



# UISP

sportpertutti

# 2017/18 SEASON

FOLLOW US ON  
facebook

# CENTRO STUDI DANZA

# & FITNESS

Da Settembre  
a Luglio



FITNESS

FIT BOXE



SAMBA  
FIT

ZUMBA

PILOXING

KUNG FU 功夫

ginnastica  
POSTURALE

REGGAETON

FITBALL

PILATES

JUMP

Yoga  
FLEX



**DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2017**

**CORSI DEL MATTINO DA MARTEDÌ 19 SETTEMBRE**

# CORSI OLISTICI

*Mattina*

**STRETCHING ENERGETICO**

**MARTEDÌ e VENERDÌ**  
dalle ore 10.00 alle 10.50

*Pausa Pranzo*

**GINNASTICA POSTURALE**

**LUNEDÌ e MERCOLEDÌ**  
dalle ore 14.00 alle 14.50

**POWER YOGA**

**VENERDÌ** dalle ore 13.00 alle 13.50

*Pomeriggio e Sera*

**YOGA PRINCIPIANTI**

**MARTEDÌ** dalle ore 18.00 alle 18.50  
**GIOVEDÌ** dalle ore 18.30 alle 19.20

**YOGAFLEX**

**LUNEDÌ** dalle ore 20.10 alle 21.00  
**GIOVEDÌ** dalle ore 20.10 alle 21.00

**POWER YOGA**

**LUNEDÌ** dalle ore 18.30 alle 19.20

**Possibilità di effettuare una  
lezione di prova GRATUITA**

**Costi associativi non  
comprensivi di  
Tesserà Uisp 2018**



*Per informazioni su programmi, orari e costi:*

**CENTRO STUDI DANZA & FITNESS - Via Bartolomeo Gastaldi n. 16 Lugo (Ra) Tel. 0545-27237**

**UISP - P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo**

# PILATES

**DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2017**

CORSI DEL MATTINO DA LUNEDÌ 18 SETTEMBRE

## MATTINO

<b>LUNEDÌ</b>	dalle ore 9.00 alle ore 09.50
<b>MARTEDÌ</b>	dalle ore 09.00 alle ore 09.50 schiena & stretch
<b>GIOVEDÌ</b>	dalle ore 09.00 alle ore 09.50

Possibilità di  
effettuare  
una lezione di  
prova **GRATUITA**

## PAUSA PRANZO

<b>LUNEDÌ</b>	dalle ore 13.00 alle ore 13.50
<b>MERCOLEDÌ</b>	dalle ore 13.00 alle ore 13.50 schiena & stretch
<b>GIOVEDÌ</b>	dalle ore 13.00 alle ore 13.50 principianti



## SERA

<b>LUNEDÌ</b>	dalle ore 19.20 alle ore 20.10
<b>LUNEDÌ</b>	dalle ore 20.10 alle ore 21.00
<b>MERCOLEDÌ</b>	dalle ore 18.30 alle ore 19.20 schiena & stretch
<b>GIOVEDÌ</b>	dalle ore 19.10 alle ore 20.00

Costi associativi non  
comprensivi di Tessera  
Uisp 2018



*Per informazioni su programmi, orari e costi:*

**CENTRO STUDI DANZA & FITNESS - Via Bartolomeo Gastaldi n. 16 Lugo (Ra) Tel. 0545-27237**

**UISP - P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo**

# FITNESS

## MATTINA

DA LUNEDÌ 18 SETTEMBRE 2017

**LUNEDÌ** dalle ore 09.00 alle 09.50

**SOFT FITNESS**

**LUNEDÌ** dalle ore 10.00 alle 10.50

**SOFT JUMP**

**NEWS**

**MARTEDÌ** dalle ore 10.00 alle 10.50

**ZUMBA GOLD**

**GIOVEDÌ** dalle ore 09.00 alle 09.50

**SOFT FITNESS**

**GIOVEDÌ** dalle ore 10.00 alle 10.50

**ZUMBA GOLD**

**VENERDÌ** dalle ore 09.00 alle 09.50

**SOFT JUMP**

**NEWS**

## PAUSA PRANZO

DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2017

**LUNEDÌ** dalle ore 13.00 alle 13.50

**G.A.G.**

**MARTEDÌ** dalle ore 13.00 alle 13.50

**FIT BALL**

**MARTEDÌ** dalle ore 13.00 alle 13.50

**TONE UP**

**MERCOLEDÌ** dalle ore 13.00 alle 13.50

**TONIFICAZIONE**

**GIOVEDÌ** dalle ore 13.00 alle 13.50

**PILOXING**

**VENERDÌ** dalle ore 13.00 alle 13.50

**G.A.G.**

Possibilità di effettuare una lezione di prova **GRATUITA** - Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2018

*Per informazioni su programmi, orari e costi:*

**CENTRO STUDI DANZA & FITNESS** - Via Bartolomeo Gastaldi n. 16 Lugo (Ra) Tel. 0545-27237

**UISP** - P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo

# FITNESS

**POMERIGGIO E SERA**

DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE 2017

<b>LUNEDÌ</b> dalle ore 18.30 alle 19.20	<b>FIT BOXE</b>
<b>LUNEDÌ</b> dalle ore 19.20 alle 20.10	<b>JUMP</b>
<b>MARTEDÌ</b> dalle ore 19.00 alle 19.50	<b>TOTALFITNESS</b>
<b>MARTEDÌ</b> dalle ore 19.50 alle 19.40	<b>PILOXING</b>
<b>MARTEDÌ</b> dalle ore 19.40 alle 20.30	<b>SAMBAFIT</b>
<b>MARTEDÌ</b> dalle ore 20.00 alle 20.50	<b>CIRCUIT TABATA</b> <b>NEWS</b>
<b>MERCOLEDÌ</b> dalle ore 19.20 alle 20.10	<b>ZUMBA FITNESS</b>
<b>MERCOLEDÌ</b> dalle ore 19.30 alle 20.20	<b>STEP PRINCIPIANTI</b>
<b>MERCOLEDÌ</b> dalle ore 20.10 alle 21.00	<b>G. &amp; G.</b>
<b>MERCOLEDÌ</b> dalle ore 20.20 alle 21.10	<b>TONE UP</b>
<b>GIOVEDÌ</b> dalle ore 19.00 alle 19.50	<b>TOTAL FITNESS</b>
<b>GIOVEDÌ</b> dalle ore 20.00 alle 20.50	<b>FIT BOXE</b>
<b>GIOVEDÌ</b> dalle ore 20.00 alle 20.50	<b>FIT BALL</b>
<b>VENERDÌ</b> dalle ore 18.40 alle 19.30	<b>G. &amp; G.</b>
<b>VENERDÌ</b> dalle ore 19.30 alle 20.20	<b>ZUMBA FITNESS</b>
<b>VENERDÌ</b> dalle ore 19.30 alle 20.20	<b>REGGAETON</b>
<b>VENERDÌ</b> dalle ore 20.00 alle 20.50	<b>STEP PRINCIPIANTI</b>

Possibilità di effettuare una lezione di prova GRATUITA - Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2018

*Per informazioni su programmi, orari e costi:*

CENTRO STUDI DANZA & FITNESS - Via Bartolomeo Gastaldi n. 16 Lugo (Ra) Tel. 0545-27237

UISP - P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo



# TARIFFE 2017-18



<b>MENSILI</b>	Abbonamento mensile (4 ingressi da utilizzare in un mese)	4 Lezioni	Euro 30,00
	Abbonamento mensile (8 ingressi da utilizzare in un mese)	8 Lezioni	Euro 50,00
	Abbonamento mensile (12 ingressi da utilizzare in un mese)	12 Lezioni	Euro 65,00
<b>TESSERE OPEN</b>	Tessera ad ingressi valida per tutti i corsi UISP al Centro Studi Danza & Fitness valida fino al 31 Dicembre 2017 Le lezioni non utilizzate si potranno convertire nelle tessere «OPEN» del periodo successivo Gennaio-Luglio 2018	05 Lezioni	Euro 45,00
		10 Lezioni	Euro 80,00
		15 Lezioni	Euro 105,00
<b>OPEN</b>	Abbonamento OPEN ANNUALE Valido in tutti i corsi fino a Luglio 2018	<b>EURO 450,00</b>	
	Abbonamento OPEN SEMESTRALE Valido in tutti i corsi per 6 mesi dalla data di acquisto	<b>EURO 280,00</b>	
	Abbonamento OPEN TRIMESTRALE Valido in tutti i corsi per 3 mesi dalla data di acquisto	<b>EURO 155,00</b>	
<b>CORSI A NUMERO CHIUSO: I corsi di JUMP, PILOXING (SERALE), FIT BOXE hanno un numero limitato di posti. Possibilità di prenotare il posto fisso</b>			
Prenotazione fino al 31 Dicembre 2017 (1 lezione a settimana)	Euro 15,00	Prenotazione fino al 31 Dicembre 2017 (2 lezioni a settimana)	Euro 20,00
Prenotazione fino al 31 Dicembre 2017 (3 lezioni a settimana)	Euro 25,00	Prenotazione annuale	Euro 50,00
<b>COSTO LEZIONE SINGOLA: EURO 10,00</b>			

<b>PROMOZIONI E SCONTI **</b>			
<b>OVER 60</b>	- 10% su abbonamenti e tessere	<b>PALESTRA + PISCINA</b>	- 10% su abbonamenti e tessere
<b>UNDER 18</b>	- 10% su abbonamenti e tessere	<b>Nucleo familiare: almeno 3 componenti</b>	- 10% su abbonamenti e tessere
<b>** Gli sconti sopraindicati non sono cumulabili e non valgono per abbonamenti OPEN annuali, semestrali, trimestrali</b>			
<b>Piscina + Palestra</b>	ABBONAMENTO OPEN ANNUALE valido per tutti i corsi UISP del Centro Studi Danza & Fitness e per corsi Acquafitness e Acquabike alla piscina comunale di Lugo (periodo invernale piscina fino al 27 Maggio 2018)		Euro 480,00 senza Acquabike Euro 520,00 con Acquabike
	ACQUAFITNESS STANDARD + CSD&F Valida per tutti i corsi di acquafitness (senza acquabike) + Corsi fitness al Centro Studi Danza & Fitness	5 lezioni	Euro 50,00
		10 lezioni	Euro 85,00
		15 lezioni	Euro 110,00
	ACQUAFITNESS FULL + CSD&F Valida per tutti i corsi di acquafitness + corsi di acquabike + Corsi fitness al Centro Studi Danza & Fitness	5 lezioni	Euro 55,00
		10 lezioni	Euro 90,00
15 lezioni		Euro 115,00	

<b>WUSHU KUNG-FU Corsi</b>	
ABBONAMENTO MENSILE - UNA VOLTA A SETTIMANA	Euro 30,00
ABBONAMENTO MENSILE - DUE VOLTE A SETTIMANA	Euro 50,00
PROMOZIONI! Sconto 10% a chi frequenta il Corso Kung Fu + Corsi Uisp in piscina; nucleo familiare (almeno tre componenti iscritti a Corsi Uisp al Centro Studi Danza & Fitness); fratelli (Scuola Danza + Kung Fu). <b>PROMOZIONE SETTEMBRE 2017 Euro 20,00</b>	

**Per tutti i corsi è possibile effettuare una lezione di PROVA GRATUITA**  
Nei corsi a numero chiuso è obbligatorio prenotare la prova

**Costi associativi non comprensivi di Tessera UISP 2018**  
La tessera UISP 2018 ha validità dal 01 Settembre 2017 al 31 Agosto 2018

# PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI UISP

ORARI INIZIO CORSI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ					
<b>CORSI DEL MATTINO</b> inizio da Lunedì 18 Settembre 2017										
09.00	PILATES	SOFT FITNESS	PILATES Schiena & stretch		PILATES	SOFT FITNESS	SOFT JUMP			
10.00	SOFT JUMP		ZUMBA GOLD	STRETCHING ENERGETICO		ZUMBA GOLD		STRETCHING ENERGETICO		
<b>CORSI PAUSA PRANZO</b> inizio da Lunedì 11 Settembre 2017										
13.00	G.A.G.	PILATES	FIT BALL	TONE UP	TONIFICAZIONE	PILATES Schiena & stretch	PILOXING	PILATES	G.A.G.	POWER YOGA
14.00		GINNASTICA POSTURALE				GINNASTICA POSTURALE				
<b>CORSI DEL POMERIGGIO</b> inizio da Lunedì 18 Settembre 2017										
17.00	WUSHU KUNG-FU				WUSHU KUNG-FU		WUSHU KUNG-FU			WUSHU KUNG-FU
<b>CORSI SERALI</b> inizio da Lunedì 11 Settembre 2017										
18.00				YOGA PRINCIPIANTI						
18.30	FIT BOXE	POWER YOGA			PILATES Schiena & stretch			YOGA PRINCIPIANTI		
18.40									G.G. GLUTE&GAMBE	
18.50					PILOXING					
19.00			TOTAL FITNESS				TOTAL FITNESS			
19.20	JUMP	PILATES			ZUMBA FITNESS			PILATES		
19.30						STEP PRINCIPIANTI			ZUMBA FITNESS	REGGAETON
19.40				SAMBAFIT						
20.00			CIRCUIT TABATA				FIT BOXE	FITBALL	STEP PRINCIPIANTI	
20.10	PILATES	YOGAFLEX				G.G. GLUTE&GAMBE		YOGAFLEX		
20.20							TONE UP			

PER OGNI SINGOLO CORSO SONO PREVISTI ABBONAMENTI MENSILI AD INGRESSO (DA 4 A 12 INGRESSI AL MESE); TESSERE «OPEN» VALIDE DA SETTEMBRE A DICEMBRE 2017; ABBONAMENTI «OPEN» ANNUALI, SEMESTRALI O TRIMESTRALI. ...E POI, ANCORA, PROMOZIONI E SCONTI OVER 60, UNDER 18, A NUCLEO FAMILIARE, FORMULA PALESTRA+PISCINA.

## ISCRIZIONI

DA LUNEDÌ 04 SETTEMBRE 2017 PRESSO UFFICI UISP DI LUGO  
DA LUNEDÌ 11 SETTEMBRE ALLA RECEPTION DEL CENTRO STUDI DANZA & FITNESS

Con il Patrocinio del



Comune di Lugo

Affiliato



# CENTRO STUDI DANZA

# 20 ANNI

NUOVI CORSI



proartgrafica.it

# CENTRO STUDI DANZA & FITNESS



## UISP

sportpertutti

Martedì

# SAMBA FIT

Venerdì

# REGGAETON

Possibilità di effettuare  
una lezione di  
prova **GRATUITA**

Costi associativi non  
comprensivi  
di Tessera Uisp 2018

**DA MARTEDÌ 11 SETTEMBRE 2017**

Il nuovo metodo per allenarsi in maniera divertente e facile seguendo il ritmo energetico del Reggaeton e del Samba Fit. L'obiettivo?? Regalare felicità e serenità allontanando lo stress, mantenersi in forma svolgendo un'attività soprattutto divertente!!!

*Per informazioni su programmi, orari e costi:*

CENTRO STUDI DANZA & FITNESS - Via Bartolomeo Gastaldi n. 16 Lugo (Ra) Tel. 0545-27237  
UISP - P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 [lugo.ravennalugo@uisp.it](mailto:lugo.ravennalugo@uisp.it) [www.uisp.it/ravennalugo](http://www.uisp.it/ravennalugo)

# PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI PISCINA 2017/18

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
10.00 - 10.45	---	---	---	---		Acqua MIX in Acqua Alta	ACQUA MIX in Acqua Media
10.15 - 11.00	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua SOFT in Acqua Media	---	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua SOFT in Acqua Media	---	---
10.45 - 11.30	---	---	---	---	---	Acqua MIX in Acqua Alta	---
11.30 - 12.15						Acqua BIKE in Acqua Media	
12.45 - 13.30	---	Acqua STEP in Acqua Media	---	Acqua STEP in Acqua Media	---	---	---
13.00 - 13.45	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua GAG in Acqua Media	---	---
13.30 - 14.15	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	Acqua CARDIO in Acqua Media	---	---	---
13.45 - 14.30	Acqua GAG in Acqua Media	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---	---	---
14.30 - 15.15	Acqua SOFT in acqua Media	---	---	Acqua SOFT in acqua Media	---	---	---
19.00 - 19.45	Acqua CARDIO in Acqua Media	Acqua GAG in Acqua Media	Acqua TONE in Acqua Media	Acqua GAG in Acqua Media	Acqua Mix in Acqua Media	---	---
	Acqua TONE in Acqua Alta	Acqua TONE in Acqua Alta	Acqua STEP in Acqua Bassa	Acqua Mix in Acqua Alta	Acqua TONE in Acqua Alta	---	---
19.45 - 20.30	Acqua MIX in Acqua Alta	Acqua CARDIO in Acqua Media	Acqua Mix in Acqua Alta	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---
	Acqua BIKE in Acqua Media			Acqua TONE in Acqua Alta			
20.30 - 21.15	---	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---	---

Il programma potrebbe subire variazioni durante la stagione in base all'andamento delle iscrizioni ai corsi

## ABBONAMENTI e TARIFFE STAGIONE 2017-18 ACQUAFITNESS PISCINA + CENTRO STUDI DANZA & FITNESS

TIPOLOGIA DI ABBONAMENTO	05 INGRESSI	10 INGRESSI	15 INGRESSI	STAGIONALE
ACQUAFITNESS STANDARD AcquaFitness (senza AcquaBike)	45,00 €	80,00 €	105,00 €	440,00 €
ACQUAFITNESS FULL AcquaFitness + AcquaBike (per Acquabike prenotazione telefonica obbligatoria)	50,00 €	85,00 €	110,00 €	480,00 €
ACQUAFITNESS STANDARD + CSD&F AcquaFitness (senza AcquaBike) + Corsi Fitness al Centro Studi Danza&Fitness	50,00 €	85,00 €	110,00 €	480,00 €
ACQUAFITNESS FULL + CSD&F AcquaFitness + AcquaBike + Corsi Fitness al Centro Studi Danza&Fitness (per Acquabike prenotazione telefonica obbligatoria)	55,00 €	90,00 €	115,00 €	520,00 €
ABBONAMENTO PISCINA AcquaSoft (Ginnastica Dolce in Acqua)	40,00 €	70,00 €	90,00 €	400,00 €

Gli abbonamenti stagionali per la piscina saranno validi a partire dal 23 Settembre 2017 fino al 26 Maggio 2018 (compreso l'AcquaFitness di Natale 2017). Gli abbonamenti stagionali per la Palestra Centro Studi Danza & Fitness saranno validi a partire dal 05 Settembre 2016 fino al 31 Luglio 2017

**Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2018 - Euro 12,00 (Euro 7,00 fino ai 16 anni)**

### SCONTI PER STAGIONE SPORTIVA 2017-2018

**Nucleo Familiare (almeno 3 componenti): 10% sul totale dei corsi frequentati in PISCINA**  
**Giovani Under 18: 10% sulla quota del corso frequentato**

**UISP RAVENNA-LUGO - Sede di Lugo - Piazzale Veterani dello Sport, 4 Lugo (Ravenna)**  
 Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo

Stagione Sportiva 2017 / 2018

ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO

UISP  
sportpertutti

Patrocinio dell'Unione dei  
Comuni della Bassa Romagna

Unione dei Comuni  
della Bassa Romagna

# ACQUAFITNESS

CORSO	OBIETTIVO	PISCINA	INTENSITÀ
<b>ACQUABIKE</b>	Tonificazione specifica Gambe Addominali Glutei	Acqua Media	★★★ alta
<b>ACQUA TONE</b>	Tonificazione muscolare generale	Acqua Media e Alta	★★★ alta
<b>ACQUA GAG</b>	Tonificazione specifica Gambe Addominali Glutei	Acqua Media e Bassa	★★★ alta
<b>ACQUASTEP</b>	Tonificazione di Gambe Addominali Glutei con Step	Acqua Media	★★★ alta
<b>ACQUA CARDIO</b>	Condizionamento del sistema cardiocircolatorio	Acqua Media	★★ media
<b>ACQUA SOFT</b>	Ginnastica Dolce di Mantenimento	Acqua Media	★ bassa
<b>ACQUA MIX</b>	Acquafitness con attrezzi o coreografie	Acqua Media o Alta	Variabile in base al gruppo

Acqua Media (1.20 m), Acqua Alta (4.00 m) e Acqua Bassa (0.80 m)

## TIPOLOGIA ABBONAMENTI

**AQUAFITNESS e ACQUABIKE combinabili con FITNESS in PALESTRA!!!**

### ABBONAMENTI ACQUAFITNESS STAGIONALI OPEN

Accesso illimitato ai corsi scelti dal 23 Settembre 2017 al 26 Maggio 2018  
(comprensivo di AcquaFitness di Natale)

### TESSERE OPEN da 05, 10 e 15 LEZIONI

TESSERE VALIDE PER ACQUAFITNESS IN PISCINA (CON o SENZA ACQUABIKE) E  
POSSIBILITÀ DI AGGIUNGERE I CORSI AL CENTRO STUDI DANZA&FITNESS

La tessera è valida per tutto il periodo dei corsi e le lezioni non utilizzate saranno convertibili per il periodo successivo

## GIORNATE, ORARI, PERIODI

Tutti i giorni dal Lunedì al Venerdì in Pausa Pranzo  
dalle ore 12.45 e 13.00 e alla Sera a dalle 19.00  
Sabato Mattina e Domenica mattina dalle ore 10.00  
**Dal 23 Settembre al 26 Maggio 2018**

Tessera Uisp 2018 obbligatoria  
Corsi tenuti da istruttori Uisp qualificati

**ISCRIZIONI AGLI UFFICI UISP  
DA LUNEDÌ 04 SETTEMBRE 2017**

UISP RAVENNA-LUGO - SEDE DI LUGO  
Piazzale Veterani dello Sport, 4 Lugo (Ra)  
Tel. 0545-26924 [www.uisp.it/ravennalugo](http://www.uisp.it/ravennalugo)

**WUSHU**

**KUNG-FU**

**DAL 18 SETTEMBRE 2017**

Il Wushu Kung-Fu è la madre delle arti marziali. Originaria dell'antica cultura cinese, questa disciplina ha assunto oggi una precisa connotazione sportiva ed in Cina viene proposta anche nell'ambito dell'Università.

**PROGRAMMA LEZIONI**

**PER BAMBINI DAI 4 AI 6 ANNI (SCUOLE MATERNE)**  
**AVVIAMENTO E PROPEDEUTICA**  
**MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 17.00 alle 18.00**

**PER BAMBINI DAI 6 AI 10 ANNI (SCUOLE ELEMENTARI)**  
**KUNG-FU ACROBATICO**  
**LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle 17.00 alle 18.00**

**ABBONAMENTI MENSILI,  
PER UNA OPPURE DUE  
LEZIONI SETTIMANALI**

Lezione di prova gratuita

**PROMOZIONI!**  
Sconto 10% a: chi frequenta il Corso Kung Fu + Corsi Uisp in piscina; nucleo familiare (almeno tre componenti iscritti ai Corsi Uisp al Centro Studi Danza & Fitness); fratelli (corsi Scuola Danza + Corso Kung Fu).

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2018

*Per informazioni su programmi, orari e costi:*

**CENTRO STUDI DANZA & FITNESS - Via Bartolomeo Gastaldi n. 16 Lugo (Ra) Tel. 0545-27237**  
**UISP - P.le Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 [lugo.ravennalugo@uisp.it](mailto:lugo.ravennalugo@uisp.it)**