



UISP

sportpertutti



Il movimento come
stile di vita,
«Le Ginnastiche»
come strumento per
la qualità della
«Grande Età»

Unione dei Comuni
della Bassa Romagna



Comune di Lugo

Con il Patrocinio del
Comune di Lugo e
dell'Unione dei Comuni
della Bassa Romagna

2019
2020
SEASON

LE GINNASTICHE AL TONDO LUGO

DAL 23 SETTEMBRE 2019
AL 15 MAGGIO 2020

SALA POLIVALENTE DEL CENTRO SOCIALE "IL TONDO"

Via Lumagni n. 30 Lugo (Ra)

GRUPPO N. 1 - LUNEDÌ E GIOVEDÌ

Dalle ore 10.00 alle 11.00

Inizio corso Lunedì 23 Settembre 2019

Fine corso Giovedì 14 Maggio 2020

GRUPPO N. 2 - LUNEDÌ E VENERDÌ

Primo Turno dalle ore 15.00 alle 16.00

Secondo Turno dalle ore 16.00 alle 17.00

Inizio corso Lunedì 23 Settembre 2019

Fine corso Venerdì 15 Maggio 2020

GRUPPO N. 3 - LUNEDÌ E GIOVEDÌ

Primo Turno dalle ore 17.00 alle 18.00

Secondo Turno dalle ore 18.00 alle 19.00

Inizio corso Lunedì 23 Settembre 2019

Fine corso Giovedì 14 Maggio 2020

GRUPPO N. 4 - MARTEDÌ E VENERDÌ

Aerobica Soft dalle ore 8.30 alle 9.30

Primo Turno dalle ore 9.30 alle 10.30

Secondo Turno dalle ore 10.30 alle 11.30

Inizio corso Martedì 24 Settembre 2019

Fine corso Venerdì 15 Maggio 2020



ISCRIZIONI:

- Dal 9 Settembre 2019 alla sede Uisp di Lugo
- Al Centro Il Tondo il 19 Settembre dalle ore 10 alle 12
- Us Acli Via Codazzi, 4 Lugo Tel. 0545.24270

ATTIVITÀ LUDICO MOTORIA. PER FREQUENTARE I CORSI NON OCCORRE PRESENTARE CERTIFICATO MEDICO
TESSERA UISP 2019-2020 OBBLIGATORIA

Per tutte le informazioni:

Uisp Comitato Territoriale Ravenna-Lugo Aps - Sede di Lugo (Ra)

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ravenna)

Tel. 0545.26924 Fax 0545.35665 lugo.ravennalugo@uisp.it uisp.it/ravennalugo