



UISP

sport per tutti acquafitness

NATALE 2019

ORARI	dalle 10.15 alle 11.00	dalle 13.00 alle 13.45	dalle 19.00 alle 19.45	dalle 19.00 alle 19.45
GIORNATE	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	ACQUA ALTA	ACQUA MEDIA
Venerdì 27 Dicembre 2019	ACQUA SOFT (*T)	ACQUA TONE	ACQUA MIX	ACQUA BIKE
ORARI	dalle 10.00 alle 10.45	dalle 10.45 alle 11.30	---	---
GIORNATE	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	---	---
Sabato 28 Dicembre 2019	ACQUA GAG	ACQUA BIKE (*T)	---	---
ORARI	dalle 10.15 alle 11.00	dalle 13.00 alle 13.45	dalle 19.00 alle 19.45	dalle 19.00 alle 19.45
GIORNATE	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	ACQUA ALTA	ACQUA MEDIA
Lunedì 30 Dicembre 2019	ACQUA BIKE	ACQUA CARDIO	ACQUA TONE	---
Giovedì 02 Gennaio 2020	ACQUA BIKE	ACQUA CARDIO	ACQUA TONE	ACQUA GAG
Venerdì 03 Gennaio 2020	ACQUA SOFT (*T)	ACQUA TONE	ACQUA MIX	ACQUA CIRCUIT (con AcquaBike)
ORARI	dalle 10.00 alle 10.45	dalle 10.45 alle 11.30	---	---
GIORNATE	ACQUA MEDIA	ACQUA MEDIA	---	---
Sabato 04 Gennaio 2020	ACQUA GAG	ACQUA BIKE (*T)	---	---

(*T): dopo la lezione, Tisana di gruppo offerta dalla UISP !!!

Per i turni di **ACQUA BIKE** e **ACQUA CIRCUIT** prenotazione obbligatoria tramite SportClubby

UISP COMITATO TERRITORIALE RAVENNA-LUGO

Piazzale Veterani dello Sport n.4 - Lugo (Ra)

Telefono 0545-26924 – mail: lugo.ravennalugo@uisp.it – web: uisp.it/lugo

ORARI APERTURA UFFICIO: Lunedì dalle ore 9.00 alle 19.00 (orario continuato)

Martedì e Giovedì pomeriggio dalle ore 15.00 alle 19.00

Mercoledì, Venerdì e Sabato mattina dalle 9.00 alle 13.00

UFFICIO CHIUSO: Martedì 24, Sabato 28 e Martedì 31 Dicembre 2019