

 **UISP**
sportpertutti



N. 28

07/09/2016

BOLLETTINO

COPIA GRATUITA PER SOCI UISP

DEKA

Centro Magnolia - Via Ricci Curbastro 15/17
S. AGATA sul SANTERNO (RA)
tel. 0545-45411 fax 0545-45795

... **sport passion** 

www.dekaonline.it



UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO

Sede di Ravenna: Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravennalugo@uisp.it

Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665 lugo.ravennalugo@uisp.it

Registrazione al Tribunale di Ravenna n.1167 Poste Italiane s.p.a.



IL BOLLETTINO

Periodico ufficiale della Uisp Ravenna-Lugo

Sede di Ravenna: Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it

Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665 lugo@uisp.it

Uisp Unione Italiana Sport Per tutti. Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni 24/06/76 D.P.R. n.530 del 02/08/74

Autorizzazione Tribunale Ravenna n. 1167

Direttore responsabile Marco Pirazzini

07 Settembre 2016

N. 28

SOMMARIO

- Parole in Libertà

Valutazioni, ragionamenti e tutto quanto fa parte dello «sportpertutti», tra sociale e divertimento

- Mondo Uisp

Notizie ed approfondimenti dal mondo del Terzo settore e dello sport amatoriale locale e nazionale

- Calcio a 11

Tutte le iniziative, i campionati ed i tornei che si giocano sui campi in erba e non solo

- Calcio a 5

Il campionato di calcetto, i tornei e tutto quanto fa parte del Calcio a 5 indoor e outdoor

- Tennis

Il campionato a squadre invernale e tutti i tornei per gli amanti di terra rossa e sintetico

- Beach Tennis

Per gli appassionati del beach tennis tutte le iniziative della Uisp sul territorio romagnolo

- Ciclismo

Raduni, corsi, pedalate, eventi ed informazioni per cicloturisti e cicloamatori del territorio

- Piscina e Nuoto

Tutti i corsi di nuoto per bambini e adulti, acquaaerobica e le altre innumerevoli proposte in piscina

- Ginnastica e Fitness

I corsi promossi in tutte le palestre del territorio per qualsiasi fascia di età

- Atletica

Gli appuntamenti per i podisti e non solo sul territorio locale, regionale e nazionale

- Turismo e Gite

Tutte le nuove iniziative di «A spasso con la Uisp», escursioni per tutto l'arco della stagione sportiva

- Convenzioni

Le convenzioni riservate ai soci Uisp nelle attività locali ed i vantaggi in ambito nazionale

IL PROSSIMO BOLLETTINO VERRÀ PUBBLICATO MERCOLEDÌ 14 SETTEMBRE 2016

La versione ufficiale de «Il Bollettino» è quella consultabile sul sito www.uisp.it/basssaromagna e www.uisp.it/ravenna

MONDO UISP

Tra pochi giorni apre il nuovo «Oasi Uisp», piscina e palestra

Dal 19 Settembre il via alla nuova struttura di Ravenna con corsi di fitness, nuoto e acquafitness per tutto l'inverno.

Da Lunedì 19 Settembre 2016, una grande novità per tutti i soci Uisp e per chi vorrà avvicinarsi per la prima volta alla nostra associazione!!! Un nuovo impianto Fitness denominato **Centro «OASI UISP»** in Via Lago di Como n.29 a Ravenna nel quartiere San Giuseppe.

All'interno della struttura sono disponibili una **Piscina** con perimetro di 13x5 metri e altezza di 130 cm con acqua riscaldata a 30°-31° ed una **Sala Fitness** per esercizi e corsi a corpo libero.

Nel centro sportivo «OASI UISP» saranno inoltre attivati **Corsi di Nuoto per Bambini e Ragazzi**, oltre alle attività di Fitness in acqua.

Da Lunedì 19 Settembre dunque, apertura dei Corsi di Nuoto, AcquaFitness e Fitness in palestra!!!... Attenzione!!! Tutti i Corsi Uisp organizzati negli anni precedenti alla Piscina Selenia saranno attivati al nuovo «OASI UISP».

Dal 12 Settembre apertura dalle 9.00 alle 12.30 in Via Lago di Como n.29 con la sola reception per informazioni e prenotazioni. Orari del Centro Fitness: Da Lunedì al Venerdì dalle ore 9.00 alle ore 21.30; Sabato dalle ore 9.00 alle ore 19.00.

Caratteristiche: Vasca: 13x5m ; temperatura 30-31° ; h 130cm. Spogliatoi separati maschili e femminili. Palestra per corsi a corpo libero. Sala attesa per genitori

Attività e Corsi: **Corsi Nuoto:** Primi Passi 0-8 mesi con Ostetriche; Primi Passi 9-18 mesi; Primi Passi 19 mesi – 3 anni; Primi Passi 3-5 anni; Bambini fino ai 8 anni; Nuoto Adulti: solo per adulti principianti. **Corsi AcquaFitness:** *Dolce Attesa:* ginnastica pre-parto per gestanti; *Acqua Dolce:* ginnastica anziani; *Acqua Gym:* classico, ginnastica soft in acqua a corpo libero e con piccoli attrezzi; *Acqua Fitness:* intensa ginnastica in acqua con uso di attrezzi; *Acqua Circuit:* esercizi con attrezzi diversi usati con metodo a circuito; *Acqua Training:* esercizi fisici intensi con attrezzi dentro e fuori acqua; *Biathlon:* ripetute ed esercizi di nuoto con pause per esercizi fitness con attrezzi. **Corsi in Palestra:** Pilates; Postural Tone; Yoga Dolce; GAG; Power e Dynamic Training; Ginnastica Post Parto (con Ostetriche); Ginnastica Intima (con Ostetriche).

Informazioni ed iscrizioni agli uffici Uisp Ravenna-Lugo, Via Gioacchino Rasponi, 5 – Ravenna. Tel. 0544-219724



**Open Day il 12, 14 e 15 Settembre 2016 con prova gratuita di tutti i nuovi corsi in palestra
Mercoledì 14 Settembre dalle ore 18.30 inaugurazione dell'impianto sportivo**

Uisp Ravenna-Lugo

LA UISP RAVENNA-LUGO ALLA FESTA DE L'UNITÀ DI RAVENNA



Come da tradizione, anche quest'anno la UISP prende parte alla Festa de L'Unità provinciale a Ravenna ospitata ancora una volta nell'area del Pala de Andrè che proseguirà ininterrottamente sino a Lunedì 12 Settembre 2016.

La Uisp allestirà uno spazio aperto tutti i giorni all'interno del Palazzo dello Sport con lo stand piscina per mostrare il programma della prossima stagione sportiva e la possibilità di effettuare iscrizioni ai corsi di nuoto e ginnastica. L'ampio spazio a disposizione permetterà di ospitare numerose associazioni sportive affiliate Uisp per esibizioni

e dimostrazioni sia nello spazio piscina sia nell'area dedicata a corpo libero e fitness.

Come ogni anno rinnovati gli appuntamenti con la ginnastica artistica, la ritmica, il fitness, il nuoto sincronizzato, l'Acquafitness, il tennis, il pattinaggio, judo e la pallanuoto.

Per info: Uisp Ravenna-Lugo Sede di Ravenna Tel. 0544-219724 ravennalugo@uisp.it

MONDO UISP

Torna il servizio «LUGOBUS», dalle frazioni agli impianti sportivi

Dal 15 Settembre riparte il servizio di bus che collega il comprensorio agli impianti della città di Lugo

Riprenderà il 15 Settembre il servizio bus che collegherà le frazioni del Comune di Lugo con la stessa città di Lugo ed in particolare, questa l'assoluta novità anticipata prima dell'estate e confermata ora, con l'area nella quale sono concentrati la maggior parte degli impianti sportivi, in particolar modo **Circolo Tennis, Pala Banca, Stadio e Piscina Comunale**.

L'iniziativa, che ha preso corpo grazie all'Amministrazione Comunale di Lugo ed alla **Zaganelli Group**, azienda del settore trasporti pubblici autentico riferimento da anni per il territorio lughese, è stata denominata «**LUGOBUS**» e prevede una serie di corse che toccheranno S. Maria in Fabriago, San Bernardino, Giovecca, Passogatto, Voltana, Ciribella, Belricetto, San Lorenzo, Cà di Lugo, Ascensione per arrivare poi a Lugo con le soste previste in Piazza Garibaldi, Via Toscana davanti alla Piscina Comunale, Viale Europa sul retro del Circolo Tennis, davanti all'ingresso dell'Ospedale Umberto I, nel piazzale della Stazione Ferroviaria ed infine all'autostazione di Viale Oriani.

Tutte le mattine, dal Lunedì al Venerdì, gli autobus della Zaganelli Group partiranno alle ore 8.20 da S. Maria in Fabriago e termineranno la corsa alle 9.05 all'autostazione di Lugo, con viaggio di ritorno dall'autostazione alle ore 11.30 ed arrivo a S. Maria in Fabriago alle 12.15.

Il collegamento con l'area sportiva di Lugo (fermate in Piscina e Circolo Tennis) avverrà invece nei pomeriggi di Martedì e Venerdì con partenza da S. Maria in Fabriago alle ore 15.50 ed arrivo in autostazione alle 16.42; ritorno dall'autostazione alle 18.10 ed arrivo a S. Maria in Fabriago alle 19.02.

**CENTRO E FRAZIONI
SEMPRE PIÙ UNITE CON**

LUGOBUS

MATTINE + 2 POMERIGGI
dal LUN. al VEN. **MARTEDÌ e VENERDÌ**

**L'autobus per tutti i tuoi impegni
e per lo sport!**

S. M. in FABRIAGO, S. BERNARDINO, GIOVECCA,
PASSOGATTO, VOLTANA, CIRIBELLA, BELRICETTO,
S. LORENZO, CA' di LUGO, ASCENSIONE

9,00 Mattina **ARRIVO LUGO** **16,30** Pomeriggio

**PIZZA GARIBOLDI
OSPEDALE, STAZIONE FFSS
AUTOSTAZIONE
PISCINA, TENNIS**

PER INFORMAZIONI E ORARI
zaganelli GROUP
Tel. 0545 35995 - info@zaganellibus.com

In particolare, al Martedì e Venerdì l'autobus effettuerà la sosta all'andata davanti alla Piscina alle ore 16.35 e sul retro del Circolo Tennis alle ore 16.37, mentre nel viaggio di ritorno toccherà nuovamente i due impianti sportivi rispettivamente alle ore 18.15 ed alle ore 18.17.

Questo orari consentiranno di raggiungere agevolmente la Piscina e partecipare al **Corso di Nuoto Uisp previsto dalle ore 16.45 alle 17.30** del Martedì e Venerdì per tutte le fasce di età dai 3 ai 14 anni. Stesso discorso per i bambini iscritti ai **Corsi di Tennis organizzati al Circolo previsti dalle ore 17.00 alle ore 18.00**.

Insomma, un nuovo modo di raggiungere gli impianti sportivi e di agevolare le famiglie a partecipare ai corso organizzati a Lugo. Per info ed orari: Zaganelli Group Tel. 0545-35995 info@zaganellibus.com.

Uisp Ravenna-Lugo

DOMENICA 18 SETTEMBRE «UN CALCETTO... AL TERREMOTO»

Un piccolo gesto, per aiutare chi, in questo momento, sta vivendo un'esperienza terribile. Per chi non ha più una casa, un luogo dove vivere, la propria città. **Domenica 18 Settembre 2016** la Uisp Ravenna-Lugo, il Jammin' Sport Cafè e la sezione lughese dello Juventus Club Stellebianconere organizzano «Un calcetto... al terremoto!!!» un **Torneo di Calcio a 5 con incasso devoluto interamente alle popolazioni colpite dal recente terremoto nel Centro Italia**, dove Amatrice è divenuta simbolo della distruzione e del desiderio di ripartire, a dispetto di una tragedia di proporzioni enormi. La manifestazione si terrà sul campo in resina sintetica del Circolo Tennis, in Via Fulco Ruffo di Calabria n. 60 a Lugo (Ra). Sarà organizzato un torneo «giallo» al quale ognuno potrà iscriversi individualmente al costo simbolico di 5,00 Euro. Alla chiusura delle iscrizioni si procederà ad un sorteggio integrale per la creazione delle squadre che daranno vita all'evento che avrà inizio alle ore 14.00 con termine previsto per le ore 18.00. Naturalmente chi vorrà potrà scegliere di devolvere in beneficenza anche una cifra superiore, sarà poi cura delle organizzazioni promotrici della manifestazione provvedere al versamento dell'incasso totale che sarà versato alla Protezione Civile sul conto ANCI, causale «Emergenza Terremoto Centro Italia». Per info ed iscrizioni: Circolo Tennis Lugo Tel. 0545-282596.



CALCIO a 11

COMUNICATO UFFICIALE N. 03 DEL 07-09-2016

CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE «GIAN FRANCO BETTI» Uisp Ravenna Lugo Imola Faenza 2016-2017

I Comitati UISP RAVENNA-LUGO E UISP IMOLA-FAENZA promuovono per la Stagione Sportiva 2016-17, il «CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE «Gian Franco Betti» di Calcio a 11 unico per società affiliate nei due Comitati Uisp. E per questo costituiscono il Coordinamento Organizzativo dello stesso «Campionato Romagnolo Territoriale».

COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO:

Il Campionato Romagnolo Territoriale di Calcio a 11 è gestito dal **Coordinamento Organizzativo** appositamente costituito ed equamente composto da rappresentanti dei Comitati Uisp coinvolti. La **Sede Formale** del Coordinamento è presso la sede di Ravenna (Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna Tel. 0544-219724), la **Segreteria** del Coordinamento è presso la sede di Lugo (Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo Tel. 0545-26924 0545-030353).

STRUTTURA CAMPIONATO:

Si stabilisce che nel caso di iscrizione all'intera manifestazione di un numero di squadre inferiore a 40, il lotto delle partecipanti sarà suddiviso, nella Prima Fase, in TRE gironi. Nel caso di iscrizione all'intera manifestazione di un numero di squadre inferiore a 30, il lotto delle partecipanti potrà essere suddiviso, nella Prima Fase, anche in DUE gironi.

In base ai risultati maturati nel Campionato 2015-2016 è stata stilata una griglia complessiva che comprende tutte le squadre iscritte. Tale griglia potrà essere utilizzata per la composizione di gironi a più livelli.

GRIGLIA FINALE CAMPIONATO ROMAGNOLO 2015-16

1	Lovers Boccaleone	9	Pol. Raggisolaris	17	Asd S.Maria in Fabriago	25	Fc Grillo Asd
2	Bar Stuoie Amatori	10	LU.MA. Srl Bagnara	18	Asd Ulisse & Penelope	26	Rajax
3	Pol. Arci Amorino S. Lucia	11	Pol. Rapid San Bartolo	19	CentroSportivo Longastrino	27	Ajax Faenza
4	Cral E. Mattei	12	Asd Punta Marina Terme	20	Asd Mezzano	28	Asd Audace Balsera Costruz.
5	AZ Ravenna 2003	13	Gs Bruno Rossi	21	YTF 95 Jammin' Sport Café	29	Amatori Traversara
6	Asd San Potito	14	Uc Cà di Lugo	22	Pol. Camerlona	30	Ac Lamone
7	Ac Bizzuno	15	Benati Impianti	23	Asd Bizantina	-	--
8	Pizzeria Felix	16	Us Savarna Asd	24	Gs Portonovese	-	--

Criteri adottati per la composizione della classifica: 1) Posizione finale; 2) Posizione Girone Play-off; 3) Punti ottenuti nei gironi play-off; 4) Disciplina

La formula definitiva del Campionato Romagnolo Territoriale di Calcio a 11 Stagione Sportiva 2016-17 sarà stabilita in occasione della Riunione fra i dirigenti responsabili prevista per **Giovedì 15 Settembre (Formula Campionato, Fasi Finali, date svolgimento, ecc...)**. Le nuove società iscritte verranno inserite nei gironi in funzione di quanto stabilito dal Coordinamento Organizzativo.

PARTECIPAZIONE:

Le quote di partecipazione al Campionato Romagnolo Territoriale 2016-17 per ogni squadra iscritta sono:

- **ISCRIZIONE** Euro 300,00 (trecento,00) da corrispondere entro il 30 Settembre 2016
- **CAUZIONE** Euro 100,00 (cento,00) da corrispondere entro il 30 Settembre 2016
- **QUOTA ARBITRI** Euro 20,00 (venti,00) a partita prima rata di Euro 250,00 (duecento50,00) da corrispondere entro il 30 Settembre 2016

La quota arbitri totale sarà definita ad inizio Campionato in base alla struttura dello stesso Campionato. Ogni società è tenuta ad iscriversi e versare le quote di partecipazione agli uffici del Comitato Uisp dove ha provveduto a registrare la propria affiliazione.

QUOTA TESSERAMENTO CALCIO:

Ogni Società che partecipa al Campionato Romagnolo Territoriale 2016-2017 dovrà, prima dell'inizio dello stesso, essere in possesso dell'adesione/affiliazione alla Uisp per la Stagione Sportiva e provvedere al relativo tesseramento.

Affiliazione Uisp 2017 - Società Monosportiva: Euro 110,00 (centodieci,00) - Società Polisportiva: Euro 150,00 (centocinquanta,00)

Tessera Dirigente 2017 (almeno due obbligatorie per ogni società)* Euro 20,00 (venti,00) * tessera per Presidente della società obbligatoria

Tessera Atleta 2017 (comprensiva di plastificazione con foto) Euro 11,00 (undici,00)

TERMINE ISCRIZIONI:

IL TERMINE DI ISCRIZIONE PER PARTECIPARE SOLAMENTE AL CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE È FISSATO PER GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2016.

RIUNIONE DI INIZIO STAGIONE:

La Riunione di inizio annata fra dirigenti responsabili delle società iscritte al Campionato Romagnolo Territoriale di Calcio a 11 si svolgerà **GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2016** ore 20.30 alla sede della Polisportiva Bertolt Brecht a Russi (Ra) – Via Gobetti n. 7 (angolo via Matteotti, sala sopra Bar Città di Russi).

A COMPLETAMENTO DELLE PRESENTI NORME DI PARTECIPAZIONE SI INVITA A PRENDERE VISIONE ANCHE DELLA REGOLAMENTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI TESSERATI FIGC ALL'ATTIVITÀ UFFICIALE DEL SETTORE CALCIO UISP – CIRCOLARE DEL 31 MAGGIO 2016

SOCIETÀ ISCRITTE ALLA COPPA ROMAGNA DI CALCIO A 11 STAGIONE SPORTIVA 2016-17 SOCIETÀ AFFILIATE UISP RAVENNA-LUGO

N	SOCIETÀ	COMITATO UISP	GIORNATA GIOCO CASALINGA	CAMPO DI GIOCO
1	AC BIZZUNO	RAVENNA-LUGO	LUNEDÌ	BIZZUNO
2	ASD BIZANTINA	RAVENNA-LUGO	LUNEDÌ	PONTE NUOVO
3	ASD MEZZANO	RAVENNA-LUGO	DOMENICA	MEZZANO
4	ASD SAN POTITO	RAVENNA-LUGO	SABATO	SAN BERNARDINO
5	AZ FOOTBALL 2003	RAVENNA-LUGO	LUNEDÌ	MARINA DI RAVENNA
6	BAR STUOIE AMATORI	RAVENNA-LUGO	LUNEDÌ	SANT'AGATA SUL SANTERNO
7	CRAL E.MATTEI RAVENNA	RAVENNA-LUGO	SABATO	COMUNALE CRAL MATTEI
8	FC GRILLO ASD	RAVENNA-LUGO	LUNEDÌ	SAN BERNARDINO
9	GS BRUNO ROSSI	RAVENNA-LUGO	DOMENICA	COMUNALE PIANGIPANE
10	GS PORTONOVESE	RAVENNA-LUGO	LUNEDÌ	PORTONOVO
11	LU.MA.	RAVENNA-LUGO	SABATO	COMUNALE DI BAGNARA DI ROMAGNA
12	RAPID SAN BARTOLO	RAVENNA-LUGO	VENERDÌ	SAN BARTOLO
13	REAL FUSIGNANO 2009	RAVENNA-LUGO	LUNEDÌ	SAN SAVINO
14	UC CA' DI LUGO	RAVENNA-LUGO	SABATO	SAN BERNARDINO
15	US SAVARNA	RAVENNA-LUGO	SABATO	SAVARNA
16	Y.T.F. 95 LUGO	RAVENNA-LUGO	LUNEDÌ	CAMPO CORELLI LUGO

SOCIETÀ ISCRITTE ALLA COPPA ROMAGNA DI CALCIO A 11 STAGIONE SPORTIVA 2015-16 SOCIETÀ AFFILIATE UISP IMOLA FAENZA

N	SOCIETÀ	COMITATO UISP	GIORNATA GIOCO CASALINGA	CAMPO DI GIOCO
1	AJAX FAENZA	IMOLA FAENZA	LUNEDÌ	Da comunicare
2	ASD FC BORGO RIVOLA	IMOLA FAENZA	LUNEDÌ	BORGO RIVOLA
3	FC VECCHIA ROMAGNA	IMOLA FAENZA	LUNEDÌ	CASTEL BOLOGNESE
4	POL. ARCI AMORINO S.LUCIA	IMOLA FAENZA	LUNEDÌ	S. LUCIA FAENZA
5	US PIZZERIA FELIX ASD	IMOLA FAENZA	LUNEDÌ	S. LUCIA FAENZA

COMUNICAZIONI ORGANIZZATIVE RELATIVE ALLA COPPA ROMAGNA 1° FASE

La Coppa Romagna 2016-17 inizierà a partire **da Sabato 17 Settembre 2016** (primo giorno di gioco)

In data **Venerdì 09 Settembre 2016** alle ore 9.30 presso la sede Uisp di Lugo in Piazzale Veterani dello Sport n. 4 avverrà il **sorteggio** per la composizione dei gironi della prima Fase. In base al numero delle società iscritte, si comporranno n. 6 gironi.

Per effettuare il sorteggio si terrà conto delle teste di serie basandosi sulla graduatoria emessa a fine stagione 2015-2016. Le teste di serie saranno: 1) Bar Stuoie Amatori; 2) Pol. Arci Amorino S. Lucia; 3) Cral E. Mattei Ravenna; 4) AZ Football 2003; 5) Asd San Potito; 6) Ac Bizzuno. I rappresentanti delle società sono invitati a presenziare al sorteggio.

Il Calendario della prima Fase di Coppa Romagna per il territorio dei Comitati Uisp Ravenna-Lugo ed Imola Faenza sarà pubblicato entro la giornata di **Lunedì 12 Settembre 2016**.

REGOLAMENTO TURNI ELIMINATORI

Nella Prima Fase si disputeranno partite di sola andata con due tempi da 40 minuti l'uno. In caso di parità al termine dei tempi regolamentari si batteranno i calci di rigore. Saranno assegnati 4 punti in caso di vittoria nei tempi regolamentari, 2 punti in caso di vittoria ai rigori, 1 punto in caso di sconfitta ai rigori e 0 punti in caso di sconfitta nei tempi regolamentari.

TESSERAMENTO E COPERTURA ASSICURATIVA

Possono partecipare alla Prima Fase tutti i giocatori e dirigenti regolarmente tesserati Uisp. La tessera UISP 2016 ha copertura assicurativa di un anno dalla data del rilascio (Esempio: una tessera Uisp 2016 rilasciata il 29 Settembre 2015 vale fino al 28 Settembre 2016).

Coloro che non sono in possesso di tessera Uisp 2016 ancora valida, possono:

- Sottoscrivere tessera UISP 2017 con foto plastificata per la propria società;
- Inviare richiesta tesseramento 2017 tramite apposito modulo (disponibile sul sito www.uisp.it/lugo e www.uisp.it/ravenna nella sezione Modulistica/Richiesta Tesseramento) il giorno prima della disputa della gara tramite mail a lugo@uisp.it o Fax 0545-35665;
- I giocatori sprovvisti di tessera Uisp plastificata possono prendere parte alla gara presentando documento di riconoscimento valido (vedi Norme di Partecipazione Campionato Romagnolo Territoriale 2016-17). Solamente per la Prima Fase della Coppa Romagna 2016-17 sarà considerato valido come documento anche il Permesso di Soggiorno con foto.

SOSTITUZIONE GIOCATORI

In deroga al regolamento regionale, nella sola fase Territoriale sarà possibile mettere in elenco gara 22 giocatori e saranno consentite 11 sostituzioni.

PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

SQUALIFICHE A TESSERATI UISP ANCORA DA SCONTARE

SQUALIFICHE A TEMPO

DA CAMPIONATO CALCIO A 5 UISP BASSA ROMAGNA 2013-14

Bilzoni Matteo	Squalifica a tutto il 30 Aprile 2017
----------------	--------------------------------------

DA CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE CALCIO A 11 2015-2016

Halilej Sentlijano (Pizzeria Felix)	Squalifica a tutto il 13 Ottobre 2016
-------------------------------------	---------------------------------------

DA COPPA ROMAGNA DI CALCIO A 11 2015-2016

--	--
----	----

SQUALIFICHE A GIORNATE

DA CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE CALCIO A 11 2015-2016

GIOCATORE	SOCIETÀ 2015-2016	GIORNATE DA SCONTARE
Barlotti Mirko	Ac Bizzuno	2 gare
Sangiorgi Davide	Ac Bizzuno	1 gara
Maksakuli Armand	AZ Ravenna 2003	1 gara
Scanelli Jeanpierre	Lovers Boccaleone	1 gara
Ottaviani Gianni	Asd Punta Marina Terme	1 gara
Cullhaj Erind	Benati Impianti	1 gara
Melandri Massimiliano	Cral E. Mattei	1 gara
Bartolini Alberto	Bar Stuoie Amatori	1 gara
Linari Andrea	Bar Stuoie Amatori	1 gara
Loffredo Salvatore	Asd Bizantina	1 gara
Zanotti Lorenzo	Asd Bizantina	1 gara
Chaouki Zakariae	Asd S. Maria in Fabriago	1 gara
Scuderi Paolo	Gs Portonovese	2 gare
Halili Gentian	Asd Ulisse & Penelope	1 gara
Olesinski David	Asd Ulisse & Penelope	1 gara

L'elenco potrebbe essere ulteriormente aggiornato



DAL 1° SETTEMBRE 2016 È NATA LA NUOVA

UISP RAVENNA-LUGO

Un solo Comitato per essere più forti, tutti insieme, per tutti...!!!

Uisp Ravenna-Lugo Sede di Ravenna: Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna Tel. 0544-219724

Uisp Ravenna-Lugo Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924





CAMPIONATO

Romagnolo Territoriale

CALCIO a 11

Gian Franco Betti

Stagione Sportiva 2016-2017

Iscrizioni a CAMPIONATO e COPPA entro il 5 Settembre 2016

Iscrizioni solo al CAMPIONATO estese fino al 15 Settembre 2016

RIUNIONE DELLE SOCIETÀ:

Giovedì 15 Settembre 2016 dalle ore 20.30 nella sala della sede Pol. Bertolt Brecht,
Via Gobetti n. 7 angolo Via Matteotti, a Russi (Ravenna)



RAVENNA

Via Gioacchino Rasponi, 5 48121 Ravenna
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it

LUGO

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)
Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 lugo@uisp.it

IMOLA

Piazza Gramsci, 21 40026 Imola (Bologna)
Tel. 0542-31355 Fax 0542-32962 imola@uisp.it

FAENZA

Piazzale Pancrazi, 1 43018 Faenza (Ravenna)
Tel. 0546-623769 Fax 0546-625939 faenza@uisp.it



CALCIO A 11

CAMPIONATO

OVER 35

XXXIII^o Edizione

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

UISP FORLÌ-CESENA

Sede di Forlì: Via Aquileia n. 1

47122 Forlì (FC)

Tel. 0543-370703

348-4774811

CALCIO a 5

Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725

www.uisp.it/ravenna ravenna@uisp.it

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 / 030353 / 030363

www.uisp.it/lugo lugo@uisp.it



UISP

sportpertutti

17esima Edizione

Campionato CALCIO a 5

INDOOR

ROMAGNOLO

Stagione 2016-2017

NOVITÀ!!!

SEDI DI GIOCO A
RAVENNA E LUGO
CON GIRONI DISTINTI

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2016

PER LA ZONA BASSA ROMAGNA:

Sede Uisp di Lugo

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 - Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 lugo@uisp.it

PER LA ZONA RAVENNA:

Aquae Sport Center

Via Berretti n. 55 - Porto Fuori (Ra)

Tel. 0544-432390 info@aquaesportcenter.it

INIZIO MANIFESTAZIONE: OTTOBRE 2016

Le squadre iscritte potranno scegliere, per la Prima Fase della manifestazione, se disputare partite nella zona della Bassa Romagna (campi di riferimento Stadio indoor Lugo e Circolo Tennis Lugo, con la possibilità di indicare un campo diverso da questi) oppure nella zona di Ravenna (campo di riferimento Aquae Sport Center Porto Fuori).

Le squadre possono essere composte da un massimo di 20 giocatori. Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto il 16esimo anno di età. Per i giocatori che disputano campionati Fige la partecipazione è limitata a coloro che giocano in Prima, Seconda, Terza Categoria e settori giovanili di società che disputano fino alla categoria Eccellenza compresa.

GRUPPO
CEVICO
vini Romagnoli



aquæ
SPORT CENTER

STAMPA MONDO

CARTELLONISTICA • SERIGRAFIA • GADGET • STAMPA DIGITALE • INSEGNE

FAENZA

Via G.B. Gatti, 9

www.stampamondo.it

info@stampamondo.it

INFO LINE
393.1.393.393





UN CALCETTO... AL TERREMOTO!!!

Domenica 18 Settembre 2016

Dalle ore 14.00 al Circolo Tennis Lugo

Torneo di Calcio a 5 con incasso devoluto interamente alle popolazioni colpite dal recente terremoto nel Centro Italia.

Uisp Ravenna-Lugo, Jammin' Sport Café e Juventus Club Stellebianconere Lugo organizzano un torneo di Calcio a 5 «giallo» con iscrizioni individuali a 5,00 Euro e sorteggio integrale per la composizione delle squadre.

Un pomeriggio per divertirsi facendo del bene e pensando a chi ora non ha più una casa dove tornare
Per info Circolo Tennis Lugo Tel. 0545-282596



TENNIS



UISP
sportpertutti



Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna

Tel. 0544-218724 Fax 0544-218725 ravenna@uisp.it

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 / 030353 / 030363 lugo@uisp.it

Piazza Gramsci n. 21 Imola (Bo)

Tel. 0542-31355 Fax 0542-32862 imola@uisp.it

Piazzale Pancrazi n. 1 Faenza (Ra)

Tel. 0548-823789 Fax 0548-825838 faenza@uisp.it

CAMPIONATI A SQUADRE TENNIS

Stagione Sportiva 2016-2017

DA OTTOBRE 2016

CAMPIONATO MASCHILE SENIORES

Due livelli: Serie A (con squadre aventi diritto in base ai risultati 2015-16)
e Serie B (aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti)

CAMPIONATO MASCHILE AMATORI

aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti

CAMPIONATO MISTO

aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti

DA GENNAIO 2017

CAMPIONATO FEMMINILE

aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti

CAMPIONATO DI DOPPIO MASCHILE

aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti



ATTIVITÀ DI CARATTERE PROMOZIONALE,
AMATORIALE E DILETTANTISTICO, SEPPURE
CON MODALITÀ COMPETITIVE

(Cit. Art. 2 Comma 1 Convenzione FIT-UISP 16/03/16)

ISCRIZIONI ENTRO LUNEDÌ 03 OTTOBRE 2016 per le manifestazioni in programma da Ottobre
RIUNIONE DI PRESENTAZIONE DEI CAMPIONATI MARTEDÌ 20 SETTEMBRE 2016

Per informazioni: UISP Sede di Lugo P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 lugo@uisp.it

BEACH TENNIS



UISP
sportpertutti

BEACH TENNIS CAMPIONATO ROMAGNOLO

XIII° Memorial Luca Mazzoni
I° Memorial Mauro Bubani

A SQUADRE

14^{ESIMA}
EDIZIONE

**OGNI SQUADRA PUÒ SCEGLIERE IL PROPRIO
CAMPO DI GIOCO INDOOR CASALINGO**

**PARTITE DA DUE ORE
CON DISPUTA DI 5 SET**

STAGIONE
SPORTIVA
2016-17

Novità

**SQUADRE COMPOSTE DA UN MINIMO DI QUATTRO
AD UN MASSIMO DI OTTO GIOCATORI CON
ALMENO UN GIOCATORE UNDER 25
(NATI NEL 1992 E SUCCESSIVI) A SQUADRA**

**ISCRIZIONI SOGGETTE ALLA CLASSIFICA UISP BEACH TENNIS
FASE FINALE SUI CAMPI DI UNO STABILIMENTO BALNERARE DEL LITORALE RAVENNATE**

**TERMINE
ISCRIZIONI**

**LUNEDÌ
03 OTTOBRE 2016**



Comitati Uisp promotori: Ravenna-Lugo, Imola-Faenza
Segreteria organizzativa del Campionato:
UISP Sede di Lugo
P.le Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ra)
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363
Fax 0545-356665 lugo@uisp.it



UISP
sportpertutti

BEACH TENNIS CAMPIONATI OVER A SQUADRE

STAGIONE
SPORTIVA
2016-17

OVER 45 per i nati nel 1972 e precedenti
OVER 55 per i nati nel 1962 e precedenti

SETTIMA
EDIZIONE

**OGNI SQUADRA PUÒ SCEGLIERE IL PROPRIO
CAMPO DI GIOCO INDOOR CASALINGO**

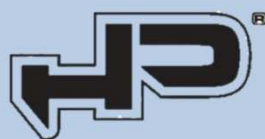
PARTITE DA DUE ORE CON DISPUTA DI 5 SET

**ISCRIZIONI SOGGETTE ALLA CLASSIFICA UISP BEACH TENNIS
FASE FINALE SUI CAMPI DI UNO STABILIMENTO BALNERARE DEL LITORALE RAVENNATE**

**TERMINE
ISCRIZIONI
LUNEDÌ
03 OTTOBRE 2016**



Comitati Uisp promotori: Ravenna-Lugo, Imola-Faenza
Segreteria organizzativa del Campionato:
UISP Sede di Lugo
P.le Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ra)
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363
Fax 0545-35665 lugo@uisp.it



UISP
sportpertutti

SCUOLA

di perfezionamento ed avviamento al

BEACH TENNIS

**UNDER 10, UNDER 12, UNDER 14, UNDER 16, UNDER 18
AMATORI ED AGONISTI**

Competenza e professionalità contraddistinguono il nostro progetto!

Tecnici ed istruttori qualificati Uisp

I corsi si svolgono su campi del territorio romagnolo
dal Lunedì al Giovedì alle ore 18.00 alle ore 23.00,
Venerdì dalle ore 18.00 alle ore 21.00

Tessera UISP obbligatoria per tutti i partecipanti

Per info: Tel. 338-1630068 beachtennisuisper@gmail.com



A Settembre...

OPEN DAYS GRATUITI

Martedì 20, Mercoledì 21, Giovedì 22 Settembre 2016

Dalle ore 18.00 alle 22.00 sui campi del Circolo Easy Tennis Villa Bolis a Barbiano di Cotignola

Eventuale prolungamento anche a Venerdì 23 Settembre dalle ore 14.00 alle 18.00 su prenotazione

Gli Open Days sono aperti a tutti coloro che già frequentano la Scuola Beach Tennis Uisp ed a chi desidera conoscere oppure provare questo sport che negli ultimi anni si sta sempre più diffondendo a livello mondiale.

Promozione!!! Chi porterà un amico godrà di sconti e lezioni gratuite durante la Stagione 2016-17



UISP
sportpertutti

LUGO

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)
Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 lugo@uisp.it

RAVENNA

Via Gioacchino Rasponi, 5 48121 Ravenna
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it

CICLISMO

Cicloturismo 2016

SETTEMBRE 2016

DATA	RADUNO	LEGA	TIPO	RITROVO	INFO
SABATO 10	DOSI NORD POL	IMOLA	MF	IMOLA NORD POL	Circuito della Romagna
DOMENICA 11	GC ARGENTANO	LUGO	A	ARGENTA	Giro della Bassa Romagna Lugo
SABATO 17	BERTOLT BRECHT RUSSI	LUGO	A	FIERA DI SETT DULUR RUSSI	MASTER PARTECIPAZIONE
SABATO 17	VELO SPORT CONSELICE	IMOLA	A	CONSELICE	
DOMENICA 18	CMA IMOLA	IMOLA	MF	IMOLA	
SABATO 24	CB PIEVE CESATO	FAENZA	P	PIEVE CESATO FAENZA	Circuito della Romagna
DOMENICA 25	MASSESE	IMOLA	A	MASSA LOMBARDA	

OTTOBRE 2016

DATA	RADUNO	LEGA	TIPO	RITROVO	INFO
SABATO 01	RADUNO SOMEK – UISP BASSA ROMAGNA	LUGO	A	NEGOZIO SOMEK	MASTER PARTECIPAZIONE
DOMENICA 02	MEDICINA 1912 – POL. LAME	IMOLA	P	MEDICINA	
SABATO 08	POL. LOW ROMAGNA	LUGO	A	S. AGATA S.S.	Giro della Bassa Romagna Lugo
DOMENICA 09	PEGASO LA GIOSTRA	IMOLA	A	IMOLA	
SABATO 15	SC ALFONSINE	LUGO	P	ALFONSINE	

IL CALENDARIO COMPLETO DEI RADUNI DI CICLOTURISMO UISP 2016 È CONSULTABILE SUL SITO WEB WWW.UISP.IT/BASSAROMAGNA NELLA SEZIONE DEDICATA AL CICLISMO



UISP

sportpertutti



*Sul web, sui social, sul tuo smartphone.
La Uisp è sempre con te, ogni giorno!!!...*



UISP

sportpertutti

DAL 1° SETTEMBRE 2016 È NATA LA NUOVA

UISP RAVENNA-LUGO

Un solo Comitato per essere più forti, tutti insieme, per tutti...!!!

Uisp Ravenna-Lugo Sede di Ravenna: Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna Tel. 0544-219724
Uisp Ravenna-Lugo Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924





COTEKINOFFROAD

A.S.D. S.Alberto



NEVER REAR

in collaborazione con
Proloco di S.Alberto

con il patrocinio del
COMUNE DI RAVENNA
Assessorato al Decentramento

UISP
sportpertutti

Seguici su
Facebook

DOMENICA 11 settembre 2016

7° Ciclocotekino

VALLI E PINETE

Sant'Alberto (Ra)

ESCURSIONE IN MOUNTAIN BIKE
NON COMPETITIVA APERTA AI TESSERATI E NON
Il percorso si articolerà lungo il Fiume Reno, le pinete demaniali di Casalborsetti e Marina Romea, la Piallassa Baiona e la Valle Mandriole

PERCORSO LUNGO - 50 Km
Valli e Pinete

PERCORSO CORTO - 20 Km
 Percorso escursionistico con guida
Reno e Volta Scirocco

RITROVO e ISCRIZIONI ore 8,30:
presso Stand della Sagra della Patata
 CAMPO SPORTIVO S.ALBERTO via B. Nigrisoli, 149

PARTENZE: ore 9,00 **percorso LUNGO**
 ore 10,00 **percorso CORTO**

ISCRIZIONI: Euro **10,00** - Sconto 15% allo stand gastronomico della Sagra della Patata per gli iscritti alla pedalata.
 Possibilità di doccia all'arrivo.

Per informazioni: A.S.D. COTEKINO OFF ROAD
 Riccardo 335.8155112 succiric@alice.it
 Stefano 335.7191840 ravaoli.stefano@alice.it
 Adriano 366.5643548 mail@mailmailmail.it

Impresa Edile
RAVAIOLI
 LUCIANO e STEFANO

BAR • PASTICCERIA
LA CAFFETTERIA
studiorubboli
progettazione e consulenza

FRATELLI BORTOLOTTO
 COMMERCIO FORNACIO
 E PASTICCI
 ...UN FICCO DI
 ENERGIA!!!

Errani
 Pasticci e Trattorie
 in ogni zona


Casi Barbara
 Acconciature
 unisex
 Sant'Alberto (RA)

IMBIANCHINI
 Gianmarco Gori
 Manuele Leardini
 VERNICIATORI


HOBBYMAX
 di Frolli Massimo
 Bicycles


FECH
 IMPIANTI ELETTRICI



LE LEGHE CICLISMO UISP DI FAENZA-IMOLA-LUGO



ORGANIZZANO:

17° CHALLENGER D'INVERNO MTB ESCURSIONISTICO 2016/2017

Calendario

Data	Società	Luogo	Riferimento	Telefono
25/09/16	Arci Marzeno	Marzeno (Ra)	Marchi	0546 40140
02/10/16	Sacmi	Dozza (Bo)	Liverani	335 7019498
09/10/16	U.S.C. Castelbolognese	Riolo Terme (Ra)	Zauli	347 2788700
16/10/16	Bike Passion Faentina	Faenza (Ra)	Dal Prato	349 1314456
23/10/16	Arci Santa Lucia	Santa Lucia Faenza (Ra)	Cardinali	339 5448655
30/10/16	Trial Bike	Fognano (Ra)	Vetricini	348 1162759
01/11/16	Imola Bike	Borgo Tossignano (Bo)	Chiarini	347 4956768
06/11/16	Alfredo Oriani	Casola Valsenio (Ra)	Capirossi	339 4117571
13/11/16	Bici Castel Del Rio	Castel del Rio (Bo)	Roveroni	333 3480057
20/11/16	Ciclistica Fontanelice	Fontanelice (Bo)	Zardi	333 1218947
27/11/16	Arci Isola	Riolo Terme (Ra)	Cenni	335 8471872
04/12/16	Pol. Tozzona	Valsellustra (Bo)	Linguerri	320 0332432
08/12/16	Mtb Club Molinella	Molinella (Bo)	Borghi	338 2108124
11/12/16	Bitone	San Lazzaro Di Savena (Bo)	Feletti	338 3521647
18/12/16	Medicina 1912	Palesio Osteria Grande (Bo)	Borghi	347 5802087
06/01/17	Pol. Consandolo	Consandolo (Fe)	Bergamini	347 4280020
08/01/17	Toscoromagnola	San Martino in Gattara (Ra)	Cornigli	339 5464566
15/01/17	Bertolt Brect	Russi (Ra)	Grandi	333 6656437
22/01/17	Circolo Zanzara	Bando Argenta (Fe)	Andreghetti	338 2074675
29/01/17	Baracca	Lugo (Ra)	Tenasini	328 1835908

SPONSOR UFFICIALE



Piazza Allende 8 e 9
Tel. 051/797103
Ozzano Emilia (BO)

Via Emilia Levante 292
Tel. 051/6255924
San Lazzaro di S. (BO)

2° Piccolo giro della Romagna

1° Trofeo Consorzio Il Bagnacavallo Terre del Lamone



Dal 23 al 25 settembre 2016

APERTO A TUTTI GLI ENTI DELLA CONSULTA
manifestazione cicloamatoriale a punteggio divisa in 3 tappe



Via Foro Boario, 10/2 - 48022 - Lugo (RA) - Tel. 0545 33559



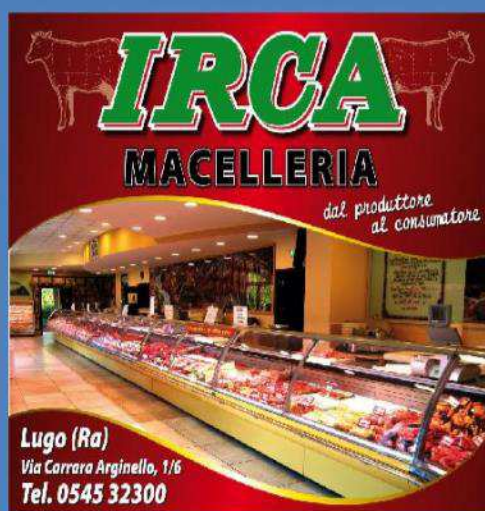
Venerdì 23.09.2016 FUSIGNANO (RA)

Sabato 24.09.2016 RIOLO TERME (RA)

Domenica 25.09.2016 FAENZA (RA)



INFO: BIKE PASSION Tel. 0546-668302



PRODUZIONE DI GELATI, GHIACCIONI E TORTE ARTIGIANALI
Via Roncolelli, 15/9
48019 Fiume (Romagna)
Tel. 0545-646514 - Fax 0545-620999
magicgel@libero.it
VENDITA AL DETTAGLIO E CONSEGNA A DOMICILIO

PIZZERIA DA ASPORTO
CON FORNO A LEGNA
CONSEGNA A DOMICILIO
CHIUSO IL LUNEDÌ
CORRADO GARIBOLDI N. 17
48019 FUSIGNANO (RA)



TEL. 0545-50071 342-8624160
flashpizza@me.com
www.pizzaflashfusignano.com



PISCINA



ATTIVITÀ IN



ACQUA

Stagione Sportiva 2016 / 2017
ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO

Patrocinio dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna



ACQUATICITA'

NEONATI DA 0 A 3 ANNI

CON UN GENITORE IN ACQUA PER BAMBINI DAI 4 MESI DI ETÀ

LUNEDÌ e GIOVEDÌ:

SABATO MATTINA:

SABATO POMERIGGIO:

DOMENICA MATTINA:

Un turno con inizio alle ore 18.15*

Tre turni con inizio alle ore 9.30, 10.15 e 11.00

Due turni con inizio alle ore 15.20 e 16.05

Due turni con inizio alle ore 10.00 e 10.45 (solo 1° periodo corsi)

* possibilità di frequentare un solo giorno a settimana

BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

LUNEDÌ e GIOVEDÌ:

MARTEDÌ e VENERDÌ:

SABATO MATTINA:

SABATO POMERIGGIO:

DOMENICA MATTINA:

Tre turni con inizio alle ore 16.45*, 17.30* e 18.15*

Tre turni con inizio alle ore 16.45*, 17.30* e 18.15*

Cinque turni alle ore 9.15, 10.00, 10.45, 11.30

Quattro turni alle ore 14.45, 15.30 e 16.15

Due turni con inizio alle ore 10.00 e 10.45 (solo 1° periodo corsi)

* possibilità di frequentare un solo giorno a settimana

PERIODI NEI QUALI SI EFFETTUERANNO I CORSI

CORSI dal LUNEDÌ al VENERDÌ :

1° CORSO da Lunedì 26 Settembre 2016 a Venerdì 23 Dicembre 2016

2° CORSO da Lunedì 09 Gennaio 2017 a Venerdì 17 Marzo 2017

3° CORSO da Lunedì 20 Marzo 2017 a 26 Maggio 2017

CORSI del SABATO e DOMENICA :

1° CORSO da Sabato 24 Settembre 2016 a Domenica 29 Gennaio 2016

2° CORSO da Sabato 04 Febbraio 2016 a Sabato 27 Maggio 2016



Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2017 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

Prenotazioni mail a lugo@uisp.it da Lunedì 29 AGOSTO a Sabato 10 SETTEMBRE 2016

ISCRIZIONI IN UFFICIO E PRENOTAZIONI TELEFONICHE (NO MAIL) DA LUNEDÌ 12 SETTEMBRE 2016

PER INFO: UISP P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363



ATTIVITÀ IN



ACQUA

Stagione Sportiva 2016 / 2017
ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO

Patrocino dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna



NUOTO

CORSI PER BAMBINI DA 6 A 14 ANNI

LUNEDÌ e GIOVEDÌ:

Tre turni con inizio alle ore 16.45*, 17.30* e 18.15*

MARTEDÌ e VENERDÌ:

Tre turni con inizio alle ore 16.45*, 17.30* e 18.15*

SABATO MATTINA:

Cinque turni alle ore 09.15, 10.00, 10.45, 11.30

SABATO POMERIGGIO:

Tre turni alle ore 14.45, 15.30 e 16.15

DOMENICA MATTINA:

Due turni con inizio alle ore 10.00 e 10.45

* possibilità di frequentare un solo giorno a settimana

PRE-AGONISTICA e Perfezionamento per RAGAZZI

Pre-Agonistica dai 06 ai 12 anni **MARTEDÌ e VENERDÌ** dalle ore 16.45 alle 18.15 (90 minuti)

Perfezionamento Ragazzi **LUNEDÌ e GIOVEDÌ** dalle ore 17.30 (45 minuti)

AVVIAMENTO A NUOTO SINCRONIZZATO E PALLANUOTO

NUOTO SINCRONIZZATO Martedì e Venerdì

GRUPPO RAGAZZE (fascia d'età dal 2006 e precedenti) **GRUPPO BAMBINE** (fascia d'età dal 2005 e seguenti)

PALLANUOTO Lunedì e Giovedì dalle ore 15.00 alle 16.30

PERIODI NEI QUALI SI EFFETTUERANNO I CORSI

CORSI dal LUNEDÌ al VENERDÌ :

1° CORSO da Lunedì 26 Settembre 2016 a Venerdì 23 Dicembre 2016

2° CORSO da Lunedì 09 Gennaio 2017 a Venerdì 17 Marzo 2017

3° CORSO da Lunedì 20 Marzo 2017 a 26 Maggio 2017

CORSI del SABATO e DOMENICA :

1° CORSO da Sabato 24 Settembre 2016 a Domenica 29 Gennaio 2016

2° CORSO da Sabato 04 Febbraio 2016 a Sabato 27 Maggio 2016



Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2017 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

Prenotazioni mail a lugo@uisp.it da Lunedì 29 AGOSTO a Sabato 10 SETTEMBRE 2016

ISCRIZIONI IN UFFICIO E PRENOTAZIONI TELEFONICHE (NO MAIL) DA LUNEDÌ 12 SETTEMBRE 2016
 PER INFO: UISP P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363


ATTIVITÀ IN

ACQUA

Stagione Sportiva 2016/17 - Piscina di Lugo

ACQUAFITNESS



CORSO	OBIETTIVO	PISCINA	INTENSITÀ
ACQUABIKE	Tonificazione specifica Gambe Addominali Glutei	Acqua Media	★★★★ alta
ACQUA TONE	Tonificazione muscolare generale	Acqua Media e Alta	★★★★ alta
ACQUA GAG	Tonificazione specifica Gambe Addominali Glutei	Acqua Media e Bassa	★★★★ alta
ACQUA-FITBOXE	Attività dimagrante, rassodante in stile boxe	Acqua Media	★★★★ alta
ACQUASTEP	Tonificazione di Gambe Addominali Glutei con Step	Acqua Media	★★★★ alta
ACQUA CARDIO	Condizionamento del sistema cardiocircolatorio	Acqua Media	★★★ media
ACQUA SOFT	Ginnastica Dolce di Mantenimento	Acqua Media	★ bassa
ACQUA MIX	Acquafitness con attrezzi o coreografie	Acqua Media o Alta	Variabile in base al gruppo

Acqua Media (1.20 m), Acqua Alta (4.00 m) e Acqua Bassa (0.80 m)

TIPOLOGIA ABBONAMENTI

AQUAFITNESS e ACQUABIKE combinabili con FITNESS in PALESTRA!!!

ABBONAMENTI ACQUAFITNESS STAGIONALI OPEN

Accesso illimitato ai corsi scelti dal 24 Settembre 2016 al 27 Maggio 2017
(comprensivo di AcquaFitness di Natale)

TESSERE OPEN da 5, 10 e 15 LEZIONI

TESSERE VALIDE PER ACQUAFITNESS IN PISCINA (CON o SENZA ACQUABIKE) E POSSIBILITÀ DI AGGIUNGERE I CORSI AL CENTRO STUDI DANZA&FITNESS

La tessera è valida per tutto il periodo dei corsi e le lezioni non utilizzate saranno convertibili per il periodo successivo

GIORNATE, ORARI, PERIODI

Tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì

in Pausa Pranzo dalle ore 13.00 e alla Sera a dalle 19.00

Sabato Mattina e Domenica mattina dalle ore 10.00

Dal 24 Settembre al 27 Maggio 2016

Tessera Uisp 2017 obbligatoria
Corsi tenuti da istruttori Uisp qualificati

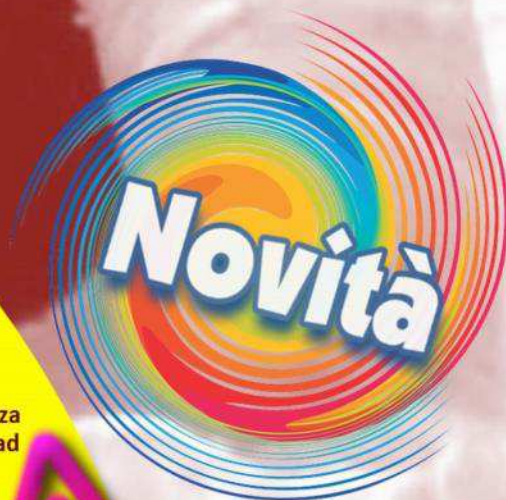
**ISCRIZIONI AGLI UFFICI UISP
DA GIOVEDÌ 01 SETTEMBRE 2016**

Piazzale Veterani dello Sport, 4 Lugo (Ra)
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363



PISCINA DI LUGO

Acquabike! Pedalare su una bici, ma in acqua. Per sfruttare la resistenza dell'acqua e tonificare, rassodare, snellire le zone che più tendono ad accumulare tessuto adiposo, divertendosi insieme!!...



ACQUA BIKE

da settembre 2016

Giornate ed orari verranno definiti da Settembre 2016

PRENOTAZIONE TELEFONICA OBBLIGATORIA



x-bike

UISP

P.le Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)
Tel. 0545-26924 0545-030353 lugo@uisp.it



ACQUA & GRAVIDANZA

Corso Gestanti



PERIODO DI SVOLGIMENTO: da Ottobre 2016 a Luglio 2017

Il corso di Ginnastica in Acqua per Gestanti si svolge alla Piscina Comunale di Lugo (Ra) e prevede esercizi di acquaticità, presa di contatto, ambientamento, esercizi di sensibilizzazione posturale e perineale, rilassamento globale e segmentario. Corsi sono tenuti da un'ostetrica.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE:

Certificato medico attestante l'assenza di controindicazioni alla pratica della Ginnastica Dolce in Acqua (Medico Curante); Buona condizione fisica (riferimenti ginecologici)

Costi associativi non comprensivi di Tesserà Uisp 2017

Unione dei comuni della Bassa Romagna
Patrocinio dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna



ATTIVITÀ IN

ACQUA

**Stagione Sportiva 2016 / 2017
ALLA PISCINA COMUNALE DI RAVENNA**

NUOTO

CORSO BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

Vasca da 25 metri

LUNEDÌ e VENERDÌ:

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

MARTEDÌ e GIOVEDÌ:

dalle ore 16.30 alle ore 17.30 e dalle ore 17.30 alle ore 18.30

MERCOLEDÌ:

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

MERCOLEDÌ E VENERDÌ:

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

SABATO:

dalle ore 10.00 alle ore 11.00 e dalle ore 11.00 alle ore 12.00

CORSO RAGAZZI DA 6 A 14 ANNI

VASCA DA 25 METRI

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

LUNEDÌ e VENERDÌ:

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

MERCOLEDÌ e VENERDÌ:

dalle ore 16.30 alle ore 17.30

MARTEDÌ e GIOVEDÌ:

dalle ore 16.30 alle ore 17.30 e dalle ore 17.30 alle ore 18.30

SABATO:

dalle ore 10.00 alle ore 11.00 (per principianti 5/8 anni)

VASCA DA 50 METRI

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:

dalle ore 18.00 alle ore 19.00

MARTEDÌ e GIOVEDÌ:

dalle ore 17.00 alle ore 18.00 e dalle ore 18.00 alle ore 19.00

SABATO:

dalle ore 16.00 alle ore 17.00

CORSO ADOLESCENTI

VASCA DA 50 METRI

LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:

dalle ore 17.00 alle ore 18.00

CORSO PILOTA

VASCA DA 50 METRI

MERCOLEDÌ e VENERDÌ:

dalle ore 17.30 alle ore 18.30

PRE-AGONISTICA

VASCA DA 25 e 50 METRI

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ:

dalle ore 15.30 alle ore 16.45

MARTEDÌ e GIOVEDÌ:

dalle ore 15.30 alle ore 16.30

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2017 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati
PER INFO e ISCRIZIONI: UISP Via Giacchino Rasponi, 5 Ravenna Tel. 0544-219724 ravenna@uisp.it

**ATTIVITÀ IN****ACQUA**

Stagione Sportiva 2016 / 2017
ALLA PISCINA COMUNALE DI RAVENNA

NUOTO**CORSI PER ADULTI****VASCA DA 25 E DA 50 METRI****MATTINO****MERCOLEDÌ** dalle ore 09.00 alle 10.10 **VENERDÌ** dalle ore 09.00 alle 10.10**POMERIGGIO****MARTEDÌ** dalle ore 14.15 alle 15.15 **VENERDÌ** dalle ore 14.15 alle 15.15**SERA****LUNEDÌ** dalle ore 20.15 alle 21.15 **GIOVEDÌ** dalle ore 20.15 alle 21.15
MARTEDÌ dalle ore 20.15 alle 21.15 **VENERDÌ** dalle ore 21.00 alle 22.00
MARTEDÌ dalle ore 21.00 alle ore 22.00 **GIOVEDÌ** dalle ore 21.00 alle ore 22.00**CORSO MASTER PER ADULTI****NON AGONISTICO****LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e GIOVEDÌ** dalle ore 14.15 alle ore 15.15

**I CORSI SOPRAELENCATI SI SVOLGONO ALLA PISCINA COMUNALE
«GIANNI GAMBI» IN VIA FALCONIERI N. 29/31 A RAVENNA**

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2017 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

PER INFO ed ISCRIZIONI:**UISP Sede di Ravenna: Via Giacchino Rasponi, 5 Ravenna Tel. 0544-219724 ravenna@uisp.it**



OASI UISP

piscina e fitness



**DAL 19 SETTEMBRE 2016
A RAVENNA**



OASI UISP
piscina e fitness

**Da Lunedì 19 Settembre 2016, una grande novità per tutti
Un nuovo impianto Fitness denominato Centro «OASI UISP»
in Via Lago di Como n.29 a Ravenna nel quartiere San Giuseppe.**

**All'interno della struttura sono disponibili una Piscina con perimetro di 13x5
metri e altezza di 130 cm con acqua riscaldata a 30°-31° ed una Sala
Fitness per esercizi e corsi a corpo libero.**

**Nel centro sportivo «OASI UISP» saranno inoltre attivati Corsi di Nuoto
per Bambini, oltre alle attività di Fitness in acqua.**

Per info:

UISP COMITATO RAVENNA-LUGO

Sede di Ravenna – Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it ravennalugo@uisp.it

GINNASTICA E FITNESS

UISP
sportpertutti



**CENTRO
STUDI
DANZA
&
FITNESS**

**DA LUNEDÌ
05 SETTEMBRE 2016**



Per informazioni su programmi, orari e costi:

UISP Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 0545-030353 lugo@uisp.it
CENTRO STUDI DANZA & FITNESS Via B. Gastaldi n. 16 Lugo (Ra) Tel. 0545-27237



**CENTRO STUDI DANZA
&
FITNESS**



UISP
sportpertutti

REGGAETON SAMBA FIT

DA MARTEDÌ 06 SETTEMBRE 2016

Possibilità di effettuare
una lezione di
prova **GRATUITA**

Costi associativi non
comprensivi
di Tessera Uisp 2017

Il nuovo metodo per allenarsi in maniera
divertente e facile seguendo il **ritmo energetico** del
Reggaeton e del **Samba Fit**.

L'obiettivo?? Regalare felicità e serenità
allontanando lo stress, mantenersi in forma
svolgendo un'attività soprattutto divertente!!!

**Martedì
e Venerdì
ore 19.30**

Per informazioni su programmi, orari e costi:

UISP Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 lugo@uisp.it
CENTRO STUDI DANZA & FITNESS Via Bartolomeo Gastaldi n. 16 Lugo (Ra) Tel. 0545-27237



P.le Veterani dello Sport n. 4
48022 Lugo (Ravenna)
Tel. 0545-26924 0545-030353
Fax 0545-35665
lugo@uisp.it



Con il Patrocinio del
Comune di Lugo

Servizio di Pre e Post Scuola (I.C. Lugo 1 - I.C. Lugo 2) & Laboratori EXTRA SCOLASTICI



Progetto A.R.C.A

Percorso Extrascolastico
per Attivare Reciproche CAPACITÀ

Il Progetto A.R.C.A prevede un assetto multidisciplinare che abbraccia l'attività motoria, la pratica manipolativo - espressiva e l'esercitazione linguistica. Mira all'educazione e alla cura della "salute" del bambino attraverso una cornice vitale, stimolante, arricchente e calibrata a sua misura, nella consapevolezza che la dimensione di attività, intensa come Esperienza, rappresenta, per il bambino che vi si affaccia, un fattore di sviluppo emotivo e sociale, divenendo così manifestazione e tirocinio per la padronanza del sé, incentivo al dialogo e all'incontro con l'altro.

SERVIZI Pre e Post scuola agli alunni

Scuola Primaria: Codazzi, Garibaldi, Voltana e San Bernardino
Scuola Materna: S. Potito, Filastrocca, Voltana

Scuola Secondaria di 1° grado "F. Baracca" e "S. Gherardi"

• Servizio di post-scuola per attività di supporto ai compiti e attività ricreative.

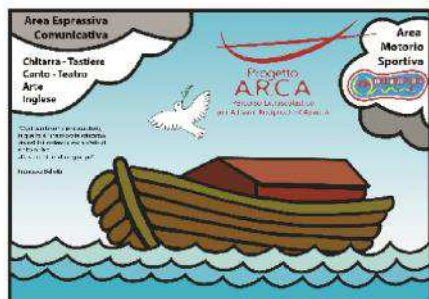
LABORATORI EXTRASCOLASTICI

AREA SPORTIVA

- MULTISPORT classe prima, seconda e terza.
- AVVIAMENTO ALLO SPORT classe terza, quarta e quinta.

AREA ARTISTICO - ESPRESSIVA

- LAB. MUSICALE
- LAB. ARTISTICO MANIPOLATIVO
- LAB. ESPRESSIVO COMUNICATIVO



 Progetto A.R.C.A. - Laboratori extrascolastici
gruppo chiuso solo per i familiari



Magic-Gel
Produzione Gelati Artigianali

**PRODUZIONE DI
GELATI, GHIACCIOLI E TORTE ARTIGIANALI**

**Via Roncalceci n. 129 48100
Filetto (Ravenna)**

Tel. 0544-568546 Fax 0544-558099

www.magic-gel.it

VENDITA AL DETTAGLIO E CONSEGNA A DOMICILIO



UISP

sportpertutti

in collaborazione con il Centro Sociale «IL TONDO», promuove



Le GINNASTICHE al TONDO

Il movimento come stile di vita,
«Le Ginnastiche» per migliorare la
qualità della vita della «Grande Età»

DAL 26 SETTEMBRE 2016 AL 12 MAGGIO 2017
ALLA SALA POLIVALENTE DEL CENTRO SOCIALE IL TONDO
IN VIA LUMAGNI N. 30 LUGO (RA)



GRUPPO N.1

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

Dalle ore 10.00 alle 11.00
Inizio corso Lunedì 26 Settembre 2016
Fine corso Giovedì 11 Maggio 2017

GRUPPO N.2

LUNEDÌ e VENERDÌ

Primo Turno: Dalle ore 15.00 alle 16.00
Secondo Turno: dalle ore 16.00 alle 17.00
Inizio corso Lunedì 26 Settembre 2016
Fine corso Venerdì 12 Maggio 2017

GRUPPO N.3

LUNEDÌ e GIOVEDÌ

Primo Turno: Dalle ore 17.00 alle 18.00
Secondo Turno: dalle ore 18.00 alle 19.00
Inizio corso Lunedì 26 Settembre 2016
Fine corso Giovedì 11 Maggio 2017

GRUPPO N.4

MARTEDÌ e VENERDÌ

Aerobica Soft dalle ore 8.30 alle 9.30
Primo Turno: dalle ore 9.30 alle 10.30
Secondo Turno: dalle ore 10.30 alle 11.30
Inizio corso Martedì 27 Settembre 2016
Fine corso Venerdì 12 Maggio 2017

Le iscrizioni si ricevono:

- a partire da Lunedì 12 Settembre 2016 alla sede UISP di Lugo (Ra)
- al Centro Sociale IL TONDO Giovedì 22 Settembre 2016 dalle ore 10.00 alle 12.00
- alla sede Us Acli in Via Codazzi n. 4 a Lugo (Ra) Tel. 0545-24270

Unione dei Comuni della Bassa Romagna



Con il Patrocinio dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna e del Comune di Lugo

QUOTA ASSOCIATIVA E TESSERA UISP 2017 OBBLIGATORIA

Informazioni
&
iscrizioni:



Piazzale Veterani dello Sport n. 4
48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665
www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

ATLETICA

APPUNTAMENTI PODISMO SETTEMBRE 2016

Mercoledì 7 settembre 2016 - Alfonsine (Ravenna). "Camminata festa patronale". Non competitiva di km 8/3. Per inf. tel. 347.2384362.

Giovedì 8 settembre 2016 - Anzola (Bologna). "Camminata Badia in festa". Non competitiva di km 7/3 con partenza ore 18.45 dal piazzale della Chiesa di Santa Maria in Strada. Per inf. tel. 333.8506123, fax 051.977171.

Giovedì 8 settembre 2016 - Modena. "Corriducale". Non competitiva di km 8/5,500/1,500 con ritrovo ore 18.00 in Via dell'Ariete. Per inf. tel. 339.1139906, 347.6313893.

Giovedì 8 settembre 2016 - Pieve di Cento (Bologna). "Staffetta settembrina". Staffetta di 3x0,500 esordienti e 3x1km ragazzi. Partenza ore 19,00. Per inf. tel. 333.2752044, 051.974254.

Giovedì 8 settembre 2016 - Ravenna. "Trofeo San Severo". Non competitiva di km 8/2 con ritrovo ore 18.30 presso la parrocchia di Via Dismano (quartiere Ponte Nuovo). Per inf. tel. 0544.66028.

Venerdì 9 settembre 2016 - Mercatale (Bologna). "Fiera di San Simone". Non competitiva di km 7,500/3 con partenza ore 18.30 da Via Settefonti. Per inf. tel. 348.3109680, fax 051.796117.

Venerdì 9 settembre 2016 - Mercatale di Ozzano dell'Emilia (Bologna). "Fiera di San Simone". Non competitiva di km 7,500 e di km 3. Ritrovo ore 17:30 presso il Circolo Arci, via della Pace. Per inf. tel. 348.3109680.

Venerdì 9 settembre 2016 - Pontenure (Piacenza). "Marcia dell'asinello". Non competitiva di km 11/6 con ritrovo ore 17.00 presso il centro sportivo. Per inf. tel. 335.8175561 sig. Franco.

Sabato 10 settembre 2016 - Borgonuovo di Sasso Marconi (Bologna). "Per le colline di Moglio, Memorial don Franco". Non competitiva di km 8/3 con partenza ore 16.00 da Via Moglio. Per inf. tel. 345.8952293, fax 051.576150.

Sabato 10 settembre 2016 - Casalgrande (Reggio Emilia). "Du pas ai Buiaun". Non competitiva di km 9/4,500. Per inf. tel. 339.8511702 sig. Alen. www.runningblog.it

Sabato 10 settembre 2016 - Villafranca di Medolla (Modena). "Cammina corri a Villafranca". Non competitiva di km 4,500 e di km 9,300. Partenza ore 17 da piazza Villafranca d'Europa. Iscrizioni 2 euro. A tutti i partecipanti sacchetto alimentare. Funzioneranno stand gastronomici a prezzi popolari. Per inf. tel. 333.2726065, tel. 0535.650068

Sabato 10 settembre 2016 - Villanova di Bagnacavallo (Ravenna). "Sagra Erbe Palustri". Km 8/3 con partenza ore 18.00. Per inf. tel. 0545.927270, 335.6933050. www.gslamone.blogspot.it

Domenica 11 settembre 2016 - Argelato (Bologna). "Camminata di Argelato". Non competitiva di km 11/5/2 con partenza ore 8.30 presso il Parco di Villa Beatrice. Per inf. tel. 333.8506123, fax 051.977171.

Domenica 11 settembre 2016 - Bologna. "UniSalute Run Tune Up, La mezza di Bologna". Competitiva di km 21,097 con percorso nel centro storico e staffetta non competitiva di km 10,500x2. Partenza ore 9:30 da via Rizzoli. Iscrizioni a partire da 21 euro. Per inf. tel. 051.504262, tel. 051.516898, fax 051.4200984. www.runtuneup.it

Domenica 11 settembre 2016 - Copparo (Ferrara). "Camminata copparese". Km 10/5/1,200/0,800/0,400 con partenza ore 9.00 presso lo stadio comunale. Per inf. tel. 333.7487952 sig. Casolari, 0532.861629 sig. Stocchi.

Domenica 11 settembre 2016 - Parma. "Cariparma Mezzamaratona". Competitiva di km 21,097 con partenza ore 9.30. Per inf. tel. 0521.905531, 0521.905532 sig. Luigi, fax 0521.905530. www.cusparma.it

Domenica 11 settembre 2016 - Porto Fuori (Ravenna). "Giro delle lepri". Non competitiva di km 8/2. Per inf. tel. 347.12946449.

Domenica 11 settembre 2016 - Rallio di Rivergaro (Piacenza). "Camminata di Rallio, Memorial Bongiorno". Non competitiva di km 8/5 con ritrovo ore 7.00 il località Montechiaro. Per inf. tel. 333.8041604.

Domenica 11 settembre 2016 - Rimini. "Rimini-San Marino". Competitiva di km 25. Per inf. tel. 328.4659162, fax 0541.731416. www.goldenclubrimini.it

Domenica 11 settembre 2016 - San Michele dei Mucchietti di Sassuolo (Modena). "Corrisporting". Non competitiva di km 12,500/7,500/3,500. Per inf. tel. 0536.852331. www.sportingclubsassuolo.it

Domenica 11 settembre 2016 - Zola Predosa (Bologna). "Trail dell'Abbazia". Trail competitivo di km 14 con partenza ore 9.00 presso la Festa dello Sport, via dell'Abbazia. Per inf. tel. 347.7434346, fax 051.753982. www.traildellabbazia.it

Martedì 13 settembre 2016 - Castel San Pietro Terme (Bologna). "Circuito città di San Pietro". Competitiva di km 5 con partenza ore 21.00 dalla piazza centrale. Per inf. tel. 333.6529565. www.atleticaaviscspietro.it

Martedì 13 settembre 2016 - Russi (Ravenna). "Fira di Sétt Dulur". Non competitiva di km 7/2 con partenza ore 19.20 da Piazza Farini. Per inf. tel. 0545.927270, 335.6933050. www.gslamone.blogspot.it



RAVENNA RUNNERS CLUB

XVIII^a Maratona Internazionale RAVENNA CITTÀ D'ARTE

CAMPIONATO ITALIANO DI MARATONA MASTER

13 novembre 2016

Comune di Ravenna

RAVENNA CITTÀ D'ARTE 2016

CONI

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

UISP sportper tutti

AIMS

costa adriatica

istituto oncologico romagnolo
vicino a chi soffre,
insieme a chi cura

Corri con NOI
e contribuisce alla
RACCOLTA FONDI per il
PROGETTO MARGHERITA

42,195 K
21,097 K
10 K

Italy

Instagram

Map showing the route: MILANO, VENEZIA, BOLOGNA, RAVENNA, RIMINI, FIRENZE, ROMA.

CONVENZIONI

I VANTAGGI DELLA TESSERA



ALFABETA CARTOLIBRERIA

Via Lumagni, 26 tel. 0545-33493, 48022 Lugo (Ravenna). Sconto del 10% ai soci Uisp Ravenna-Lugo sulla cancelleria e sui libri, esclusi libri di testo.

BAGNO PAOLO

Via Arenile Demaniale, 12 Marina Romea (Ravenna) Tel. 0544-446190 www.bagnopaolo.it Sconto del 25% su lettini e ombrelloni ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo. Promozione non valida nei giorni festivi.

BIMBO PIU'

Carrozine, passeggini e articoli per puericultura. Via Copernico, 19 Lugo (Ra), Tel. 0545-34175. Sconto del 20% su giocattoli e abbigliamento escluso articoli già in promozione a tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo.

BIOS

Centro Estetico, Via XXV Aprile, 2 Lugo (Ravenna), Tel. 0545 32710 A tutti i tesserati della Uisp Ravenna - Lugo sconto 20% estetica di base e pacchetti elite, sconto 50% su solarium.

CECCOLI

Vendita Frutta e Verdura Ingrosso e Dettaglio - Via Foro Boario n.10/2, Lugo (Ravenna) presso "I Diamanti" Tel. 0545-33559 .Sconto del 10% su Frutta e Verdura al dettaglio a tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo.

GRUPPO CEVICO

Vini Romagnoli, sconto del 5% sui prodotti in vendita nel punto vendita Cevico a Lugo in Via Fiumazzo, 72. Promozione non cumulabile con i prodotti in offerta. Tel. 0545-284711. www.gruppocevico.com

CINEMA STORE

Noleggio e vendita video dvd/blu-ray. Corso Mazzini n. 3 Lugo (Ra) tel. 0545-26898 videociak.lugo@yahoo.it. Un mese di noleggio gratuito ed illimitato (nell'arco dello stesso mese) a tutti i tesserati della Uisp Ravenna-Lugo.

CONAD LA CAVEJA

Supermercato alimentare. Sconto del 5% su tutti i prodotti acquistati nelle giornate di Lunedì e Martedì. Lo sconto è riservato all'intestatario della tessera Uisp (previa esibizione di documento d'identità). Nel caso in cui la tessera sia intestata ad un minore non presente alle casse, lo sconto sarà riconosciuto al genitore previa esibizione del documento d'identità del minore. Convenzione valida fino al 31-08-2017 nel punto vendita di S. Agata sul Santerno (Via S. Vitale, 3 Tel. 0545-45240).

DA.MA. COPIES

Corso Garibaldi n. 57, 48022 Lugo (Ravenna) Tel./Fax 0545-34510 info@damacopies.it www.damacopies.it Sconto del 20% su tutti i prodotti a listino ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo

DEKA SPORT

Largo Ricci Curbasto n. 15/17, S. Agata sul Santerno (Ravenna) Tel. 0545-45411. Sconto del 10% sul materiale in vendita a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo. Sconto non valido per attrezzi ed articoli già in promozione.

DEKA VIAGGI

Deka Center S. Agata sul Santerno (Ra) Tel.0545-45845 Filiale Lugo Via Foro Boario,77 Tel. 0545-288650. Sconto fino al 10% con volo speciale su strutture selezionate con i migliori marchi del Gruppo Alpitour World su programmazione invernale. Sconto non cumulabile con altre iniziative in corso.

FARMACIA ROSSI

Via Manfredi, 5 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-22022 Fax 0545-32722. Sconto del 10% su tutti i prodotti ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo. Promozione non valida su medicinali e latte per neonati.

FESTASHOP

Via Goldoni, 1 Godi di Russi (Ravenna) Tel. 0544-418293. Previa presentazione tessera Uisp, Sconto del 10% per acquisti effettuati presso il punto vendita FESTASHOP a Godo di Russi (Ra) e Sconto del 10% per acquisti effettuati on line su www.vipsrl.it utilizzando al momento dell'ordine il codice coupon: UISP10. Sconti non cumulabili con altre promozioni in corso.

GALLERIA MINARDI

Via Tomba, 1/2 Lugo (Ravenna) Tel. e Fax 0545-288461 www.galleriaminardi.it Sconto del 20% sull'acquisto di prodotti a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo. Sconto non valido su prodotti già scontati.

GARDEN CAP

Via Piratello, 108/3 Lugo (Ravenna) - NUOVA SEDE - Tel. 0545-27529. Sconto 10% su sementi, concimi e attrezzi ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

IDRO 2000

Impianti Termoelettrici. Via Rivali San Bartolomeo, 6/2 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-32796, www.idro2000impianti.it. Sconto del 10% ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

INTIMI SEGRETI

Costumi, abbigliamento, intimo ed accessori donna. Via Baracca n. 55 Lugo (Ra). Tel. 0545-23277. Sconto del 10% ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo su tutti gli articoli in vendita, esclusi quelli già in promozione.

IKEBANA FIORI E PIANTE

Via Cimitero, 6 Massa Lombarda (Ravenna) Tel. 0545-82691. Sconto del 10% ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo su fiori, piante e articoli da regalo, ad esclusione degli articoli già in promozione.

IRCA

Macelleria, dal produttore al consumatore. Via Carrara Arginello, 1/6, Lugo. Tel. 0545 32300. Sconto 5% escluso articoli già in promozione

LIVERANI ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento Uomo Via Mentana, 1 Lugo (Ra) Tel. 0545-35948; www.liveraniabbigliamento.com. Sconto del 20% su tutto l'abbigliamento ai soci Uisp

MC PARRUCCHIERI

MC Parrucchieri Unisex Via Di Giù, 71/3 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-900309. Sconto del 10% sui trattamenti a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

CONVENZIONI

I VANTAGGI DELLA TESSERA



L'OFFICINA DEL COMPUTER

Corso Matteotti, 69 Lugo (Ra) Cell. 340-2886952 www.officinadelcomputer.eu Sconto del 10% a tutti i tesserati Uisp sulla manodopera per la riparazione di iPhone.

OTTICA DINO MARANGONI

Logge Pavaglione, 65 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-23273 Sconto del 20% fino ad un massimo di 80,00 Euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

OTTICA GLOBO

Centro Commerciale Globo Via Foro Boario, 30 int. 8 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-900512. Sconto del 20% fino ad un massimo di 80,00 Euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

OTTICA NERIO

Via Baracca, 42 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-23500. Sconto del 20% fino ad un massimo di 80,00 Euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

OTTICA PETRONCINI

Largo Relencini, 8 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-35959. Sconto del 20% fino ad un massimo di 80 euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

OTTICA CECCOLI

Galleria Cassa Risparmio, 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-31277. Sconto del 20% fino ad un massimo di 80 euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

OUTDOOR TREKKING STORE

Abbigliamento sportivo specializzato, via Trieste 48/A Ravenna. Tel. 0544-218313. Convenzione per i soci Uisp Ravenna-Lugo.

POLIAMBULATORIO SELICE 102

Via G. Saragat, 1 Imola (Bologna) Tel. 0542-643832 www.ps102imola.it. Convenzioni ai soci Uisp e prezzi riservati per: Visita Medica di Idoneità Sportiva Agonistica, Visita Medica di Idoneità Sportiva Non Agonistica, Visita Specialistica Ortopedica, Terapie Fisiche, Manuali e Strumentali.

PRINK

Viale De' Brozzi, 49 Lugo (Ra) Tel. 0545-30326 Fax 0545-30326 lugo@prink.it Sconto del 10% ai soci Uisp sui prodotti compatibili, 5% sui prodotti rigenerati, 3% sull'acquisto della carta.

ROBERTO BERETTA FOTO

Via G. Gessi, 6 Alfonsine (Ravenna) Tel. 0545-282624 beretta.roberto@alice.it. Servizi fotografici su prenotazione a prezzi convenzionati per società Uisp.

RUSTICHELLI COLOR

Via Piratello, 108/2 Lugo (Ra) Tel. 0545-22075 www.rustichellicolor.it Sconto del 10% su tutti gli articoli agli associati Uisp Ravenna-Lugo.

SANITARIA ROMAGNOLA

Via Ripe di Cotignola, 12 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-23669 www.sanitariaromagnola.it Sconto del 10% ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo su tutti gli articoli in vendita, esclusi quelli già in promozione.

SOCIETÀ CAVALLO SRL

Commercio Budella & Affini - Via Reale, 25 Alfonsine (Ravenna) Tel. 0545-80968 0545-988352 www.cavallo-franco.it Sconto del 20% ai tesserati Uisp.

SOGLI DI ZUCCHERO

Crocanti, pralinati, torroni, cioccolate. Cesti Natalizi, confezioni regalo e panettoni. Via Majorana, 36 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-900585. Sconto del 10% su tutti i prodotti ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

SOMEK

Via San Martino, 1/A S. Agata sul Santerno (Ravenna) Tel. 0545-45162 www.somek.com. Sconto del 15% ai tesserati Uisp Ravenna - Lugo su biciclette, accessori biciclette, abbigliamento ciclismo, ad eccezione di articoli già in promozione.

STAMPAMONDO

Abbigliamento, cartellonistica, insegne e gadget. Tutto personalizzato. Tel. 393.1.393.393. Via Gatti, 9 Faenza (Ravenna). Sconto del 10% a tutti gli associati Uisp Ravenna-Lugo.

STUDIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA DOTT.SSA SILVANA MARIA TAMMARO

Studio specializzato in psicoterapia, consulenza psicologica, miglioramento della performance degli sportivi, trattamento dell'ansia, fobie, attacchi di panico, aerofobia, relazioni interpersonali, elaborazione del lutto, disagio psicosociale, disturbo psicosomatici. Sconto del 50% e 60% a tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo. Tel. 340-2345857.

STOP MUSIC

Strumenti musicali, Via E. Mattei n. 8 Lugo Tel. 0545-22074 www.stopmusicstore.it Sconto del 10% sugli accessori e del 5% sugli strumenti musicali ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

STUDIO TUTELA

Risarcimento danni, Via Provinciale Cotignola n.22/3 48022 Lugo (Ra), tutela.risarcimento@gmail.com Tel. 340-2154549. Infortunistica stradale, infortuni sul lavoro, malasanità. Sconto 10% a tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo.

THE MAX TATTOO

Max Rambelli tatuatore. Via Mariotti n. 31 48022 Lugo (Ra) Tel. 0545-33816 347-4207083 www.themaxtattoo.com. Prezzi convenzionati per tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo.

VILLAGGIO NATURA

Tutto per animali. Via Acquacalda, 82-84 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-27088. Sconto 10% su cibi e accessori e 20% sugli acquari a tutti gli associati Uisp.

VISITA CARDIOLOGICA SPORTIVA

Convenzione con il Dott. Angelo Placci. Sconto del 60% su visita cardiologica a fini sportivi a tutti i tesserati Uisp. Per info Tel. 334-7629809.

VETROCAR

Centro specializzato nella sostituzione di vetri auto. Via Pag 5 (dietro Motorizzazione Civile), Ravenna. Tel. 0544-591833. Convenzione per i soci Uisp Ravenna-Lugo.

UISP BASSA ROMAGNA

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra)

www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

Tel. 0545-26924 / 030353 / 030363

WhatsApp 377-2579104

**UISP**

sportpertutti



CORSO BLS-D

BASIC LIFE SUPPORT CON DEFIBRILLATORE

UISP, in accordo

con ANPAS propone a tutti i Soci

e Associazioni affiliate CORSI di

formazione di cinque ore per apprendere le

manovre di primo intervento su vittima colpita da arresto cardiaco

e l'utilizzo del Defibrillatore Semiautomatico.

Le recenti normative del "Decreto Balduzzi" (L.189 del 8.11.2012) in materia sanitaria approvato dal Consiglio dei Ministri, hanno introdotto una serie di parametri atti ad innalzare il livello di salute e adottare specifiche misure di prevenzione come la scelta di creare almeno un responsabile in ogni Associazione Sportiva Dilettantistica con competenze e capacità in materia di primo soccorso. La finalità del Corso BLS-D di 5 ore è quella di trasmettere un metodo che consenta di gestire le prime manovre in caso di vittima colpita da morte cardiaca improvvisa. Al fine di prevenire danni irreversibili al soggetto in arresto cardiaco si apprendono anche le abilità pratiche per l'uso del defibrillatore semiautomatico.

I CORSI, RICONOSCIUTI A TUTTI GLI EFFETTI DI LEGGE, VERRANNO GESTITI DA FORMATORI QUALIFICATI ANPAS/UISP ED AL TERMINE VERRÀ RILASCIATO AD OGNI ISCRITTO BREVETTO DA OPERATORE BLS-D.

OGNI CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DI 12 ISCRITTI.

OBIETTIVI DEL CORSO

- RICONOSCERE I SEGNI ED I SINTOMI DELLE VITTIME COLPITE DA ARRESTO CARDIACO IMPROVVISO
- FORNIRE UN'APPROPRIATA ASSISTENZA DURANTE UN ARRESTO RESPIRATORIO E CARDIACO
- CONOSCERE E SAPER UTILIZZARE IL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO
- DIVULGARE LA CULTURA DELLA CONSAPEVOLEZZA E DELLA RESPONSABILITÀ NELLO SPORT E NELLA VITA QUOTIDIANA

SABATO 10 SETTEMBRE 2016**DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 13.30 - CIRCOLO TENNIS****VIA FULCO RUFFO DI CALABRIA N. 60 - LUGO (RA) - TEL. 0545-282596****QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 30,00**

COMPRESIVA DI MATERIALE DIDATTICO, DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE, BREVETTO BLS-D. LA QUOTA DOVRÀ ESSERE CORRISPOSTA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E VERRÀ RESTITUITA NEL CASO NON VENGA RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI NECESSARIO PER ATTIVARE IL CORSO IN QUESTIONE.



festa UNITÀ ravenna

2016



**Uisp Ravenna-Lugo
alla Festa de l'Unità
Pala De Andrè - Ravenna
fino al 12 Settembre 2016**

**vi aspettiamo con iniziative,
eventi, esibizioni, incontri,
idee e tanto altro ancora!!!**