

Legga Atletica Leggera Ravenna

In Collaborazione con

**LE LEGHE TERRITORIALI DI RAVENNA – LUGO- FAENZA- IMOLA
ORGANIZZANO**

22° RAVENNA CROSS UISP 2014

Valido come Campionato Provinciale Uisp individuale e di società
Cross Open per atleti individuali


Le cinque prove sono:

- Sabato 15 Nov. 2014 Massalombarda via De Coubertin (Fruges) ore 15.00
- Sabato 22 Nov. 2014 Porto Fuori Area sportiva ore 15.00
- Sabato 13 Dic. 2014 Ponte Nuovo Via Ancona Area Sportiva ore 15.00
- Sabato 20 Dic. 2014 Cotignola Area lago pesca sportiva, ore 15.00
- Sabato 27 Dic. 2014 ADVS Pod.Caveja Pineta di Classe ore 15.00

Iscrizioni: Sul posto fino a 10 minuti dalla partenza.

Contributo organizzativo € 0,50 per le cat. Esordienti, Ragazzi/e, Cadettié, Allievi /e,
€ 1,00 per le restanti categorie.

Partecipazione: La gara open è aperta ad atleti Uisp Fuori provincia,
Fidal Amatori, Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, categorie giovanile in regola, e
Fidal Assoluti solo se tesserati con enti di promozione agonistica

CATEGORIE MASCHILI	CATEGORIE FEMMINILI
Esordienti 2003 e succ.	Esordienti 2003 e succ.
Ragazzi 01/02	Ragazze 01/02
Cadetti 99/00	Cadette 99/00
Allievi 97/98	Allieve 97/98
Seniores A 80/96	Seniores L 70/96
Seniores B 75/79	Seniores M 65/69
Seniores C 70/74	Veterane N 64/ prec.
Seniores D 65/69	 <p>Di PIETRO BONIBURINI Via Guerra 8 - Cavriago (RE) mail: pietroboniburini@alice.it Tel. 339 - 6489552</p>
Veterani E 60/64	
Veterani F 55/59	
Veterani G 50/54	
Veterani H 45/49	
Veterani I 44 Prec.	

REGOLAMENTO

PUNTEGGIO: Per le categorie: Verranno dati 20 punti al primo classificato 18 al secondo 16 al terzo 14 al quarto e a scalare di un punto fino all'ultimo classificato

PREMI INDIVIDUALI CAMP. PROV. UISP : Alla fine delle 5 prove saranno premiati i primi 6 atleti di ogni categoria considerando le migliori 4 prestazioni individuali delle 5 prove , la peggiore sarà conteggiata solo per la classifica di società. In caso di parità varrà il miglior risultato, se sarà ancora pari varrà l'ultimo incontro diretto.

PREMI INDIVIDUALI ATLETI CROSS OPEN

Saranno premiati i primi 5 Senior dal 96 al 65 i primi 3 Vet. A 64/55 e i primi 3 Vet. B 54 prec.. Le prime 3 donne dal 96/ prec. Considerando le migliori 4 prestazioni individuali delle 5 prove. Settore giovanile tutti.

* Tutti gli atleti UISP non premiati nelle varie categorie che avranno partecipato ad almeno 4 prove verrà dato un premio

N.B. Gli atleti dovranno presentare la tessera Uisp vidimata per l'anno 2014.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme che regolano l'attività UISP in ambito Nazionale.

NB I premi non consegnati durante la serata delle premiazioni saranno inesigibili successivamente, quindi gli atleti dovranno essere presenti o delegare qualcuno al ritiro del premio durante la serata ufficiale di premiazione.

REGOLAMENTO PUNTEGGI DEL CAMPIONATO DI SOCIETA' UISP

Per aderire alla classifica finale di società occorre partecipare ad almeno la metà delle prove con un minimo di 3 atleti per gara e con iscrizioni alla gara competitiva, si intende Cross Più strada.

Ai punteggi dei Singoli Atleti delle prove Provinciali Verranno aggiunti punti 3 per ogni presenza di atleti che prenderanno parte a manifestazioni o rassegne regionali o nazionali UISP 2014

PREMI DI SOCIETA': Verranno premiate tutte le società che partecipano ai campionati provinciali UISP di corsa su Strada e di Cross con buoni a Scalare da scontare in affiliazione o tessere

ORDINE DI PARTENZA	Massalobarda	Porto Fuori	Ponte Nuovo	Cotignola	Pineta di Classe
Junior Femminile Cadetti M/F Veterani G,H,I Donne L,M, N Allievi Maschi - Femmine	3.000 m ore 15.00	3.000 m ore 15.00	3.000 m ore 15.00	3.000 m ore 15.00	3.000 m ore 15.00
Esordienti Maschi e Femmine	700 m a seguire	700 m a seguire	700 m a seguire	700 m a seguire	700 m a seguire
Ragazzi e Ragazze	1.400 m a seguire	1.400 m a seguire	1.400 m a seguire	1.400 m a seguire	1.400 m a seguire
Junior Maschi Senior A, B, C, D Vet. E, F,	5.000 m a seguire	5.000 m a seguire	5.000 m a seguire	5.000 m a seguire	5.000 m a seguire

Informazioni Rossi Giuliano Tel 0545 /26205 oppure Uisp LUGO 0545 /26926
Gatta Attilio Cell. 3333101392 oppure UISP Ravenna 0544-219724