

GINNASTICA



NEI PARCHI

DI RAVENNA

IL COMITATO TERRITORIALE UISP RAVENNA-LUGO PROPONE GINNASTICA NEI PARCHI URBANI NEL CORSO DEI MESI ESTIVI. PROGETTO ESTIVO RIVOLTO AL BENESSERE ED ALLA SALUTE ALL'ARIA APERTA, ALLA SCOPERTA DEGLI ANGOLI VERDI DELLA CITTA' DI RAVENNA.

DALL'8 GIUGNO AL 30 LUGLIO

PARCO TEODORICO

07.30 - 08.30

Yoga
(Martedì e Giovedì)

PARCO BADEN POWELL

9.00 - 10.00

Ginnastica Terza Età
(Martedì e Venerdì)

19.00 - 20.00

Yoga
(Martedì e Giovedì)

PARCO VIA ERACLEA

9.00 - 10.00

Ginnastica Terza Età
(Lunedì e Mercoledì)

PARCO 9 NOVEMBRE'89

10.15 - 11.15

Pilates
(Martedì e Giovedì)

18.00 - 19.00

Postural Tone
(Martedì e Giovedì)

PARCO VIA SANSOVINO

9.00 - 10.00

Ginnastica Posturale
(Lunedì e Giovedì)

10.10 - 11.10

Dolce Attesa
(Lunedì)

19.00 - 20.00

Body Training
(Lunedì e Mercoledì)

Tessera associativa UISP 2020 per prendere parte all'attività

UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO

Sede di Ravenna - Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo