

# APPUNTAMENTI PODISMO

## EMILIA ROMAGNA GENNAIO 2020



**Mercoledì 1 gennaio 2020 - Modena.** "This is my Town - Modena". Non competitiva di km 10 / km 5. Partenza alle ore 17:30 da piazza XX Settembre. Per inf. tel. 059.221618, tel. 335.394196 sig. Roberto.

**Domenica 5 gennaio 2020 - Bagnacavallo (Ravenna).** "Corri con l'Orva". Non competitiva di km 2 / km 10. Partenza alle ore 9:30 presso il nuovo stabilimento in via Tarroni, zona industriale. Iscrizioni euro 2. Per inf. tel. 335.6933050. [www.gslamone.blogspot.it](http://www.gslamone.blogspot.it)

**Domenica 5 gennaio 2020 - Casola Valsenio (Ravenna).** "Trail del Poggiolo in memoria di Gianluca". Tredicesima edizione. Competitiva di km 21 (dislivello 1200 metri) e non competitiva di km 13. Partenza alle ore 9:30 dall'agriturismo Il Poggiolo, in località Val di Fusa. Iscrizioni a partire da 10 euro: si ricorda che quelle per la competitiva chiuderanno al raggiungimento delle 150 adesioni. A tutti i concorrenti pacco gara. Al termine pasta party. La partecipazione richiede il trasporto di materiale obbligatorio. Per inf. tel. 348.5256792 sig. Denny, tel. 339.3633040, tel. e fax 0546.51127 Sport GM. [www.sportgm.eu](http://www.sportgm.eu)

**Domenica 5 gennaio 2020 - Prato Barbieri di Bettola (Piacenza).** "Winter Trail della Lumaca". Competitiva di km 23 / km 14. Ritrovo dalle ore 8:30 presso il bar della Lumaca. Per inf. tel. 328.4886418 sig. Lorenzo. [www.wintertraildellalumaca.wordpress.com](http://www.wintertraildellalumaca.wordpress.com)

**Lunedì 6 gennaio 2020 - Casalgrande (Reggio Emilia).** "ChocolateRun". Decima edizione. Competitiva di km 9 e non competitiva di km 9 / km 6 / km 3 / km 1. Partenza alle ore 10 da piazza Martiri della Libertà (piazza del municipio). Iscrizioni a partire da 2 euro, competitiva 8 euro: il ricavato sarà interamente devoluto alle scuole locali di ogni ordine e grado. Per inf. tel. 339.8517702, fax 0522.1840156. [www.runningblog.it](http://www.runningblog.it)

**Lunedì 6 gennaio 2020 - Crevalcore (Bologna).** "Maratona di Crevalcore, Maratonina della Befana". Nona edizione. Competitiva di km 42,195 (partenza alle ore 9,02 in ricordo dell'incidente ferroviario della Bolognina del 7 gennaio 2005). "Maratonina della Befana" di km 21,097 in ricordo di Vito Melito (partenza alle ore 9:30). Ritrovo presso la palestra dello stadio comunale, via Caduti di via Fani. Iscrizioni a partire da 40 euro per la maratona ed a partire da 15 euro per la maratonina: si ricorda che chiuderanno al raggiungimento delle 400 adesioni per la maratona e delle 600 adesioni per la maratonina. A tutti gli arrivati medaglia. Domenica 5: (ore 9) "Family Run - Crevalcore", camminata ludico-motoria di km 9,900 / km 4,200; iscrizioni 2 euro; a tutti prodotti in natura; "Dog Marathon" di km 4,200 riservata ai possessori di cani, iscrizioni 5 euro a cane, a tutti luce per passeggiare in sicurezza anche con il buio. Per inf. tel. 347.7856602 sig. Gianfranco Gozzi, tel. 339.6891968 sig. Claudio Bernagozzi. [www.maratonadicrevalcore.com](http://www.maratonadicrevalcore.com)

**Lunedì 6 gennaio 2020 - Modena.** "Corrinsieme, Memorial Luciano Frigieri". Ventottesima edizione. Non competitiva di km 17,500 / km 13 / km 10 / km 7,500 / km 3. Partenza alle ore 9 dalla sede della Polisportiva Corassori, via Newton. Per inf. tel. 349.7118145. [www.polisportivacorassori.it](http://www.polisportivacorassori.it)

**Lunedì 6 gennaio 2020 - Podenzano (Piacenza).** "Marcia della Befana podenzanese". Sedicesima edizione. Non competitiva di km 6 / km 10 / km 16. Ritrovo dalle ore 7 presso il centro sportivo comunale in via Ghisoni. Per inf. tel. 328.8021675. [www.gmbordin.com](http://www.gmbordin.com)

**Lunedì 6 gennaio 2020 - San Pancrazio di Russi (Ravenna).** "Staffetta e camminata della Befana". Ventinovesima edizione. Competitiva a staffetta di km 2x4 e non competitiva di km 8,500 / km 5 con percorso ridotto per i più piccoli (km 0,600). Inizio partenze alle ore 9:30 dal Circolo Endas, via Randi. Iscrizioni 2 euro. A tutti i concorrenti prodotto alimentare. Saranno premiate le podiste che parteciperanno vestite da befane. Per inf. tel. 0544.534139, tel. 334.2027585 Podistica San Pancrazio, tel. 338.8771014 sig. Baldi, tel. 339.3921718 sig. Marinelli. [www.podisticasanpancrazio.com](http://www.podisticasanpancrazio.com)

**Domenica 12 gennaio 2020 - Castiglione di Cervia (Ravenna).** "Ad cursa da Cascina a la Salena". Quarantunesima edizione. Non competitiva di km 14 / km 11,100 / km 5,500 / km 2,500. Il percorso lungo si snoda su strade in asfalto, bianche, terra: si parte da Castiglione, si arriva alle saline di Cervia d'epoca etrusca (con un po' di fortuna si possono vedere i fenicotteri rosa), si percorre per circa novecento metri il bosco del Canale del Duca, quindi si sale sull'argine del fiume Savio per circa due chilometri e trecento metri e si ritorna a Castiglione. Partenza libera dalle ore 8:30 alle ore 9:30 da piazza Tre Martiri. Per inf. tel. 333.6322040.

**Domenica 12 gennaio 2020 - Gramignazzo di Sissa Trecasali (Parma).** "Cross Country". Dodicesima edizione. Competitiva di km 6 (uomini) e di km 4 (donne). Ritrovo dalle ore 9 presso il Parco La Fornace. Per inf. tel. 0521.873204, tel. 338.8717960.

**Domenica 12 gennaio 2020 - Marzaglia (Modena).** "Du pas per campagna". Ventiquattresima edizione. Non competitiva di km 17,400 / km 13 / km 7,400 / km 5. Partenza alle ore 9 dal campo sportivo, via dell'Aratro. Per inf. tel. 347.0671640.

**Domenica 12 gennaio 2020 - Mascarino di Castello d'Argile (Bologna).** "Camminata dei presepi". Non competitiva di km 2 / km 6,500 / km 10,600. Partenza alle ore 9 presso la Parrocchia di Santa Maria di Venezzano. Per inf. tel. 333.8506123, fax 051.977171.

**Domenica 12 gennaio 2020 - Sala Baganza (Parma).** "Winter Trail Golf del Ducato". Nona edizione. Competitiva di km 25,300 (dislivello 660 metri) e di km 15,200 (dislivello 440 metri) su percorso che attraversa il campo da golf del Ducato ed il Parco Regionale dei Boschi di Carrega. Partenza alle ore 9:30 dalla palestra delle scuole medie, via Vittorio Emanuele II. Arrivo in piazza Antonio Gramsci. Iscrizioni a partire da 17 euro. La partecipazione richiede il trasporto di materiale obbligatorio. Per inf. tel. 338.8721708, tel. 347.0589841, fax 0521.707420 Gruppo Escursionistico Salese. [www.ges-salabaganza.com](http://www.ges-salabaganza.com)

**Domenica 12 gennaio 2020 - Traversara di Bagnacavallo (Ravenna).** "Ultramaratona della pace sul Lamone". Dodicesima edizione. Competitiva di km 45 su circuito di 6430 metri per il 70% su asfalto e il restante 30% su strade bianche e sterrati da ripetersi per sette volte. Partenza alle ore 9 davanti al cimitero per ricordare Vittorio Costetti, al quale la manifestazione è dedicata. Iscrizioni 30 euro: si ricorda che chiuderanno al raggiungimento delle 250 adesioni. Al termine pasta party per tutti. Per inf. tel. 347.3678331 Krakatoa Sport.

**Domenica 19 gennaio 2020 - Bologna.** "Bologna Cross (prima prova)". Campestre competitiva di chilometri vari. Inizio partenze alle ore 9:15 dal Giardino dei Bambù in via Einaudi (zona Casteldebole). Per inf. tel. 347.4607528 sig. Antonio. [www.atleticablizzard.it](http://www.atleticablizzard.it)

**Domenica 19 gennaio 2020 - Borgo Val di Taro (Parma).** "Winter Trail del Borgo". Decima edizione. Competitiva di km 20,500 (dislivello positivo 1150 metri) in montagna in semi-autosufficienza su percorso appenninico in totale immersione nella natura e non

competitiva di km 10 (dislivello positivo 500 metri). In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri sono previsti percorsi alternativi. Partenza alle ore 10 da piazza Giuseppe Verdi. Iscrizioni a partire da 20 euro competitiva, a partire da 8 euro non competitiva: si ricorda che chiuderanno al raggiungimento delle 300 adesioni per la competitiva e delle 100 adesioni per la non competitiva. A tutti i concorrenti pacco gara con prodotti alimentari tipici. Al termine pasta party. La partecipazione richiede il trasporto di materiale obbligatorio. Per inf. tel. 338.8992101 sig. Romano. [www.3tvaltaro.com/wintertraildelborgo](http://www.3tvaltaro.com/wintertraildelborgo)

**Domenica 19 gennaio 2020 - Cesena (Forlì-Cesena).** "StraBagnolo". Ventinovesima edizione. Non competitiva di km 13 / km 6 / km 4 / km 2 su percorso pianeggiante ed asfaltato con qualche chilometro di sterrato. Partenza alle ore 9:30 dall'Eurobar, via Kuliscioff (zona industriale Pievesestina). Per inf. tel. 349.7805638 sig. Ettore Ragazzini, tel. 347.1091850 sig. Amedeo Zandoli. [www.polsandreaib.it](http://www.polsandreaib.it)

**Domenica 19 gennaio 2020 - Modena.** "Classica della Madonnina, Corri con Gianni". Quarantatreesima edizione. Competitiva di km 10 e non competitiva di km 14 / km 8 / km 5 / km 2. Inizio partenze alle ore 9 dal Quartiere della Madonnina, via Anesino Nord (Ponte Alto). Per inf. tel. 347.0787223.

**Domenica 19 gennaio 2020 - Pianoro (Bologna).** "Galaverna, Memorial Alice Gruppioni". Quarantottesima edizione. Camminata ludico-motoria di km 20 / km 16 / km 10 / km 7 / km 3,500. Inizio partenze alle ore 9 presso il Centro Arcipelago in via Resistenza. Per inf. tel. 338.7512138, 349.0720871.

**Domenica 26 gennaio 2020 - Bologna.** "Corri con Vito". Quarta edizione. Non competitiva di km 3 / km 7 / km 10. Partenza alle ore 9 presso il campo sportivo in via Bottonelli. Per inf. tel. 327.7963118, 335.8368943, fax 051.563356.

**Domenica 26 gennaio 2020 - Pisignano Cannuzzo di Cervia (Ravenna).** "Le due Province". Quarantatreesima edizione. Non competitiva di km 3 / km 8 / km 12. Partenza alle ore 9:30 dal centro sportivo Le Roveri. Per inf. tel. 0544.951097, 349.4580862. [www.asdgrama.it](http://www.asdgrama.it)

**Domenica 26 gennaio 2020 - Salsomaggiore Terme (Parma).** "Giro podistico dei colli salsesi". Quarantaquattresima edizione. Non competitiva di km 14 / km 11 / km 6. Partenza libera dalle ore 8 dal piazzale della stazione, via Indipendenza. Per inf. tel. 348.0702342. [www.gpquadrifoglio.it](http://www.gpquadrifoglio.it)

**Domenica 26 gennaio 2020 - San Michele di Morfasso (Piacenza).** "Winter Trail del parco". Nona edizione. Competitiva in montagna di km 19 (dislivello positivo 1150 metri) lungo sentieri e boschi del Parco Provinciale e "Dog Trail" non competitiva di km 8 (dislivello positivo 400 metri). Inizio partenze alle ore 9:30 dall'ostello. Iscrizioni a partire da 25 euro, non competitiva 5 euro. Grande ristoro finale. La partecipazione richiede il trasporto di materiale obbligatorio. Per inf. tel. 0523.1810149, tel. 333.6418441 Lupi d'Appennino. [www.wintertraildelparco.wordpress.com](http://www.wintertraildelparco.wordpress.com)

**Venerdì 31 gennaio 2020 - Modena.** "Corrida di San Geminiano". Quarantaseiesima edizione. Competitiva internazionale di corsa su strada di km 13,350 e non competitiva di km 3 o di km 13,350 sullo stesso percorso della gara competitiva. Partenza alle ore 14:30. [www.corridadisangeminiano.it](http://www.corridadisangeminiano.it)