

 **UISP**  
sportpertutti



**N. 27**

**31/08/2016**

# BOLLETTINO

**COPIA GRATUITA PER SOCI UISP**

**DEKA**

Centro Magnolia - Via Ricci Curbastro 15/17  
S. AGATA sul SANTERNO (RA)  
tel. 0545-45411 fax 0545-45795

... sport passion 

[www.dekaonline.it](http://www.dekaonline.it)



**UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO**

Sede di Ravenna: Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 [ravenna@uisp.it](mailto:ravenna@uisp.it)

Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665 [lugo@uisp.it](mailto:lugo@uisp.it)

Registrazione al Tribunale di Ravenna n.1167 Poste Italiane s.p.a.



# UISP

Ravenna - Lugo sportpertutti



# IL BOLLETTINO

Periodico ufficiale della Uisp Ravenna-Lugo

Sede di Ravenna: Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it

Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665 lugo@uisp.it

Uisp Unione Italiana Sport Per tutti. Ente di promozione sportiva riconosciuto dal Coni 24/06/76 D.P.R. n.530 del 02/08/74

Autorizzazione Tribunale Ravenna n. 1167

Direttore responsabile Marco Pirazzini

31 Agosto 2016

N. 27

## SOMMARIO

### - Parole in Libertà

Valutazioni, ragionamenti e tutto quanto fa parte dello «sportpertutti», tra sociale e divertimento

### - Mondo Uisp

Notizie ed approfondimenti dal mondo del Terzo settore e dello sport amatoriale locale e nazionale

### - Calcio a 11

Tutte le iniziative, i campionati ed i tornei che si giocano sui campi in erba e non solo

### - Calcio a 5

Il campionato di calcetto, i tornei e tutto quanto fa parte del Calcio a 5 indoor e outdoor

### - Tennis

Il campionato a squadre invernale e tutti i tornei per gli amanti di terra rossa e sintetico

### - Beach Tennis

Per gli appassionati del beach tennis tutte le iniziative della Uisp sul territorio romagnolo

### - Ciclismo

Raduni, corsi, pedalate, eventi ed informazioni per cicloturisti e cicloamatori del territorio

### - Piscina e Nuoto

Tutti i corsi di nuoto per bambini e adulti, acquagym e le altre innumerevoli proposte in piscina

### - Ginnastica e Fitness

I corsi promossi in tutte le palestre del territorio per qualsiasi fascia di età

### - Atletica

Gli appuntamenti per i podisti e non solo sul territorio locale, regionale e nazionale

### - Turismo e Gite

Tutte le nuove iniziative di «A spasso con la Uisp», escursioni per tutto l'arco della stagione sportiva

### - Convenzioni

Le convenzioni riservate ai soci Uisp nelle attività locali ed i vantaggi in ambito nazionale

**IL PROSSIMO BOLLETTINO VERRÀ PUBBLICATO MERCOLEDÌ 07 SETTEMBRE 2016**

La versione ufficiale de «Il Bollettino» è quella consultabile sul sito [www.uisp.it/bassaromagna](http://www.uisp.it/bassaromagna) e [www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna)

# MONDO UISP

## Da domani nasce il Comitato unico «Uisp Ravenna-Lugo»

**Inizia Giovedì 1° Settembre 2016 una nuova e grande avventura per la Uisp sul territorio della provincia di Ravenna**

Una nuova avventura, una nuova sfida da affrontare insieme ai nostri soci, alle nostre società affiliate, a tutti coloro che in questi anni non hanno mai smesso di credere nella Uisp, nelle sue iniziative, nel suo modo di intendere lo stare insieme, il fare sport e di vivere momenti di aggregazione collettiva.



Lo abbiamo già annunciato. Ora diventerà realtà e come molti auspicavano, mentre altri, scettici, non lo credevano possibile, da **Giovedì 1° Settembre 2016** i due Comitati Uisp Ravenna e Uisp Bassa Romagna si fonderanno in una sola e grande realtà: il Comitato unico **Ravenna-Lugo**.

Un impegno, un progetto, un'idea divenuta concreta, giunta al suo epilogo (anche se si tratta di un vero e proprio inizio) dopo anni di incontri, riunioni, lavoro, sudore, impegno. Un traguardo che rappresenta una rampa di lancio verso il futuro. Verso una Uisp più forte sul territorio ravennate, una Uisp che senza dimenticare il proprio passato guarda al futuro con slancio rinnovato.

Una fusione paritaria fra due Comitati entrambi sani sia economicamente sia strutturalmente che rappresenta un nuovo

modo di intendere il nostro lavoro e le sfide che nei prossimi anni ci attendono. Perché nel 2016 è fondamentale «fare rete», mettere a disposizione degli altri le proprie capacità, le specializzazioni, le competenze. Ed è questo che Uisp Ravenna e Uisp Bassa Romagna hanno scelto di fare, abbattendo muri e steccati che non avevano più alcuna ragion d'essere.

Due Comitati Uisp che uniscono le loro forze e che dal 1° Settembre 2016 si fonderanno in una struttura che conterà circa **24mila soci** e quasi **300 società affiliate** rendendo la nuova Uisp Ravenna-Lugo una delle principali associazioni del territorio, e non solo.

Una struttura capace di parlare con le Amministrazioni Comunali, con l'Ausl e la sua area vasta, con imprenditori e gestori di impianti. Una Uisp che coprirà un territorio molto ampio, dalla campagna basso romagnola sino al litorale marittimo, fatto da dodici Comuni: dal capoluogo provinciale di Ravenna sino a Bagnara di Romagna, da Cervia ad Alfonsine, da Massa Lombarda a Cotignola, e poi ancora Conselice, Lugo, S. Agata sul Santerno, Russi, Fusignano e Bagnacavallo, citati in ordine sparso.

Ai soci, quelli che più contano per noi, il vantaggio di potersi rivolgere in egual modo alle due sedi attuali che verranno mantenute, così come tutti i collaboratori che ogni giorno lavorano per il bene della Uisp: a Ravenna in Via Gioacchino Rasponi ed a Lugo in Piazzale Veterani dello Sport.

**Giovedì 20 Ottobre 2016** a Russi, nella sede della polisportiva Bertolt Brecht Russi, si svolgerà poi il Congresso, alla presenza dei dirigenti delle associazioni affiliate e dei rappresentanti dei soci individuali, che eleggerà il nuovo Consiglio direttivo territoriale e tutte le figure dirigenziali della nuova realtà. Nel frattempo, dal 1° Settembre al 20 Ottobre, a guidare i primi passi del nuovo Comitato sarà Athos Maggioli, sino ad oggi presidente di Uisp Ravenna, con la collaborazione di Marco Pirazzini, attuale presidente Uisp Bassa Romagna, e dei componenti dei due Consigli territoriali che già operano insieme da tempo in vista di questa unificazione.

Nel frattempo siamo pronti, o almeno lo speriamo, per questa grande sfida. La nostra sfida, per voi. Per i soci Uisp.

**Uisp Ravenna-Lugo**

### LA UISP RAVENNA-LUGO ALLA FESTA DE L'UNITÀ DI RAVENNA

Da Giovedì 26 Agosto ha aperto i battenti la Festa de L'Unità provinciale a Ravenna ospitata ancora una volta nell'area del Pala de Andrè.

E come da tradizione, anche quest'anno la Uisp prenderà parte alla grande kermesse che proseguirà ininterrottamente sino a Lunedì 12 Settembre 2016.

La Uisp allestirà uno spazio aperto tutti i giorni all'interno del Palazzo dello Sport con lo stand piscina per mostrare il programma della prossima stagione sportiva e la possibilità di effettuare iscrizioni ai corsi di nuoto e ginnastica. L'ampio spazio a disposizione permetterà di ospitare numerose associazioni sportive affiliate Uisp per esibizioni e dimostrazioni sia nello spazio piscina sia nell'area dedicata a corpo libero e fitness.

Come ogni anno rinnovati gli appuntamenti con la ginnastica artistica, la ritmica, il fitness, il nuoto sincronizzato, l'Acquafitness, il tennis, il pattinaggio, judo e la pallanuoto.

Per info: Uisp Ravenna-Lugo Sede di Ravenna Tel. 0544-219724 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it)



# MONDO UISP

## Domenica 18 Settembre a Lugo torneo benefico pro-terremotati

Un piccolo gesto, per aiutare chi, in questo momento, sta vivendo un'esperienza terribile. Per chi non ha più una casa, un luogo dove vivere, la propria città.

**Domenica 18 Settembre 2016** la Uisp Ravenna-Lugo, il Jammin' Sport Cafè e la sezione lughese dello Juventus Club Stallebianconere organizzano «Un calcetto... al terremoto!!!» un Torneo di Calcio a 5 con incasso devoluto interamente alle popolazioni colpite dal recente terremoto nel Centro Italia, dove Amatrice è divenuta simbolo della distruzione e del desiderio di ripartire, a dispetto di una tragedia di proporzioni enormi.

La manifestazione si terrà sul campo in resina sintetica del Circolo Tennis, in Via Fulco Ruffo di Calabria n. 60 a Lugo (Ra). Sarà organizzato un torneo «giallo» al quale ognuno potrà iscriversi individualmente al costo simbolico di 5,00 Euro. Alla chiusura delle iscrizioni si procederà ad un sorteggio integrale per la creazione delle squadre che daranno vita all'evento che avrà inizio alle ore 14.00 con termine previsto per le ore 18.00.



Naturalmente chi vorrà potrà scegliere di devolvere in beneficenza anche una cifra superiore, sarà poi cura delle organizzazioni promotrici della manifestazione provvedere al versamento dell'incasso totale che sarà versato alla Protezione Civile sul conto ANCI, causale «Emergenza Terremoto Centro Italia».

Una piccola iniziativa con un grande fine alla quale speriamo che in molti vogliano aderire. Il nostro contributo per la ricostruzione dopo la tragedia.

Per info ed iscrizioni: Circolo Tennis Lugo Tel. 0545-282596.

Uisp Ravenna-Lugo

### PROSEGUE ANCORA IL CRE «SPORT ESTATE» UISP A LUGO

Prosegue a Lugo il CRE «SPORT ESTATE» Uisp 2016, il Centro Ricreativo Estivo Uisp giunto alla sua 20esima edizione!!!!



**Iscrizioni e prenotazioni** agli uffici della Uisp di Lugo (tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363).

Il CRE ha preso il via il giorno successivo la chiusura degli istituti scolastici, ovvero Martedì 07 Giugno e si chiuderà Mercoledì 14 Settembre 2016, coprendo interamente tutto il periodo delle vacanze scolastiche in modo da garantire il maggior supporto logistico ed organizzativo alle famiglie del territorio. Più di 14 settimane consecutive di CRE, senza alcuna interruzione, nemmeno nella settimana di Ferragosto. **Il servizio del Tempo Pieno che prevede attività dalle ore 7.45 del**

**mattino sino alle 18.00. Il Tempo Parziale continuerà invece ad occupare la fascia delle ore 7.45 alle ore 12.30.**

Tre gruppi in base all'età dei partecipanti: MINI (bambini e bambine dai 4 ai 7 anni); ALLIEVI (ragazzi e ragazze dagli 8 agli 11 anni); JUNIOR (ragazzi e ragazze dai 12 ai 15 anni).

E non mancherà nemmeno un programma più dettagliato con tante attività EXTRA...ordinarie!!! Settimane a tema, escursioni didattiche, Notti sotto le Stelle, tanta piscina, tanti sport, tanti laboratori, spazio per i compiti estivi ed un mondo di divertimento!!!!...

E poi... la grande novità 2016 con la **collaborazione di tante società sportive del territorio** che affiancheranno gli operatori Uisp proponendo le loro discipline sportive per tutta l'estate. Le attività avranno come punto di ritrovo e di riferimento l'area verde dello stadio di Lugo, ma spazieranno poi sino alla Piscina estiva, al Circolo Tennis ed alla Pista di Pattinaggio Up and Down. Senza dimenticare i laboratori e tante altre attività! Insomma, un ventaglio di offerte unico nel suo genere!!!

# CALCIO a 11

COMUNICATO UFFICIALE N. 01 DEL 24-08-2016

## CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE

### «GIAN FRANCO BETTI»

Uisp Ravenna Lugo Imola Faenza 2016-2017

I Comitati UISP RAVENNA-LUGO E UISP IMOLA-FAENZA promuovono per la Stagione Sportiva 2016-17, il «CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE «Gian Franco Betti» di Calcio a 11 unico per società affiliate nei due Comitati Uisp. E per questo costituiscono il Coordinamento Organizzativo dello stesso «Campionato Romagnolo Territoriale».

#### COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO:

Il Campionato Romagnolo Territoriale di Calcio a 11 è gestito dal **Coordinamento Organizzativo** appositamente costituito ed equamente composto da rappresentanti dei Comitati Uisp coinvolti. La **Sede Formale** del Coordinamento è presso la sede di Ravenna (Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna Tel. 0544-219724), la **Segreteria** del Coordinamento è presso la sede di Lugo (Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo Tel. 0545-26924 0545-030353).

#### STRUTTURA CAMPIONATO:

Si stabilisce che nel caso di iscrizione all'intera manifestazione di un numero di squadre inferiore a 40, il lotto delle partecipanti sarà suddiviso, nella Prima Fase, in TRE gironi. Nel caso di iscrizione all'intera manifestazione di un numero di squadre inferiore a 30, il lotto delle partecipanti potrà essere suddiviso, nella Prima Fase, anche in DUE gironi.

In base ai risultati maturati nel Campionato 2015-2016 è stata stilata una griglia complessiva che comprende tutte le squadre iscritte. Tale griglia potrà essere utilizzata per la composizione di gironi a più livelli.

#### GRIGLIA FINALE CAMPIONATO ROMAGNOLO 2015-16

1	Lovers Boccaleone	9	Pol. Raggisolaris	17	Asd S.Maria in Fabriago	25	Fc Grillo Asd
2	Bar Stuoie Amatori	10	LU.M.A. Srl Bagnara	18	Asd Ulisse & Penelope	26	Rajax
3	Pol. Arci Amorino S. Lucia	11	Pol. Rapid San Bartolo	19	Centro Sportivo Longastrino	27	Ajax Faenza
4	Cral E. Mattei	12	Asd Punta Marina Terme	20	Asd Mezzano	28	Asd Audace Balsara Costruz.
5	AZ Ravenna 2003	13	Gs Bruno Rossi	21	YTF 95 Jammin' Sport Cafè	29	Amatori Traversara
6	Asd San Potito	14	Uc Cà di Lugo	22	Pol. Camerlona	30	Ac Lamone
7	Ac Bizzuno	15	Benati Impianti	23	Asd Bizantina	-	--
8	Pizzeria Felix	16	Us Savarna Asd	24	Gs Portonovese	-	--

*Criteri adottati per la composizione della classifica: 1) Posizione finale; 2) Posizione Girone Play-off; 3) Punti ottenuti nei gironi play-off; 4) Disciplina*

La formula definitiva del Campionato Romagnolo Territoriale di Calcio a 11 Stagione Sportiva 2016-17 sarà stabilita in occasione della Riunione fra i dirigenti responsabili prevista per Giovedì 15 Settembre (Formula Campionato, Fasi Finali, date svolgimento, ecc...). Le nuove società iscritte verranno inserite nei gironi in funzione di quanto stabilito dal Coordinamento Organizzativo.

#### PARTECIPAZIONE:

Le quote di partecipazione al Campionato Romagnolo Territoriale 2016-17 per ogni squadra iscritta sono:

- **ISCRIZIONE** Euro 300,00 (trecento,00) da corrispondere entro il 30 Settembre 2016
- **CAUZIONE** Euro 100,00 (cento,00) da corrispondere entro il 30 Settembre 2016
- **QUOTA ARBITRI** Euro 20,00 (venti,00) a partita prima rata di Euro 250,00 (duecento50,00) da corrispondere entro il 30 Settembre 2016

La quota arbitri totale sarà definita ad inizio Campionato in base alla struttura dello stesso Campionato. Ogni società è tenuta ad iscriversi e versare le quote di partecipazione agli uffici del Comitato Uisp dove ha provveduto a registrare la propria affiliazione.

#### QUOTA TESSERAMENTO CALCIO:

Ogni Società che partecipa al Campionato Romagnolo Territoriale 2016-2017 dovrà, prima dell'inizio dello stesso, essere in possesso dell'adesione/affiliazione alla Uisp per la Stagione Sportiva e provvedere al relativo tesseramento.

**Affiliazione Uisp 2017** - Società Monosportiva: Euro 110,00 (centodieci,00) - Società Polisportiva: Euro 150,00 (centocinquanta,00)

**Tesseramento Dirigente 2017** (almeno due obbligatorie per ogni società)\* Euro 20,00 (venti,00) \* tesseramento per Presidente della società obbligatoria

**Tesseramento Atleta 2017** (comprensiva di plastificazione con foto) Euro 11,00 (undici,00)

#### TERMINE ISCRIZIONI:

IL TERMINE DI ISCRIZIONE PER PARTECIPARE A CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE E COPPA É FISSATO PER **LUNEDÌ 05 SETTEMBRE 2016**. La Coppa avrà inizio Lunedì 12 Settembre 2016.

IL TERMINE DI ISCRIZIONE PER PARTECIPARE SOLAMENTE AL CAMPIONATO ROMAGNOLO TERRITORIALE É FISSATO PER **GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2016**.

#### RIUNIONE DI INIZIO STAGIONE:

La Riunione di inizio annata fra dirigenti responsabili delle società iscritte al Campionato Romagnolo Territoriale di Calcio a 11 si svolgerà **GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2016** ore 20.30 alla sede della Polisportiva Bertolt Brecht a Russi (Ra) – Via Gobetti n. 7 (angolo via Matteotti, sala sopra Bar Città di Russi).

**A COMPLETAMENTO DELLE PRESENTI NORME DI PARTECIPAZIONE SI INVITA A PRENDERE VISIONE ANCHE DELLA REGOLAMENTAZIONE DELLA PARTECIPAZIONE DEGLI ATLETI TESSERATI FIGC ALL'ATTIVITÀ UFFICIALE DELLA LEGA CALCIO UISP – CIRCOLARE DEL 31 MAGGIO 2016**



sportpertutti



# CAMPIONATO Romagnolo Territoriale

# CALCIO a 11

Gian Franco Betti

Stagione Sportiva 2016-2017

Iscrizioni a CAMPIONATO e COPPA entro il 5 Settembre 2016

Iscrizioni solo al CAMPIONATO estese fino al 15 Settembre 2016

**RIUNIONE DELLE SOCIETÀ:**

Giovedì 15 Settembre 2016 dalle ore 20.30 nella sala della sede Pol. Bertolt Brecht,  
Via Gobetti n. 7 angolo Via Matteotti, a Russi (Ravenna)

UISP  
sportpertutti



**RAVENNA**

Via Gioacchino Rasponi, 5 48121 Ravenna  
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it

**LUGO**

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)  
Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 lugo@uisp.it

**IMOLA**

Piazza Gramsci, 21 40026 Imola (Bologna)  
Tel. 0542-31355 Fax 0542-32962 imola@uisp.it

**FAENZA**

Piazzale Pancrazi, 1 48018 Faenza (Ravenna)  
Tel. 0546-623769 Fax 0546-625939 faenza@uisp.it



**CALCIO A 11**

**CAMPIONATO**

**OVER 35**

**XXXIII<sup>o</sup> Edizione**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

**UISP FORLÌ-CESENA**

Sede di Forlì: Via Aquileia n. 1

47122 Forlì (FC)

Tel. 0543-370703

348-4774811

# CALCIO a 5

Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725

[www.uisp.it/ravenna](http://www.uisp.it/ravenna) [ravenna@uisp.it](mailto:ravenna@uisp.it)

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 / 030353 / 030363

[www.uisp.it/lugo](http://www.uisp.it/lugo) [lugo@uisp.it](mailto:lugo@uisp.it)



## UISP

### sportpertutti

17esima Edizione

# Campionato CALCIO a 5

INDOOR ROMAGNOLO Stagione 2016-2017

**NOVITÀ!!!**  
SEDI DI GIOCO A  
RAVENNA E LUGO  
CON GIRONI DISTINTI

ISCRIZIONI ENTRO IL 30 SETTEMBRE 2016

PER LA ZONA BASSA ROMAGNA:

Sede Uisp di Lugo

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 - Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 [lugo@uisp.it](mailto:lugo@uisp.it)

PER LA ZONA RAVENNA:

Aquae Sport Center

Via Berretti n. 55 - Porto Fuori (Ra)

Tel. 0544-432390 [info@aquaesportcenter.it](mailto:info@aquaesportcenter.it)

INIZIO MANIFESTAZIONE: OTTOBRE 2016

Le squadre iscritte potranno scegliere, per la Prima Fase della manifestazione, se disputare partite nella zona della Bassa Romagna (campi di riferimento Stadio indoor Lugo e Circolo Tennis Lugo, con la possibilità di indicare un campo diverso da questi) oppure nella zona di Ravenna (campo di riferimento Aquae Sport Center Porto Fuori).

Le squadre possono essere composte da un massimo di 20 giocatori. Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto il 16esimo anno di età. Per i giocatori che disputano campionati Figg la partecipazione è limitata a coloro che giocano in Prima, Seconda, Terza Categoria e settori giovanili di società che disputano fino alla categoria Eccellenza compresa.

GRUPPO  
**CEVICO**

vini Romagnoli



**aquae**  
SPORT CENTER

**STAMPA MONDO**

CARTELLONISTICA • SERIGRAFIA • GADGET • STAMPA DIGITALE • INSEGNE

**FAENZA**

Via G.B. Gatti, 9

[www.stampamondo.it](http://www.stampamondo.it)

[info@stampamondo.it](mailto:info@stampamondo.it)

INFO LINE  
**393.1.393.393**





# UN CALCETTO... AL TERREMOTO!!!

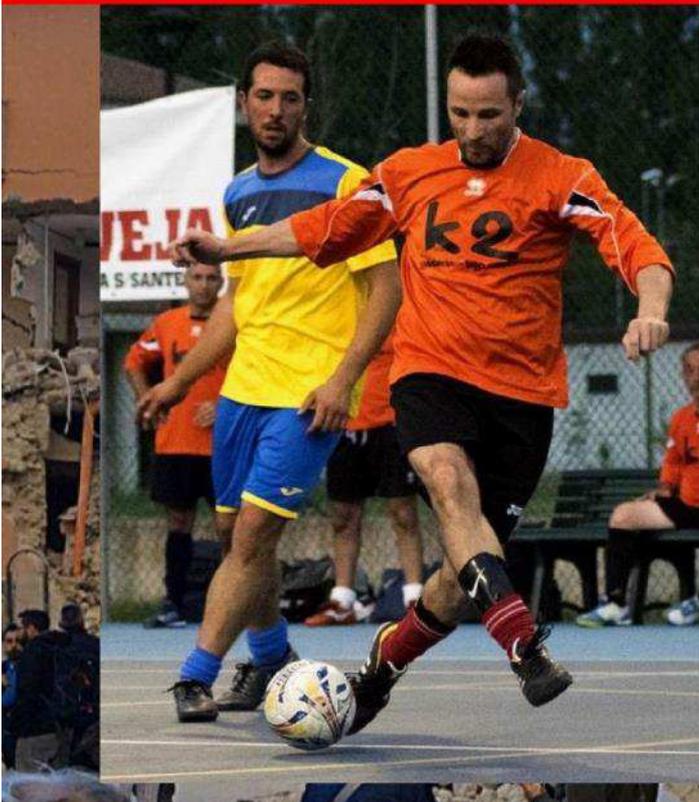
**Domenica 18 Settembre 2016**

**Dalle ore 14.00 al Circolo Tennis Lugo**

**Torneo di Calcio a 5 con incasso devoluto interamente alle popolazioni colpite dal recente terremoto nel Centro Italia.**

**Uisp Ravenna-Lugo, Jammin' Sport Café e Juventus Club Stellebianconere Lugo organizzano un torneo di Calcio a 5 «giallo» con iscrizioni individuali a 5,00 Euro e sorteggio integrale per la composizione delle squadre.**

**Un pomeriggio per divertirsi facendo del bene e pensando a chi ora non ha più una casa dove tornare  
Per info Circolo Tennis Lugo Tel. 0545-282596**



# TENNIS



**UISP**  
sportpertutti



Via Gioacchino Rasponi n. 5 Ravenna  
Tel. 0544-218724 Fax 0544-218725 [raenna@uisp.it](mailto:raenna@uisp.it)  
Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra)  
Tel. 0545-26924 / 030353 / 030363 [lugo@uisp.it](mailto:lugo@uisp.it)  
Piazza Gramsci n. 21 Imola (Bo)  
Tel. 0542-31355 Fax 0542-32862 [imola@uisp.it](mailto:imola@uisp.it)  
Piazzale Pancrazi n. 1 Faenza (Ra)  
Tel. 0548-823789 Fax 0548-825838 [faenza@uisp.it](mailto:faenza@uisp.it)

# CAMPIONATI A SQUADRE TENNIS

Stagione Sportiva 2016-2017

**DA OTTOBRE 2016**

## CAMPIONATO MASCHILE SENIORES

Due livelli: Serie A (con squadre aventi diritto in base ai risultati 2015-16)  
e Serie B (aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti)

## CAMPIONATO MASCHILE AMATORI

aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti

## CAMPIONATO MISTO

aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti

**DA GENNAIO 2017**

## CAMPIONATO FEMMINILE

aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti

## CAMPIONATO DI DOPPIO MASCHILE

aperto a tutte le associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti



ATTIVITÀ DI CARATTERE PROMOZIONALE,  
AMATORIALE E DILETTANTISTICO, SEPPURE  
CON MODALITÀ COMPETITIVE

(Cit. Art. 2 Comma 1 Convenzione FIT-UISP 16/03/16)

**ISCRIZIONI ENTRO LUNEDÌ 03 OTTOBRE 2016** per le manifestazioni in programma da Ottobre  
**RIUNIONE DI PRESENTAZIONE DEI CAMPIONATI MARTEDÌ 20 SETTEMBRE 2016**

Per informazioni: UISP Sede di Lugo P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 [lugo@uisp.it](mailto:lugo@uisp.it)

# BEACH TENNIS



## UISP

sportpertutti

# BEACH TENNIS CAMPIONATO ROMAGNOLO A SQUADRE

XIII° Memorial Luca Mazzone  
I° Memorial Mauro Bubani

14<sup>ESIMA</sup>  
EDIZIONE

OGNI SQUADRA PUÒ SCEGLIERE IL PROPRIO  
CAMPO DI GIOCO INDOOR CASALINGO

STAGIONE  
SPORTIVA  
2016-17

PARTITE DA DUE ORE  
CON DISPUTA DI 5 SET

**Novità**

SQUADRE COMPOSTE DA UN MINIMO DI QUATTRO  
AD UN MASSIMO DI SETTE GIOCATORI CON  
ALMENO UN GIOCATORE UNDER 25  
(NATI NEL 1992 E PRECEDENTI) A SQUADRA

ISCRIZIONI SOGGETTE ALLA CLASSIFICA UISP BEACH TENNIS  
FASE FINALE SUI CAMPI DI UNO STABILIMENTO BALNERARE DEL LITORALE RAVENNATE

TERMINE  
ISCRIZIONI

LUNEDÌ  
03 OTTOBRE 2016

Thanks to



Comitati Uisp promotori: Ravenna-Lugo, Imola-Faenza  
Segreteria organizzativa del Campionato:  
UISP Sede di Lugo  
P.le Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ra)  
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363  
Fax 0545-35665 lugo@uisp.it



# UISP

## sportpertutti

# BEACH TENNIS

# CAMPIONATI

# OVER

## A SQUADRE

STAGIONE  
SPORTIVA  
2016-17

**OVER 45** per i nati nel 1972 e precedenti

**OVER 55** per i nati nel 1962 e precedenti

SETTIMA  
EDIZIONE

**OGNI SQUADRA PUÒ SCEGLIERE IL PROPRIO  
CAMPO DI GIOCO INDOOR CASALINGO**

**PARTITE DA DUE ORE CON DISPUTA DI 5 SET**

**ISCRIZIONI SOGGETTE ALLA CLASSIFICA UISP BEACH TENNIS  
FASE FINALE SUI CAMPI DI UNO STABILIMENTO BALNERARE DEL LITORALE RAVENNATE**

**TERMINE  
ISCRIZIONI  
LUNEDÌ  
03 OTTOBRE 2016**



Comitati Uisp promotori: Ravenna-Lugo, Imola-Faenza  
Segreteria organizzativa del Campionato:  
**UISP Sede di Lugo**  
P.le Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ra)  
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030383  
Fax 0545-35665 lugo@uisp.it



**UISP**  
sportpertutti

# SCUOLA

di perfezionamento ed avviamento al

# BEACH TENNIS

**UNDER 10, UNDER 12, UNDER 14, UNDER 16, UNDER 18  
AMATORI ED AGONISTI**

Competenza e professionalità contraddistinguono il nostro progetto!

Tecnici ed istruttori qualificati Uisp

I corsi si svolgono su campi del territorio romagnolo  
dal Lunedì al Giovedì alle ore 18.00 alle ore 23.00,  
Venerdì dalle ore 13.00 alle ore 21.00

Tessera UISP obbligatoria per tutti i partecipanti

**Per info: Tel. 338-1630068 [beachtennisuisper@gmail.com](mailto:beachtennisuisper@gmail.com)**

**DEKA**  
... sport passion



A Settembre...

## OPEN DAYS GRATUITI

**Martedì 20, Mercoledì 21, Giovedì 22 Settembre 2016**

Dalle ore 18.00 alle 22.00 sui campi del Circolo Easy Tennis Villa Bolis a Barbiano di Cotignola

Eventuale prolungamento anche a Venerdì 23 Settembre dalle ore 14.00 alle 18.00 su prenotazione

Gli Open Days sono aperti a tutti coloro che già frequentano la Scuola Beach Tennis Uisp ed a chi desidera conoscere  
oppure provare questo sport che negli ultimi anni si sta sempre più diffondendo a livello mondiale.

Promozione!!! Chi porterà un amico godrà di sconti e lezioni gratuite durante la Stagione 2016-17



**UISP**  
sportpertutti

LUGO

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)  
Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 [lugo@uisp.it](mailto:lugo@uisp.it)

RAVENNA

Via Gioacchino Rasponi, 5 48121 Ravenna  
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 [ravenna@uisp.it](mailto:ravenna@uisp.it)

# CICLISMO

## Cicloturismo 2016

### SETTEMBRE 2016

DATA	RADUNO	LEGA	TIPO	RITROVO	INFO
SABATO 03	POL. GLORIE	LUGO	A	GLORIE	Giro della Bassa Romagna Lugo
DOMENICA 04	<b>CAMPIONATO ITALIANO CICLOTURISMO a Città di Castello (PG)</b>				
DOMENICA 04	SILLARO	IMOLA	A	CASTEL S. PIETRO	
SABATO 10	DOSI NORD POL	IMOLA	MF	IMOLA NORD POL	Circuito della Romagna
DOMENICA 11	GC ARGENTANO	LUGO	A	ARGENTA	Giro della Bassa Romagna Lugo
SABATO 17	BERTOLT BRECHT RUSSI	LUGO	A	FIERA DI SETT DULUR RUSSI	MASTER PARTECIPAZIONE
SABATO 17	VELO SPORT CONSELICE	IMOLA	A	CONSELICE	
DOMENICA 18	CMA IMOLA	IMOLA	MF	IMOLA	
SABATO 24	CB PIEVE CESATO	FAENZA	P	PIEVE CESATO FAENZA	Circuito della Romagna
DOMENICA 25	MASSESE	IMOLA	A	MASSA LOMBARDA	

### OTTOBRE 2016

DATA	RADUNO	LEGA	TIPO	RITROVO	INFO
SABATO 01	RADUNO SOMEK – UISP BASSA ROMAGNA	LUGO	A	NEGOZIO SOMEK	MASTER PARTECIPAZIONE
DOMENICA 02	MEDICINA 1912 – POL. LAME	IMOLA	P	MEDICINA	
SABATO 08	POL. LOW ROMAGNA	LUGO	A	S. AGATA S.S.	Giro della Bassa Romagna Lugo
DOMENICA 09	PEGASO LA GIOSTRA	IMOLA	A	IMOLA	
SABATO 15	SC ALFONSINE	LUGO	P	ALFONSINE	

**IL CALENDARIO COMPLETO DEI RADUNI DI CICLOTURISMO UISP 2016 È CONSULTABILE SUL SITO WEB [WWW.UISP.IT/BASSAROMAGNA](http://WWW.UISP.IT/BASSAROMAGNA) NELLA SEZIONE DEDICATA AL CICLISMO**



# UISP

## sportpertutti



*Sul web, sui social, sul tuo smartphone.  
La Uisp è sempre con te, ogni giorno!!!...*



**UISP**  
sportpertutti

DAL 1° SETTEMBRE 2016 NASCE LA NUOVA

# UISP RAVENNA-LUGO

**Un solo Comitato per essere più forti, tutti insieme, per tutti...!!!**

Uisp Ravenna-Lugo Sede di Ravenna: Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna Tel. 0544-219724

Uisp Ravenna-Lugo Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924



# 2° Piccolo giro della Romagna

1° Trofeo Consorzio Il Bagnacavallo Terre del Lamone

Dal 23 al 25 settembre 2016



APERTO A TUTTI GLI ENTI DELLA CONSULTA  
manifestazione cicloamatoriale a punteggio divisa in 3 tappe



**decidi il profumo dei tuoi capi**

**RESOLVWEAR**  
derivato tecnico per capi tecnici sportivi

disponibile in 2 fragranze  
e in 2 pratici formati

FRAGRANCE  
FRAGRANCE ACTIVE

esclusivo **SIX2**

**RESOLVBIKE**  
THE FAST WAY TO CLEAN YOUR BIKE

**Jammin' Sport Café**

**Boschetto**  
caseificio  
vecchio

formaggi e latticini prodotti con latte di alta qualità

42. Aprico's Fucel Giacomo  
Via Cognola, 155 - Castellina (RA)  
Tel. 0545/981132

**Ceccoli**

Via Foro Boario, 10/2 - 48022 - Lugo (RA) - Tel. 0545 33559

Venerdì 23.09.2016  
**FUSIGNANO (RA)**

Sabato 24.09.2016  
**RIOLO TERME (RA)**

Domenica 25.09.2016  
**FAENZA (RA)**



INFO: BIKE PASSION Tel. 0546-668302

**IRCA**  
MACELLERIA

dal produttore al consumatore

**Lugo (Ra)**  
Via Carrara Arginello, 1/6  
Tel. 0545 32300

Da oltre sessant'anni viviamo con te

**DECO**

Per 60 anni DECO ha sempre seguito la passione per la qualità, la serietà, la competenza e l'esperienza nel settore del design e della ricerca, sempre in sintonia con le esigenze del mercato e gli standard qualitativi richiesti dal consumatore.

Con un'esperienza di oltre 60 anni, DECO ha sempre seguito la passione per la qualità, la serietà, la competenza e l'esperienza nel settore del design e della ricerca, sempre in sintonia con le esigenze del mercato e gli standard qualitativi richiesti dal consumatore.

Per saperne di più visitate il sito [www.deco.com](http://www.deco.com)

Scale, Cerchi, Cerchioli, Cerchioli

**Magic-Gel**  
Incluso Biscotti e Gelati

PRODUZIONE DI GELATI, GHIACCIOLE E TORTE ARTIGIANALI

Via Roselloni, 15/9  
81010 Fregene (Rovenna)  
Tel. 0545-608515 Fax 0545-620099  
magicgel@libero.it

VENDITA AL DETTAGLIO E CONSEGNA A DOMICILIO

PIZZERIA DA ASPORTO  
CON FORNO A LEGNA

CONSEGNA A DOMICILIO

CHIUSO IL LUNEDÌ

CORIO GARIBOLDI N. 17  
48020 FUSIGNANO (RA)

**PIZZA FLASH**

TEL. 0545-50071 342-662460  
flashpizza@me.com  
www.pizzafashfusignano.com

**Pascho**  
Avero pane di montagna

**Raviole**

**FERSARI**  
FORNO PASTICCERIA

Via Roma, 42 - CIVITELLA di R. - Tel. 0543/983570  
Via D. Piolanti, 3 - CUSERCOLI - Tel. 0543/989157

**CENTRO LATTE**

**èpiù**



# PISCINA



ATTIVITÀ IN



# ACQUA

Stagione Sportiva 2016 / 2017  
ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO

Patrocinio dell'Unione dei  
Comuni della Bassa Romagna

# ACQUATICITÀ

## NEONATI DA 0 A 3 ANNI

CON UN GENITORE IN ACQUA PER BAMBINI DAI 4 MESI DI ETÀ

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ:**

Un turno con inizio alle ore 18.15\*

**SABATO MATTINA:**

Tre turni con inizio alle ore 9.30, 10.15 e 11.00

**SABATO POMERIGGIO:**

Due turni con inizio alle ore 15.20 e 16.05

**DOMENICA MATTINA:**

Due turni con inizio alle ore 10.00 e 10.45 (solo 1° periodo corsi)

\* possibilità di frequentare un solo giorno a settimana

## BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ:**

Tre turni con inizio alle ore 16.45\*, 17.30\* e 18.15\*

**MARTEDÌ e VENERDÌ:**

Tre turni con inizio alle ore 16.45\*, 17.30\* e 18.15\*

**SABATO MATTINA:**

Cinque turni alle ore 9.15, 10.00, 10.45, 11.30

**SABATO POMERIGGIO:**

Quattro turni alle ore 14.45, 15.30 e 16.15

**DOMENICA MATTINA:**

Due turni con inizio alle ore 10.00 e 10.45 (solo 1° periodo corsi)

\* possibilità di frequentare un solo giorno a settimana

## PERIODI NEI QUALI SI EFFETTUERANNO I CORSI

### CORSI dal LUNEDÌ al VENERDÌ :

1° CORSO da Lunedì 26 Settembre 2016 a Venerdì 23 Dicembre 2016

2° CORSO da Lunedì 09 Gennaio 2017 a Venerdì 17 Marzo 2017

3° CORSO da Lunedì 20 Marzo 2017 a 26 Maggio 2017

### CORSI del SABATO e DOMENICA :

1° CORSO da Sabato 24 Settembre 2016 a Domenica 29 Gennaio 2016

2° CORSO da Sabato 04 Febbraio 2016 a Sabato 27 Maggio 2016



Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2017 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

Prenotazioni mail a [lugo@uisp.it](mailto:lugo@uisp.it) da Lunedì 29 AGOSTO a Sabato 10 SETTEMBRE 2016

ISCRIZIONI IN UFFICIO E PRENOTAZIONI TELEFONICHE (NO MAIL) DA LUNEDÌ 12 SETTEMBRE 2016  
PER INFO: UISP P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363



**ATTIVITÀ IN**



# ACQUA

**Stagione Sportiva 2016 / 2017**  
**ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO**

Patrocino dell'Unione dei  
 Comuni della Bassa Romagna

# NUOTO

## CORSI PER BAMBINI DA 6 A 14 ANNI

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ:**

Tre turni con inizio alle ore 16.45\*, 17.30\* e 18.15\*

**MARTEDÌ e VENERDÌ:**

Tre turni con inizio alle ore 16.45\*, 17.30\* e 18.15\*

**SABATO MATTINA:**

Cinque turni alle ore 09.15, 10.00, 10.45, 11.30

**SABATO POMERIGGIO:**

Tre turni alle ore 14.45, 15.30 e 16.15

**DOMENICA MATTINA:**

Due turni con inizio alle ore 10.00 e 10.45

\* possibilità di frequentare un solo giorno a settimana

## PRE-AGONISTICA e Perfezionamento per RAGAZZI

Pre-Agonistica dai 06 ai 12 anni **MARTEDÌ e VENERDÌ** dalle ore 16.45 alle 18.15 (90 minuti)

Perfezionamento Ragazzi **LUNEDÌ e GIOVEDÌ** dalle ore 17.30 (45 minuti)

## AVVIAMENTO A NUOTO SINCRONIZZATO E PALLANUOTO

**NUOTO SINCRONIZZATO** Martedì e Venerdì

**GRUPPO RAGAZZE** (fascia d'età dal 2006 e precedenti) **GRUPPO BAMBINE** (fascia d'età dal 2005 e seguenti)

**PALLANUOTO** Lunedì e Giovedì dalle ore 15.00 alle 16.30

## PERIODI NEI QUALI SI EFFETTUERANNO I CORSI

### CORSI dal LUNEDÌ al VENERDÌ :

1° CORSO da Lunedì 26 Settembre 2016 a Venerdì 23 Dicembre 2016

2° CORSO da Lunedì 09 Gennaio 2017 a Venerdì 17 Marzo 2017

3° CORSO da Lunedì 20 Marzo 2017 a 26 Maggio 2017



### CORSI del SABATO e DOMENICA :

1° CORSO da Sabato 24 Settembre 2016 a Domenica 29 Gennaio 2016

2° CORSO da Sabato 04 Febbraio 2016 a Sabato 27 Maggio 2016

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2017 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

Prenotazioni mail a [lugo@uisp.it](mailto:lugo@uisp.it) da Lunedì 29 AGOSTO a Sabato 10 SETTEMBRE 2016

ISCRIZIONI IN UFFICIO E PRENOTAZIONI TELEFONICHE (NO MAIL) DA LUNEDÌ 12 SETTEMBRE 2016

PER INFO: UISP P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363


**UISP**  
 sportper tutti

**ATTIVITÀ IN**

# ACQUA

**Stagione Sportiva 2016/17 - Piscina di Lugo**

# ACQUAFITNESS



CORSO	OBIETTIVO	PISCINA	INTENSITÀ
<b>ACQUABIKE</b>	Tonificazione specifica Gambe Addominali Glutei	Acqua Media	★★★ alta
<b>ACQUA TONE</b>	Tonificazione muscolare generale	Acqua Media e Alta	★★★ alta
<b>ACQUA GAG</b>	Tonificazione specifica Gambe Addominali Glutei	Acqua Media e Bassa	★★★ alta
<b>ACQUA-FITBOXE</b>	Attività dimagrante, rassodante in stile boxe	Acqua Media	★★★ alta
<b>ACQUASTEP</b>	Tonificazione di Gambe Addominali Glutei con Step	Acqua Media	★★★ alta
<b>ACQUA CARDIO</b>	Condizionamento del sistema cardiocircolatorio	Acqua Media	★★ media
<b>ACQUA SOFT</b>	Ginnastica Dolce di Mantenimento	Acqua Media	★ bassa
<b>ACQUA MIX</b>	Acquafitness con attrezzi o coreografie	Acqua Media o Alta	Variabile in base al gruppo

Acqua Media (1.20 m), Acqua Alta (4.00 m) e Acqua Bassa (0.80 m)

## TIPOLOGIA ABBONAMENTI

**AQUAFITNESS e ACQUABIKE combinabili con FITNESS in PALESTRA!!!**

### ABBONAMENTI ACQUAFITNESS STAGIONALI OPEN

 Accesso illimitato ai corsi scelti dal 24 Settembre 2016 al 27 Maggio 2017  
 (comprensivo di AcquaFitness di Natale)

### TESSERE OPEN da 5, 10 e 15 LEZIONI

**TESSERE VALIDE PER ACQUAFITNESS IN PISCINA (CON o SENZA ACQUABIKE) E  
 POSSIBILITÀ DI AGGIUNGERE I CORSI AL CENTRO STUDI DANZA&FITNESS**

La tessera è valida per tutto il periodo dei corsi e le lezioni non utilizzate saranno convertibili per il periodo successivo

### GIORNATE, ORARI, PERIODI

Tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì

in Pausa Pranzo dalle ore 13.00 e alla Sera a dalle 19.00

Sabato Mattina e Domenica mattina dalle ore 10.00

**Dal 24 Settembre al 27 Maggio 2016**

 Tessera Uisp 2017 obbligatoria  
 Corsi tenuti da istruttori Uisp qualificati

**ISCRIZIONI AGLI UFFICI UISP  
 DA GIOVEDÌ 01 SETTEMBRE 2016**

 Piazzale Veterani dello Sport, 4 Lugo (Ra)  
 Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363



**UISP**  
sportpertutti



## PISCINA DI LUGO

Acquabike! Pedalare su una bici, ma in acqua. Per sfruttare la resistenza dell'acqua e tonificare, rassodare, snellire le zone che più tendono ad accumulare tessuto adiposo, divertendosi insieme!!...

**Novità**

# ACQUA BIKE



**da settembre 2016**

Giornate ed orari verranno definiti da Settembre 2016

**PRENOTAZIONE TELEFONICA OBBLIGATORIA**

**x-bike**

**UISP**

P.le Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)  
Tel. 0545-26924 0545-030353 lugo@uisp.it

Stagione Sportiva  
2016/2017

## ACQUA & GRAVIDANZA

### Corso Gestanti



**PERIODO DI SVOLGIMENTO: da Ottobre 2016 a Luglio 2017**

Il corso di Ginnastica in Acqua per Gestanti si svolge alla Piscina Comunale di Lugo (Ra) e prevede esercizi di acquaticità, presa di contatto, ambientamento, esercizi di sensibilizzazione posturale e perineale, rilassamento globale e segmentario. Corsi sono tenuti da un'ostetrica.

**REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE:**

Certificato medico attestante l'assenza di controindicazioni alla pratica della Ginnastica Dolce in Acqua (Medico Curante); Buona condizione fisica (riferimenti ginecologici)

Costi associativi non comprensivi di Tesserà Uisp 2017



unione dei comuni  
della bassa Romagna  
Patrocino dell'Unione dei  
Comuni della Bassa Romagna



**ATTIVITÀ IN**

# ACQUA

Stagione Sportiva 2016 / 2017  
 ALLA PISCINA COMUNALE DI RAVENNA

# NUOTO

## CORSO BAMBINI DA 3 A 5 ANNI

Vasca da 25 metri

<b>LUNEDÌ e VENERDÌ:</b>	dalle ore 16.30 alle ore 17.30
<b>MARTEDÌ e GIOVEDÌ:</b>	dalle ore 16.30 alle 17.30 e dalle ore 17.30 alle 18.30
<b>MERCOLEDÌ:</b>	dalle ore 16.30 alle ore 17.30
<b>MERCOLEDÌ E VENERDÌ:</b>	dalle ore 17.30 alle ore 18.30
<b>SABATO:</b>	dalle ore 10.00 alle 11.00 e dalle ore 11.00 alle 12.00

## CORSO RAGAZZI DA 6 A 14 ANNI

**VASCA DA 25 METRI**

<b>LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:</b>	dalle ore 16.30 alle ore 17.30
<b>LUNEDÌ e VENERDÌ:</b>	dalle ore 16.30 alle ore 17.30
<b>MERCOLEDÌ e VENERDÌ:</b>	dalle ore 16.30 alle ore 17.30
<b>MARTEDÌ e GIOVEDÌ:</b>	dalle ore 16.30 alle 17.30 e dalle ore 17.30 alle 18.30
<b>SABATO:</b>	dalle ore 10.00 alle ore 11.00 (per principianti 5/8 anni)

**VASCA DA 50 METRI**

<b>LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:</b>	dalle ore 18.00 alle ore 19.00
<b>MARTEDÌ e GIOVEDÌ:</b>	dalle ore 17.00 alle 18.00 e dalle ore 18.00 alle 19.00
<b>SABATO:</b>	dalle ore 16.00 alle ore 17.00

## CORSO ADOLESCENTI

**VASCA DA 50 METRI** **LUNEDÌ e MERCOLEDÌ:** dalle ore 17.00 alle ore 18.00

## CORSO PILOTA

**VASCA DA 50 METRI** **MERCOLEDÌ e VENERDÌ:** dalle ore 17.30 alle ore 18.30

## PRE-AGONISTICA

**VASCA DA 25 e 50 METRI**

<b>LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ:</b>	dalle ore 15.30 alle ore 16.45
<b>MARTEDÌ e GIOVEDÌ:</b>	dalle ore 15.30 alle ore 16.30

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2017 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati  
**PER INFO e ISCRIZIONI:** UISP Via Giacchino Rasponi, 5 Ravenna Tel. 0544-219724 ravenna@uisp.it



**ATTIVITÀ IN**

# ACQUA

Stagione Sportiva 2016 / 2017  
 ALLA PISCINA COMUNALE DI RAVENNA

# NUOTO

## CORSI PER ADULTI

VASCA DA 25 E DA 50 METRI

### MATTINO

MERCOLEDÌ dalle ore 09.00 alle 10.10    VENERDÌ dalle ore 09.00 alle 10.10

### POMERIGGIO

MARTEDÌ dalle ore 14.15 alle 15.15    VENERDÌ dalle ore 14.15 alle 15.15

### SERA

LUNEDÌ dalle ore 20.15 alle 21.15    GIOVEDÌ dalle ore 20.15 alle 21.15  
MARTEDÌ dalle ore 20.15 alle 21.15    VENERDÌ dalle ore 21.00 alle 22.00  
MARTEDÌ dalle ore 21.00 alle ore 22.00    GIOVEDÌ dalle ore 21.00 alle ore 22.00

## CORSO MASTER PER ADULTI

*NON AGONISTICO*

LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 14.15 alle ore 15.15

**I CORSI SOPRAELENCATI SI SVOLGONO ALLA PISCINA COMUNALE  
 «GIANNI GAMBÌ» IN VIA FALCONIERI N. 29/31 A RAVENNA**

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2017 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

**PER INFO ed ISCRIZIONI:**

UISP Sede di Ravenna: Via Giacchino Rasponi, 5 Ravenna Tel. 0544-219724 [ravenna@uisp.it](mailto:ravenna@uisp.it)



# OASI UISP

## piscina e fitness



**DAL 19 SETTEMBRE 2016  
A RAVENNA**



**OASI UISP**  
piscina e fitness

**Da Lunedì 19 Settembre 2016, una grande novità per tutti  
Un nuovo impianto Fitness denominato Centro «OASI UISP»  
in Via Lago di Como n.29 a Ravenna nel quartiere San Giuseppe.**

**All'interno della struttura sono disponibili una Piscina con perimetro di 13x5  
metri e altezza di 130 cm con acqua riscaldata a 30°-31° ed una Sala  
Fitness per esercizi e corsi a corpo libero.**

**Nel centro sportivo «OASI UISP» saranno inoltre attivati Corsi di Nuoto  
per Bambini, oltre alle attività di Fitness in acqua.**

**Per info:**

**UISP COMITATO RAVENNA-LUGO**

**Sede di Ravenna – Via Gioacchino Rasponi n. 5 48121 Ravenna  
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 ravenna@uisp.it ravennalugo@uisp.it**

# GINNASTICA E FITNESS



## DA LUNEDÌ

## 05 SETTEMBRE 2016



Per informazioni su programmi, orari e costi:

**UISP** Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 0545-030353 lugo@uisp.it  
**CENTRO STUDI DANZA & FITNESS** Via B. Gastaldi n. 16 Lugo (Ra) Tel. 0545-27237

**CENTRO  
STUDI  
DANZA  
&  
FITNESS**

**UISP**  
sportpertutti

**AL  
MARE**

**UNA ESTATE  
DA TRASCORRERE  
INSIEME!!!**



**SEI APPUNTAMENTI DOMENICALI AL  
TIKOA BEACH DI MARINA DI RAVENNA  
IN VIALE DELLE NAZIONI N. 58**

**12 GIUGNO, 26 GIUGNO, 17 LUGLIO,  
7 AGOSTO, 21 AGOSTO, 4 SETTEMBRE 2016**

**DALLE ORE 18.00 APERICENA  
DALLE ORE 19.00 LEZIONE GRATUITA  
DI REGGAETON CON JERRY TADEU**

**REGGAETON**

Per info Tel. 392-1766925 lugo@uisp.it



Centro Studi Danza & Fitness



# UISP

sportpertutti

in collaborazione con il Centro Sociale «IL TONDO», promuove



# Le GINNASTICHE al TONDO

Il movimento come stile di vita,  
«Le Ginnastiche» per migliorare la  
qualità della vita della «Grande Età»

**DAL 26 SETTEMBRE 2016 AL 12 MAGGIO 2017**  
**ALLA SALA POLIVALENTE DEL CENTRO SOCIALE IL TONDO**  
**IN VIA LUMAGNI N. 30 LUGO (RA)**



## GRUPPO N.1 LUNEDÌ e GIOVEDÌ

Dalle ore 10.00 alle 11.00  
Inizio corso Lunedì 26 Settembre 2016  
Fine corso Giovedì 11 Maggio 2017

## GRUPPO N.2 LUNEDÌ e VENERDÌ

Primo Turno: Dalle ore 15.00 alle 16.00  
Secondo Turno: dalle ore 16.00 alle 17.00  
Inizio corso Lunedì 26 Settembre 2016  
Fine corso Venerdì 12 Maggio 2017

## GRUPPO N.3 LUNEDÌ e GIOVEDÌ

Primo Turno: Dalle ore 17.00 alle 18.00  
Secondo Turno: dalle ore 18.00 alle 19.00  
Inizio corso Lunedì 26 Settembre 2016  
Fine corso Giovedì 11 Maggio 2017

## GRUPPO N.4 MARTEDÌ e VENERDÌ

Aerobica Soft dalle ore 8.30 alle 9.30  
Primo Turno: dalle ore 9.30 alle 10.30  
Secondo Turno: dalle ore 10.30 alle 11.30  
Inizio corso Martedì 27 Settembre 2016  
Fine corso Venerdì 12 Maggio 2017

Le iscrizioni si ricevono:

- a partire da Lunedì 12 Settembre 2016 alla sede UISP di Lugo (Ra)
- al Centro Sociale IL TONDO Giovedì 22 Settembre 2016 dalle ore 10.00 alle 12.00
- alla sede Us AcI in Via Codazzi n. 4 a Lugo (Ra) Tel. 0545-24270


  
 Con il Patrocinio dell'Unione dei Comuni della  
Bassa Romagna e del Comune di Lugo

**QUOTA ASSOCIATIVA E TESSERA UISP 2017 OBBLIGATORIA**

Informazioni  
&  
iscrizioni:


**UISP**  
 sportpertutti

Piazzale Veterani dello Sport n. 4  
48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665  
www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

# ATLETICA

## APPUNTAMENTI PODISMO AGOSTO 2016

- Domenica 21 agosto 2016 - Russi (Ravenna).** "Corsa podistica ". Km 9/3 con partenza ore 9.15. Per inf. tel. 0545.927270, 335.6933050. [www.gslamone.blogspot.it](http://www.gslamone.blogspot.it)
- Domenica 21 agosto 2016 - San Bartolomeo in Bosco di Ferrara.** "Caminada ad San Burtin". Km 7 e staffetta per 2 frazionisti. Per inf. tel. 339.899618 sig.ra Elisa.
- Domenica 21 agosto 2016 - Vigolzone (Piacenza).** "Marcia dell'alpino". Km 21/14/10/7. Per inf. tel. 339.7808704.
- Lunedì 22 agosto 2016 - Casal Borsetti di Ravenna.** "Camminata festa dello sport in amicizia". Km 7/3. Per inf. tel. 0544.84811. [www.podistiafonsine.it](http://www.podistiafonsine.it)
- Martedì 23 agosto 2016 - Roteglia di Castellarano (Reggio Emilia).** "Camminata Festa dell'Unità". Corsa podistica di km 8,500 e di km 3,500. Per inf. tel. 366.9837313, 333.1283439.
- Martedì 23 agosto 2016 - San Lorenzo in Noceto di Forlì (Forlì-Cesena).** "La corsa di San Lorenzo". Corsa podistica di km 10 e km 2,500. Per inf. tel. 346.2270535.
- Mercoledì 24 agosto 2016 - Sant'Arcangelo di Romagna (Rimini).** "Trofeo podistico estivo, Festa de L'Unità". Km 8. Per inf. tel. 339.2710458.
- Giovedì 25 agosto 2016 - Roncalceci di Ravenna.** "Trofeo Bar Endas 2 giugno". Km 6,400/2. Per inf. tel. 338.4325963.
- Venerdì 26 agosto 2016 - Castel Bolognese (Ravenna).** "Corri con l'Avis". Km 7,500/2,500. Per inf. tel. 349.4420526.
- Venerdì 26 agosto 2016 - Monticelli d'Ongina (Piacenza).** "Marcia dello spiedino". Km 10/5. Per inf. tel. 349.4626478.
- Venerdì 26 agosto 2016 - Pieve di Budrio (Bologna).** "Camminata Festa d'Estate". Non competitiva di km 7,500/2 con partenza ore 19.00 dal piazzale della Parrocchia. Per inf. tel. 349.2532642, 349.7433984, fax 051.784374.
- Sabato 27 agosto 2016 - Pontelangorino di Codigoro (Ferrara).** "Al zir di tre frazion". Km 6 e staffetta di km 9 per tre frazionisti. Per inf. tel. 347.8399740 sig. Gabriele. [www.atleticadeltaferrarese.it](http://www.atleticadeltaferrarese.it)
- Sabato 27 agosto 2016 - San Genesio di Lugagnano Val d'Arda (Piacenza).** "A San Genesio camminando". Km 12/6. Per inf. tel. 347.0750834 sig.ra Angela.
- Sabato 27 agosto 2016 - San Martino Secchia di San Prospero (Modena).** "Giro podistico di San Martino Secchia". Km 9,500/4,500 con partenza ore 18.00. Per inf. tel. 347.8751158, fax 059.332098.
- Sabato 27 agosto 2016 - Villarotta di Luzzara (Reggio Emilia).** "Camminata Festa dello Sport". Km 10/5. Per inf. tel. 348.7420081.
- Domenica 28 agosto 2016 - Cerreto Alpi di Collagna (Reggio Emilia).** "Camminata di Cerreto Alpi". Km 8,500. Per inf. tel. 338.4243814. [www.csire.it/atletica.html](http://www.csire.it/atletica.html)
- Domenica 28 agosto 2016 - Mezzano Inferiore (Parma).** "Camminiamo un Po insieme". Km 13,500/11,300/6. [www.parmarciatori.altervista.org](http://www.parmarciatori.altervista.org)
- Domenica 28 agosto 2016 - Montecchio Emilia (Reggio Emilia).** "Corri con l'Avis". Corsa podistica di km 10, km 5,500 e km 2,800. Per inf. tel. 349.2978169. [www.avismontecchioemilia.it](http://www.avismontecchioemilia.it)
- Domenica 28 agosto 2016 - Ozzano dell'Emilia (Bologna).** "Camminata degli Alpini". Non competitiva di km 12,750/7,735/3,280 con partenza ore 8.30 presso la sede degli Alpini in Via Collegio di Spagna. Per inf. 051.796153.
- Domenica 28 agosto 2016 - Pavullo nel Frignano (Modena).** "Giro delle quattro torri". Semicompetitiva di km 14,500 e non competitiva di km 9,100 e di km 6,560. Partenza ore 9.00 presso lo stadio comunale. Per inf. tel. 335.7886401.
- Domenica 28 agosto 2016 - Reggio Emilia.** "Camminata di S. Bartolomeo". Km 9,800/4,800. Per inf. tel. 347.7914622.
- Domenica 28 agosto 2016 - San Giuliano di Castelvetro Piacentino (Piacenza).** "Marcia della Concordia". Km 17/10/6. Per inf. tel. 349.5256987 sig. Giovanni.
- Domenica 28 agosto 2016 - Sant'Angelo di Gatteo (Forlì-Cesena).** "Strapazeda". Km 10/5/2,500 con partenza ore 9.00. Per inf. tel. 339.1767512, 348.7751235 sig. Poletti. [www.atleticasidermecvitali.it](http://www.atleticasidermecvitali.it)
- Lunedì 29 agosto 2016 - Massenzatico di Reggio Emilia.** "Camminando in Fiera... Stramass". Km 8,200/3,500. Per inf. tel. 349.3788948.

Il calendario completo è consultabile su [www.uisp.it/bassaromagna](http://www.uisp.it/bassaromagna) nella sezione «Atletica»



# CALENDARIO CAMMINATE ESTIVE UISP 2016

PROVINCIA DI RAVENNA

05 APRILE	FUSIGNANO (IDROSAN)	04 LUGLIO	MASSA LOMBARDA (IOR)
12 APRILE	FUSIGNANO (BOCCIOFILA)	06 LUGLIO	CASTEL S. PIETRO (GOLF)
15 APRILE	LUGO (CHIESA SAN FRANCESCO)	07 LUGLIO	GIOVECCA (SAGRA)
22 APRILE	GIOVECCA (FESTA PD)	08 LUGLIO	ALFONSINE (FESTA PD)
28 APRILE	TEBANO	13 LUGLIO	ALFONSINE (PARCOBALENO)
04 MAGGIO	FILO (VALLONE)	14 LUGLIO	COTIGNOLA (STAFFETTA)
05 MAGGIO	CASSANIGO (RISTORANTE)	15 LUGLIO	RUSSI (FESTA PD)
12 MAGGIO	FILO (GARUSOLA)	16 LUGLIO	FOGNANO (SAGRA)
13 MAGGIO	LAVEZZOLA (SAGRA)	18 LUGLIO	MASSA LOMBARDA (FESTA PD)
16 MAGGIO	VOLTANA (FESTA SPORT)	19 LUGLIO	FUSIGNANO (PARCO)
17 MAGGIO	ALFONSINE (EX BRUSCOLO)	20 LUGLIO	CLASSE (SAGRA)
20 MAGGIO	GODO (FESTA DELLO SPORT)	23 LUGLIO	LUGO (SAN GIACOMO)
21 MAGGIO	LIDO ADRIANO (SAGRA)	25 LUGLIO	FILO (FESTA PD)
23 MAGGIO	CONVENTELLO (PIZZERIA CZ)	27 LUGLIO	LUGO (STUOIE)
26 MAGGIO	ALFONSINE (SAGRA)	29 LUGLIO	CAMPIANO (FESTA PD)
27 MAGGIO	SAN PATRIZIO (FESTA PD)	03 AGOSTO	CASOLA VAL SENIO
30 MAGGIO	BARBIANO (SAGRA)	05 AGOSTO	CAMERLONA (FESTA PD)
01 GIUGNO	LUGO (FESTA PD LARGO CORELLI)	08 AGOSTO	BARBIANO (FESTA PD)
06 GIUGNO	ANITA (FESTA PD)	16 AGOSTO	VOLTANA (ARGININO)
07 GIUGNO	CAMERLONA (RIST. LUNA ROSSA)	17 AGOSTO	CASTIGLIONE DI CERVIA (FESTA PD)
08 GIUGNO	LUGO (UISP CIRCOLO TENNIS)	18 AGOSTO	COTIGNOLA (FESTA PD)
09 GIUGNO	LAVEZZOLA (CENTRO SALAMI)	19 AGOSTO	S. BERNARDINO (SAGRA)
10 GIUGNO	VILLANOVA DI BAGNACAVALLLO (FESTA SPORT)	20 AGOSTO	CASAL BORSETTI
13 GIUGNO	FRUGES (FESTA PD)	22 AGOSTO	TORRI DI MEZZANO
14 GIUGNO	ROSSETTA (PISCINA)	24 AGOSTO	BORGO SISA (FESTA PD)
15 GIUGNO	SAVARNA (FESTA PD)	26 AGOSTO	CASTEL BOLOGNESE (FESTA AVIS)
16 GIUGNO	BUBANO (SAGRA)	29 AGOSTO	SAN PATRIZIO (IOR)
18 GIUGNO	CASOLA VAL SENIO	30 AGOSTO	RAVENNA (FESTA PD)
21 GIUGNO	RAVENNA (NIGHT RUN)	31 AGOSTO	ALFONSINE (CONAD)
22 GIUGNO	S. AGATA SUL SANTERNO (DEKA SPORT)	02 SETTEMBRE	VOLTANA (SAGRA)
27 GIUGNO	VOLTANA (FESTA PD)	05 SETTEMBRE	CASTEL BOLOGNESE (FESTA SPORT)
28 GIUGNO	S. SEVERO (FAM. BAIONI PALAZZO BOSCHI)	13 SETTEMBRE	RUSSI (FIERA DI SET DULUR)
29 GIUGNO	SOLAROLO	10 NOVEMBRE	SOLAROLO (COSA DI BEC)
01 LUGLIO	LIDO DI SPINA (BAGNO MARYSOL)	---	----

Il Calendario completo delle Camminate Estive è consultabile sul sito [www.uisp.it/bassaromagna](http://www.uisp.it/bassaromagna) nella sezione "Atletica"

## Regolamento Camminate:

- 1) Al termine della manifestazione verranno premiate un minimo di 20 società con almeno 8 partecipanti. La premiazione di società verrà effettuata non prima di 45 minuti dalla partenza ufficiale.
- 2) Il contributo organizzativo è di Euro 2,00 (due,00) per tutti, con premio di partecipazione; Euro 1,00 senza premio.
- 3) I pettorali saranno forniti dall'organizzazione.
- 4) Il premio di partecipazione verrà consegnato 30 minuti prima della partenza ufficiale della camminata e dovrà essere uguale per tutti. Il premio di partecipazione dovrà essere esposto.
- 5) Le camminate devono essere organizzate con l'ausilio di società podistiche affiliate Uisp.
- 6) Per tutta la durata della manifestazione dovrà essere presente un medico o un'autoambulanza adeguatamente attrezzata secondo legge.
- 7) Saranno gestiti gli incroci dall'orario di partenza della manifestazione.
- 8) Fascia oraria in cui è possibile svolgere le Camminate: non prima delle ore 19.00 per le manifestazioni infrasettimanali nei mesi di aprile, maggio, agosto e settembre. Nei mesi di giugno e luglio le partenze per le manifestazioni infrasettimanali saranno fissate per le ore 20.00
- 9) Ristori: uno a metà percorso ed uno all'arrivo

Per informazioni: Gatta Attilio (333-3101392); Bacchini Francesco (339-8596047); Marangoni Giovanni (0545-42115); Sangiorgi Francesco (0545-24825)

**Tutti i partecipanti alle Camminate sono tenuti ad essere in possesso della tessera Uisp 2016**

# CONVENZIONI

## I VANTAGGI DELLA TESSERA



### ALFABETA CARTOLIBRERIA

Via Lumagni, 26 tel. 0545-33493, 48022 Lugo (Ravenna). Sconto del 10% ai soci Uisp Ravenna-Lugo sulla cancelleria e sui libri, esclusi libri di testo.

### BAGNO PAOLO

Via Arenile Demaniale, 12 Marina Romea (Ravenna) Tel. 0544-446190 [www.bagnopaolo.it](http://www.bagnopaolo.it) Sconto del 25% su lettini e ombrelloni ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo. Promozione non valida nei giorni festivi.

### BIMBO PIU'

Carrozze, passeggini e articoli per puericultura. Via Copernico, 19 Lugo (Ra), Tel. 0545-34175. Sconto del 20% su giocattoli e abbigliamento escluso articoli già in promozione a tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo.

### BIOS

Centro Estetico, Via XXV Aprile, 2 Lugo (Ravenna), Tel. 0545 32710 A tutti i tesserati della Uisp Ravenna - Lugo sconto 20% estetica di base e pacchetti elite, sconto 50% su solarium.

### CECCOLI

Vendita Frutta e Verdura Ingrosso e Dettaglio - Via Foro Boario n.10/2, Lugo (Ravenna) presso "I Diamanti" Tel. 0545-33559 .Sconto del 10% su Frutta e Verdura al dettaglio a tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo.

### GRUPPO CEVICO

Vini Romagnoli, sconto del 5% sui prodotti in vendita nel punto vendita Cevico a Lugo in Via Fiumazzo, 72. Promozione non cumulabile con i prodotti in offerta. Tel. 0545-284711. [www.gruppocevico.com](http://www.gruppocevico.com)

### CINEMA STORE

Noleggio e vendita video dvd/blu-ray. Corso Mazzini n. 3 Lugo (Ra) tel. 0545-26898 [videociak.lugo@yahoo.it](mailto:videociak.lugo@yahoo.it). Un mese di noleggio gratuito ed illimitato (nell'arco dello stesso mese) a tutti i tesserati della Uisp Ravenna-Lugo.

### CONAD LA CAVEJA

Supermercato alimentare. Sconto del 5% su tutti i prodotti acquistati nelle giornate di Lunedì e Martedì. Lo sconto è riservato all'intestatario della tessera Uisp (previa esibizione di documento d'identità). Nel caso in cui la tessera sia intestata ad un minore non presente alle casse, lo sconto sarà riconosciuto al genitore previa esibizione del documento d'identità del minore. Convenzione valida fino al 31-08-2017 nel punto vendita di S. Agata sul Santerno (Via S. Vitale, 3 Tel. 0545-45240).

### DA.MA. COPIES

Corso Garibaldi n. 57, 48022 Lugo (Ravenna) Tel./Fax 0545-34510 [info@damacopies.it](mailto:info@damacopies.it) [www.damacopies.it](http://www.damacopies.it) Sconto del 20% su tutti i prodotti a listino ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo

### DEKA SPORT

Largo Ricci Curbastro n. 15/17, S. Agata sul Santerno (Ravenna) Tel. 0545-45411. Sconto del 10% sul materiale in vendita a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo. Sconto non valido per attrezzi ed articoli già in promozione.

### DEKA VIAGGI

Deka Center S. Agata sul Santerno (Ra) Tel.0545-45845 Filiale Lugo Via Foro Boario,77 Tel. 0545-288650. Sconto fino al 10% con volo speciale su strutture selezionate con i migliori marchi del Gruppo Alpitude World su programmazione invernale. Sconto non cumulabile con altre iniziative in corso.

### FARMACIA ROSSI

Via Manfredi, 5 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-22022 Fax 0545-32722. Sconto del 10% su tutti i prodotti ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo. Promozione non valida su medicinali e latte per neonati.

### FESTASHOP

Via Goldoni, 1 Godi di Russi (Ravenna) Tel. 0544-418293. Previa presentazione tessera Uisp, Sconto del 10% per acquisti effettuati presso il punto vendita FESTASHOP a Godo di Russi (Ra) e Sconto del 10% per acquisti effettuati on line su [www.vipsrl.it](http://www.vipsrl.it) utilizzando al momento dell'ordine il codice coupon: UISP10. Sconti non cumulabili con altre promozioni in corso.

### GALLERIA MINARDI

Via Tomba, 1/2 Lugo (Ravenna) Tel. e Fax 0545-288461 [www.galleriaminardi.it](http://www.galleriaminardi.it) Sconto del 20% sull'acquisto di prodotti a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo. Sconto non valido su prodotti già scontati.

### GARDEN CAP

Via Piratello, 108/3 Lugo (Ravenna) - NUOVA SEDE - Tel. 0545-27529. Sconto 10% su sementi, concimi e attrezzi ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

### IDRO 2000

Impianti Termoelettrici. Via Rivali San Bartolomeo, 6/2 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-32796, [www.idro2000impianti.it](http://www.idro2000impianti.it). Sconto del 10% ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

### INTIMI SEGRETI

Costumi, abbigliamento, intimo ed accessori donna. Via Baracca n. 55 Lugo (Ra), Tel. 0545-23277. Sconto del 10% ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo su tutti gli articoli in vendita, esclusi quelli già in promozione.

### IKEBANA FIORI E PIANTE

Via Cimitero, 6 Massa Lombarda (Ravenna) Tel. 0545-82691. Sconto del 10% ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo su fiori, piante e articoli da regalo, ad esclusione degli articoli già in promozione.

### IRCA

Macelleria, dal produttore al consumatore. Via Carrara Arginello, 1/6, Lugo. Tel. 0545 32300. Sconto 5% escluso articoli già in promozione

### LIVERANI ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento Uomo Via Mentana, 1 Lugo (Ra) Tel. 0545-35948; [www.liveraniabbigliamento.com](http://www.liveraniabbigliamento.com). Sconto del 20% su tutto l'abbigliamento ai soci Uisp

### MC PARRUCCHIERI

MC Parrucchieri Unisex Via Di Giù, 71/3 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-900309. Sconto del 10% sui trattamenti a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

# CONVENZIONI

## I VANTAGGI DELLA TESSERA



### L'OFFICINA DEL COMPUTER

Corso Matteotti, 69 Lugo (Ra) Cell. 340-2886952 [www.officinadelcomputer.eu](http://www.officinadelcomputer.eu) Sconto del 10% a tutti i tesserati Uisp sulla manodopera per la riparazione di iPhone.

### OTTICA DINO MARANGONI

Logge Pavaglione, 65 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-23273 Sconto del 20% fino ad un massimo di 80,00 Euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

### OTTICA GLOBO

Centro Commerciale Globo Via Foro Boario, 30 int. 8 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-900512. Sconto del 20% fino ad un massimo di 80,00 Euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

### OTTICA NERIO

Via Baracca, 42 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-23500. Sconto del 20% fino ad un massimo di 80,00 Euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

### OTTICA PETRONCINI

Largo Relencini, 8 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-35959. Sconto del 20% fino ad un massimo di 80 euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

### OTTICA CECCOLI

Galleria Cassa Risparmio, 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-31277. Sconto del 20% fino ad un massimo di 80 euro di sconto a tutti i tesserati Uisp Ravenna-Lugo su occhiali da vista ed occhiali da sole.

### OUTDOOR TREKKING STORE

Abbigliamento sportivo specializzato, via Trieste 48/A Ravenna. Tel. 0544-218313. Convenzione per i soci Uisp Ravenna-Lugo.

### POLIAMBULATORIO SELICE 102

Via G. Saragat, 1 Imola (Bologna) Tel. 0542-643832 [www.ps102imola.it](http://www.ps102imola.it). Convenzioni ai soci Uisp e prezzi riservati per: Visita Medica di Idoneità Sportiva Agonistica, Visita Medica di Idoneità Sportiva Non Agonistica, Visita Specialistica Ortopedica, Terapie Fisiche, Manuali e Strumentali.

### PRINK

Viale De' Brozzi, 49 Lugo (Ra) Tel. 0545-30326 Fax 0545-30326 [lugo@prink.it](mailto:lugo@prink.it) Sconto del 10% ai soci Uisp sui prodotti compatibili, 5% sui prodotti rigenerati, 3% sull'acquisto della carta.

### ROBERTO BERETTA FOTO

Via G. Gessi, 6 Alfonsine (Ravenna) Tel. 0545-282624 [beretta.roberto@alice.it](mailto:beretta.roberto@alice.it). Servizi fotografici su prenotazione a prezzi convenzionati per società Uisp.

### RUSTICHELLI COLOR

Via Piratello, 108/2 Lugo (Ra) Tel. 0545-22075 [www.rusticHELLIcolor.it](http://www.rusticHELLIcolor.it) Sconto del 10% su tutti gli articoli agli associati Uisp Ravenna-Lugo.

### SANITARIA ROMAGNOLA

Via Ripe di Cotignola, 12 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-23669 [www.sanitariaromagnola.it](http://www.sanitariaromagnola.it). Sconto del 10% ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo su tutti gli articoli in vendita, esclusi quelli già in promozione.

### SOCIETÀ CAVALLO SRL

Commercio Budella & Affini - Via Reale, 25 Alfonsine (Ravenna) Tel. 0545-80968 0545-988352 [www.cavallo-franco.it](http://www.cavallo-franco.it) Sconto del 20% ai tesserati Uisp.

### SOGNI DI ZUCCHERO

Croccanti, pralinati, torroni, cioccolate. Cesti Natalizi, confezioni regalo e panettoni. Via Majorana, 36 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-900585. Sconto del 10% su tutti i prodotti ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

### SOMEK

Via San Martino, 1/A S. Agata sul Santerno (Ravenna) Tel. 0545-45162 [www.somek.com](http://www.somek.com). Sconto del 15% ai tesserati Uisp Ravenna - Lugo su biciclette, accessori biciclette, abbigliamento ciclismo, ad eccezione di articoli già in promozione.

### STAMPAMONDO

Abbigliamento, cartellonistica, insegne e gadget. Tutto personalizzato. Tel. 393.1.393.393. Via Gatti, 9 Faenza (Ravenna). Sconto del 10% a tutti gli associati Uisp Ravenna-Lugo.

### STUDIO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA DOTT.SSA SILVANA MARIA TAMMARO

Studio specializzato in psicoterapia, consulenza psicologica, miglioramento della performance degli sportivi, trattamento dell'ansia, fobie, attacchi di panico, aerofobia, relazioni interpersonali, elaborazione del lutto, disagio psicosociale, disturbo psicosomatici. Sconto del 50% e 60% a tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo. Tel. 340-2345857.

### STOP MUSIC

Strumenti musicali, Via E. Mattei n. 8 Lugo Tel. 0545-22074 [www.stopmusicstore.it](http://www.stopmusicstore.it) Sconto del 10% sugli accessori e del 5% sugli strumenti musicali ai tesserati Uisp Ravenna-Lugo.

### STUDIO TUTELA

Risarcimento danni, Via Provinciale Cotignola n.22/3 48022 Lugo (Ra), [tutela.risarcimento@gmail.com](mailto:tutela.risarcimento@gmail.com) Tel. 340-2154549. Infortunistica stradale, infortuni sul lavoro, malasanità. Sconto 10% a tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo.

### THE MAX TATTOO

Max Rambelli tatuatore. Via Mariotti n. 31 48022 Lugo (Ra) Tel. 0545-33816 347-4207083 [www.themaxtattoo.com](http://www.themaxtattoo.com). Prezzi convenzionati per tutti i soci Uisp Ravenna-Lugo.

### VILLAGGIO NATURA

Tutto per animali. Via Acquacalda, 82-84 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-27088. Sconto 10% su cibi e accessori e 20% sugli acquari a tutti gli associati Uisp.

### VISITA CARDIOLOGICA SPORTIVA

Convenzione con il Dott. Angelo Placci. Sconto del 60% su visita cardiologica a fini sportivi a tutti i tesserati Uisp. Per info Tel. 334-7629809.

### VETROCAR

Centro specializzato nella sostituzione di vetri auto. Via Pag 5 (dietro Motorizzazione Civile), Ravenna. Tel. 0544-591833. Convenzione per i soci Uisp Ravenna-Lugo.

**UISP BASSA ROMAGNA**

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra)

www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

Tel. 0545-26924 / 030353 / 030363

WhatsApp 377-2579104



**UISP**

sportpertutti



# CORSO BLS-D

## BASIC LIFE SUPPORT CON DEFIBRILLATORE

UISP, in accordo

con ANPAS propone a tutti i Soci

e Associazioni affiliate CORSI di

formazione di cinque ore per apprendere le

manovre di primo intervento su vittima colpita da arresto cardiaco

e l'utilizzo del Defibrillatore Semiautomatico.

Le recenti normative del "Decreto Balduzzi" (L.189 del 8.11.2012) in materia sanitaria approvato dal Consiglio dei Ministri, hanno introdotto una serie di parametri atti ad innalzare il livello di salute e adottare specifiche misure di prevenzione come la scelta di creare almeno un responsabile in ogni Associazione Sportiva Dilettantistica con competenze e capacità in materia di primo soccorso. La finalità del Corso BLS-D di 5 ore è quella di trasmettere un metodo che consenta di gestire le prime manovre in caso di vittima colpita da morte cardiaca improvvisa. Al fine di prevenire danni irreversibili al soggetto in arresto cardiaco si apprendono anche le abilità pratiche per l'uso del defibrillatore semiautomatico.

I CORSI, RICONOSCIUTI A TUTTI GLI EFFETTI DI LEGGE, VERRANNO GESTITI DA FORMATORI QUALIFICATI ANPAS/UISP ED AL TERMINE VERRÀ RILASCIATO AD OGNI ISCRITTO BREVETTO DA OPERATORE BLS-D.

OGNI CORSO VERRÀ ATTIVATO AL RAGGIUNGIMENTO DI 12 ISCRITTI.

### OBIETTIVI DEL CORSO

- RICONOSCERE I SEGNI ED I SINTOMI DELLE VITTIME COLPITE DA ARRESTO CARDIACO IMPROVVISO
- FORNIRE UN'APPROPRIATA ASSISTENZA DURANTE UN ARRESTO RESPIRATORIO E CARDIACO
- CONOSCERE E SAPER UTILIZZARE IL DEFIBRILLATORE SEMIAUTOMATICO
- DIVULGARE LA CULTURA DELLA CONSAPEVOLEZZA E DELLA RESPONSABILITÀ NELLO SPORT E NELLA VITA QUOTIDIANA

# SABATO 10 SETTEMBRE 2016

## DALLE ORE 8.30 ALLE ORE 13.30 - CIRCOLO TENNIS

## VIA FULCO RUFFO DI CALABRIA N. 60 - LUGO (RA) - TEL. 0545-282596

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 30,00**

COMPRESIVA DI MATERIALE DIDATTICO, DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE, BREVETTO BLS-D. LA QUOTA DOVRÀ ESSERE CORRISPOSTA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE E VERRÀ RESTITUITA NEL CASO NON VENGA RAGGIUNTO IL NUMERO MINIMO DI PARTECIPANTI NECESSARIO PER ATTIVARE IL CORSO IN QUESTIONE.

# CENTRO RICREATIVO ESTIVO



Patrocino dell'Unione dei Comuni della Bassa Romagna e Comune di Lugo



## 2016

20<sup>th</sup>  
edition



# UISP

sportpertutti



Co.Pro.Sport



Progetto  
ARCA

# SPORT ESTATE

Stadio e Piscina Comunale di Lugo



Dal Lunedì al Venerdì



Circolo Tennis Lugo

Dal 7 Giugno al 9 Settembre

Dalle ore 7.45 alle ore 18.00

Per bambini e ragazzi dai 4 ai 15 anni

- ✓ Attività quotidiane nell'area verde dello Stadio di Lugo
  - ✓ Scuola di Nuoto, giochi e divertimento in Piscina
  - ✓ Pattinaggio alla pista «Up & Down» di Lugo
  - ✓ Calcio ed attività sportive di ogni genere, per tutti
  - ✓ Tennis, beach tennis e giochi al Circolo Tennis Lugo
  - ✓ Laboratori, settimane a tema, uscite didattiche
  - ✓ Notti sotto le Stelle in tenda nel parco dello Stadio
- ...e tanto altro ancora con operatori qualificati Uisp

Aperto  
anche nella  
settimana di  
Ferragosto

In collaborazione con





festa  
UNITÀ  
ravenna

2016



**Uisp Ravenna-Lugo  
alla Festa de l'Unità  
Pala De Andrè - Ravenna  
fino al 12 Settembre 2016**

**vi aspettiamo con iniziative,  
eventi, esibizioni, incontri,  
idee e tanto altro ancora!!!**