

# PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI PISCINA 2017/18

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
10.00-10.45	---	---	---	---		Acqua MIX in Acqua Alta	ACQUA MIX in Acqua Media
10.15-11.00	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua SOFT in Acqua Media	---	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua SOFT in Acqua Media	---	---
10.45-11.30	---	---	---	---	---	Acqua MIX in Acqua Alta	---
11.30-12.15						Acqua BIKE in Acqua Media	
12.45-13.30	---	Acqua GAG in Acqua Media	---	Acqua GAG in Acqua Media	---	---	---
13.00-13.45	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua GAG in Acqua Media	---	---
13.30-14.15	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	Acqua CARDIO in Acqua Media	---	---	---
13.45-14.30	Acqua GAG in Acqua Media	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---	---	---
14.30-15.15	Acqua SOFT in acqua Media	---	---	Acqua SOFT in acqua Media	---	---	---
19.00-19.45	Acqua CARDIO in Acqua Media	Acqua GAG in Acqua Media	Acqua TONE in Acqua Media	Acqua GAG in Acqua Media	Acqua Mix in Acqua Media	---	---
	Acqua TONE in Acqua Alta	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua Mix in Acqua Alta	Acqua TONE in Acqua Alta	---	---
19.45-20.30	Acqua MIX in Acqua Alta	Acqua CARDIO in Acqua Media	Acqua Mix in Acqua Alta	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---
	Acqua BIKE in Acqua Media			Acqua TONE in Acqua Alta			

Il programma potrebbe subire variazioni durante la stagione in base all'andamento delle iscrizioni ai corsi

## ABBONAMENTI e TARIFFE STAGIONE 2017-18 ACQUAFITNESS PISCINA + CENTRO STUDI DANZA & FITNESS

TIPOLOGIA DI ABBONAMENTO	05 INGRESSI	10 INGRESSI	15 INGRESSI	STAGIONALE
ACQUAFITNESS STANDARD AcquaFitness (senza AcquaBike)	45,00 €	80,00 €	105,00 €	440,00 € 275,00 € a partire dal 02/01/2018
ACQUAFITNESS FULL AcquaFitness + AcquaBike (per AcquaBike prenotazione telefonica obbligatoria)	50,00 €	85,00 €	110,00 €	480,00 € 300,00 € a partire dal 02/01/2018
ACQUAFITNESS STANDARD + CSD&F AcquaFitness (senza AcquaBike) + Corsi Fitness al Centro Studi Danza&Fitness	50,00 €	85,00 €	110,00 €	480,00 € 300,00 € a partire dal 02/01/2018
ACQUAFITNESS FULL + CSD&F AcquaFitness + AcquaBike + Corsi Fitness al Centro Studi Danza&Fitness (per AcquaBike prenotazione telefonica obbligatoria)	55,00 €	90,00 €	115,00 €	520,00 € 325,00 € a partire dal 02/01/2018
ABBONAMENTO PISCINA AcquaSoft (Ginnastica Dolce in Acqua)	40,00 €	70,00 €	90,00 €	400,00 €

Gli abbonamenti stagionali per la piscina saranno validi a partire dal 23 Settembre 2017 fino al 26 Maggio 2018 (compreso l'AcquaFitness di Natale 2017). Gli abbonamenti stagionali per la Palestra Centro Studi Danza & Fitness saranno validi a partire dal 05 Settembre 2016 fino al 31 Luglio 2017

**Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2018 - Euro 12,00 (Euro 7,00 fino ai 16 anni)**

### SCONTI PER STAGIONE SPORTIVA 2017-2018

**Nucleo Familiare (almeno 3 componenti): 10% sul totale dei corsi frequentati in PISCINA**

**Giovani Under 18: 10% sulla quota del corso frequentato**

**UISP RAVENNA-LUGO – Sede di Lugo – Piazzale Veterani dello Sport, 4 Lugo (Ravenna)**

**Tel. 0545-26924 0545-030353 Fax 0545-35665 lugo.ravennalugo@uisp.it www.uisp.it/ravennalugo**