscina Comunale Gambi - vasca da 25 metri

LUNEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 15.30 alle 16.30
MARTEDÌ e VENERDÌ: dalle ore 8.30 alle 9.30

Per info su costi e eventuali abbinamenti giornalieri differenti:
Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna
Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo

NUOTO SINCRONIZZATO



Sincro Uisp Ravenna organizza durante tutto l'anno corsi di Nuoto Sincronizzato, dall'avviamento fino all'agonistica, e lezione di Danza Acrobatica



OASI UISP

piscina e fitness



**IL TUO
CENTRO A
RAVENNA**



**CORSI DI NUOTO PER BAMBINI,
ACQUAFITNESS IN PISCINA
E FITNESS IN PALESTRA**



Centro Oasi Uisp Ravenna

Via Lago di Como n. 29 48122 Quartiere S. Giuseppe Ravenna
Tel. 0544.451852 oasi.ravennalugo@gmail.it uisp.it/ravennalugo

Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Ravenna

Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna
Tel. 0544.219724 Fax 0544.219725 ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo

