



UISP Bassa Romagna

Unione Italiana Sport Per tutti - Comitato di Lugo

Piazzale Veterani dello Sport, 4 48022 Lugo (Ravenna)
tel. 0545-26924 fax 0545-35665 www.uispbassaromagna.it lugo@uisp.it

**A TUTTE LE TESTATE GIORNALISTICHE
LORO SEDI**

Lugo (Ravenna), 07 Settembre 2009

COMUNICATO STAMPA

«Acquamamma», i corsi di nuoto Uisp si presentano

Convegno pubblico Venerdì 11 Settembre, al Centro Sociale «Il Tondo» per parlare con esperti del settore dell'approccio in acqua, alla piscina di Lugo, di mamme in dolce attesa e neonati.

Si terrà **Venerdì 11 Settembre 2009**, a partire dalle ore 20.30 al Centro Sociale «Il Tondo», in via Lumagni a Lugo, il convegno pubblico dal titolo «**Acquamamma**», presentazione ufficiale dei Corsi per Gestanti e per Neonati che la Uisp Bassa Romagna organizzerà alla Piscina Comunale di Lugo (Ra) a partire da Sabato 19 Settembre 2009.

Nel corso della serata, alla quale è invitata a partecipare gratuitamente tutta la cittadinanza, si parlerà in maniera approfondita della metodologia adottata e delle tematiche riguardanti le lezioni per le mamme in dolce attesa e per i bambini compresi nella fascia di età da zero a tre anni che si avvicinano per la prima volta all'ambiente acquatico. Un'occasione dunque nella quale porre tutte le domande del caso e fugare ogni eventuale perplessità alla presenza di specialisti del settore che forniranno gratuitamente tutte le informazioni sulle finalità dei «Primi Passi» in acqua.

Alla serata prenderanno parte esperti del settore, specialisti in pediatria e psicologia infantile, oltre, naturalmente, agli operatori qualificati Uisp che condurranno le lezioni direttamente in piscina rapportandosi quotidianamente con mamme e bambini. Tra questi la Dott.ssa Angela Contarini, Ginecologa all'Ospedale di Lugo, e la Dott.ssa Cinzia Guerra, specialista in Psicoterapia dell'Età Evolutiva. Interverrà inoltre Ombretta Toschi, Assessore allo Sport ed alle Politiche per la Famiglia del Comune di Lugo.

Un approccio nuovo pensato per favorire l'inserimento in piscina di chi non ha maturato esperienze precedenti nell'impianto natatorio di Lugo o vuole capire in maniera più approfondita gli esercizi proposti e quali studi stanno alla base di questi.

Nel frattempo, si sono aperte Lunedì 07 Settembre 2009, agli uffici in Piazzale Veterani dello Sport, presso le tribune dello stadio comunale di Lugo, le iscrizioni per i primi corsi invernali di nuoto rivolti ai bambini da 0 a 5 anni, ai giovani dai 6 ai 14 anni, per proseguire con i corsi di nuoto riservati agli adulti, le didattiche specialistiche e le numerosissime lezioni di acquaerobica. Il tutto naturalmente, e come sempre nella storia del comitato locale Uisp, organizzato negli ambienti della piscina comunale di via Toscana.

Tante altre date relative alle mille iniziative Uisp sono inoltre consultabili sul sito web www.uispbassaromagna.it.

Uisp Bassa Romagna