



IL MOVIMENTO COME STILE DI VITA, LE GINNASTICHE COME PREVENZIONE E BENESSERE

**LEZIONI DI ATTIVITÀ MOTORIA DI TIPO AEROBICO FINALIZZATE AL
MIGLIORAMENTO DELL'EFFICACIA FISICA E MENTALE**

FUSIGNANO

Sala Ricreatorio - Via Corso Emaldi, 32

**GINNASTICA FUNZIONALE E POSTURALE - «BACK SCHOOL»
PREVENIRE E CURARE MAL DI SCHIENA E CERVICALGIA**



LUNEDÌ e GIOVEDÌ

dalle ore 14.30 alle ore 15.30

1° Periodo: inizio Lunedì 28 SETTEMBRE 2020

Termine Giovedì 21 GENNAIO 2021

Quota associativa di partecipazione Euro 95,00

Ultima lezione del 2020 il 21 Dicembre si riprende il 07 Gennaio 2021

2° Periodo: inizio Lunedì 25 GENNAIO 2021

Termine Giovedì 13 MAGGIO 2021

Quota associativa di partecipazione Euro 95,00



Patrocinio Comune
di Fusignano

Tutti i corsi si svolgeranno nel pieno rispetto di protocolli e linee guida contro la diffusione del Covid-19



**TESSERA UISP OBBLIGATORIA
PER PRENDERE PARTE ALLE LEZIONI**

ISCRIZIONI IN PALESTRA



UISP RAVENNA-LUGO
SEDE DI LUGO: P.le Veterani dello Sport n. 4
Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665
lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo

