



LA NUOVA FRONTIERA DEL FITNESS

Voi ci date gli obiettivi, noi vi aiutiamo a raggiungerli

#WORKOUTLUGO

Info: Centro Studi Danza & Fitness
Via Bartolomeo Gastaldi, 16 Lugo (Ra)
Tel. 0545.27237 Uisp 0545.26924
info.ravennalugo@uisp.it

ALLENAMENTO FUNZIONALE AD ALTA INTENSITÀ IN PICCOLI GRUPPI O SCHEDE INDIVIDUALI.
DIMAGRIMENTO, TONIFICAZIONE E AUMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE. RIABILITAZIONE FISIOTERAPICA, ALLENAMENTO POSTURALE, PREPARAZIONE SPORTIVA, MOVIMENTO IN GRAVIDANZA, GINNASTICA POST-PARTO.



#WORKOUTLUGO