

GIOVEDÌ 27 FEBBRAIO LUGO

 **UISP**
aps
sportpertutti

**DOMANDE
A RUOTA LIBERA
SULL'ALIMENTAZIONE
NEGLI SPORT DI ENDURANCE
E DI ALTA INTENSITÀ**



**CENTRO STUDI DANZA & FITNESS
DALLE ORE 21.15 ALLE 22.15**

IADER FABBRI, Biologo Nutrizionista e Divulgatore Scientifico, presenterà il suo nuovo libro e risponderà a domande sull'alimentazione.

Serata organizzata da Uisp Ravenna-Lugo e #workoutlugo in collaborazione con Farmacia Rossi.



#WORKOUTLUGO



Centro Studi Danza & Fitness
Via Bartolomeo Gastaldi
Lugo - Ravenna
Tel. 0545-26924
info.ravennalugo@uisp.it

 **rossi**
FARMACIA LUGO
La tua farmacia sempre online

 **ENERVIT**
Before, during, after sport.