



IL MOVIMENTO COME STILE DI VITA, LE GINNASTICHE COME PREVENZIONE E BENESSERE

**LEZIONI DI ATTIVITÀ MOTORIA DI TIPO AEROBICO FINALIZZATE AL
MIGLIORAMENTO DELL'EFFICACIA FISICA E MENTALE**

BAGNACAVALLO

Palestra Polivalente - Via Togliatti



LUNEDÌ e GIOVEDÌ

dalle ore 15.00 alle ore 16.00



Con il Patrocinio
del Comune di
Bagnacavallo

**1° Periodo: inizio Lunedì 28 SETTEMBRE 2020
termine Giovedì 21 GENNAIO 2021**

Quota associativa di partecipazione Euro 100,00

Ultima lezione del 2020 il 21 Dicembre, si riprende il 07 Gennaio 2021

**2° Periodo: inizio Lunedì 25 GENNAIO 2021
Termine 13 MAGGIO 2021**

Quota associativa di partecipazione Euro 100,00

Tutti i corsi si svolgeranno nel pieno rispetto di protocolli e linee guida contro la diffusione del Covid-19



**TESSERA UISP OBBLIGATORIA
PER PRENDERE PARTE ALLE LEZIONI**

ISCRIZIONI IN PALESTRA



UISP RAVENNA-LUGO
SEDE DI LUGO: P.le Veterani dello Sport n. 4
Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665
lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo

