

# ACQUAFITNESS

## ACQUAFITNESS

PER TUTTE LE ETÁ

2019  
2020  
SEASON

### MATTINO

VASCA DA 50 METRI:

MARTEDÍ dalle ore 10.00 alle 11.00

VENERDÍ dalle ore 10.00 alle 11.00



## ACQUASOFT

GINNASTICA IN ACQUA PER LA TERZA ETÁ

VASCA DA 25 METRI

LUNEDÍ dalle ore 15.30 alle 16.30

GIOVEDÍ dalle ore 15.30 alle 16.30

MARTEDÍ dalle ore 08.30 alle 09.30

VENERDÍ dalle ore 08.30 alle 09.30

**I CORSI SOPRAELENCATI SI SVOLGONO TUTTI ALLA PISCINA COMUNALE  
«GIANNI GAMBI» IN VIA FALCONIERI N. 29/31 A RAVENNA**

Costi associativi non comprensivi di Tessera Uisp 2020 - I corsi sono tenuti da istruttori Uisp qualificati

**PER INFO e ISCRIZIONI: UISP RAVENNA-LUGO Sede di Ravenna Via G. Rasponi, 5 48121 Ravenna**

Tel. 0544-219724 Fax 0544-219725 [ravennalugo@uisp.it](mailto:ravennalugo@uisp.it) [www.uisp.it/ravennalugo](http://www.uisp.it/ravennalugo)



Sincro Uisp Ravenna organizza  
durante tutto l'anno corsi di  
Nuoto Sincronizzato,  
dall'avviamento fino all'agonistica, e  
lezione di Danza Acrobatica

Per informazioni:  
Tel. 370.3077700  
Mail: [ravennasincro@yahoo.it](mailto:ravennasincro@yahoo.it)



Sincro Uisp Ravenna  
ex Synchro Byzantium



**UISP**  
sportpertutti