

# TRAINING AUTOGENO

**RIPRISTINA IL TUO  
BENESSERE E RIATTIVA LA  
TUA ENERGIA VITALE CON  
IL TRAINING AUTOGENO**

**Ciclo di 7 incontri in gruppo, ogni  
Giovedì dalle ore 8.45 alle 10.00  
al Parco del Loto di Lugo.**

Tariffa promozionale (emergenza Covid-19):

Euro 70,00 a persona per l'intero ciclo.

Non comprensiva di Tessera Uisp associativa Euro 8,00

Il corso sarà condotto dalla Dott.ssa Daniela Pezzi,  
psicologa psicoterapeuta.

È previsto un colloquio gratuito e individuale  
preliminare, anamnestico e informativo sul metodo.

Inizio ciclo di lezioni dal 27 Maggio 2021

Iscrizioni entro il 25 Maggio agli uffici Uisp sede di Lugo.

Minimo 5 persone, massimo 8 persone.

Da Martedì 8 Giugno  
verrà attivato un ciclo  
di Training Autogeno nella  
Pineta di Milano Marittima.

Club Canoa Kayak

Viale Jelenia Gora n. 8/a

Per info:

uffici Uisp Ravenna-Lugo