



IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO SOCIALE "IL COTOGNO"

**LEZIONI DI ATTIVITÀ MOTORIA DI TIPO AEROBICO FINALIZZATE AL
MIGLIORAMENTO DELL'EFFICACIA FISICA E MENTALE**

COTIGNOLA

Scuola Media Veroli - Via Alighieri



LUNEDÌ e GIOVEDÌ

dalle ore 15.00 alle ore 16.00

1° Periodo: inizio Lunedì 28 SETTEMBRE 2020

Termine Giovedì 21 GENNAIO 2021

Quota associativa di partecipazione Euro 95,00

Ultima lezione del 2020 il 21 Dicembre, si riprende il 07 Gennaio 2021

2° Periodo: inizio Lunedì 25 GENNAIO 2021

Termine Giovedì 13 MAGGIO 2021

Quota associativa di partecipazione Euro 95,00



Con il Patrocinio
del Comune di
Cotignola



**TESSERA UISP OBBLIGATORIA
PER PRENDERE PARTE ALLE LEZIONI**

ISCRIZIONI IN PALESTRA

 **UISP**
sportpertutti