

# GINNASTICA



# NEI PARCHI

# DI RAVENNA

IL COMITATO TERRITORIALE UISP RAVENNA-LUGO PROPONE GINNASTICA NEI PARCHI URBANI NEL CORSO DEI MESI ESTIVI. PROGETTO ESTIVO RIVOLTO AL BENESSERE ED ALLA SALUTE ALL'ARIA APERTA, ALLA SCOPERTA DEGLI ANGOLI VERDI DELLA CITTA' DI RAVENNA.

## DALL'8 GIUGNO AL 30 LUGLIO

### PARCO TEODORICO

07.30 - 08.30

Yoga  
(Martedì e Giovedì)

### PARCO BADEN POWELL

9.00 - 10.00

Ginnastica Terza Età  
(Martedì e Venerdì)

19.00 - 20.00

Yoga  
(Martedì e Giovedì)

### PARCO VIA ERACLEA

9.00 - 10.00

Ginnastica Terza Età  
(Lunedì e Mercoledì)

### PARCO 9 NOVEMBRE'89

10.15 - 11.15

Pilates  
(Martedì e Giovedì)

18.00 - 19.00

Postural Tone  
(Martedì e Giovedì)

### PARCO VIA SANSOVINO

9.00 - 10.00

Ginnastica Posturale  
(Lunedì e Giovedì)

10.10 - 11.10

Dolce Attesa  
(Lunedì)

19.00 - 20.00

Body Training  
(Lunedì e Mercoledì)

**Tessera associativa UISP 2020 per prendere parte all'attività**

**UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO**

Sede di Ravenna - Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo