



UISP

sportpertutti

postazONE
contact

CN/RA0858/2011

Posteitaliane

PROGRAMMA

STAGIONE
SPORTIVA
2014-15

UISP Bassa Romagna

COPIA GRATUITA

Uisp Comitato Bassa Romagna - Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

DEKA

Centro Magnolia - Via Ricci Curbastro 15/17
S. AGATA sul SANTERNO (RA)
tel. 0545-45411 fax 0545-45795

... sport passion

www.dekaonline.it



OTTICA - OPTOMETRIA

dino marangoni

- 20% su occhiali da vista
su occhiali da sole

Logge del Pavaglione, 65 - Lugo

Tel. 0545 23273 - www.otticamarangoni.it

GRUPPO
GREENVISION
CENTRI OTTICI SELEZIONATI





UnipolSai **KMSICURI**

**Da oggi la tua polizza auto
la paghi anche a rate***

**SCOPRI L'OFFERTA E RICHIEDI UN PREVENTIVO
SU WWW.ASSICOOP .IT/ROMAGNA FUTURA**

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Divisione **Unipol**

ASSICOOP 50 ANNI
Romagna Futura

UISP
sportpertutti

*La rateizzazione potrà essere effettuata tramite un finanziamento di Finitalia S.p.A., società del Gruppo Unipol, a tasso zero (TAN 0,00%, TAEG 0,00%). Esempio di polizza per nuovo contraente: importo totale del credito € 500,00 - TAN 0,00% - Commissioni di acquisto 0,00% - importo totale dovuto dal consumatore € 500,00 in 10 rate mensili da € 50,5 rate per semestre. Il Cliente non sosterrà alcun costo aggiuntivo, fino alla prima scadenza annuale di polizza, in quanto tutti gli oneri saranno a carico di UnipolSai Assicurazioni. La concessione del finanziamento è subordinata all'approvazione della finanziaria. Messaggi pubblicitari: prima di aderire all'iniziativa leggere la documentazione prevista per legge dat richiedere in agenzia e consultabile sui siti www.finitalia.it e www.unipolsai.it. Prima della sottoscrizione della polizza leggere il Fascicolo Informativo da richiedere in agenzia e consultabile sul sito internet www.unipolsai.it.
CHIEDI SUBITO AL TUO AGENTE. L'OFFERTA SCADA IL 31 DICEMBRE 2014!



RISTORANTE PIZZERIA SENZA NOME

Largo Ricci Curbastro n. 1

Centro Magnolia

S. Agata sul Santerno (Ravenna)

Tel. 0545-916526



**MARCO BOSI
GIUSEPPE RAGOZZINO**

- Consulenza Fiscale
- Contenzioso Tributario
- Valutazione d'Azienda
- Analisi di Bilancio

Dottori Commercialisti

Revisori Legali

Via Baracca, 8 - 48022 Lugo (RA)

Tel. 0545 - 1893868 / 1893830

studiobosiragozzino@yahoo.it

PROGRAMMA ATTIVITÀ UISP STAGIONE SPORTIVA 2014-15

Gentili amici,

quella che avete in mano è la presentazione, per quanto possibile esaustiva, ma certo non completa, delle attività che il Comitato territoriale Uisp Bassa Romagna proporrà nel corso della Stagione Sportiva 2014-15 nella zona dei dieci Comuni della Bassa Romagna.

Una sorta di promemoria per quanto concerne proposte ed idee su come trascorrere l'inverno in piscina o in palestra, al coperto ma anche all'aperto.

Si passa dai Corsi di Nuoto ed Acquafitness alle tantissime iniziative in palestra per giovani e meno giovani. E poi il Calcio a 11 ed il Calcio a 5, il Tennis ed il Beach Tennis, senza dimenticare altri sport fondamentali per le dinamiche associative Uisp e che non trovano spazio per ovvi motivi in questo libretto come il Ciclismo o il Podismo.

Poi, non dimenticate di dare un sguardo nella sezione dedicata al settore Gite & Turismo ed alle Convenzioni alle quali si può accedere grazie alla Tessera Uisp.

Ed a questo proposito, cos'è la Tessera Uisp?? Si tratta di una tessera associativa ed assicurativa allo stesso tempo. La tessera è obbligatoria per poter frequentare qualunque tipo di corso e prendere parte ad attività organizzate dalla Uisp Bassa Romagna e da tutti i Comitati Uisp disseminati sul territorio nazionale.

Per i corsi e per la maggior parte delle iniziative annuali la tessera Uisp è sempre valida dal 1° Settembre al 31 Agosto (Stagione Sportiva) e garantisce una copertura assicurativa di base.

Ed ora... divertitevi a trovare la vostra attività! Vi aspettiamo!...



UISP

— sportpertutti —

Comitato Bassa Romagna



UISP Comitato Territoriale Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665

www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

ORARI DI APERTURA DEGLI UFFICI AL PUBBLICO

Lunedì e Giovedì ore 09.00-19.00 (orario continuato); Martedì ore 09-13.00 e 15.30-19.00;

Mercoledì e Venerdì ore 09.00-13.00; Sabato 09.30-12.00

ACQUATICITÀ

ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO

Patrocinio dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna 

DA OTTOBRE A DICEMBRE 2014

NEONATI DA 0 A 3 ANNI

CON UN GENITORE IN ACQUA PER BAMBINI DAI 4 MESI DI ETÀ

SABATO MATTINA: Tre turni con inizio alle ore 9.30, 10.15 e 11.00

SABATO POMERIGGIO: Due turni con inizio alle ore 15.20 e 16.05

Inizio Sabato 04 Ottobre 2014 - 11 lezioni - costo Euro 58,00 - Fine corso 20 Dicembre 2014

MERCOLEDÌ: Un turno con inizio alle ore 15.45

Inizio Mercoledì 01 Ottobre 2014 - 12 lezioni - costo Euro 63,00 - Fine corso 17 Dicembre 2014

CORSO BAMBINI 0-2 ANNI E 2-3 ANNI CON UN GENITORE IN ACQUA

LUNEDÌ e GIOVEDÌ: Un turno dalle 18.15 (due volte a settimana)

Inizio Lunedì 29 Settembre 2014 - 24 lezioni - Euro 125,00 - Fine corso 22 Dicembre 2014

(1/2 corso: solo Lunedì - oppure solo Giovedì - 12 lezioni - Euro 63,00)

BAMBINI DAI 3 AI 5 ANNI

LUNEDÌ e GIOVEDÌ: Tre turni con inizio alle ore 16.45, 17.30 e 18.15

Inizio Lunedì 29 Settembre 2014 - 24 lezioni - Euro 125,00 - Fine corso 22 Dicembre 2014

(1/2 corso: solo Lunedì - oppure solo Giovedì - 12 lezioni - Euro 63,00)

MARTEDÌ e VENERDÌ: Tre turni con inizio alle ore 16.45, 17.30 e 18.15

Inizio corso Martedì 01 Ottobre 2014 - 25 lezioni - Euro 130,00 - Fine corso 23 Dicembre 2014

(1/2 corso: solo Martedì - 13 lezioni - Euro 68,00 oppure solo Venerdì - 12 lezioni - Euro 63,00)

SABATO MATTINA: Cinque turni alle ore 9.15, 10.00, 10.45, 11.30, 12.15

SABATO POMERIGGIO: Quattro turni alle ore 14.00, 14.45, 15.30 e 16.15

Inizio Sabato 04 Ottobre 2014 - 11 lezioni - costo Euro 58,00 - Fine corso 20 Dicembre 2014



ACQUAFAMILY! CORSO di ACQUATICITÀ E NUOTO IN VASCA PICCOLA per FAMIGLIE!!!
GIOVEDÌ ORE 19.00 (VEDI VOLANTINO SPECIFICO DELL'ATTIVITÀ)

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2015 - Euro 6,00 fino ai 16 anni

I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

SCONTO PER NUCLEI FAMILIARI GENITORI-FIGLI con almeno tre componenti: 10% sul totale dei corsi

SCONTO FRATELLI: 10% SULLA QUOTA DEL SECONDO

Prenotazioni mail a lugo@uisp.it da LUNEDÌ 18 AGOSTO a VENERDÌ 29 AGOSTO 2014

ISCRIZIONI IN UFFICIO E PRENOTAZIONI TELEFONICHE (NO MAIL) DA LUNEDÌ 01 SETTEMBRE 2014

CORSI DI NUOTO

ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO

Patrocino dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna



DA OTTOBRE A DICEMBRE 2014

BAMBINI DAI 6 AI 14 ANNI

LUNEDÌ e GIOVEDÌ: Tre turni con inizio alle ore 16.45, 17.30 e 18.15

Inizio Lunedì 29 Settembre 2014 - 24 lezioni - Euro 116,00 - Fine corso 22 Dicembre 2014

(1/2 corso: solo Lunedì oppure solo Giovedì - 12 lezioni - Euro 58,00)

MARTEDÌ e VENERDÌ: Tre turni con inizio alle ore 16.45, 17.30 e 18.15

Inizio corso Martedì 30 Settembre 2014 - 25 lezioni - Euro 120,00 - Fine corso 23 Dicembre 2014

(1/2 corso: solo Martedì - 13 lezioni - Euro 63,00 oppure solo Venerdì - 12 lezioni - Euro 58,00)

SABATO MATTINA: Cinque turni alle ore 09.15, 10.00, 10.45, 11.30, 12.15

SABATO POMERIGGIO: Quattro turni alle ore 14.00, 14.45, 15.30 e 16.15

Inizio Sabato 04 Ottobre 2014 - 11 lezioni - costo Euro 53,00 - Fine corso 20 Dicembre 2014

CORSI DI PRE-AGONISTICA

Dai 06 ai 12 anni **MARTEDÌ e VENERDÌ** dalle ore 16.45 alle 18.15 (90 minuti)

Inizio corso Martedì 30 Settembre 2014 - 25 lezioni - Euro 163,00 - Fine corso 23 Dicembre 2014

(1/2 corso: solo Martedì - 13 lezioni - Euro 85,00 oppure solo Venerdì - 12 lezioni - Euro 78,00)

ISCRIZIONI PER FREQUENTARE I CORSI UN GIORNO A SETTIMANA SOLO A PARTIRE DAL 22 SETTEMBRE 2014

PERFEZIONAMENTO RAGAZZI

LUNEDÌ e GIOVEDÌ: dalle ore 17.30 (45 minuti)

Inizio Lunedì 29 Settembre 2014 - 24 lezioni - Euro 116,00 - Fine corso 22 Dicembre 2014

(1/2 corso: solo Lunedì oppure solo Giovedì - 12 lezioni - Euro 58,00)

Avviamento a NUOTO SINCRONIZZATO e PALLANUOTO

IN COLLABORAZIONE CON ASD DEKA NUOTO LUGO

NUOTO SINCRONIZZATO Martedì e Venerdì dal 30 Settembre al 23 Dicembre 2014 (25 lezioni)

GRUPPO RAGAZZE (fascia d'età dal 2002 e precedenti) dalle ore 15.00 alle 16.30 - Euro 145,00

GRUPPO BAMBINE (fascia d'età dal 2003 e seguenti) dalle ore 16.45 alle 17.30 - Euro 120,00

PALLANUOTO Lunedì e Giovedì dal 29 Settembre al 22 Dicembre 2014 (24 lezioni)

GRUPPO UNICO dalle ore 15.00 alle 16.30 - Euro 140,00



ACQUAFAMILY! CORSO di ACQUATICITÀ E NUOTO IN VASCA PICCOLA per FAMIGLIE!!!
GIOVEDÌ ORE 19.00 (VEDI VOLANTINO SPECIFICO DELL'ATTIVITÀ)

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2015 - Euro 6,00 fino ai 16 anni

Prenotazioni mail a lugo@uisp.it da **LUNEDÌ 18 AGOSTO** a **VENERDÌ 29 AGOSTO 2014**

ISCRIZIONI IN UFFICIO E PRENOTAZIONI TELEFONICHE (NO MAIL) DA LUNEDÌ 01 SETTEMBRE 2014

CORSI DI NUOTO

ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO

Patrocino dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna



DA OTTOBRE A DICEMBRE 2014

ADULTI

MATTINO

LUNEDÌ e GIOVEDÌ: Un turno con inizio ore 10.15

Inizio Lunedì 29 Settembre 2014 - 24 lezioni - Euro 149,00 - Fine corso 22 Dicembre 2014

Possibilità di pagare la quota in 2 soluzioni: acconto Euro 75,00 - saldo Euro 74,00 entro 08/11/2014

(1/2 corso: solo Lunedì oppure solo Giovedì - 12 lezioni - Euro 75,00)

SABATO: Due turni con inizio ore 10.00 e 10.45

Inizio Sabato 04 Ottobre 2014 - 11 lezioni - costo Euro 69,00 - Fine corso 20 Dicembre 2014

PAUSA PRANZO

MARTEDÌ e VENERDÌ: Un turno con inizio ore 13.00

Inizio corso Martedì 30 Settembre 2014 - 25 lezioni - Euro 155,00 - Fine corso 23 Dicembre 2014

Possibilità di pagare la quota in 2 soluzioni: acconto Euro 80,00 - saldo Euro 75,00 entro 08/11/2014

(1/2 corso: solo Martedì - 13 lezioni - Euro 81,00 oppure solo Venerdì - 12 lezioni - Euro 75,00)

SERA

LUNEDÌ e GIOVEDÌ: Quattro turni con inizio ore 19.00, 19.45, 20.30, 21.15

Inizio Lunedì 29 Settembre 2014 - 24 lezioni - Euro 149,00 - Fine corso 22 Dicembre 2014

Possibilità di pagare la quota in 2 soluzioni: acconto Euro 75,00 - saldo Euro 74,00 entro 08/11/2014

(1/2 corso: solo Lunedì oppure solo Giovedì - 12 lezioni - Euro 75,00)

TURNO SERALE ore 19.00 NO PRINCIPIANTI

Turno serale ore 21.15 sconto 10% - Euro 134,00 (eventuale acconto Euro 70,00 - saldo Euro 64,00)

(1/2 corso: solo Lunedì oppure solo Giovedì - 12 lezioni - Euro 67,00)

MARTEDÌ e VENERDÌ: Un turno con inizio ore 18.15

Inizio corso Martedì 30 Settembre 2014 - 25 lezioni - Euro 155,00 - Fine corso 23 Dicembre 2014

Possibilità di pagare la quota in 2 soluzioni: acconto Euro 80,00 - saldo Euro 75,00 entro 08/11/2014

(1/2 corso: solo Martedì - 13 lezioni - Euro 81,00 oppure solo Venerdì - 12 lezioni - Euro 75,00)

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2015 - Euro 11,00 (Euro 6,00 fino ai 16 anni)

SCONTI PER STAGIONE SPORTIVA 2014-2015

Nucleo Familiare (almeno 3 componenti): 10% sul totale dei corsi frequentati in PISCINA
Piscina & Palestra: 10% per chi frequenta contemporaneamente i Corsi UISP al Centro Studi Danza & Fitness

Power: 10% sul totale per chi si iscrive ai corsi per tre giorni a settimana

Fedeltà: 10% sulla quota dell'ultimo corso stagionale per chi ha frequentato tutti i corsi stagionali

Giovani Under 18: 10% sulla quota del corso frequentato

Prenotazioni mail a lugo@uisp.it da LUNEDÌ 18 AGOSTO a VENERDÌ 29 AGOSTO 2014

ISCRIZIONI IN UFFICIO E PRENOTAZIONI TELEFONICHE (NO MAIL) DA LUNEDÌ 01 SETTEMBRE 2014

Per frequentare i corsi un giorno a settimana sarà possibile prenotarsi e iscriversi solamente a partire da Giovedì 18 Settembre 2014

ACQUAFITNESS

ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO

Patrocino dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna



DA OTTOBRE A DICEMBRE 2014

ACQUA BASSA		80 cm	
Mercoledì	Un Turno ore 19.00	1° corso dal 01 Ottobre al 05 Novembre 2° corso dal 13 Novembre al 17 Dicembre	06 lezioni 06 lezioni
ACQUA MEDIA		1.20 m	
Lunedì e Mercoledì	Un Turno ore 13.45	1° corso dal 29 Settembre al 05 Novembre 2° corso dal 10 Novembre al 22 Dicembre	12 lezioni 12 lezioni
Martedì e Giovedì	2 Turni ore 13.00 e 13.45	1° corso dal 30 Settembre al 06 Novembre 2° corso dal 11 Novembre al 23 Dicembre	12 lezioni 13 lezioni
Venerdì	2 Turni ore 13.00 e 13.45	1° corso dal 03 Ottobre al 07 Novembre 2° corso dal 14 Novembre al 19 Dicembre	06 lezioni 06 lezioni
Lunedì e Giovedì	Un Turno ore 19.00	1° corso dal 29 Settembre al 06 Novembre 2° corso dal 10 Novembre al 22 Dicembre	12 lezioni 12 lezioni
Lunedì e Mercoledì	Un Turno ore 20.30	1° corso dal 29 Settembre al 05 Novembre 2° corso dal 10 Novembre al 22 Dicembre	12 lezioni 12 lezioni
Martedì e Venerdì	2 Turni ore 19.00 e 19.45	1° corso dal 30 Settembre al 07 Novembre 2° corso dal 11 Novembre al 23 Dicembre	12 lezioni 13 lezioni
Mercoledì	Un Turno ore 19.00	1° corso dal 01 Ottobre al 05 Novembre 2° corso dal 12 Novembre al 17 Dicembre	06 lezioni 06 lezioni
ACQUA ALTA		4 m	
Lunedì e Mercoledì	Un Turno ore 13.00	1° corso dal 29 Settembre al 05 Novembre 2° corso dal 10 Novembre al 22 Dicembre	12 lezioni 12 lezioni
Lunedì e Giovedì	2 Turni ore 19.00 e 19.45	1° corso dal 29 Settembre al 06 Novembre 2° corso dal 10 Novembre al 22 Dicembre	12 lezioni 12 lezioni
Martedì e Venerdì	Un Turno ore 19.00	1° corso dal 30 Settembre al 07 Novembre 2° corso dal 11 Novembre al 23 Dicembre	12 lezioni 13 lezioni
Martedì e Giovedì	Un Turno ore 20.30	1° corso dal 30 Settembre al 06 Novembre 2° corso dal 11 Novembre al 23 Dicembre	12 lezioni 13 lezioni
Mercoledì	Un Turno ore 19.45	1° corso dal 01 Ottobre al 05 Novembre 2° corso dal 12 Novembre al 17 Dicembre	06 lezioni 06 lezioni
Sabato	2 Turni ore 10.00 e 10.45	Corso unico dal 04 Ottobre al 20 Dicembre	11 lezioni
ACQUA MISTA		Alto impatto 1.20 e 4 m	
Martedì e Giovedì	Un Turno ore 21.15	1° corso dal 30 Settembre al 06 Novembre 2° corso dal 11 Novembre al 23 Dicembre	12 lezioni 13 lezioni

TARIFFE CORSI ACQUAFITNESS IN PISCINA

06 Lezioni Euro 43,00	07 Lezioni Euro 50,00	12 Lezioni Euro 86,00	13 lezioni Euro 93,00
Costo associativo non comprensivo di Tessera Uisp 2015 - Euro 11,00			

E' POSSIBILE ABBINARE LE GIORNATE DEI CORSI IN MANIERA DIVERSA DA COME INDICATO

Ginnastica Dolce Over 50 1.20 m

Martedì e Venerdì	Un Turno ore 10.15	1° corso dal 30 Settembre al 07 Novembre 2° corso dal 11 Novembre al 23 Dicembre	12 lezioni 13 lezioni
Lunedì e Giovedì	Un Turno ore 14.30	1° corso dal 29 Settembre al 06 Novembre 2° corso dal 10 Novembre al 22 Dicembre	12 lezioni 12 lezioni

TARIFFE COSTI GINNASTICA DOLCE

06 Lezioni Euro 38,00	07 Lezioni Euro 44,00	12 Lezioni Euro 75,00	13 lezioni Euro 81,00
Costo associativo non comprensivo di Tessera Uisp 2015 - Euro 07,00			

ACQUAFITNESS

DA OTTOBRE A DICEMBRE 2014

ACQUAFITNESS CARD AUTUNNO 2014

Tessera abbonamento in vigore dal 29 Settembre al 23 Dicembre 2014
 10 Lezioni Euro 80,00 – 05 Lezioni Euro 45,00

Gli orari nei quali utilizzare l'AcquaFitness Card verranno resi noti dal 29 Settembre 2014, giorno dal quale la tessera verrà messa a disposizione dei soci Uisp.

OVER CARD AUTUNNO 2014

Tessera abbonamento in vigore dal 29 Settembre al 24 Dicembre 2014
 10 Lezioni Euro 65,00 - La tessera si potrà utilizzare in tutti i corsi di GINNASTICA DOLCE

Per entrambi gli abbonamenti le lezioni non utilizzate al 23 Dicembre 2013 si potranno convertire per una tessera abbonamento di Gennaio 2015 rivolgendosi agli uffici Uisp Bassa Romagna, restituendo la tessera scaduta ed acquistando una nuova tessera entro il 16 Gennaio 2015

PROGRAMMA SETTIMANALE Acquafitness – Piscina di Lugo

ORARI UISP	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
10.00-10.45	---	GINNASTICA DOLCE (10.15 – 11.00)	---	---	GINNASTICA DOLCE (10.15 – 11.00)	ACQUA ALTA
10.45-11.30	---		---	---		ACQUA ALTA
13.00-13.45	ACQUA ALTA	ACQUA MEDIA	ACQUA ALTA	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	---
13.45-14.30	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	---
14.30-15.15	GINNASTICA DOLCE	---	---	GINNASTICA DOLCE	---	---
19.00-19.45	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	---
	ACQUA ALTA	ACQUA ALTA	ACQUA BASSA	ACQUA ALTA	ACQUA ALTA	---
19.45-20.30	ACQUA ALTA	ACQUA MEDIA	ACQUA ALTA	ACQUA ALTA	ACQUA MEDIA	---
20.30-21.15	ACQUA MEDIA	ACQUA ALTA	ACQUA MEDIA	ACQUA ALTA	---	---
21.15-22.00	---	ACQUA MISTA (alto impatto)	---	ACQUA MISTA (alto impatto)	---	---

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2015 - Euro 11,00 (Euro 6,00 fino ai 16 anni)

SCONTI PER STAGIONE SPORTIVA 2014-2015

Nucleo Familiare (almeno 3 componenti): 10% sul totale dei corsi frequentati in PISCINA
 Piscina & Palestra: 10% per chi frequenta contemporaneamente i Corsi UISP al Centro Studi Danza & Fitness
 Power: 10% sul totale per chi si iscrive ai corsi per tre giorni a settimana
 Fedeltà: 10% sulla quota dell'ultimo corso stagionale per chi ha frequentato tutti i corsi stagionali
 Giovani Under 18: 10% sulla quota del corso frequentato

Prenotazioni mail a lugo@uisp.it da LUNEDÌ 18 AGOSTO a VENERDÌ 29 AGOSTO 2014

ISCRIZIONI IN UFFICIO E PRENOTAZIONI TELEFONICHE (NO MAIL) DA LUNEDÌ 01 SETTEMBRE 2014



La Uisp in Piscina



Patrocino dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna



UISP
sportpertutti

ACQUA e GRAVIDANZA

Corso Gestanti e Post-parto in acqua

GESTANTI: MERCOLEDÌ dalle 10.10 alle 11.00 e VENERDÌ dalle ore 11.00 alle ore 11.50

Corso ad Abbonamento: 4 Lezioni € 30,00 - 8 Lezioni € 60,00 - 12 Lezioni € 90,00

PERIODO DI SVOLGIMENTO: dal 01 Ottobre 2014 fino a Luglio 2015

Il corso di Ginnastica in Acqua per Gestanti si svolge alla Piscina Comunale di Lugo (Ra) e prevede esercizi di acquaticità, presa di contatto, ambientamento, esercizi di sensibilizzazione posturale e perineale, rilassamento globale e segmentario. Corsi sono tenuti da un'ostetrica.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE:

Certificato medico attestante l'assenza di controindicazioni alla pratica della Ginnastica Dolce in Acqua (Medico Curante); Buona condizione fisica (riferimenti ginecologici)

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2015



UISP
sportpertutti



Patrocino dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna

La Uisp in Piscina



ACQUAFAMILY

Tutta la famiglia in piscina!!!

**CORSO DI ACQUATICITÀ PER I BAMBINI
COMPONENTI DEL NUCLEO FAMILIARE**

GIOVEDÌ DALLE ORE 19.00 ALLE 19.45

ALLA PISCINA DI LUGO (VASCA PICCOLA h 80 cm)

**SEGUITI DA OPERATORI UISP QUALIFICATI E
COL MATERIALE DIDATTICO A DISPOSIZIONE**

**Quota di gruppo: 3 componenti 15,00 Euro;
ogni componente aggiuntivo + 3,00 Euro**

COSTI ASSOCIATIVI NON COMPRESIVI DI TESSERA UISP 2015

IL CORSO SI ATTIVERÀ CON UN MINIMO DI TRE NUCLEI FAMILIARI ISCRITTI





UISP

sportpertutti



unione dei comuni
della bassa Romagna
Patrocino dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna

La Uisp in Piscina



GINNASTICA RIEDUCATIVA in acqua

Età ed acciacchi ti impediscono di svolgere attività fisica?

Sei reduce da un infortunio e vuoi tornare in forma??

Questa è la ginnastica di chi... non può fare ginnastica!!!

Personale qualificato ti accompagnerà con competenza

Il programma prevede un colloquio iniziale gratuito nel quale verranno definiti gli obiettivi individuali e il programma da seguire, accordandosi direttamente con gli operatori sulle modalità di frequentazione della piscina.

Per informazioni: Uisp Bassa Romagna Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363

DEKA

UISP
sportpertutti

nuoto Lugo

Stagione Sportiva 2014-15

NUOTO AGONISTICO

PALLANUOTO

ACQUAFRIENDS

PER DIVERSAMENTE ABILI

NUOTO MASTER

SINCRONIZZATO

TRIATHLON



Asd Nuoto Lugo – P.le Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924

www.lugonuoto.it

Modalità di iscrizione ai Corsi in Piscina

CORSI DI NUOTO BAMBINI, ADULTI ED ACQUAFITNESS

PRENOTAZIONI:

Le prenotazioni si effettuano presso gli uffici della Uisp Bassa Romagna, al Tel. 0545-26924 / 0545-030353 / 0545-030363 oppure per e-mail a lugo@uisp.it dalla data di apertura iscrizioni specificata nel volantino di riferimento dei corsi. La prenotazione ha validità sino al giorno di inizio del corso scelto, dopodiché non verrà ritenuta ulteriormente valida. Per effettuare la prenotazione sono necessari i dati anagrafici del corsista (cognome, nome, data e luogo di nascita, indirizzo, telefono) specificando la tipologia di corso che si intende seguire. Non saranno prese in considerazione mail pervenute in date non specificate negli appositi volantini.

PAGAMENTI:

1) Presso gli uffici della Uisp Bassa Romagna in Piazzale Veterani dello Sport, 4 (nella struttura delle tribune dello stadio) a Lugo (Ra);

2) Tramite versamento sul Conto Corrente, esclusivamente previa prenotazione (al momento della prenotazione è bene specificare che si intende pagare con bonifico e chiedere la cifra esatta da pagare). Il pagamento tramite bonifico andrà effettuato almeno QUATTRO giorni lavorativi prima dell'inizio del corso e, se effettuato per via telematica, è consigliabile inviare una copia del pagamento per e-mail a lugo@uisp.it

Per i corsi di Nuoto «Primi Passi» (0-3 e 3-5 anni) e Bambini (6-14 anni, Pre-Agonistica e Perfezionamento) il versamento della quota si può effettuare anche il primo giorno del corso all'ingresso della piscina, sempre previa prenotazione. Per i corsi di Nuoto Adulti ed Acquaerobica il primo giorno del corso è necessario consegnare all'istruttore in piscina una copia della ricevuta di versamento della quota associativa Uisp.

VERSAMENTO ALLA UISP TRAMITE CONTO CORRENTE

Coordinate Bancarie: IBAN IT76L0854223800020000124748 intestato a Comitato Uisp Lugo, alla Filiale BCC di Lugo (Ra) in Via Baracca n. 48, specificando la causale: Nome e Cognome dell'iscritto, data di nascita, tipo di corso (Es.: Nuoto Bambini, Nuoto Adulti, Acquaerobica, Ginnastica Dolce, ecc...). Il versamento della quota associativa di iscrizione potrà essere effettuato in una qualsiasi filiale della BCC (Banca Credito Cooperativo) presente nella provincia di Ravenna.

Detrazione dei costi dei Corsi per bambini dai 5 ai 18 anni

La Finanziaria prevede la possibilità di detrarre il costo sostenuto per l'iscrizione ad attività sportive per minori di età compresa tra i 5 anni compiuti fino ai 18 anni. La detrazione prevista è pari al 19% di un tetto massimo di Euro 210,00 per ogni soggetto fiscale e può essere conteggiata se documentata da una ricevuta che deve contenere, oltre ai dati dell'associazione, i dati anagrafici del corsista ed il Codice Fiscale del soggetto che effettua il pagamento del corso e che quindi ha diritto alla detrazione. Tali detrazioni relative all'anno 2014, andranno conteggiate nella denuncia dei redditi del 2015 ed il riferimento è quello di cassa, ovvero si fa riferimento alla data di pagamento e non al periodo per cui il pagamento viene effettuato. A partire dal mese di Marzo 2015 ogni socio iscritto ai Corsi potrà richiedere agli uffici Uisp la ricevuta già conforme a questi canoni.

ATTENZIONE!!! LE DATE, E DI CONSEGUENZA LE TARIFFE DEI CORSI DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2014 POTREBBERO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLA DATA DI RIAPERTURA DELLA PISCINA COMUNALE DI LUGO DOPO I LAVORI DI RISTRUTTURAZIONE. PREVISTI FINO AL 28 SETTEMBRE.

UISP Comitato Territoriale Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665

www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

**APERTURA DEGLI UFFICI AL PUBBLICO: Lunedì e Giovedì ore 09.00-19.00 (orario continuato);
Martedì ore 09-13.00 e 15.30-19.00; Mercoledì e Venerdì ore 09.00-13.00; Sabato 09.30-12.00**



**CENTRO
STUDI
DANZA**

*La tua scuola
di Danza
a Lugo*

Corsi 2014-2015

**Danza Classica
Modern Jazz
Hip Hop
Breaking
Flamenco
Danza Contemporanea
Sbarra a terra
Canto Scenico
Recitazione
Tip Tap
Danze Africane
Danze Indiane**



 **UISP**
sportpertutti
Comitato Bassa Romagna

Negli spazi del nuovo Centro Studi Danza in via Bartolomeo Gastaldi - 0545 27237

Nuova struttura al primo piano del Centro Direzionale Parco del Lago, di fronte al DIVINO CAF ,
nelle vicinanze della rotonda tra via Mentana, via Quarantola e via Piratello a Lugo.

PILATES

Da Lunedì 8 Settembre 2014

Negli spazi del «Centro Studi Danza & Fitness» in Via Bartolomeo Gastaldi
al primo piano del Centro Direzionale Parco del Lago a Lugo

PILATES PRINCIPIANTI

GIOVEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 14.00
VENERDÌ dalle ore 09.00 alle ore 10.00

PILATES

per riequilibrio posturale e percezione del corpo

MARTEDÌ dalle ore 09.00 alle ore 10.00
MERCOLEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 14.00

PILATES BASE

LUNEDÌ dalle ore 10.00 alle ore 11.00
LUNEDÌ dalle ore 13.00 alle ore 14.00

PILATES BASE/INTERMEDIO

LUNEDÌ dalle ore 09.00 alle ore 10.00
GIOVEDÌ dalle ore 09.00 alle ore 10.00
MERCOLEDÌ dalle ore 18.30 alle ore 19.20
VENERDÌ dalle ore 13.00 alle ore 14.00

PILATES AVANZATO

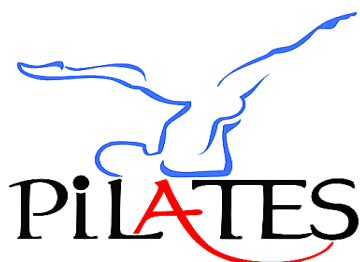
LUNEDÌ dalle ore 19.30 alle ore 20.20
GIOVEDÌ dalle ore 20.00 alle ore 20.50

Istruttore: Barbara Magnani

PILATES

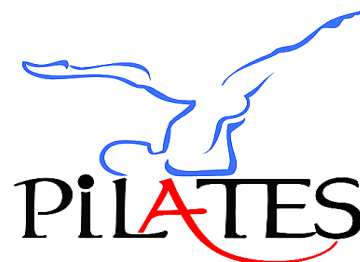
LUNEDÌ dalle ore 19.00 alle ore 19.50
GIOVEDÌ dalle ore 18.50 alle ore 19.40

Istruttore: Giada Bagnara



Possibilità di effettuare una
lezione di prova GRATUITA

Costi associativi non
comprensivi di
Tesserà UISP 2015



FITNESS

Da Lunedì 8 Settembre 2014

**Negli spazi del «Centro Studi Danza & Fitness» in Via Bartolomeo Gastaldi
al primo piano del Centro Direzionale Parco del Lago a Lugo**



MATTINA

GIOVEDÌ

Istruttrice Barbara Magnani

dalle ore 10.00 alle ore 11.00

ZUMBA GOLD

PAUSA PRANZO

LUNEDÌ

Istruttrice Giada Bagnara

dalle ore 13.00 alle ore 13.50

G.A.G.

MARTEDÌ

Istruttrice Ottavia Bertazzoli

dalle ore 13.00 alle ore 13.50

TOTAL TONE

MARTEDÌ

Istruttrice Laura Ghera

dalle ore 13.00 alle ore 13.50

ZUMBA

MERCOLEDÌ

Istruttrice Giada Bagnara

dalle ore 13.00 alle ore 13.50

TONIFICAZIONE

GIOVEDÌ

Istruttrice Laura Ghera

dalle ore 13.00 alle ore 13.50

ZUMBA

VENERDÌ

Istruttrice Ottavia Bertazzoli

dalle ore 13.00 alle ore 13.50

G.A.G.

Possibilità di effettuare una lezione di prova GRATUITA. Costi associativi non comprensivi di Tessera UISP 2015

 **CENTRO STUDI DANZA
&
FITNESS**

 **UISP**
sportpertutti

FITNESS

Da Lunedì 8 Settembre 2014

Negli spazi del «Centro Studi Danza & Fitness» in Via Bartolomeo Gastaldi
al primo piano del Centro Direzionale Parco del Lago a Lugo

POMERIGGIO E SERA

TOTALFITNESS

**MARTEDÌ
GIOVEDÌ**

dalle ore 19.00 alle ore 19.50
dalle ore 19.00 alle ore 19.50

FITNESS FUNZIONALE

(ex GAG metabolico)

**MARTEDÌ
VENERDÌ**

dalle ore 20.00 alle ore 20.50
dalle ore 20.00 alle ore 20.50

FIT BOXE

**LUNEDÌ
MERCOLEDÌ**

dalle ore 18.30 alle ore 19.20
dalle ore 20.20 alle ore 21.10

ZUMBA FITNESS

**MERCOLEDÌ
VENERDÌ**

dalle ore 19.30 alle ore 20.20
dalle ore 19.00 alle ore 19.50

ZUMBA STEP-TONING-SENTAO

LUNEDÌ

dalle ore 20.20 alle ore 21.10

Istruttore: Barbara Magnani

ZUMBA

**MARTEDÌ
GIOVEDÌ**

dalle ore 20.00 alle ore 20.50
dalle ore 20.30 alle ore 21.20

Istruttore: Laura Ghera

STEP

MERCOLEDÌ dalle ore 19.00 alle ore 19.50

TOTAL TONE

MERCOLEDÌ dalle ore 20.00 alle ore 20.50

Istruttore: Ottavia Bertazzoli
Qualificata in Fitness Musicale

Possibilità di effettuare una lezione di prova GRATUITA. Costi associativi non comprensivi di Tessera UISP 2015

 **UISP**
sportpertutti

Informazioni ed iscrizioni:

Uisp Bassa Romagna

 **UISP**
sportpertutti

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665
www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

 **CENTRO STUDI DANZA
&
FITNESS**

 **UISP**
sportpertutti

WUSHU KUNG-FU

Da Martedì 16 Settembre 2014

Negli spazi del «Centro Studi Danza & Fitness» in Via Bartolomeo Gastaldi
al primo piano del Centro Direzionale Parco del Lago a Lugo



**IL WUSHU È LA MADRE DI TUTTE LE ARTI MARZIALI.
ORIGINARIA DELL'ANTICA CULTURA CINESE,
QUESTA DISCIPLINA HA ASSUNTO OGGI UNA PRECISA
CONNOTAZIONE SPORTIVA E VIENE PROPOSTA DALLA
CINA COME DISCIPLINA UNIVERSITARIA.**

**IL CORSO È RIVOLTO A BAMBINI E RAGAZZI DI TUTTE LE ETÀ E VUOLE
ESSERE UN PERCORSO DI CRESCITA PSICO-FISICA ALL'INTERNO DI
UN AMBIENTE DI AMICIZIA, DISCIPLINA E RISPETTO RECIPROCO,
DOVE SI IMPARA A RICONOSCERE I PROPRI LIMITI FISICI E CARATTERIALI
ED A SUPERARLI PER CRESCERE. IL TUTTO SARÀ SEMPRE PROPOSTO
IN OTTICA DI DIFESA PERSONALE E MAI DI OFFESA.**

Per Bambini dai 3 anni in poi

I BAMBINI SARANNO SUDDIVISI IN GRUPPI IN BASE AL NUMERO DEI PARTECIPANTI E ALL'ETÀ

MARTEDÌ

dalle ore 17.00 alle ore 18.00

GIOVEDÌ

dalle ore 17.00 alle ore 18.00

Istruttore: Filippo Mugnaini

Possibilità di effettuare una lezione di prova GRATUITA.

Costi associativi non comprensivi di Tessera UISP 2015

Da Martedì 01 Ottobre 2014

Abbonamento mensile una volta a settimana Euro 30,00
Abbonamento mensile due volte a settimana Euro 50,00

PROMOZIONI! Sconto 10% a: chi frequenta il Corso Kung Fu + Corsi Uisp in piscina; nucleo familiare (almeno tre componenti iscritti ai Corsi Uisp al Centro Studi Danza & Fitness); fratelli (corsi Scuola Danza + Corso Kung Fu).

PROMOZIONE SETTEMBRE 2014: Euro 10,00

 **UISP**
sportpertutti

Informazioni ed iscrizioni:

Uisp Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665

www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

 **UISP**
sportpertutti

CORSI
OLISTICI

Da Lunedì 8 Settembre 2014

**Negli spazi del «Centro Studi Danza & Fitness» in Via Bartolomeo Gastaldi
al primo piano del Centro Direzionale Parco del Lago a Lugo**

MATTINO

YOGAFLEX

**MARTEDÌ
GIOVEDÌ**

dalle ore 09.30 alle ore 10.30
dalle ore 09.30 alle ore 10.30

PAUSA PRANZO

GINNASTICA POSTURALE

**LUNEDÌ
MERCOLEDÌ**

dalle ore 14.00 alle ore 14.50
dalle ore 14.00 alle ore 14.50

POWER YOGA



VENERDÌ

dalle ore 13.00 alle ore 13.50

POMERIGGIO E SERA

YOGAFLEX

**LUNEDÌ
GIOVEDÌ**

dalle ore 20.00 alle ore 20.50
dalle ore 19.40 alle ore 20.30

YOGAFLEX PRINCIPIANTI

**MARTEDÌ
GIOVEDÌ**

dalle ore 18.20 alle ore 19.10
dalle ore 18.00 alle ore 18.50

POWER YOGA



**MARTEDÌ
VENERDÌ**

dalle ore 19.10 alle ore 20.00
dalle ore 18.00 alle ore 18.50

Istruttore: Giada Bagnara

Possibilità di effettuare una lezione di prova GRATUITA. Costi associativi non comprensivi di Tessera UISP 2015

Scuola di Ballo

SALSA

con Pepe!
a.s.d.



ripartono i corsi!
prima lezione
sempre

GRATIS !

tutti i lunedì

Salsa cubana



Principianti
Intermedi
Avanzati

Liscio

Folk Romagnolo

info PEPE 3358173020

www.salsaconpepe.it

info@salsaconpepe.it



salsa con pepe

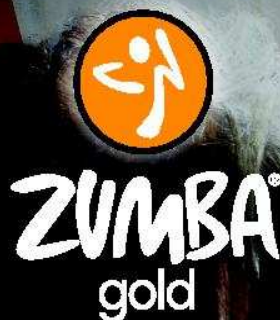
da lunedì 22 Settembre

presso Centro Studi Danza

tutti i Lunedì dalle 21:30 alle 23:00



CENTRO STUDI DANZA
&
FITNESS



ZUMBA GOLD

GIOVEDÌ DALLE ORE 10.00

NOVITÀ!

ESERCIZI PER I GIOVANI DI SPIRITO

METTITI IN MOTO INSIEME AD ALTRE
FANTASTICHE PERSONE NEL DANCE-PARTY
CHE SEGUE IL TUO RITMO.



PER DETTAGLI SULLE LEZIONI
CONTATTA IL TUO ISTRUTTORE DI ZUMBA® QUALIFICATO:

ISTRUTTORE: BARBARA MAGNANI

Il programma ZUMBA GOLD è concepito per motivare tutti, indipendentemente dall'età, a diventare attivi e ad aderire a programmi di fitness. I corsi di ZUMBA GOLD sono facili da seguire e permettono di danzare e divertirsi al massimo.

ZUMBA GOLD si basa sul principio che l'esercizio fisico deve essere tonificante, allenante per la mente e deve rendere felici ...ZUMBA GOLD E' PER TUTTI!

Prova anche tu ZUMBA GOLD, tutti i GIOVEDÌ mattina dalle Ore 10.00 alle 11.00 a partire dal 18 Settembre 2014 al "Centro Studi Danza & Fitness, via Bartolomeo Gastaldi a Lugo (Ra), Centro Direzionale Parco del Lago.



zumba.it

Uisp Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665
www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

JOIN THE
party™



NOVITÀ!

ZUMBA STEP

**PASSO 1:
DIMENTICA TUTTO
QUELLO CHE SAPEVI
SULLO "STEP"**

LUNEDÌ
DALLE ORE 20.20

Istruttore Barbara Magnani



NOVITÀ!

ZUMBA TONING

**SCOLPISCI,
TONIFICA,
ELIMINA I CHILI
DI TROPPO**



**CENTRO STUDI DANZA
&
FITNESS**

Uisp Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 - 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665

www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it



ZUMBA SENTAO

**SEI GAMBE TI
FANNO ALLENARE
PIÙ INTENSAMENTE
DI DUE**





ZUMBA
FITNESS

CENTRO STUDI DANZA & FITNESS

DIMENTICA L'ALLENAMENTO

PERDITI NELLA MUSICA E RITROVA
LA FORMA CON L'ESCLUSIVO
DANCE-FITNESS PARTY.

MERCOLEDÌ ORE 19.30
VENERDÌ ORE 19.00



Istruttore Barbara Magnani



ZUMBA

CENTRO STUDI DANZA & FITNESS

RESTRINGI TUTTO TRANNE IL TUO SORRISO

LASCIA CHE LA MUSICA LIBERI IL
TUO CORPO. RITROVA LA FORMA CON
L'ESCLUSIVO DANCE FITNESS PARTY.

MARTEDÌ E GIOVEDÌ ORE 13.00
MARTEDÌ ORE 20.00
GIOVEDÌ ORE 20.30



Istruttore Laura Ghera

Negli spazi del nuovo «Centro Studi Danza & Fitness» in Via Bartolomeo Gastaldi
struttura al primo piano del Centro Direzionale Parco del Lago, nelle vicinanze della rotonda tra Via Mentana, Via Quarantola e Via Piratello a Lugo

PROGRAMMA SETTIMANALE										
ORARI INIZIO CORSI	LUNEDÌ		MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
09.00	PILATES Base/intermed		PILATES posturale	Ore 9.30 YOGAFLEX			PILATES Base/intermed	Ore 9.30 YOGAFLEX	PILATES principianti	
10.00	PILATES base						ZUMBA GOLD			
13.00	G.A.G.	PILATES base	ZUMBA	TOTAL TONE	TONIFICAZIONE	PILATES posturale	ZUMBA	PILATES principianti	G.A.G.	PILATES Base/intermed
14.00		GINNASTICA posturale				GINNASTICA posturale			Ore 13.00 POWER YOGA	
17.00			WUSHU KUNG-FU				WUSHU KUNG-FU			
18.00								YOGAFLEX principianti		POWER YOGA
18.20				YOGAFLEX principianti						
18.30	FIT BOXE				PILATES Base/intermed					
18.50								PILATES		
19.00		PILATES	TOTAL FITNESS			STEP	TOTAL FITNESS		ZUMBA FITNESS	
19.10				POWER YOGA						
19.20					ZUMBA FITNESS					
19.30	PILATES avanzato									
19.40								YOGAFLEX		
20.00		YOGAFLEX	FITNESS FUNZIONALE (ex GAG)	ZUMBA		TOTAL TONE	PILATES avanzato		FITNESS FUNZIONALE (ex GAG)	
20.20	ZUMBA STEP SENTAO TONING				FIT BOXE					
20.30								ZUMBA		

PER OGNI SINGOLO CORSO SONO PREVISTI ABBONAMENTI MENSILI AD INGRESSO (DA 4 A 12 INGRESSI AL MESE); TESSERE «OPEN» VALIDE DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2014; ABBONAMENTI «OPEN» ANNUALI.

...E POI, ANCORA, PROMOZIONI E SCONTI OVER 60, UNDER 18, A NUCLEO FAMILIARE, FORMULA PALESTRA+PISCINA. SCONTI TRIMESTRALI, SEMESTRALI ED ANNUALI.

TARIFE E DETTAGLI SARANNO DISPONIBILI SUL SITO WEB WWW.UISP.IT/BASSAROMAGNA NELLA SEZIONE «PALESTRA & FITNESS» A PARTIRE DAL 20 AGOSTO 2014

LA GRANDE ETÀ DELLA



Il Comitato Uisp Bassa Romagna, in collaborazione con il Centro Sociale "IL TONDO", promuove

Le GINNASTICHE al TONDO...

Il movimento come stile di vita, «Le Ginnastiche» per migliorare la qualità della vita della «Grande Età»



**Dal 22 Settembre 2014 al 15 Maggio 2015
alla Sala Polivalente del Centro Sociale «Il Tondo»
in Via Lumagni n. 30 Lugo (Ra)**



GRUPPO N.1 **LUNEDÌ e GIOVEDÌ**

Dalle ore 10.00 alle 11.00
Inizio corso Lunedì 22 Settembre 2014
Fine corso Giovedì 14 Maggio 2015

GRUPPO N.2 **LUNEDÌ e VENERDÌ**

Primo Turno: Dalle ore 15.00 alle 16.00
Secondo Turno: dalle ore 16.00 alle 17.00
Inizio corso Lunedì 22 Settembre 2014
Fine corso Venerdì 15 Maggio 2015

GRUPPO N.3 **LUNEDÌ e VENERDÌ**

Primo Turno: Dalle ore 17.15 alle 18.15
Secondo Turno: dalle ore 18.15 alle 19.15
Inizio corso Lunedì 22 Settembre 2014
Fine corso Venerdì 15 Maggio 2015

GRUPPO N.4 **MARTEDÌ e VENERDÌ**

Aerobica Soft dalle ore 8.30 alle 9.30
Primo Turno: dalle ore 9.30 alle 10.30
Secondo Turno: dalle ore 10.30 alle 11.30
Inizio corso Martedì 23 Settembre 2014
Fine corso Venerdì 15 Maggio 2015

Le iscrizioni si ricevono:

- a partire da **Lunedì 08 Settembre 2014** alla sede UISP Bassa Romagna, in Piazzale Veterani dello Sport, 4 a Lugo
- al Centro Sociale IL TONDO a Lugo **Martedì 16 Settembre 2014** dalle ore 10.00 alle ore 12.00
- alla sede Us Acli in Via Codazzi n. 4 a Lugo Tel. 0545-24270

QUOTA ASSOCIATIVA Euro 73,00 + TESSERA UISP 2015 Euro 7,00



Informazioni ed iscrizioni:

Uisp Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665

www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it



LA GRANDE ETÀ DELLA



Le GINNASTICHE

Il movimento come stile di vita, «Le Ginnastiche» come strumento per migliorare la qualità della vita della «Grande Età»

Dal 22 Settembre 2014 al 15 Maggio 2015

DATE INDICATIVE

ALFONSINE

Centro Sociale "Il Girasole" - Via Giuseppe Donati, 1

BAGNACAVALLO

Palestra Polivalente di Via Togliatti

COTIGNOLA

Scuola Media Varoli - Via Alighieri, 2

CONSELICE

Palazzetto dello Sport - Via Di Vittorio, 5

FUSIGNANO

Sala Polivalente Francesconi - Via S. Francesco, 6

LAVEZZOLA

Palestra Scuole Medie - Viale Italia, 27

LUGO

Sala Polivalente Centro Sociale "Il Tondo" - Via Lumagni, 30

MASSA LOMBARDA

Palazzetto dello Sport - Via Fornace di Sopra, 1/3

RUSSI

Palestra Ars Gymnica - Via Garibaldi, 35
Centro Sociale "Porta Nova" - Via Aldo Moro, 2

S. AGATA SUL SANTERNO

Palestra Scuole Elementari - Via Roma, 10

SAN LORENZO DI LUGO

Palestra ex Scuole Elementari - Via Primo Maggio



Per frequentare i Corsi di Ginnastica NON occorre presentare Certificato Medico

Volantini più dettagliati saranno distribuiti nei singoli territori con riferimento a giornate e orari



Informazioni ed iscrizioni:

Uisp Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport n. 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665

www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it





Progetto MULTISPORT crescere sani con lo sport

ISTITUTO COMPRENSIVO LUGO 1 Scuola Primaria "A. CODAZZI"

Attività pomeridiana multisportiva nella scuola

Da Ottobre 2014 a Giugno 2015

Attività condotta da «educatori sportivi» laureati in Scienze Motorie con la funzione di affiancati a «tecnici sportivi» delle Associazioni del territorio

L'obiettivo dell'attività sportiva giovanile è di costruire prima di tutto degli atleti a tutto tondo. Ciò si ottiene con una pratica multisportiva, proponendo cioè diverse discipline sportive e condividendone il valore educativo e formativo attraverso l'apprendimento delle abilità come naturale svolgimento dell'evoluzione motoria dei ragazzi. Negli intenti del progetto c'è conseguentemente la promozione sportiva mediante l'avvio di un percorso virtuoso che porterà all'accoglienza dei ragazzi presso le associazioni sportive del territorio partendo dalla conoscenza dello sport. Grazie alla collaborazione di tecnici particolarmente competenti e motivati che riveleranno le potenzialità di ognuno, i ragazzi potranno esercitare una scelta consapevole nell'approccio futuro ad una disciplina sportiva.



Per informazioni ed iscrizioni:
UISP Comitato Bassa Romagna
P.le Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ra)
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363 Fax 0545-35665
www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it



STAMPA MONDO

CARTELLONISTICA • SERIGRAFIA • GADGET • STAMPA DIGITALE • INSEGNE

FAENZA

Via G.B. Gatti, 9

www.stampamondo.it
info@stampamondo.it

INFO LINE
393.1.393.393

 **UISP**
sportpertutti



Uisp Ravenna

Uisp Bassa Romagna

Uisp Imola Faenza

CAMPIONATO Romagnolo Territoriale

CALCIO a 11

Stagione Sportiva 2014-15

Iscrizioni entro Lunedì 01 Settembre 2014

PRESENTAZIONE UFFICIALE DELLA MANIFESTAZIONE:

Giovedì 04 Settembre 2014 dalle ore 20.30 nella sala incontri sede della sede della Pol. Bertolt Brecht, Via Gobetti n. 7 (angolo Via Matteotti) a Russi (Ravenna)



UISP Ravenna

Via Gioacchino Rasponi, 5 48121 Ravenna
Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 www.uisp.it/ravenna ravenna@uisp.it

UISP Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)
Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

UISP Imola Faenza

Piazza Gramsci, 21 40026 Imola (Bo) www.uisp.it/imolafaenza imola@uisp.it faenza@uisp.it
Sede decentrata: P.le Pancrazi, 1 48018 Faenza (Ra) Tel. 0546-623769 Fax 0546-625939





15^a Edizione
**CAMPIONATO
CALCIO a 5
indoor
2014-15**

NOVITA!
SI GIOCA CON PALLONE A
RIMBALZO CONTROLLATO

Campi di gioco del territorio della Bassa Romagna

Le squadre possono essere composte da un massimo di 25 giocatori. Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto il 16esimo anno di età. Per i giocatori che disputano campionati Figc la partecipazione è limitata a coloro che giocano in Prima, Seconda, Terza Categoria e settori giovanili.

ISCRIZIONI E SCADENZE

Le iscrizioni alla manifestazione si chiuderanno **Lunedì 22 Settembre 2014**. La struttura del Campionato verrà stabilita nella riunione di inizio stagione prevista **Mercoledì 24 Settembre 2014** alle ore 19.30 alla Sala Comunale «2 Agosto» in Via Di Giù n. 6 a Lugo (Ra). Nella composizione dei gironi si terrà conto delle teste di serie in base ai risultati ottenuti nel Campionato 2013-2014. Inizio del Campionato di Calcio a 5 previsto, indicativamente, per **Lunedì 06 Ottobre 2014**.

GRUPPO
CEVICO
vini Romagnoli



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

ISCRIZIONE	Euro 110,00
CAUZIONE	Euro 80,00
QUOTA GARA a partita (comprende campo e arbitro)	Euro 42,00



**PREMI DI FINE STAGIONE,
PREMI AL TERMINE DELLA
PRIMA FASE E PREMI MENSILI**

STAMPA MONDO

CARTELLONISTICA • SERIGRAFIA • GADGET • STAMPA DIGITALE • INSEGNE

FAENZA

Via G.B. Galati, 9

www.stampamondo.it
info@stampamondo.it

INFO LINE
393.1.393.393

«AMICHEVOLI» PRE-CAMPIONATO

VOLETE PREPARARVI MEGLIO ALLA STAGIONE SPORTIVA??... POTETE PARTECIPARE AD UNA SERIE DI AMICHEVOLI PRE-CAMPIONATO COMUNICANDOLO ENTRO IL 12 SETTEMBRE 2014.

DEKA

... sport passion

DEKA SPORT SI RINNOVA !

SOLITA PASSIONE MA NUOVI LOCALI !

Vieni a trovarci nella nuova sede **SEMPRE**
al CENTRO MAGNOLIA in via Ricci Curbastro n°15/17



**Distribuzione
e vendita
prodotti freschi
e surgelati per
bar, pizzerie
e ristoranti**

CENTRO LATTE s.r.l.

Via Dante, 35 - 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545 233363 – Fax 0545 25935

Email: s.bianchi@centrolatte.com

CIRCOLO TENNIS

ADRIANO GUERRINI

Via Fulco Ruffo di Calabria n. 20
48022 Lugo (Ra) Tel. 0545-282596



STAGIONE 2014-15

Info Tornei

Uisp Bassa Romagna
Tel. 0545-26924 0545-030353

TORNEI DI TENNIS

MASCHILI, FEMMINILI, DOPPIO

Lugo-Bagnacavallo Tennis Cup 2015

CAMPIONATO E TORNEI DI CALCIO A 5

Corsi di Tennis per Adulti, con i maestri
della Asd Tennis Academy Lugo



NOVITA!

**DA OTTOBRE: CORSI TENNIS
ADULTI UISP AL SABATO MATTINA.**

Per info 0545-26924

CORSI DI GRUPPI PRINCIPIANTI E AVANZATI

A disposizione del pubblico due campi in terra rossa coperti da una tensostruttura con arcate in legno lamellare, un campo in erba sintetica, coperto da un pallone tensostatico nei mesi invernali, per tennis e calcio a 5. Un campo all'aperto per il beach-tennis. L'intero impianto è completato da bar, ufficio, infermeria e spogliatoi.

E poi.. un'area verde circostante di grandi dimensioni per iniziative ed appuntamenti di ogni genere, feste, appuntamenti a tema e ritrovi.

**PROMOZIONI e convenzioni su tariffe orarie per SOCIETÀ e GRUPPI UISP
partecipanti ai Campionati UISP di Calcio a 5 e Tennis a squadre**

Info su www.uisp.it/bassaromagna sezione "Circolo Tennis Lugo"
Tel. 0545-26924 lugo@uisp.it

CORSI di **TENNIS**

Per Bambini, Ragazzi e Adulti

Minitennis
Avviamento
PreAgonistica
Agonistica
Adulti

CIRCOLO TENNIS LUGO

Via Fulco Ruffo di Calabria n. 20 Lugo (Ra)
Per informazioni ed iscrizioni Tel. 348-6109715 / 333-6059421

CIRCOLO TENNIS BAGNACAVALLO

Via della Repubblica n. 7 Bagnacavallo (Ra)
Per informazioni ed iscrizioni Tel. 0545-61866 / 333-6059421

Da Lunedì 15 Settembre 2014

A tutti gli interessati ai corsi ad esclusione del corso adulti saranno offerte due lezioni di prova, in ogni caso non vincolanti ai fini dell'iscrizione al corso, per consentire l'inserimento ottimale degli allievi e consentire ai maestri di individuare il livello di gioco di ognuno per l'inserimento nei gruppi.



UISP
sportpertutti

Uisp Ravenna
Uisp Bassa Romagna
Uisp Imola Faenza



CAMPIONATI MASCHILI A SQUADRE

Stagione Sportiva 2014-15

TENNIS

CAMPIONATO SENIORES 15^a Edizione

Il Campionato Seniores è suddiviso in due livelli

SERIE A: con le squadre aventi diritto in base ai risultati del Campionato 2013-14

SERIE B: aperto a tutti i circoli, associazioni e gruppi sportivi in base ai regolamenti

CAMPIONATO AMATORI 3^a Edizione

Per circoli, associazioni e gruppi sportivi composti da giocatori **MAI CLASSIFICATI FIT**
e giocatori **CLASSIFICATI FIT** con **MASSIMA CLASSIFICA ATTUALE 4.5**

Iscrizioni entro Lunedì 06 Ottobre 2014

Riunione di presentazione per Dirigenti responsabili Martedì 7 Ottobre 2014



Per informazioni ed iscrizioni:

UISP Ravenna

Via Gioacchino Rasponi, 5 48121 Ravenna

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 www.uisp.it/ravenna ravenna@uisp.it

UISP Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)

Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it





UISP

Uisp Bassa Romagna

Uisp Ravenna

Uisp Imola Faenza

sportpertutti



BEACH TENNIS MASTER UISP TORNEI INVERNALI INDOOR A COPPIE

SUI CAMPI DELL'ASD EASY TENNIS
CIRCOLO VILLA BOLIS BARBIANO DI COTIGNOLA (RA)

DOMENICA 19 OTTOBRE 2014

DOMENICA 16 NOVEMBRE 2014

DOMENICA 14 DICEMBRE 2014

DOMENICA 15 FEBBRAIO 2015

DOMENICA 22 MARZO 2015

MASTER FINALE 12 APRILE 2015

PER PARTECIPARE AL MASTER FINALE E' OBBLIGATORIO AVER PARTECIPATO AD ALMENO TRE TAPPE

**ISCRIZIONI ENTRO IL VENERDÍ PRECEDENTE LA TAPPA
TUTTE LE TAPPE AVRANNO INIZIO ALLE ORE 13.00**

TUTTI I PARTECIPANTI DEVONO ESSERE IN POSSESSO DI TESSERA UISP PER LA STAGIONE SPORTIVA IN CORSO

Comitati Uisp promotori: Ravenna, Bassa Romagna, Imola Faenza

Per info, regolamento ed iscrizioni:

UISP Comitato Bassa Romagna

P.le Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 347-3020800 Fax 0545-35665

www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it





UISP

sportpertutti

Uisp Bassa Romagna

Uisp Ravenna

Uisp Imola Faenza

12esima
Edizione



BEACH TENNIS UISP 2014-15

Ravenna 2019
CITTÀ CANDIDATA
CAPITALE EUROPEA
DELLA CULTURA

11° MEMORIAL LUCA MAZZONI



BAGNOMARISA
sea, sun & sports
p.l. 05395020393



CAMPIONATO ROMAGNOLO A SQUADRE

NOVITÀ!

GIORNATA DI GIOCO DA SCEGLIERE TRA MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ O VENERDÌ
OGNI SQUADRA PUÒ SCEGLIERE IL CAMPO DI GIOCO DI CASA

Il Campionato Romagnolo a squadre si svolgerà sui campi indoor del territorio romagnolo. La Fase Finale si disputerà, indicativamente nel mese di Maggio/Giugno, in una giornata unica sui campi del Bagno Marisa di Marina Romea (Ra). Ogni squadra può essere composta da un minimo di QUATTRO ad un massimo di SETTE giocatori (4 obbligatori e 3 facoltativi da inserire entro il 31 Gennaio) e disputerà un incontro a settimana. Naturalmente, si giocherà due contro due, ma con la possibilità di effettuare cambi tra un set e l'altro. Le iscrizioni al Campionato saranno soggette alla Classifica Uisp Beach Tennis 2015.

TERMINE ISCRIZIONI
MARTEDÌ
30 SETTEMBRE 2014

Le squadre che nel Campionato precedente hanno ottenuto il diritto a partecipare alla Serie A sono tenute a confermare la loro presenza entro il **25 Settembre 2014**



Riunione tecnica con le squadre: Giovedì 09 Ottobre 2014

Comitati Uisp promotori: Ravenna, Bassa Romagna, Imola Faenza
Segreteria organizzativa del Campionato:
UISP Comitato Bassa Romagna
P.le Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ra)
Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363
Fax 0545-35665 www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it
Informazioni anche su www.uisp.it/ravenna e su www.uisp.it/imolafaenza





UISP

sportpertutti

CORSI

di **PERFEZIONAMENTO** e **AVVIAMENTO** al

BEACH TENNIS

**PER UNDER 10, UNDER 12, UNDER 14, UNDER 16, UNDER 18
AMATORI ED AGONISTI**

Competenza e professionalità contraddistinguono il nostro progetto

in collaborazione con Tecnici ed Istruttori qualificati Uisp

I corsi si svolgeranno

PERIODO INVERNALE sul campo dello Stadio Comunale di Lugo in P.le Veterani dello Sport n. 4 ed al Circolo Easy Tennis Villa Bolis a Barbiano di Cotignola (Ra).

PERIODO ESTIVO sui campi all'aperto della Piscina Estiva di Lugo in P.le Veterani dello Sport n. 2 ed al Circolo Easy Tennis Villa Bolis a Barbiano di Cotignola (Ra).

nelle giornate di:

**Dal Lunedì al Giovedì dalle ore 18.00 alle ore 23.00
il Venerdì dalle ore 13.00 alle ore 21.00**

SABATO POMERIGGIO (orario da definire su richiesta): **PREPARAZIONE FISICO/ATLETICA SPECIFICA**

Per informazioni specifiche:

Tel. 338-1630068 beachtennisuisper@gmail.com

Tessera UISP obbligatoria per tutti i partecipanti



UISP Bassa Romagna

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)

Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it



 **UISP**
sportpertutti

Uisp Bassa Romagna

Uisp Ravenna

Uisp Imola Faenza



BEACH TENNIS UISP 2014-15

CAMPIONATI

A SQUADRE



OVER 45



PER I NATI NEL 1970 E PRECEDENTI



&

BAGNOMARISA
sea, sun & sports
P.I. 01365020393



MISTO

I Campionati Over 45 e Misto a squadre si svolgeranno sui campi indoor del territorio romagnolo. La Fase Finale si disputerà, indicativamente nel mese di Maggio/Giugno, in una giornata unica sui campi del Bagno Marisa di Marina Romea (Ra). Ogni squadra può essere composta da un minimo di QUATTRO ad un massimo di SETTE giocatori (4 obbligatori, dei quali 2 uomini e 2 donne per il Misto, e 3 facoltativi da inserire successivamente). Naturalmente, si giocherà due contro due, ma con la possibilità di effettuare cambi tra un set e l'altro. Le iscrizioni al Campionato saranno soggette alla Classifica Uisp Beach Tennis 2015.



GIORNATA DI GIOCO DA SCEGLIERE NELLE SERATE DI LUNEDÌ, MARTEDÌ, MERCOLEDÌ
OGNI SQUADRA PUÒ SCEGLIERE IL CAMPO DI GIOCO DI CASA

Comitati Uisp promotori:

Ravenna, Bassa Romagna, Imola Faenza

Segreteria organizzativa del Campionato:

UISP Comitato Bassa Romagna

P.le Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ra)

Tel. 0545-26924 0545-030353 0545-030363

Fax 0545-35665 www.uisp.it/bassaromagna lugo@uisp.it

Info anche su uisp.it/ravenna e uisp.it/imolafaenza

TERMINE ISCRIZIONI

CAMPIONATO OVER 45

07 OTTOBRE 2014

Riunione tecnica coi capitani Giovedì 09 Ottobre

CAMPIONATO MISTO

14 OTTOBRE 2014

Riunione tecnica coi capitani Giovedì 16 Ottobre

asics

Partner del Comitato Uisp Bassa Romagna



Da oltre sessant'anni viviamo con te



Dal 1951 i prodotti Deco accompagnano la vita delle famiglie italiane.

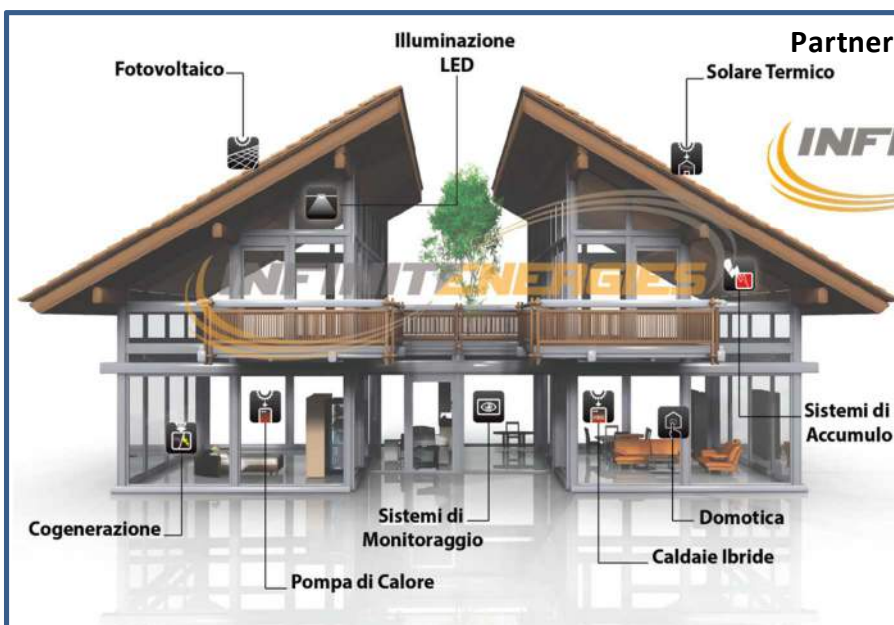
Prodotti alimentari e per la cura della casa, ricchi di qualità e valore, concepiti con tecnologia all'avanguardia, capaci di superare rigidi controlli qualitativi e soddisfare i più severi standard internazionali.

Crediamo nella sostenibilità dei nostri processi produttivi e dei nostri prodotti, e consideriamo il Lavoro come un capitale da trasmettere alle generazioni future.

Per questo i prodotti Deco sono una garanzia per i clienti, per i consumatori e per l'ambiente.



DECO INDUSTRIE s.c.p.a. - Via Caduti del Lavoro, 2 - 48012 Bagnacavallo (RA) - Tel. 0545 935511
clienti@decoindustrie.it - www.decoindustrie.it



Partner del Comitato Uisp Bassa Romagna



Energia autonoma infinita a costo zero

INFINITENERGIES ti offre la possibilità di liberarti dal costo delle bollette. Esperti consulenti energetici analizzeranno il debito energetico che crea i consumi del tuo immobile pianificando le priorità degli interventi migliorativi. Tutto questo in linea con le più evolute innovazioni tecnologiche con garanzia di buon funzionamento e redditività a prezzi convenzionati.

Per una consulenza gratuita, contatta gli uffici UISP BASSA ROMAGNA al Tel. 0545-26924 / 0545-030353 / 0545-030363

PROGRAMMA NEVE UISP 2014/2015

Stubai - Snow Club Reunion

mese di
novembre

11
gennaio

Sestola - Happy Sestola

24+25
gennaio

Monte Bondone - Snowboard Day

14+15
febbraio

Pampeago - Snowboard Day

21+22
febbraio

Corno alle Scale - Snowboard Day

07+14
marzo

La Thuile - Neve UISP week!



UISP
sportpertutti

In collaborazione con
Deka Riders Team e Limboazul

CONVENZIONI



**I tanti vantaggi
per i tesserati
Uisp Bassa Romagna**



ALFABETA CARTOLIBRERIA

Via Lumagni, 26 tel. 0545-33493, 48022 Lugo (Ravenna). Sconto del 10% ai soci Uisp Bassa Romagna sulla cancelleria e sui libri, esclusi libri di testo.

BAGNO PAOLO

Via Arenile Demaniale, 12 Marina Romea (Ravenna) Tel. 0544-446190 www.bagnopaolo.it Sconto del 25% su lettini e ombrelloni ai tesserati Uisp Bassa Romagna. Promozione non valida nei giorni festivi.

BIMBO PIU'

Carrozine, passeggini e articoli per puericultura. Via Copernico, 19 Lugo (Ra), Tel. 0545-34175. Sconto del 20% su giocattoli e abbigliamento escluso articoli già in promozione.

BIOS

Centro Estetico, Via XXV Aprile, 2 Lugo (Ravenna), Tel. 0545 32710 A tutti i tesserati della Uisp Bassa Romagna sconto 20% estetica di base e pacchetti elite, sconto 50% su solarium.

CECCOLI

Vendita Frutta e Verdura Ingrosso e Dettaglio - NUOVA SEDE - Via Foro Boario n.10/2, Lugo (Ravenna) presso "I Diamanti" Tel. 0545-33559 Sconto del 10% su Frutta e Verdura al dettaglio

GRUPPO CEVICO

Vini Romagnoli, sconto del 5% sui prodotti in vendita nel punto vendita Cevico a Lugo in Via Fiumazzo 72. Promozione non cumulabile con i prodotti in offerta. Tel. 0545-284711. www.gruppocevico.com

CINEMA STORE

Noleggio e vendita video dvd/blu-ray. Corso Mazzini n. 3 (Nuova Sede) Lugo (Ra) tel. 0545-26898 videociak.lugo@yahoo.it. Un mese di noleggio gratuito ed illimitato (nell'arco dello stesso mese) a tutti i tesserati della Uisp Bassa Romagna.

CONAD LA CAVEJA

Supermercato alimentare. Sconto del 5% su tutti i prodotti acquistati nelle giornate di Lunedì e Martedì. Lo sconto è riservato all'intestatario della tessera Uisp (previa esibizione di documento d'identità). Nel caso in cui la tessera sia intestata ad un minore non presente alle casse, lo sconto sarà riconosciuto al genitore solo previa esibizione del documento d'identità del minore in questione. Convenzione valida fino al 31-08-2015 nel punto vendita di S. Agata sul Santerno (Via S. Vitale, 3 Tel. 0545-45240).

DEKA SPORT

Largo Ricci Curbastro n. 15/17, S. Agata sul Santerno (Ravenna) Tel. 0545-45411. Sconto del 10% sul materiale in vendita a tutti i tesserati Uisp Bassa Romagna. Sconto non valido per attrezzi ed articoli già in promozione.

DEKA VIAGGI

Deka Center S. Agata sul Santerno (Ra) Tel.0545-45845 Filiale Lugo Via Foro Boario,77 Tel. 0545-288650. Sconto fino al 10% con volo speciale su strutture selezionate con i migliori marchi del Gruppo Alpitour World su programmazione invernale. Lo sconto non è cumulabile con altre iniziative in corso.

ERBORISTERIA CLOROFILLA

Logge Pavaglione, 70 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-288882 info@clorofillaerboristeria.it Sconto del 10% a tutti i tesserati Uisp su tutta la linea di integratori e cosmetica per sportivi

FARMACIA ROSSI

Via Manfredi, 5 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-22022 Fax 0545-32722. Sconto del 10% su tutti i prodotti ai tesserati Uisp Bassa Romagna. Promozione non valida su medicinali e latte per neonati.

GALLERIA MINARDI

Via Tomba, 1/2 Lugo (Ravenna) Tel. e Fax 0545-288461 www.galleriaminardi.it Sconto del 20% sull'acquisto di prodotti a tutti i tesserati Uisp Bassa Romagna. Sconto non valido su prodotti già scontati.

GARDEN CAP

Via Piratello, 108/3 Lugo (Ravenna) - NUOVA SEDE - Tel. 0545-27529. Sconto 10% su sementi, concimi e attrezzi ai tesserati Uisp Bassa Romagna.

IDRO 2000

Impianti Termoelettrici. Via Rivali San Bartolomeo, 6/2 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-32796, www.idro2000impianti.it . Sconto del 10% ai tesserati Uisp Bassa Romagna.

INTIMI SEGRETI

Costumi, abbigliamento, intimo ed accessori donna. Via Baracca n. 55 Lugo (Ra). Tel. 0545-23277. Sconto del 10% ai tesserati Uisp Bassa Romagna su tutti gli articoli in vendita, esclusi quelli già in promozione.

IKEBANA FIORI E PIANTE

Via Cimitero, 6 Massa Lombarda (Ravenna) Tel. 0545-82691. Sconto del 10% ai tesserati Uisp Bassa Romagna su fiori, piante e articoli da regalo, ad esclusione degli articoli già in promozione.

LIVERANI ABBIGLIAMENTO

Abbigliamento Uomo Via Mentana, 1 Lugo (Ra) Tel. 0545-35948; www.liveraniabbigliamento.com. Sconto del 20% su tutto l'abbigliamento ai soci Uisp

MC PARRUCCHIERI

MC Parrucchieri Unisex Via Di Giù, 71/3 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-900309. Sconto del 10% sui trattamenti a tutti i tesserati Uisp Bassa Romagna.

MEDICO CHIRURGO PER MANIFESTAZIONI SPORTIVE

Ilaria Ricci Iamino Tel. 340-5646076. Prezzi convenzionati alle società affiliate Uisp Bassa Romagna che organizzano eventi sportivi e che richiedono la presenza di un medico.

NUOVA SANITARIA

Via Tellarini, 54 - Lugo (Ravenna) Tel. e Fax 0545-35065 www.nuovasan.it info@nuovasan.it. Sconto del 10% ai tesserati Uisp Bassa Romagna su tutti gli articoli in vendita, esclusi quelli già promozione.

L'OFFICINA DEL COMPUTER

Corso Matteotti, 69 Lugo (Ravenna) Cell. 340-2886952 www.officinadelcomputer.eu Sconto del 10% a tutti i tesserati Uisp sulla manodopera per la riparazione di iPhone.

OTTICA DINO MARANGONI

Logge Pavaglione, 65 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-23273 Sconto del 20% a tutti i tesserati Uisp Bassa Romagna su occhiali da vista ed occhiali da sole.

OTTICA GLOBO

Centro Commerciale Globo Via Foro Boario, 30 int. 8 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-900512. Sconto del 20% a tutti i tesserati Uisp Bassa Romagna su occhiali da vista ed occhiali da sole.

OTTICA NERIO

Via Baracca, 42 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-23500. Sconto del 20% a tutti i tesserati Uisp Bassa Romagna su occhiali da vista ed occhiali da sole.

OTTICA PETRONCINI

Largo Relencini, 8 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-35959. Sconto del 20% a tutti i tesserati Uisp Bassa Romagna su occhiali da vista ed occhiali da sole.

OTTICA CECCOLI

Galleria Cassa Risparmio, 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-31277. Sconto del 20% a tutti i tesserati Uisp Bassa Romagna su occhiali da vista ed occhiali da sole.

PARAFARMACIA DOTT.SSA ZUFFA

Via Piratello, 25/5 Lugo (Ravenna) con parcheggio da Via Ruffilli, Tel. 0545-30658 www.parafarmaciazuffa.it. Sconto del 10% ai tesserati Uisp su tutti i prodotti, esclusi i farmaci.

PRINK

Viale De' Brozzi, 49 Lugo (Ra) Tel. 0545-30326 Fax 0545-30326 lugo@prink.it Sconto del 10% sui prodotti compatibili, 5% sui prodotti rigenerati, 3% sull'acquisto della carta.

ROBERTO BERETTA FOTO

Via G. Gessi, 6 Alfonsine (Ravenna) Tel. 0545-282624 beretta.roberto@alice.it. Servizi fotografici su prenotazione a prezzi convenzionati per le società Uisp Bassa Romagna.

RUSTICHELLI COLOR

Via Piratello, 108/2 Lugo (Ra) Tel. 0545-22075 www.rustichellicolor.it Sconto del 10% su tutti gli articoli agli associati Uisp.

SAN GIACOMO REHAB FOR LIFE

Via Provinciale Cotignola, 22/3 Lugo (Ra) Tel. 0545-24785/22029 www.centromedicosangiaco.it Sconto ai tesserati Uisp del 15% su tutte le terapie (visite specialistiche escluse). Per Visite Medico Sportive Euro 43,00 fino a 39 anni (durata visita 30 minuti); da 40 anni Euro 55,00 (in quanto è previsto il monitoraggio durante il test da sforzo con durata minima di 45 minuti). Per entrambe le opzioni Buono Sconto del 50% per un trattamento a scelta fra i servizi offerti.

SCARABEO ABBIGLIAMENTO

Uomo e Donna, Via Concordia, 31 Lugo (Ra), Tel. 0545-27411. Sconto del 10% su tutto, esclusi gli articoli già in promozione.

STUDIO BOSI DR. MARCO & RAGOZZINO DR. GIUSEPPE

Dottori Commercialisti-Revisori Legali. Via Baracca, 89 Lugo (Ra). Tel. 0545-1893868. Un parere fiscale gratuito ai tesserati Uisp Bassa Romagna.

SOCIETA' CAVALLO SRL

Commercio Budella & Affini - Via Reale, 25 Alfonsine (Ravenna) Tel. 0545-80968 Fax 0545-988352 www.cavallo-franco.it Sconto del 20% ai tesserati Uisp Bassa Romagna.

SOGNI DI ZUCCHERO

Croccanti, pralinati, torroni, cioccolate. Cesti Natalizi, confezioni regalo e panettoni. Via Majorana, 36 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-900585. Sconto del 10% su tutti i prodotti ai tesserati Uisp Bassa Romagna.

SOMEK

Via San Martino, 1/A S. Agata sul Santerno (Ravenna) Tel. 0545-45162 www.somec.com. Sconto del 15% ai tesserati Uisp Bassa Romagna su biciclette, accessori biciclette, abbigliamento ciclismo, ad eccezione di articoli già in promozione.

STAMPAMONDO

Abbigliamento, cartellonistica, insegne e gadget. Tutto personalizzato. Tel. 393.1.393.393. Via Gatti, 9 Faenza (Ravenna). Sconto del 10% a tutti gli associati Uisp Bassa Romagna.

VILLAGGIO NATURA

Tutto per animali. Via Acquacalda, 82-84 Lugo (Ravenna) Tel. 0545-27088. Sconto 10% su cibi e accessori e 20% sugli acquari a tutti gli associati Uisp.

VISITA CARDIOLOGICA SPORTIVA

Convenzione con il Dott. Angelo Placci. Sconto del 60% su visita cardiologica a fini sportivi a tutti i tesserati Uisp. Per info Tel. 334-7629809.

WAKEBOARD PARK PORTO FUORI

Sconto del 10% a tutti i tesserati Uisp al Wakeboard Starwake Cable Park di Porto Fuori di Ravenna (c/o Aquae Sport Center), via Francesco Berretti n. 5. Per info <https://www.facebook.com/starwakepark>



 **Visite specialistiche**

Medicina dello sport
Ortopedia
Fisiatria
Posturologia
Flebologia

 **Riabilitazione**

 **Fisioterapia**

 **Ginnastica posturale
(Pancafit)**

 **Massaggi**

 **Osteopatia**

 **Test intolleranze alimentari
(Metodo Vitalybra)**



**PREZZI CONVENZIONATI
PER I SOCI UISP**

Direttore sanitario dott. Evole Testa

Via Provinciale Cotignola, 22/3 48022 • Lugo (Ra)

Tel. 0545 24785/22039 • Fax 0545 210918

www.centromedicosangiacomo.it

info@centromedicosangiacomo.it