

# PROGRAMMA SETTIMANALE CORSI PISCINA LUGO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
10.00-10.45	---	---	---	---		Acqua MIX in Acqua Alta	ACQUA MIX in Acqua Media
10.15-11.00	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua SOFT in Acqua Media	---	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua SOFT in Acqua Media	---	---
10.45-11.30	---	---	---	---	---	Acqua MIX in Acqua Alta	---
11.30-12.15						Acqua BIKE in Acqua Media	
12.45-13.30	---	Acqua STEP in Acqua Media	---	Acqua STEP in Acqua Media	---	---	---
13.00-13.45	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua GAG in Acqua Media	---	---
13.30-14.15	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	Acqua CARDIO in Acqua Media	---	---	---
13.45-14.30	Acqua GAG in Acqua Media	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---	---	---
14.30-15.15	Acqua SOFT in acqua Media	---	---	Acqua SOFT in acqua Media	---	---	---
19.00-19.45	Acqua CARDIO in Acqua Media	Acqua GAG in Acqua Media	Acqua TONE in Acqua Media	Acqua GAG in Acqua Media	Acqua MIX in Acqua Media	---	---
	Acqua TONE in Acqua Alta	Acqua TONE in Acqua Alta	Acqua STEP in Acqua Bassa	Acqua Mix in Acqua Alta	Acqua TONE in Acqua Alta	---	---
19.45-20.30	Acqua MIX in Acqua Alta	Acqua CARDIO in Acqua Media	Acqua Mix in Acqua Alta	Acqua BIKE in Acqua Media	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---
	Acqua BIKE in Acqua Media			Acqua TONE in Acqua Alta			
20.30-21.15	---	Acqua TONE in Acqua Alta	---	Acqua BIKE in Acqua Media	---	---	---

**Il programma potrebbe subire variazioni durante la stagione in base all'andamento delle iscrizioni ai corsi**

## ABBONAMENTI e TARIFFE STAGIONE 2016-17 ACQUAFITNESS PISCINA + CENTRO STUDI DANZA & FITNESS

TIPOLOGIA DI ABBONAMENTO	05 ingressi	10 ingressi	15 ingressi	Stagionale
ACQUAFITNESS STANDARD AcquaFitness (senza AcquaBike)	45,00 €	80,00 €	105,00 €	440,00 € 275,00 € a partire dal 02/01/2017
ACQUAFITNESS FULL AcquaFitness + AcquaBike	50,00 €	85,00 €	110,00 €	480,00 € 300,00 € a partire dal 02/01/2017
ACQUAFITNESS STANDARD + CSD&F AcquaFitness (senza AcquaBike) + Corsi Fitness al Centro Studi Danza&Fitness	50,00 €	85,00 €	110,00 €	480,00 € 300,00 € a partire dal 02/01/2017
ACQUAFITNESS FULL + CSD&F AcquaFitness + AcquaBike + Corsi Fitness al «Centro Studi Danza&Fitness»	55,00 €	90,00 €	115,00 €	520,00 € 325,00 € a partire dal 02/01/2017
ABBONAMENTO PISCINA AcquaSoft (Ginnastica Dolce in Acqua)	40,00 €	70,00 €	90,00 €	400,00 € 250,00 € a partire dal 02/01/2017

**PER FREQUENTARE ACQUABIKE LA PRENOTAZIONE È OBBLIGATORIA, CON LE SEGUENTI MODALITÀ:**

- Prenotazione telefonica per i possessori di Abbonamento Acquafitness Full oppure Full + CSD&F
- Abbonamento «Posto Fisso»: non si utilizza la tessera a ingressi, ma una tessera abbonamento, con giornate e orari a scelta, combinabili come da tabella sottostante:

**ACQUABIKE  
POSTO FISSO**

4 LEZIONI – Euro 45,00  
4 settimane / 1 giorno a settimana  
(+ 1 lezione bonus recupero)

8 LEZIONI – Euro 80,00  
OPZIONE A: 4 settimane / 2 giorni a settimana  
OPZIONE B: 8 settimane / 1 giorno a settimana  
(+ 2 lezioni bonus recupero)

Le lezioni bonus si potranno utilizzare per recuperare eventuali lezioni perse con ACQUABIKE «POSTO FISSO». Il bonus si potrà utilizzare in qualunque corso di Acquafitness (senza prenotazione) oppure in un corso di ACQUABIKE (tramite prenotazione telefonica e chiamando il giorno stesso per accertarsi della disponibilità). Le lezioni bonus si potranno utilizzare solo entro la scadenza dell'abbonamento ACQUABIKE «POSTO FISSO».

L'abbonamento «Posto Fisso» per Acquabike si potrà sottoscrivere a partire dal 19 Dicembre 2016 per le lezioni dal 09 Gennaio 2017

Gli abbonamenti stagionali per la piscina saranno validi a partire dal 24 Settembre 2016 fino al 27 Maggio 2017

Gli abbonamenti stagionali per il «Centro Studi Danza & Fitness» saranno validi a partire dal 05 Settembre 2016 fino al 31 Luglio 2017