



LA GRANDE ETÀ



UISP

sportpertutti

LE GINNASTICHE

IL MOVIMENTO COME STILE DI VITA, LE GINNASTICHE COME PREVENZIONE E BENESSERE

IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO SOCIALE "IL GIRASOLE DI ALFONSINE"

**LEZIONI DI ATTIVITÀ MOTORIA DI TIPO AEROBICO FINALIZZATE AL
MIGLIORAMENTO DELL'EFFICACIA FISICA E MENTALE**

ALFONSINE

Piastra Polivalente Bendazzi Via degli Orti - Alfonsine



MERCOLEDÌ e VENERDÌ

dalle ore 9.30 alle ore 10.30

1° Periodo: inizio Mercoledì 30 SETTEMBRE 2020

Termine Venerdì 22 GENNAIO 2021

Quota associativa di partecipazione Euro 95,00

Ultima lezione del 2020 il 23 Dicembre 2020 si riprende l'08 Gennaio 2021

2° Periodo: inizio Mercoledì 27 GENNAIO 2021

Termine Venerdì 14 MAGGIO 2021

Quota associativa di partecipazione Euro 95,00



Con il Patrocinio del
Comune di Alfonsine

LUNEDÌ

dalle ore 09.30 alle ore 10.30

1° Periodo: inizio Lunedì 28 SETTEMBRE 2020. Termine 18 GENNAIO 2021

Quota associativa di partecipazione Euro 50,00

2° Periodo: inizio Lunedì 25 GENNAIO 2021. Termine 10 MAGGIO 2021

Quota associativa di partecipazione Euro 50,00



**TESSERA UISP OBBLIGATORIA
PER PRENDERE PARTE ALLE LEZIONI**

ISCRIZIONI IN PALESTRA



UISP

sportpertutti