



UISP

sportpertutti

NATALE ACQUAFITNESS 2017

PROGRAMMA SETTIMANALE	dalle 10.15 alle 11.00 ACQUA MEDIA	dalle 13.00 alle 13.45 ACQUA MEDIA	dalle 19.00 alle 19.45 ACQUA ALTA	dalle 19.00 alle 19.45 ACQUA MEDIA
Mercoledì 27 Dicembre 2017		ACQUA BIKE	ACQUA MIX	/
Giovedì 28 Dicembre 2017	ACQUA BIKE	ACQUA STEP	ACQUA TONE	ACQUA BIKE
Venerdì 29 Dicembre 2017	ACQUA SOFT (*T)	ACQUA GAG (*T)	ACQUA TONE	ACQUA MIX
Martedì 02 Gennaio 2018	ACQUA SOFT	ACQUA CARDIO	ACQUA TONE	ACQUA GAG
Mercoledì 03 Gennaio 2018		ACQUA BIKE	ACQUA MIX	/
Giovedì 04 Gennaio 2018	ACQUA BIKE	ACQUA STEP	ACQUA TONE	ACQUA BIKE
Venerdì 05 Gennaio 2018	ACQUA SOFT (*T)	ACQUA GAG (*T)	/	/

(*T): dopo la lezione, Tisana di gruppo offerta dalla Uisp!!



ATTENZIONE!!!...

TUTTE LE LEZIONI SARANNO ACCESSIBILI CON I NORMALI ABBONAMENTI SOTTOSCRITTI DURANTE IL PERIODO AUTUNNALE
(si ricorda di controllare il volantino di riferimento e il sito web UISP per eventuali modifiche al programma settimanale dei corsi)



UISP RAVENNA-LUGO

SEDE DI LUGO: Piazzale Veterani dello Sport, 4 Lugo (Ra) Tel. 0545-26924 lugo@uisp.it

ORARI UFFICIO: Lunedì orario continuato dalle ore 9.00 alle 19.00;
Martedì e Giovedì dalle ore 15.00 alle 19.00; Mercoledì, Venerdì e Sabato dalle ore 9.00 alle 13.00.