

Emergenza COVID-19 Come praticare l'attività sportiva in sicurezza

Le associazioni e società sportive dilettantistiche affiliate UISP sono tenute a adeguarsi al protocollo UISP recante la "Regolamentazione delle misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione del COVID-19" elaborato alla luce delle Linee guida ministeriali per l'attività sportiva di base e motoria in genere e delle Linee guida per lo svolgimento degli sport individuali e di squadre e nel rispetto dei provvedimenti governativi.

Il protocollo UISP è stato da ultimo aggiornato il 18/7/2020.

È altresì necessario adeguarsi alle prescrizioni regionali e l'Emilia-Romagna, con il Decreto del Presidente della Giunta regionale n. 148 del 17 luglio 2020, ha adottato una ordinanza in cui rende possibile lo svolgimento di sport di squadra e di contatto a partire dal 18/7/2020.

Con riferimento a tale provvedimento, alla cui lettura integrale si rinvia, si segnala quanto segue:

1. l'attività deve avvenire sempre nel rispetto del protocollo UISP e comunque nel rispetto del protocollo adottato dagli Organismi sportivi affiliati;
2. le società sportive sono tenute a mettere a conoscenza dei contenuti del protocollo UISP sia i propri soci/tesserati che eventuali terzi che utilizzano l'impianto sportivo i quali sono tenuti del pari a rispettarlo come condizione per la fruizione dell'impianto medesimo;
3. per gli eventi organizzati è previsto il rispetto dei contenuti dei rispettivi protocolli ed è raccomandato (non obbligatorio, ma raccomandato) alle società sportive di testare gli sportivi tesserati con test sierologico entro 72 ore dall'evento e di procedere periodicamente alle verifiche sierologiche, comunicando le eventuali positività al dipartimento di sanità pubblica competente territorialmente per l'esecuzione del tampone ed invitando lo sportivo a mantenere l'isolamento fino al risultato del tampone medesimo;
4. I gestori degli impianti sportivi che ospitano sport di contatto sono tenuti ad affiggere idonea cartellonistica che riporti i contenuti come da locandina.

LINEE COMPORTAMENTALI E OPERATIVE PER LA GINNASTICA DOLCE

Quanto riportato in questo documento, è volto a fornire le indicazioni generali e le azioni di mitigazione necessarie per consentire la graduale ripresa delle attività sportive, nel rispetto di prioritarie esigenze di tutela della salute connesse al rischio di diffusione da Covid-19, alle quali devono attenersi tutti i soci tesserati Uisp nel contesto di attività organizzata.

- 1- **ACCESSO ALL' IMPIANTO SPORTIVO**
- 2- **DOCUMENTI DA COMPILARE**
- 3- **UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI**

1) ACCESSO ALL'IMPIANTO

L'accesso alla sede dell'attività sportiva potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni.

All'interno dell'impianto, ogni tesserato deve rispettare il mantenimento della distanza interpersonale minima di almeno 1 metro in caso di assenza di attività fisica. **Deve altresì essere indossata la mascherina di protezione per TUTTI i momenti in cui non vi è attività fisica.** In pratica all'interno dell'impianto sportivo la mascherina può essere tolta solo nel momento in cui si pratica l'attività motoria.

2) DOCUMENTI DA COMPILARE

Prima di accedere all'impianto ogni tesserato deve consegnare l'**Autodichiarazione Covid-19 debitamente compilata**, attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio: sottoscrivendo la predetta autocertificazione, dichiara di aver letto, compreso e accettato incondizionatamente il presente Protocollo. **Senza tale documento firmato NON sarà possibile entrare nell'impianto.**

Il tecnico/educatore Uisp provvederà inoltre a compilare ogni volta un dettagliato elenco presenze che dovrà essere conservato per la durata di 14 giorni.

Ogni tecnico/educatore Uisp metterà a disposizione gel igienizzante per favorire il lavaggio frequente delle mani.

3) UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI

Nel caso di presenza di spogliatoi utilizzabili e messi a disposizione da parte del gestore dell'impianto, vi potrà entrare solo un numero di persone congruo a garantire il distanziamento sociale di almeno 1 metro, sia nello spogliatoio, sia al momento della doccia.

La gestione dell'impianto sportivo garantirà una regolare e frequente pulizia e disinfezione di aree comuni, spogliatoi, docce, servizi igienici, attrezzature e macchine utilizzate per l'esercizio fisico.

Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale e non abbandonati in aree comuni.

Nel caso in cui gli spogliatoi siano di piccole dimensioni, l'accesso è consentito con tempistiche differenziate. Qualora questa modalità non possa essere seguita, sarà obbligatorio indossare la mascherina per tutto il tempo di permanenza nello spogliatoio (docce escluse).

In ogni spogliatoio deve essere presente la cartellonistica come da locandine. In ogni spogliatoio deve essere presente apposito gel igienizzante per favorire il lavaggio frequente delle mani.



L'ATTIVITÀ SPORTIVA PUÒ RAPPRESENTARE UN RISCHIO AUMENTATO DI DIFFUSIONE E CONTAGIO PER IL VIRUS CHE CAUSA COVID-19

La sicurezza dipende dal tuo senso di responsabilità

- Non accedere all'attività sportiva se nei tre giorni precedenti hai presentato sintomi come febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto. Misurati la temperatura prima di accedere alla sede e se è superiore a 37.5°C rimani a casa.
- Ti ricordiamo che le persone sottoposte a isolamento fiduciario e quarantena hanno l'obbligo di rimanere a casa.
- Attieniti ad una corretta prassi igienica individuale (frequente igiene delle mani con prodotti igienizzanti;
- starnutire/tossire evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani; non condividere borracce, bottiglie, bicchieri).
- Mantieni la distanza interpersonale minima di almeno 1 metro ed indossa la mascherina in tutte le aree dell'impianto diverse da quella in cui si tiene l'attività sportiva.
- Attieniti ai protocolli sviluppati dalle federazioni nazionali della tua disciplina sportiva e reperibili al link
- <https://www.coni.it/it/speciale-covid-19>.

L'attività è permessa solo nel rispetto dei protocolli