

◆ ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

U.C. FRANCESCO BARACCA - LUGO

Presso Bar Madonna delle Stuoie - Piazzale Gubbio, 35

48022 LUGO (RA)

Tel./fax 0545/900500

E-mail: info@ucfbaracca.it ;

<http://www.ucfbaracca.it>

Partita IVA 01228340392 - Codice Fiscale 91005620397



La Unione Cicloturistica Francesco Baracca di Lugo, dando seguito alle partecipate iniziative dello scorso anno sui temi del ciclismo e della bicicletta, sta organizzando anche quest'anno una serie di incontri tematici, coinvolgendo di volta in volta esperti sui diversi argomenti trattati, allo scopo di aiutare i molti ciclisti di ogni età che si apprestano ad iniziare una nuova stagione pedalatoria e far sì che la loro passione si possa esprimere sempre al meglio.

L'incontro di

GIOVEDÌ 19 marzo alle ore 20,30

nella Sala Conferenze di CNA Lugo

- [via Acquacalda, 37/1](#) -

-
avrà per tema

COMFORT e PERFORMANCE IN SELLA

Relatore della serata il

Prof. FAGIOLI FABRIZIO,

Responsabile tecnico scientifico Velosystem

Direttore Tecnico Italian Cycling School

Questo Centro è punto di riferimento per molti ciclisti professionisti oltre che cicloamatori specie sugli aspetti della biomeccanica al fine di migliorare l'efficienza della pedalata e la postura sulla bicicletta cose queste da cui dipendono le performance ma soprattutto il comfort in bicicletta. Argomenti quindi che interessano tutti i cicloturisti indipendentemente dagli obiettivi che ognuno si pone nel corso della stagione.

L'incontro sarà quindi un'importante occasione per avere consigli e indicazioni, utili sia ai più agonisti che a quelli più tranquilli, perchè ognuno possa esprimersi al meglio in sella e contemporaneamente far sì che l'andare in bicicletta sia sempre più un piacere e un beneficio per la nostra salute.

*Vista l'importanza degli aspetti trattati, si auspica
la massima partecipazione*

non solo dei ns. soci ma anche di tutti gli appassionati ciclisti.

Consiglio Direttivo
Unione Cicloturistica
F. Baracca