

UISP COMITATO BASSA ROMAGNA



 **UISP**
sportpertutti

WALK-N-STROLL

LA GINNASTICA
COL PASSEGGINO

Dal 17 Giugno
al 22 Luglio
2014

MARTEDI' MATTINA

DALLE ORE 9.00 ALLE 10.00

PARCO IL TONDO DI LUGO (RA)

L'IDEA ARRIVA DA NEW YORK, DOVE SONO SEMPRE PIÙ NUMEROSE LE DONNE CHE APPROFITANO DELLA BELLA STAGIONE PER ANDARE A CENTRAL PARK IN COMPAGNIA DEI LORI BIMBI. UNA VARIANTE DEL WALKING, UNA SORTA DI CAMMINATA POTENZIATA DOVE VENGONO INSERITI DEGLI ESERCIZI DI TONIFICAZIONE. UNA VERA E PROPRIA GINNASTICA COL PASSEGGINO. L'ATTIVITÀ È IN CONTINUITÀ CON IL CORSO DI GINNASTICA IN ACQUA PER GESTANTI TENUTO ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO E ORGANIZZATO DALLA UISP BASSA ROMAGNA.

TESSERA ASSOCIATIVA UISP ESTATE 2014 (6,00 EURO) OBBLIGATORIA PER TUTTI I PARTECIPANTI

CONTRIBUTO ALL'ATTIVITÀ: Euro 10,00

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

UISP BASSA ROMAGNA TEL. 0545-26924 lugo@uisp.it www.uisp.it/bassaromagna