

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

U.C. FRANCESCO BARACCA – LUGO

Presso Bar Madonna delle Stuoie – Piazzale Gubbio, 35

48022 LUGO (RA)

Tel./Fax 0545/900500

E-mail: info@ucfbaracca.it

<http://www.ucfbaracca.it>



ATTUALITA' NUTRIZIONALI NEGLI SPORT DI ENDURANCE

La Unione Cicloturistica Francesco Baracca di Lugo, con la collaborazione di Enervit – Science in Nutrition, organizza un'altra serata sui temi del ciclismo e della bicicletta sempre con lo scopo di aiutare i molti ciclisti di ogni età a poter coltivare sempre al meglio la loro passione per le due ruote.

L'incontro di
MARTEDI' 3 marzo alle ore 20,30
nel Salone Estense della Rocca di Lugo
ingresso da Piazza dei Martiri, 1

avrà per tema
L'ALIMENTAZIONE PER LO SPORTIVO E PER LO SPORT

Una corretta alimentazione per avere un giusto ed equilibrato supporto energetico è infatti indispensabile sia per ottenere buone prestazioni sportive così come nella vita di ogni giorno.

Sarà presente
il Dott. LUCA MONDAZZI,
medico chirurgo, specialista in Scienza dell'Alimentazione ed in Gastroenterologia.
Responsabile del Servizio di Nutrizione nello Sport e di Dietologia per il
Wellness di Mapei Sport Service, Olgiate Olona (VA).
Consulente per la nutrizione di numerosi atleti e società sportive professionistiche
di varie discipline, tra le quali soprattutto ciclismo, running, triathlon, calcio, nuoto.

L'incontro, alla luce della competenza e delle molteplici esperienze professionali maturate sul campo dal relatore, seguendo anche molti campioni di diverse discipline sportive e ciclisti professionisti, sarà una formidabile occasione per avere consigli e indicazioni sia sul piano nutrizionale che dell'integrazione sportiva.

Vista l'importanza degli aspetti trattati, si auspica quindi la massima partecipazione non solo dei ns. soci ma anche di tutti gli appassionati ciclisti.

Consiglio Direttivo
Unione Cicloturistica
F. Baracca

**A tutti gli intervenuti sarà distribuita da Enervit
una sacca con alcuni dei suoi prodotti**