



ATTIVITÀ IN

ACQUA

Stagione Sportiva 2016 / 2017
ALLA PISCINA COMUNALE DI LUGO

Patrocinio dell'Unione dei
Comuni della Bassa Romagna



NUOTO

CORSI PER BAMBINI DA 6 A 14 ANNI

LUNEDÌ e GIOVEDÌ: Tre turni con inizio alle ore 16.45, 17.30 e 18.15

CORSO GENNAIO da Lunedì 09/01/17 a Giovedì 16/03/17 - 20 lezioni - 104,00 Euro
Solo Lunedì oppure solo Giovedì - 10 lezioni - 52,00 Euro

CORSO MARZO da Lunedì 20/03/17 a Giovedì 25/05/17 - 18 lezioni - 94,00 Euro
Solo Lunedì - 8 lezioni - 42,00 Euro - Solo Giovedì - 10 lezioni - 52,00 Euro
Lezioni non previste il 17/04/17 e il 01/05/17

MARTEDÌ e VENERDÌ: Tre turni con inizio alle ore 16.45, 17.30 e 18.15

CORSO GENNAIO da Martedì 10/01/17 a Venerdì 17/03/17 - 20 lezioni - 104,00 Euro
Solo Martedì oppure solo Venerdì - 10 lezioni - 52,00 Euro

CORSO MARZO da Martedì 21/03/17 a Venerdì 26/05/17 - 19 lezioni - 99,00 Euro
Solo Martedì - 9 lezioni - 47,00 Euro - Solo Venerdì - 10 lezioni - 52,00 Euro
Lezione non prevista il 25/04/17

SABATO MATTINA: Quattro turni alle ore 09.15, 10.00, 10.45, 11.30

SABATO POMERIGGIO: Tre turni alle ore 14.45, 15.30 e 16.15

CORSO FEBBRAIO dal 04/02/2017 al 27/05/2017 - 16 lezioni - 84,00 Euro
Lezione non prevista il 15/04/17

PRE-AGONISTICA e Perfezionamento per RAGAZZI

Pre-Agonistica dai 06 ai 12 anni MARTEDÌ e VENERDÌ
dalle ore 16.45 alle 18.15 (90 minuti)

CORSO GENNAIO da Martedì 10/01/17 a Venerdì 17/03/17 - 20 lezioni - 140,00 Euro
Solo Martedì oppure solo Venerdì - 10 lezioni - 70,00 Euro

CORSO MARZO da Martedì 21/03/17 a Venerdì 26/05/17 - 19 lezioni - 133,00 Euro
Solo Martedì - 9 lezioni - 63,00 Euro - Solo Venerdì - 10 lezioni - 70,00 Euro
Lezione non prevista 25/04/17

Perfezionamento Ragazzi LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 17.30 (45 minuti)
STESSE GIORNATE E TARIFFE DEI CORSI NUOTO BAMBINI DAI 6 AI 14 ANNI DEL LUNEDÌ e GIOVEDÌ

AVVIAMENTO A NUOTO SINCRONIZZATO E PALLANUOTO

NUOTO SINCRONIZZATO Martedì e Venerdì

dalle 16.45 alle 17.30 GRUPPO BAMBINE (fascia d'età dal 2006 e seguenti)
STESSE GIORNATE E TARIFFE DEI CORSI NUOTO BAMBINI DAI 6 AI 14 ANNI DEL LUNEDÌ e GIOVEDÌ

PALLANUOTO Lunedì e Giovedì dalle ore 15.15 alle 16.45

per tutti coloro che hanno già raggiunto una buona capacità di movimento in acqua

CORSO GENNAIO da Lunedì 09/01/2017 a Giovedì 16/03/2017 - 20 lezioni - 124,00 Euro

CORSO MARZO da Lunedì 20/03/2017 a Giovedì 25/05/2017 - 18 lezioni - 112,00 Euro

AVVIAMENTO A NUOTO SINCRONIZZATO

NUOTO SINCRONIZZATO Mercoledì e Venerdì

dalle 15.00 alle 16.30 GRUPPO RAGAZZE (fascia d'età dal 2005 e precedenti)

CORSO GENNAIO da Mercoledì 11/01/2017 a Venerdì 17/03/2017 - 20 lezioni - 124,00 Euro

CORSO MARZO da Mercoledì 22/03/2017 a Venerdì 26/05/2017 - 19 lezioni - 118,00 Euro



Per info e iscrizioni: SWIM TEAM LUGO ASD c/o Uffici UISP Lugo

ORARI: Martedì 17.00 - 19.00 e Venerdì 09.00 - 11.00

info@swimteamlugo.it www.swimteamlugo.it



PERIODI NEI QUALI SI EFFETTUERANNO I CORSI

CORSI dal LUNEDÌ al VENERDÌ :

CORSO GENNAIO da Lunedì 09 Gennaio 2017 a Venerdì 17 Marzo 2017

CORSO MARZO da Lunedì 20 Marzo 2017 a 26 Maggio 2017

CORSI del SABATO e DOMENICA :

CORSO FEBBRAIO da Sabato 04 Febbraio 2017 a Sabato 27 Maggio 2017



Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2017. I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

CORSO GENNAIO 2017 (giornate infrasettimanali)

Prenotazioni tramite modulo on-line da Lunedì 05 Dicembre a Sabato 17 Dicembre 2016

Iscrizioni in ufficio a partire da Lunedì 19 Dicembre 2016

CORSO FEBBRAIO 2017 (giornate sabato e domenica)

Prenotazioni tramite modulo on-line da Lunedì 02 Gennaio a Sabato 14 Gennaio 2017

Iscrizioni in ufficio a partire da Lunedì 16 Gennaio 2017

CORSO MARZO 2017 (giornate infrasettimanali)

Prenotazioni tramite modulo on-line da Lunedì 27 Febbraio a Sabato 04 Marzo 2017

Iscrizioni in ufficio a partire da Lunedì 06 Marzo 2017

I moduli on-line per le prenotazioni saranno pubblicati sul sito alla pagina www.uisp.it/lugo nella sezione del menù "Nuoto e Piscina / Modalità di iscrizione"

PER INFO: UISP RAVENNA-LUGO

Sede di Lugo: Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 lugo@uisp.it

PROMOZIONI PER LA STAGIONE SPORTIVA 2016-2017

NUCLEO FAMILIARE (almeno 3 componenti): - 10% sul totale dei corsi frequentati in Piscina

PISCINA & PALESTRA: - 10% per chi frequenta in contemporanea Corsi Uisp in Piscina ed al Centro Studi Danza&Fitness

POWER: - 10% sul totale per chi si iscrive ai corsi per tre giorni a settimana

UNDER 18: - 10% sulla quota del corso Nuoto Adulti oppure Acquafitness

OVER 60: - 10% sulla quota del corso Nuoto Adulti oppure Acquafitness (esclusa AquaSoft)

PROMOZIONI
NON CUMULABILI

PER INFO: UISP RAVENNA-LUGO Piazzale Veterani dello Sport n. 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924