

CALCIO - Emergenza COVID-19

Come praticare l'attività sportiva in sicurezza

Le associazioni e società sportive dilettantistiche affiliate UISP sono tenute a adeguarsi al protocollo UISP recante la "Regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID-19" elaborato alla luce delle Linee guida ministeriali per l'attività sportiva di base e motoria in genere e delle Linee guida per lo svolgimento degli sport individuali e di squadre e nel rispetto dei provvedimenti governativi.

Il protocollo UISP è stato da ultimo aggiornato il 18/7/2020.

È altresì necessario adeguarsi alle prescrizioni regionali e l'Emilia-Romagna, con il Decreto del Presidente della Giunta regionale n. 148 del 17 luglio 2020, ha adottato una ordinanza in cui rende possibile lo svolgimento di sport di squadra e di contatto a partire dal 18/7/2020.

Con riferimento a tale provvedimento, alla cui lettura integrale si rinvia, si segnala quanto segue:

1. l'attività deve avvenire sempre nel rispetto del protocollo UISP e comunque nel rispetto del protocollo adottato dagli Organismi sportivi affiliati;
2. le società sportive sono tenute a mettere a conoscenza dei contenuti del protocollo UISP sia i propri soci/tesserati che eventuali terzi che utilizzano l'impianto sportivo i quali sono tenuti del pari a rispettarlo come condizione per la fruizione dell'impianto medesimo;
3. per gli eventi organizzati è previsto il rispetto dei contenuti dei rispettivi protocolli ed è raccomandato (non obbligatorio, ma raccomandato) alle società sportive di testare gli sportivi tesserati con test sierologico entro 72 ore dall'evento e di procedere periodicamente alle verifiche sierologiche, comunicando le eventuali positività al dipartimento di sanità pubblica competente territorialmente per l'esecuzione del tampone ed invitando lo sportivo a mantenere l'isolamento fino al risultato del tampone medesimo;
4. I gestori degli impianti sportivi che ospitano sport di contatto sono tenuti ad affiggere idonea cartellonistica che riporti i contenuti come da locandina.

Fatte queste dovute premesse, per la ripresa in sicurezza dell'attività sportiva, Uisp Emilia-Romagna invita le proprie affiliate a rispettare le indicazioni contenute nel protocollo UISP di cui sinteticamente si riportano alcuni aspetti:

• **l'associazione/società deve:**

- a) valutare le misure di sicurezza da adottare che non potranno essere inferiori a quelle prescritte dal protocollo UISP. Non è possibile costruire un fac-simile di protocollo perché i rischi sono connessi alle caratteristiche strutturali dell'impianto sportivo che viene utilizzato (*la definizione del numero di persone compresenti al chiuso sarà determinata nel rispetto del distanziamento interpersonale di due metri salvo che per gli sport di contatto e nel rispetto del distanziamento interpersonale di un metro quando le persone non sono impegnate nell'attività sportiva*), alla tipologia di attività sportiva che viene promossa (*la classe di rischio è legata alla tipologia di disciplina*) e alle eventuali ulteriori attività organizzate (es: *gioco delle carte, attività culturali, attività teatrali*) con riferimento alle quali sono previsti specifici protocolli di sicurezza. Tale valutazione non richiede, per legge, l'assistenza di un professionista e può essere adottata anche con un semplice verbale del Consiglio Direttivo. Nel caso in cui l'associazione/società abbia assunto lavoratori dipendenti e sia stata chiamata a nominare il c.d. medico competente, questi potrà essere coinvolto nella elaborazione del protocollo COVID dell'associazione/società o nell'aggiornamento del Documento di valutazione rischi;
- b) conservare il registro dei presenti nella sede dell'attività (es. atleti, staff tecnico, dirigenti sportivi, etc) almeno per 14 giorni;
- c) effettuare una regolare e frequente pulizia e disinfezione di aree comuni, spogliatoi, docce, servizi igienici, attrezzature e macchine utilizzate per l'esercizio fisico;
- d) verificare continuamente che il ricambio d'aria sia adeguato secondo quanto previsto dalle norme;
- e) nel caso di ambiente unico per le docce, se le stesse non permettono di mantenere una distanza di almeno 1 metro pur usandole in modo alternato, deve essere prevista l'installazione di separatori fra una doccia e l'altra per il mantenimento della distanza di sicurezza;

• **chi accede alla struttura deve:**

- a) presentare l'Autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da Sars-Cov2 (Allegato n. 1). L'accesso alla sede dell'attività sportiva potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a TRE giorni. Inoltre, all'accesso dovrà essere rilevata la temperatura corporea: in caso di temperatura > 37.5 °C non sarà consentito l'accesso;
- b) mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro in caso di assenza di attività fisica e, per tutti i momenti in cui la disciplina sportiva lo consente, di almeno DUE metri durante l'attività fisica, fatta eccezione per le attività di contatto previste in specifiche discipline;
- c) riporre tutti gli indumenti e gli oggetti personali dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti.

Per quanto riguarda invece l'avvio dei campionati e l'organizzazione di manifestazioni e gare competitive di livello regionale si consiglia di prevederne l'attivazione dopo il 15 ottobre, in attesa anche di probabili ulteriori specifiche contenuto nel prossimo DPCM del 07 ottobre.

Per facilitare l'adempimento delle norme, al presente documento si allegano:

1. Modulo di Autodichiarazione COVID 19
2. L'informativa per i gestori degli impianti sportivi che ospitano sport di contatto (PROVVEDIMENTI IN MERITO AGLI SPORT DI CONTATTO)
3. La locandina "LO SPORT RIPARTE IN SICUREZZA" dell'Ufficio Sport del Consiglio dei Ministri.

CALCIO A 11 E CALCIO A 5

LINEE COMPORTAMENTALI E OPERATIVE

Quanto riportato in questo documento, è volto a fornire le indicazioni generali e le azioni di mitigazione necessarie per consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19, alle quali devono attenersi tutte le Società le affiliate UISP che partecipano al Campionato territoriale Uisp Ravenna-Lugo di Calcio.

- 1- **ACCESSO ALL' IMPIANTO SPORTIVO**
- 2- **DOCUMENTI DA COMPILARE**
- 3- **UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI**
- 4- **UTILIZZO CAMPO DI GIOCO E ATTREZZATURE**

1) ACCESSO ALL'IMPIANTO SPORTIVO CAMPIONATO CALCIO A 11 E CALCIO A 5

L'accesso alla sede dell'attività sportiva potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni. **Inoltre, all'accesso verrà rilevata la temperatura corporea da parte di un responsabile della società ospitante (nel caso di Campionato o torneo di Calcio a 11) o da parte di un delegato dell'organizzazione (nel caso di Campionato o torneo di Calcio a 5); in caso di temperatura > 37.5°C non sarà consentito l'accesso.**

All'interno dell'impianto sportivo, ogni tesserato deve rispettare il mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica. Deve altresì essere indossata la mascherina di protezione per TUTTI i momenti in cui non vi è attività fisica. In pratica all'interno dell'impianto sportivo la mascherina può essere tolta solo nel momento in cui si gioca. In panchina è obbligatorio l'utilizzo della mascherina.

2) DOCUMENTI DA COMPILARE

Il responsabile di ogni squadra, prima della consegna dell'elenco gara da consegnare al Direttore di gara, deve accertarsi che ogni tesserato che risulta nell'elenco gara abbia debitamente compilato l'**Autodichiarazione Covid-19**, attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio: sottoscrivendo la predetta autocertificazione, dichiarano di aver letto, compreso e accettato incondizionatamente il presente Protocollo. **Senza tale documento firmato NON sarà possibile entrare nell'elenco gara.**

L'elenco gara che dovrà essere compilato in triplice copia, fungerà da registro presenze.

Una copia dovrà essere consegnata al Direttore di gara insieme all'autocertificazione, una al responsabile della Società ospitante e una alla Società ospitata e sarà conservata per almeno 14 giorni.

3) UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

All'interno dello spogliatoio può entrare solo un numero di persone congruo a garantire il distanziamento sociale di almeno 1 metro, sia nello spogliatoio, sia al momento della doccia.

La gestione dell'impianto sportivo garantirà una regolare e frequente pulizia e disinfezione di aree comuni, spogliatoi, docce, servizi igienici, attrezzature e macchine utilizzate per l'esercizio fisico;

Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale.

Nel caso in cui gli spogliatoi siano di piccole dimensioni, l'accesso è consentito con tempistiche differenziate.

Qualora questa modalità non possa essere seguita, sarà obbligatorio indossare la mascherina per tutto il tempo di permanenza nello spogliatoio (docce escluse),

In ogni spogliatoio deve essere presente la cartellonistica come da locandine. In ogni spogliatoio deve essere presente apposito gel igienizzante per favorire il lavaggio frequente delle mani

4) UTILIZZO CAMPO DI GIOCO E ATTREZZATURE

Come nelle altre zone dell'Impianto Sportivo, per accedere al campo di gioco è obbligatorio l'utilizzo della mascherina.

Dove possibile sarà garantito un accesso e un'uscita differenziata.

All'interno del Campo di gioco possono entrare solo ed esclusivamente Direttori di gara, tesserati e giocatori purché presenti nell'elenco gara.

Tutti i tesserati presenti in elenco gara, all'interno del campo di gara, devono utilizzare la mascherina tranne durante l'attività fisica. Non è consentito l'accesso al pubblico all'interno dell'impianto (tribune, campo, spogliatoi).

All'interno del campo di gioco, deve essere rispettato il mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica.

Le attrezzature e gli indumenti da gioco (mute di divise da gioco, casacche, etc) devono essere lavate dopo ogni ciclo di utilizzo. Gli indumenti da gara non possono essere scambiati tra diversi utilizzatori prima di essere nuovamente igienizzati.

**L'ATTIVITÀ SPORTIVA PUÒ RAPPRESENTARE UN RISCHIO AUMENTATO
DI DIFFUSIONE E CONTAGIO PER IL VIRUS CHE CAUSA COVID-19**

La sicurezza dipende dal tuo senso di responsabilità

- Non accedere all'attività sportiva se nei tre giorni precedenti hai presentato sintomi come febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto. Misurati la temperatura prima di accedere alla sede e se è superiore a 37.5°C rimani a casa.
- Ti ricordiamo che le persone sottoposte a isolamento fiduciario e quarantena hanno l'obbligo di rimanere a casa.
- Attieniti ad una corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti;
- starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere borracce, bottiglie, bicchieri).
- Mantieni la distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ed indossa la mascherina in tutte le aree dell'impianto diverse da quella in cui si tiene l'attività sportiva.
- Attieniti ai protocolli sviluppati dalle federazioni nazionali della tua disciplina sportiva e reperibili al link
- <https://www.coni.it/it/speciale-covid-19>.

L'attività è permessa solo nel rispetto dei protocolli